# Siberian Life

Новосибирск
Кемерово
Новокузнецк
Красноярск
Барнаул
Томск

апрель/май-2019

**Private banking в Сибири:**

***большие деньги любят тишину***

***Мамед Алиев:***

**«Надеемся услышать на ЕОФ об инновациях онкоортопедов»**

***Советник директора ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России***

**В клинике им. академика Е. Н. Мешалкина оперирует робот-хирург**

***«Пожилым людям необходим постоянный уход»***

**Первая премия Glossy Doctor 2019**

***Успешные, смелые, из Сибири***

***Героем номера стала:***

## Светлана Овдиенко

***основатель пансионата для пожилых людей «Ника»***

**18+**

**Застройщик ООО «Дом-Строй Центр»:**
Адрес офиса продаж: ул. Сибревкома д. 9, БЦ «Флотилия», 2 этаж, +7 (383) 299 39 07, +7 (383) 200 40 50
Проектная декларация на сайте: flotiliya.info/documents
gk-dom-stroy.ru

Дом-Строй
инжиниринг строительство девелопмент

# Glossy Doctor 2019

**В рейтинге медицинских деятелей современности вступят в борьбу врачи, готовые продвигать своё имя**

Заявите о себе
Получите признание
Станьте лицом журнала Siberian Life
Участвуйте – и побеждайте!

Партнёры Премии и номинанты появятся на страницах журнала. Пройдут по красной дорожке, а также примут участие в голосовании среди пациентов. Победители появятся на обложке Siberian Life и получат почётные награды Glossy Doctor 2019, которые явятся дополнительным доказательством их компетентности, подчеркнут исключительность и станут предметом гордости.

## В список номинаций войдут категории:

- «Терапевт года»
- «Педиатр года»
- «Хирург года»
- «Стоматолог года»
- «Акушер-гинеколог года»
- «Диагност года»
- «Психолог года»
- «Косметолог года»
- «Офтальмолог года» («Оптика года»)
- «Фармацевт года» («Производитель года»)
- «Руководитель года»
- «Бренд года»
- «Insta-доктор (блогер) года»
- «Социальный проект года»

*Информация о номинантах также будет опубликована на сайте журнала siberian-life.ru и в официальном Instagram @life_siberian*

**Церемония награждения победителей Премии Glossy Doctor 2019 состоится в IV квартале 2019 года**

DRESSCODE: black tie & cocktail

*Для регистрации участников и партнёров пишите на электронную почту siberian-life@mail.ru (с пометкой «регистрация»)*

# Glossy Doctor 2019

Siberian Life объявляет
о проведении первой ежегодной
Премии **Glossy Doctor 2019**

@olesia.shilling.collection
www.olesiashilling.ru

Olesia Shilling
®
COLLECTION
РЕКЛАМА

*Над образом Ларисы Науменко работали:*
*Makeup: Эльмира Астанакулова*
*@elmira_astanakulova*
*Location: Отель Nord Castle*
*Photo: Анастасия Былкова*
*@n_bilkova*

*Чем дальше – тем больше! На волне успеха Siberian Life мчится вперёд: мы запускаем серию мероприятий для читателей и партнёров.*

*Форум-семинар «Онкология – не приговор. Профилактика и лечение» позволит структурировать пласт обширной информации и понять, откуда ждать помощь.*

*В ближайшие дни в культурную жизнь сибирских городов ворвутся «Здоровые завтраки». На утренних беседах можно встретиться с востребованными специалистами – неврологами, нейрохирургами и другими – к которым непросто попасть на приём.*

*Являясь информационным партнёром II Евразийского ортопедического форума и эксклюзивным инфопредставителем IV Международного конгресса «Новые технологии в акушерстве, гинекологии, перинатологии и репродуктивной медицине», мы подтверждаем доступ к новейшим знаниям. Нам доверяют – и мы оправдываем ожидания.*

*Скоро стартует смелый проект uP Grade: участники пройдут цикл специалистов – от терапевта до косметолога, чтобы изменить своё тело, довести внешность до совершенства и стать лучшей версией себя. Проект проводится совместно с клиниками общей терапии, пластической хирургии и косметологии, что обещает захватывающее действо и только экспертные решения.*

*Задав тренд на выход врачей в публичное пространство, мы не остановились на достигнутом. Премия Glossy Doctor поднимет личный бренд сибирских докторов на новый уровень. Участвуйте – и получайте признание всей Сибири.*

*Желаю всем здоровья, это главная ценность в нашей стремительной жизни. Как говорил поэт Пьер Жан Беранже: «Здоровье – мудрых гонорар».*

*С уважением и наилучшими пожеланиями,*
*главный редактор Siberian Life*
*Лариса Науменко.*
*siberian-life@mail.ru*

Периодическое издание Siberian life
выпуск №2/2019

Учредитель: Науменко Лариса Петровна
Издатель: ИП Науменко Л. П.
Адрес издателя: г. Новосибирск, ул. Семьи Шамшиных, д. 16, кв. 120

Адрес редакции: г. Новосибирск, ул. Семьи Шамшиных, д. 16, 2 подъезд, офис Siberian life
e-mail: siberian-life@mail.ru
тел. 8 (384) 360-87-67

Директор, главный редактор: Лариса Петровна Науменко
Шеф-редактор: Ольга Баранова
Выпускающий редактор: Мария Сафронова
Арт-директор: Даниил Степанов

Директор по развитию (Кемерово): Анастасия Мартель
Директор по развитию (Новокузнецк): Алексей Тельнов
Менеджер по ключевым клиентам: Екатерина Красикова
Фотографы: Анастасия Былкова, Сергей Сметанников

Телефон для быстрого оформления подписки на журнал Siberian Life:
8 (384) 360-87-67

Заказ № ???
Сдано в печать: 16.04.2019
Выход в свет: 19.04.2019
Тираж: 6800 экз.

Адресная доставка до точек распространения – бесплатно. При перепечатке, цитировании, использовании любых авторских материалов прямая ссылка на Siberian Life обязательна. Использование оригинал-макетов и элементов дизайна журнала – только с письменного согласия редакции.

Зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор), свидетельство о государственной регистрации средства массовой информации – ПИ № ТУ54-00882 от 14 декабря 2018 года.

За содержание рекламных материалов ответственность несёт рекламодатель. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. 18+

**24-27 АПРЕЛЯ | 2019 ГОДА**

# IV МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС «НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В АКУШЕРСТВЕ, ГИНЕКОЛОГИИ, ПЕРИНАТОЛОГИИ И РЕПРОДУКТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ»

**>1500 участников**

Врачи, учёные, студенты

**>200 докладов**

Исследования, технологии

**60 профессоров**

Практикующие врачи и учёные России

**4 международных эксперта**

США, Германия, Казахстан

## Организатор одного из крупнейших мероприятий медицинской сферы в Сибири – «Клиника Пасман»

при поддержке Министерства образования и науки РФ, Министерства здравоохранения РФ и НСО, Новосибирского государственного университета, Новосибирского государственного медицинского университета.

- Акушерство и перинатология
- Гинекология
- Репродуктивная медицина
- Хирургия и онкология

Конгресс проходит в рамках программы развития непрерывного медицинского и фармацевтического образования в России.

Эксперты «Клиники Пасман» также участвуют с докладами и делятся практическим опытом с коллегами, рассказывают о достижениях науки и клинических исследованиях.

КЛИНИКА ПАСМАН

Место проведения: отель «Новосибирск Марриотт», ул. Орджоникидзе, 31

Repromed.pro (383)303-03-03, вн.120

*Над образом Ольги Барановой работали:*
*Makeup: Марина Моргацкая*
*@art_studio_mm*
*Location: Отель Nord Castle*
*Photo: Анастасия Былкова*
*@n_bilkova*

*Весна кардинально меняет настроение жителей Сибири. Солнце светит ярче, становится теплее на душе. В голове появляется так много новых идей, в сердце – желаний, а в теле – сил. Жить хочется активнее, быть максимально продуктивным. Но даже в такой занятой период нельзя забывать о своём здоровье.*

*Вот почему мы рады представить вам новый выпуск журнала Siberian Life. В нём мы раскрываем самые актуальные темы, касающиеся медицины и инноваций, берём интервью у ведущих специалистов сибирских клиник, подводим итоги прошедшей премии Medicine & Business Awards 2019.*

*Хочется, чтобы в этом номере, который готовился с весенним вдохновением, каждый нашёл для себя необходимую информацию. Например, смог определиться с выбором клиники и доктора, ведь порой это сделать очень сложно. Мы стараемся быть полезными для вас, наши дорогие читатели.*

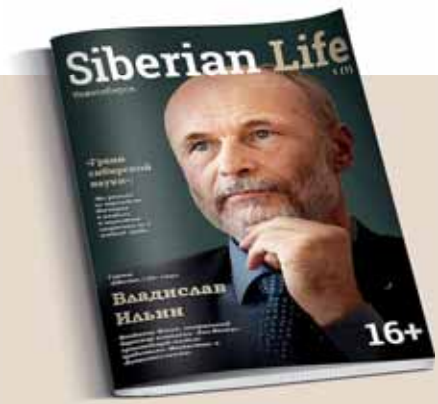
*Уже сейчас мы готовим для вас кое-что интересное. Приоткрою завесу тайны: каждый из вас сможет лично встретиться с ведущими врачами различных направлений, задать вопросы и немедленно получить ответы. Время и место проведения таких встреч с читателями мы будем анонсировать в наших соцсетях и на страницах журнала Siberian Life.*

*До скорых встреч!*
*С уважением,*
*шеф-редактор Siberian Life*
*Ольга Баранова*

Siberian Life – это первое в Сибири специализированное медицинско-деловое издание, путеводитель в области здравоохранения и инноваций, организатор и партнёр значимых мероприятий в сфере медицины и красоты. Знакомства с достойными клиниками и медицинскими центрами, статьи о сибирском бизнесе. Обзоры передовых технологий в индустрии здоровья, питания, фитнеса. Экспертные мнения врачей, учёных, исследователей и изобретателей. Интервью с успешными личностями и медийными персонами. О Сибири и для сибиряков!

Электронная версия журнала – на сайте siberian-life.ru

***Оформить подписку на журнал Siberian Life можно несколькими способами:***
- написать на почту siberian-life@mail.ru с пометкой «подписка»;
- позвонить в редакцию журнала по телефону 8 (384) 360-87-67;
- написать в Instagram в директ @life_siberian с пометкой «подписка».




***Преимущества подписки:***
– выгодная цена;
– бесплатная доставка;
– специальные условия на размещение публикаций в журнале.

С уважением и наилучшими пожеланиями
команда журнала Siberian Life!

## г. Кемерово

# 24 апреля
2019 года в 18:30

г. Кемерово, ул. Рукавишникова, 20
конференц-зал отеля «Олимп-Плаза»

## г. Новосибирск

# 29 апреля
2019 года в 18:30

г. Новосибирск, ул. Ленина, 26
конференц-зал отеля Domina

**Генеральный партнёр мероприятия: компания «Био-Веста»**

форум-семинар

# Онкология – не приговор

# Профилактика и лечение

Информация о дате и времени проведения форума-семинара в других городах Сибири будет опубликована в Instagram @life_siberian и на сайте журнала siberian-life.ru

***В программе:***

- Возможности ежегодной диспансеризации
- Симптомы заболеваний
- Методы профилактики онкологических заболеваний
- Психологическая адаптация и поддержка при обнаружении серьёзных заболеваний

Для регистрации участников и партнёров пишите на электронную почту siberian-life@mail.ru (с пометкой регистрация)

## Персона

12 АННА ЦИВИЛЁВА: «ЧЕЛОВЕК РОЖДАЕТСЯ СОЗИДАТЕЛЕМ»

16 ДОСТУПНАЯ СРЕДА – ИНТЕРВЬЮ С МЭРОМ НОВОСИБИРСКА АНАТОЛИЕМ ЛОКТЕМ

20 ЗА ДЕЛО НАДО БОЛЕТЬ ДУШОЙ – ФИЛОСОФИЯ ТАТЬЯНЫ ЭБАУЭР

22 ЗОЛОТАЯ ЛИНИЯ СУДЬБЫ ЛАРИСЫ ПЕТРОВОЙ

23 КТО ВЫ ТАКОЙ, ДОКТОР ЛЕХНЕР? БЛИЦ-ОПРОС

24 КСЕНИЯ СТРАТОВИЧ-ПЛОТНИКОВА: «НЕГАТИВ – ЭТО НЕ ТО, НА ЧТО СТОИТ ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ»

## ЕОФ. Мы – партнёры

28 «НАДЕЕМСЯ УСЛЫШАТЬ НА ЕОФ ОБ ИННОВАЦИЯХ ОНКООРТОПЕДОВ» – ИНТЕРВЬЮ С МАМЕДОМ АЛИЕВЫМ

30 БАЛЛЫ ДЛЯ ВРАЧЕЙ: ПЕРВЫЙ ФАРМКОНГРЕСС НА ЕОФ

32 МЕДИЦИНСКИЙ ЮРИСТ: «БОЛЬШИНСТВО РОССИЙСКИХ ВРАЧЕЙ БЕСПОМОЩНЫ В ПРАВОВОМ ПОЛЕ»

## Жизнь в возрасте

34 ЛЕЧЕНИЕ ТРАВМ ПОЗВОНОЧНИКА У ВОЗРАСТНЫХ ПАЦИЕНТОВ В НИИТО – БЕСЕДА С ВИКТОРОМ РЕРИХОМ

38 ПАНСИОНАТ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ «НИКА»: ТАКАЯ СТАРОСТЬ – ВСЕМ В РАДОСТЬ

## Технологии в медицине

42 ОПЕРАЦИИ ВЫПОЛНЯЕТ РОБОТ-ХИРУРГ

44 ТЕХНОЛОГИЧНАЯ НЕЙРОХИРУРГИЯ ПО ПОЛИСУ ОМС

## Окно в мир

46 НЕЙРОХИРУРГИЧЕСКИЕ НЕДЕЛИ С ИНОСТРАННЫМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ

48 СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ЛЕЧЕНИЮ ПАЦИЕНТОВ С ТРАВМОЙ

## Здоровый подход

50 ПРОБИОТИКИ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

52 О ПОЛЬЗЕ ЛАМИНАРИИ: СИЛА ПРИРОДЫ ОТ VERTERA

56 МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ФОРУМ: ЗОЖ ДЛЯ РАБОТАЮЩИХ

58 С ЙОГОЙ ПО ЖИЗНИ

60 РЕНАТА ДАВЫДОВА: «ОЩУЩАТЬ ЛЮБОВЬ И БЛАГОДАРНОСТЬ – ЭТО ИСКУССТВО»

## Бизнес

62 ДОЛЖНЫ БЫТЬ СЕРДЦЕ И ДУША – ТОНИ ТОШЕВ

64 БЛЕСК ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ ОТ BEST BRILLIANTS

66 ГРАНТ НА ОБУЧЕНИЕ В БИЗНЕС-ШКОЛЕ СКОЛКОВО

68 ОЛЬГА ХОДКЕВИЧ: «ЖИРНЫЕ ПТИЦЫ ВЫСОКО НЕ ЛЕТАЮТ»

70 ЭФФЕКТИВНЫЙ ВИДЕОКОНТЕНТ – СОВЕТЫ ОТ «ДОКТОР ДЖИМ»

## Всё лучшее – в Сибири

76 ДИВНЫЙ ПОДВОДНЫЙ МИР «ДЕЛЬФИНИИ»

## События

78 РЕКОРДЫ ТЕЛЕВИДЕНИЯ – БОРЬБА КЕМЕРОВА И НОВОКУЗНЕЦКА

80 ИТОГИ ВСЕСИБИРСКОЙ ПРЕМИИ MEDICINE & BUSINESS AWARDS 2019

92 ОТКРЫТИЕ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ DOVE В НОВОСИБИРСКЕ

96 МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР К-9 «СИЛА РОССИИ», КУЗБАСС

98 БАРНАУЛ ПРЕДСТАВЛЯЕТ: ПРЕЗЕНТАЦИЯ ИГРЫ «БОГИНЯ БОГИНЬ. МУЗЫКА ЭМОЦИЙ»

*группа компаний*

# Дом-Строй

*Мы строим правильно!*

Флотилия
жилой комплекс

La GRANDE
жилой дом бизнес класса

Золотые Паруса
жилой комплекс

Эдем
жилой комплекс класса De Luxe

Романтика
жилой комплекс

ул. Сибревкома д. 9, БЦ «Флотилия», 2 этаж | тел. (383) 200-40-50 | дом-строй.рф

***У известных общественных деятелей часто бывают незаметные жены. Порой они тихие домашние феи, поддерживающие любимого в быту и вдохновляющие семейным уютом. Иногда – «серые кардиналы», направляющие на верный путь. Но пара Цивилёвых – нынешний губернатор Кузбасса и его супруга – представляет собой редкий тандем двух харизматичных лидеров. В Анне Цивилёвой удивительным образом сочетается тяга к публичной деятельности, умение управлять непростым бизнесом, а также яркая женственность. Анна обладает мощным обаянием и закалённым характером многодетной матери со строгими принципами воспитания – как было заведено и в её в семье. Как всё это можно успешно совмещать, откуда черпать силы и какие чувства при этом приходится испытывать – об этом наш разговор.***

## Анна Цивилёва:

# «Человек рождается созидателем»

*Текст: Ольга Гилёва*

## Часть 1: Если корни здоровы, то саду цвесть

**– Анна Евгеньевна, как вы относитесь к женскому лидерству? Есть мнение, что лучше бы женщине заниматься семьей.**

– Думаю, лидер – это не гендерная прерогатива, а личностная. Могут быть женщины успешные в каком-то деле и женщины, которым близок домашний уют. Так и мужчины – бывают лидеры и не лидеры. Лидерство, скорее – это тип высшей нервной деятельности, активность человека, его характер. То есть черты, которые не имеют половой принадлежности.

Исходя из этого, каждый человек выбирает то направление, в котором ему комфортнее себя реализовывать. Поэтому решение женщины быть только мамой и домохозяйкой или стать хорошим учителем, врачом, лидером – это её личный выбор. И если женщина решает посвятить себя семье, то здесь не может быть оценочности. Главное, что ей комфортно это решение, она счастлива.

**– Что для вас приоритетно, что дает ощущение счастья: семья, реализация в бизнесе, общественная деятельность?**

–Я по своим убеждениям человек работающий, энергичный. Не вижу себя в четырёх стенах. Для меня важны и самореализация, и работа, и бизнес, и общественное направление. Но во главу угла ставлю семью. Мне надо знать, что муж накормлен, дети учатся и никто не обделён вниманием. Тогда есть силы и энергия.

Мое чёткое убеждение – человек рождается созидателем. Придя в этот мир, каждый из нас должен не просто дышать и есть, а обязан делать что-то полезное и доброе для других. Этому я учу своих детей, объясняя, что нельзя жить лишь ради удовлетворения своих потребностей.

Но круг добра у всех разный: у каждого свои возможности, энергетика, различное количество сил. Кому-то достаточно сделать комфортной жизнь детей и родителей, другой может осчастливить 100 человек, а третий – устроить жизнь целого предприятия, став хорошим руководителем для 1000 работников.

Мой близкий круг – супруг, дети, родители. Я из многодетной семьи, мы очень близки с братьями и сёстрами. Для нас важно быть вместе. Каждый живёт своей жизнью, но я точно знаю, что есть надёжное плечо, на которое я в любой момент могу опереться. Меня не нужно вести за руку, но вот это ощущение единства – уверенность, что когда мне будет трудно, меня поддержат – даёт силы. Когда ты идёшь по ровной дороге и понимаешь, что если вдруг оступишься, то земля рядом – и тебе шагается легко, не как по канату над пропастью.

Я часто использую выражение: «Если корни здоровы, то саду цвесть». Очень важна семейственность, родственная поддержка, пример родителей. Точно так и мы стараемся быть опорой и примером для наших детей. Учим их труду, созиданию, добру. Я говорю об этом совершенно искренне, моё твердое убеждение, что всё это нужно человеку ради него самого.

**– А как учите детей труду?**

– Своим примером. Мы много работаем и постоянно демонстрируем детям, сколько и что делаем, чтобы жить так-то и иметь то-то. Мы мотивируем и заставляем детей исполнять те функции, которые в силу возраста они способны выполнить. Речь идёт, прежде всего, об учёбе. Важны не столько хорошие оценки, сколько понимание, что ты учишься для себя. Старшие дети, став студентами, начали подрабатывать, чтобы знать цену денег. Мы им не позволяем лишнего, в этом плане мы строгие родители.

У нас трое детей – девочка и два мальчика. Старшие дети старшекурсники, учатся в Москве, так как прерывать учёбу и перевозить их сюда не было смысла. Младший здесь, с нами, заканчивает начальную школу. Хотим, чтобы наши дети были приспособлены к жизни. Надо уметь и плыть, и грести в лодке, и ориентироваться в лесу, чтобы не оторваться от реальности.

Я благодарна нашим детям, что они нас поддержали, отнеслись к переменам с пониманием, стали более самостоятельны. Сергей Евгеньевич недавно приехал в Москву, позвонил сыну, сказал, что вечером заедет домой. Каково же было его удивление, когда дома увидел накрытый стол, где были паста, мясные стейки, приготовленные сыном, хотя до нашего отъезда он вообще не умел готовить, разве что яичницу и макароны. Видите, любые выходы из зоны комфорта при правильном отношении человека к трудностям дают возможность научиться чему-то новому, приобрести новые навыки, стать сильнее.

**– Известно, что характер формируется в детстве. Что было в вашем детстве такого, что сформировало вас настолько целеустремленным человеком?**

– Сейчас мы много ездим по городам и весям, бываем в деревнях, районных центрах, нам показывают музеи народного быта. А для меня это не музеи с диковинными экспонатами, это моё детство, моя жизнь. Всем, что в музее есть, я умею пользоваться. Хотя я городской житель, но когда мне было три года, родители купили дом в деревне на Волге и мы, дети, проводили там всё лето. Дом был с печным отоплением, с удобствами на улице. За водой мы ходили к колодцу. Я умею и печь топить, и козу доить. Умею плавать, лазать по деревьям, кататься на велосипеде. Знаю, что такое утюг с углём, что такое рукомойник, под которым стоит ведро. Не заблужусь в лесу, и в грибах разбираюсь, и варенье сварю.

Мои родители врачи-хирурги, они много работали, постоянно дежурили. Меня растили старшие братья и сёстры. Вообще у нас в семье все выросли успешными людьми. Мы как-то сидели и анализировали – почему? Поняли, что у каждого всегда был стимул себя проявить. Мама возвращалась с работы уставшая, мы её не видели более суток, а надо было зайти в магазин (во времена дефицита), сделать уборку, постирать (руками, поскольку не было стиральной машины). Конечно, она очень уставала, но находила в себе силы кого-то из нас погладить по голове или похвалить – вот этот приз мы должны были, толкаясь между собой, заслужить. И это чувство здоровой конкуренции в семье, стремление проявить себя с лучшей стороны, нас закалило.

Отпуск у родителей был как у всех – 24 рабочих дня, а наши школьные каникулы – три месяца. Большую часть лета жили в деревне без родителей. У нас значительная разница в возрасте между детьми – сестра старше на 15 лет, она за нас отвечала. Мы не только сами ходили купаться на реку, залезали на высоченные сосны, но и собирали грибы и ягоды, ловили рыбу. Варили на старинной газовой плите варенье. Приносили из соседней деревни горячий хлеб, парное молоко – ходили через леса-поля по пять километров! Это была наша любимая еда: мягкий хлеб с вареньем и стакан парного молока.

К приезду родителей старались забить холодильник рыбой, чтобы мама могла её пожарить. Из детства запомнилось вот это ощущение полной самостоятельности. При этом мы были счастливы, не обделены вниманием и знали, что нас любят. Нас никогда не баловали, я часто

донашивала платья за старшими. Но мы росли в достатке в плане образования, хобби, интересов и порывов – нас не ограничивали ни в средствах, ни во времени. Мне кажется, это и есть задел моего характера.

Для человека очень важны эмоциональная поддержка, ощущение, что тебя любят, чувство нужности, единения и дружбы. Это важнее физического содержания. Часто бывает, когда семьи распадаются, отец старается компенсировать недостаток общения с ребёнком подарками. Но подарки не заменяют чувства.

Всё-таки не материальное должно быть в основе, а духовная близость, любовь, взаимопонимание. У меня это есть с детства. Мы до сих пор заботимся, помогаем и поддерживаем наших пожилых родителей, им уже далеко за 80 лет. И был стресс, что мы от них уехали сюда. С ними, конечно, другие дети, но мы привыкли быть все вместе, и они скучают, ждут наших приездов. Мы стараемся ежедневно созваниваться, поддерживать их.

Признаюсь, в детстве мне был непонятен вопрос: ты любишь получать или дарить подарки? Казалось, ответ очевиден – кто же не любит получать подарки! Но каждому возрасту своё осознание. И ко мне пришло, наконец, понимание, что умение делать добро подпитывает и делает счастливым тебя самого. В моей душе умиротворение, когда делаю что-то для родителей, а они улыбаются от радости.

**– Как вы встретились с Сергеем Евгеньевичем?**

– Мы познакомились очень давно и банально – через общих друзей. Мы ещё не были знакомы, но я слышала, что есть такой добрый порядочный человек. И он что-то слышал хорошее обо мне. Просто в какой-то момент мы оказались в одном месте и вот с тех пор идём по жизни.

**– Не так много пар проносят свои чувства сквозь года. А по вашим отношениям, по тому, как Сергей Евгеньевич смотрит на вас, это очевидно. В чём секрет крепкой семьи?**

– Наш брак в большей степени, наверное, партнёрский. Кроме того, что мой муж – это любимый, отец детей, человек, с которым мы ведём домашнее хозяйство, он ещё мой единомышленник и партнёр по жизни. У нас такой симбиоз, когда каждый делает второго сильнее, подпитывая его. Мы никогда не конкурируем. Напротив, Сергей Евгеньевич помогает раскрывать все мои качества, и я могу реализовываться гораздо активнее, чем, если бы мы шли каждый своим путём.

Точно так я помогаю ему. Это умение одинаково мыслить, смотреть и двигаться в одном направлении, шагать плечом к плечу – вот так, домиком, подпирая друг друга – оно даёт взаимный интерес и чувство уважения в течение долгих лет.

Мы с ним всегда во всех начинаниях были вместе – и в бизнесе, и сейчас. При решении Сергея Евгеньевича заняться административной работой даже не стоял вопрос о том, чтобы разъехаться и заняться каждому своими делами. Мы понимали: если приняли совместное решение, то будем вместе преодолевать трудности, поддерживать и делать друг друга сильнее. Думаю, в этом основа долгих отношений, которые интересны и мне, и ему.

Есть поговорка, что у счастливой матери счастливое дитя. Наши дети не чувствуют себя обделёнными, несмотря на то, что у меня всегда было много рабочих командировок, и у Сергея Евгеньевича тоже. Они понимают, что мы реализуемся, что мы счастливы, и они счастливы тоже. Я уверена, если спросить наших детей, они подтвердят: у нас хорошая, дружная, крепкая семья, в которой царит любовь.

Продолжение беседы читайте в следующем номере Siberian Life

***Форумы «Новосибирск – город безграничных возможностей», посвящённые созданию доступной среды, проходят с 2016 года. Курирует их лично мэр Новосибирска Анатолий Локоть. Мы встретились с градоначальником и узнали подробнее о безбарьерной среде и результатах форумов.***

Персона

# Доступный **Новосибирск**

**– Анатолий Евгеньевич, расскажите о результатах последнего третьего форума в августе 2018 года.**

– Результатом стало активное вовлечение широких слоёв городского сообщества в работу основных направлений: от «Доступной среды» и «Добровольчества» до «Технологических инициатив». Общее количество новосибирцев и гостей города, посетивших все мероприятия форума, превысило 40 тысяч человек. Всего провели 400 мероприятий. По итогам форума в партнёрстве с федеральными экспертами мы создали 20 различных проектов. По результатам кампании общий информационный охват впервые превысил 3,5 миллиона человек с учётом зрителей и читателей.
Главной особенностью форума стало то, что он объединил мероприятия самого разного характера – от камерных мастер-классов и занятий до массовых событий, ставших по-настоящему уникальными: это и актуальные доклады от федеральных, региональных и местных экспертов, и блестящие театральные постановки инклюзивных театров.

**– Какие изменения в доступной среде Новосибирска произошли после форума?**

– Изменения происходят постоянно. Мэрией города совместно с общественными организациями инвалидов разработан и утверждён «План мероприятий («дорожная карта»)»: муниципальные объекты и муниципальную инфраструктуру необходимо привести к предъявляемым требованиям по обеспечению доступности для инвалидов и маломобильных групп населения.

Ключевыми направлениями оценки и мониторинга доступности выступают жилые, общественные, производственные здания, спортивные сооружения, места отдыха, культурно-зрелищные и другие организации, улично-дорожная сеть, все виды городского и пригородного пассажирского транспорта, средства связи и информации, включая

экстренные службы. Реализация мероприятий «дорожной карты» направлена на поэтапное повышение значений показателей доступности для инвалидов объектов и услуг.

**– Одним из направлений работы с людьми с ограниченными возможностями является их профпереориентация и трудоустройство. Есть ли заметные подвижки в этом за последнее время?**

– Разумеется. Ежемесячно в центры занятости предоставляется информация о созданных или выделенных рабочих местах для трудоустройства горожан с особыми потребностями. Сейчас в учреждениях, подведомственных департаменту по социальной политике мэрии Новосибирска, работает 74 таких человека. Для работающих инвалидов созданы необходимые условия труда, установлен сокращённый рабочий день и предоставляется дополнительный оплачиваемый отпуск.

**– В решении вопросов, касающихся труда маломобильных новосибирцев, вы принимаете личное участие. Для вас это ответственность как градоначальника, или вы стараетесь личным примером показать чиновникам, предприятиям и предпринимателям важность создания комфортной и доброжелательной среды?**

– Ещё недавно в городской среде Новосибирска крайне редко встречались пандусы с правильным углом, жёлтые круги на стеклах дверей для слабовидящих, кнопки вызова ситуативной помощи для людей на инвалидных колясках. Сегодня это есть не только в крупных организациях и у сетевых гигантов, но и у предприятий среднего и малого бизнеса. Отчасти это стало происходить потому, что мы уделяем особое внимание просветительской работе.

На постоянной основе проходят городские акции «Доступ есть», где активисты-волонтёры вместе с чиновниками садятся на инвалидные коляски и в прямом смысле тестируют доступность среды. Затем их рекомендации поступают в организации и компании, где замечены проблемы с доступностью.

Новосибирский метрополитен и аэропорт «Толмачёво» можно уверенно назвать пространствами, полностью толерантными для людей с инвалидностью: здесь работает служба ситуативной помощи, незрячих людей сопровождают. Люди на инвалидных колясках могут пользоваться услугами метро: по ступеням и эскалаторам их перевозят при помощи специальных ступенькоходов. Новые вагоны поездов в метро оснащены электронными бегущими строками – это сделано для глухих людей. Новые городские трамваи оборудованы выдвижными аппарелями и кнопками вызова водителей.

**– Расскажите о работе с детьми-инвалидами. Лифты в школах, школа-интернат № 37 для глухих и слабослышащих детей – какие ещё проекты удалось реализовать?**

– В рамках развития доступной среды в образовательных учреждениях обустроили игровые площадки для детей с ограниченными возможностями здоровья в специальных школах № 1 и № 53. В школе-интернате № 133 и средней общеобразовательной школе № 175 выполнен капитальный ремонт входных групп с установкой подъёмника и пандуса. В детских садах № 34, № 486 выполнено устройство пандусов. В специальной школе-интернате № 152 введён в эксплуатацию лифт. Также в специальных школах №№ 53, 116, 31, 107, 14, 39, 62, 148, 5, 60, 209 провели ремонтные работы по созданию комфортных условий для учеников. И это не полный список учреждений, в которых сделали среду доступнее.

**– Оснащение пандусами и другими приспособлениями – процесс небыстрый и довольно дорогой. Как с этим обстоят дела в городе? Застройщики придерживаются современных стандартов, настроена ли с ними работа?**

– На каждый строящийся объект в обязательном порядке разрабатывается проектная документация. Сейчас при выдаче разрешений на строительство мэрия контролирует включение в проектную документацию мероприятий, обеспечивающих создание доступной среды для инвалидов и других маломобильных групп населения. Всё это проводится в соответствии с требованиями статьи 51 Градостроительного кодекса РФ.

**– Какова сейчас доступность социальных учреждений, присутственных мест, объектов культуры и спорта?**

– На территории Новосибирска есть 15 учреждений социального обслуживания населения, в которых расположено 45 объектов. Все они оборудованы пандусами, частично обустроены входные группы, сотрудники учреждений постоянно оказывают ситуационную помощь при посещении инвалидами и маломобильными группами населения этих мест.

В городе успешно функционирует транспортная услуга «Социальное такси», которой могут свободно пользоваться дети-инвалиды, инвалиды I и II групп, граждане старше 80 лет. Специализированный автотранспорт оборудован носилками, инвалидной коляской, обслуживается санитарной бригадой.

Подведомственные учреждения департамента по социальной политике мэрии Новосибирска проводят работу по социализации детей-инвалидов. Отделения реабилитации в МБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения» в разных районах города, муниципальные центры реабилитации и социальной помощи создают условия для поддержки семей с детьми-инвалидами, для реабилитации детей с особыми возможностями здоровья.

В целях решения проблемы социальной интеграции слепоглухих инвалидов с помощью интерактивных методик открылось отделение «Со-творение» на базе МБУ КЦСОН Центрального округа. Для функционирования отделения приобрели специальное оборудование.

В июне 2017 года в городе создали рабочую группу по реализации пилотного проекта организации доступной среды на территории Центрального района города Новосибирска. Суть проекта – условное разделение территории Центрального района на пять сегментов, с целью поэтапного приведения всех объектов, находящихся на территории района, к предъявляемым требованиям доступной среды для инвалидов и маломобильных групп населения.

Именно Центральный район выбрали для реализации проекта, так как он включает в себя наибольшее количество приоритетных объектов для инвалидов и маломобильных групп населения, в том числе важные транспортные участки.

На территории Новосибирска расположены три центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей: «Жемчужина», «Тёплый дом», «Созвездие». Это подведомственные учреждения департамента по социальной политике мэрии.

Кроме того, Музей Новосибирска разработал и испытал инклюзивные экскурсии для людей с нарушением слуха, зрения, опорно-двигательного аппарата и ментальных нарушений. Во время экскурсии работает переводчик русского жестового языка. Новосибирская специальная библиотека для незрячих и слабовидящих изготовила рельефно-графические изображения объектов экскурсии. Также музей разработал экскурсию для людей с расстройством аутистического спектра.

**– А что насчёт общественного транспорта и остановок?**

– Общественный транспорт муниципальной маршрутной сети оснащён автоматическими информаторами, электронными маршрутными указателями и другими средствами. Посадочные площадки на остановках обустраиваются приподнятием над проезжей частью на 20 сантиметров. В случае необходимости для схода лиц с ограниченными возможностями устраиваются пандусы с посадочной площадки на тротуар уклоном 1:10.

Что касается метрополитена, то на всех станциях есть специальные светофоры со звуковыми приставками.

**– Как мэрии удаётся привлекать средства для работы над доступной средой?**

– Ежегодно структурные подразделения мэрии Новосибирска предусматривают бюджеты для решения этих задач. Мы активно сотрудничаем с различными фондами и благотворительными организациями, а также с государственными компаниями. Но появляется потребность комплексного подхода для реализации плана мероприятий «Дорожной карты», в связи с чем мы рассматриваем вопрос о дополнительной финансовой поддержке со стороны вышестоящих бюджетов.

**– Как вы считаете, работа над доступной средой Новосибирска – это уникальное явление среди регионов России, можно ли назвать Новосибирск образцом для подражания?**

– Мы всегда подчёркиваем, что убирать барьеры нужно, прежде всего, из собственного сознания. Поэтому мы не прекращаем работу над формированием у горожан грамотной позиции по отношению к людям с особыми потребностями.

Департамент по социальной политике мэрии Новосибирска регулярно проводит «Уроки добра», на которых люди с инвалидностью рассказывают новосибирским детям об особенностях своей жизни. Долгие годы в нашей стране инвалиды были «людьми-невидимками». Сегодня мы делаем всё для того, чтобы наши дети стали лучше, чем мы. Вырастить поколение сибиряков, знающих, как помочь людям с особыми потребностями, – наша основная задача.

**Телепроект на РБК–ТВ Новосибирск**

# индустрия здоровья

- О правильном питании и фитнесе
- О косметологии и пластической хирургии
- Об офтальмологии, стоматологии и медицинском туризме
- Говорим на больные темы проверяем методики на себе

**12:30**
суббота

ТЕЛЕКАНАЛ РБК НОВОСИБИРСК

**Юлия Сапина,**
*генеральный продюсер РБК–ТВ Новосибирск ведущая программы «Индустрия здоровья»*

16+

# Татьяна Эбауэр:

# «Центр я назвала в честь бабушки»

*Текст: Юлия Лавринова*

***Мы не привыкли обследоваться у врача без видимой на то причины. Поход к стоматологу – не исключение. Но мало кто знает, что, проводя регулярные осмотры, можно избежать проблем в будущем. Владелица клиники «Эмилия» Татьяна Эбауэр рассказала о современных методиках лечения и деле всей своей жизни.***

**– Врач – одна из самых благородных профессий. Вы хотели связать свою жизнь с медициной с детства?**

– Точно могу сказать, что всегда хотела, чтобы люди были здоровы. В начале пути казалось, что стоматология – это не серьёзно, но спустя какое-то время я начала подробно изучать эту сферу и так увлеклась, что ушла из педиатрии в стоматологию. Примерно в это же время мне захотелось открыть своё дело. Главное желание – чтобы все были здоровы – стало основой создания многопрофильного медицинского центра, где главная роль отдана не только лечению, но и профилактике. К сожалению, в нашей стране мало кто обращается к врачу просто обследоваться, убедиться, что с организмом всё в порядке. Люди привыкли записываться на приём, когда ситуация близка к критической: привычные таблетки не помогают, а зуб уже болит так, что мешает есть и жить. В Европе всё абсолютно иначе: совершенно нормально прийти на осмотр в полном здравии. Мне посчастливилось проходить обучение за рубежом, и я бы хотела, чтобы и в нашей стране люди приучили себя записываться на приём к врачу в превентивных целях.

**– Ваш центр называется «Эмилия». С чем это связано?**

– С названием центра связана важная часть моей судьбы, Эмилией звали мою бабушку. В детстве я заболела, последствия были тяжёлыми. Врачи не верили в выздоровление, но бабушка боролась за мою жизнь. Она сказала, что внучка должна сделать ещё много великих дел, принести добро в этот мир. Центр я открыла с этой целью и назвала его в её честь. Логотип центра тоже не случаен: треугольник – символ движения вверх, а чаша со змеёй символизирует вечную жизнь.

**– Ваша клиника оснащена высокотехнологичным оборудованием. Расскажите про него подробнее.**

– Я подхожу к работе с огромной ответственностью, стараюсь создать лучшие условия как для врачей, так и для пациентов. Важную роль в качественном лечении играет оборудование. Мы первыми привезли в город специальный стоматологический микроскоп, с его помощью можно добиться максимальной точности в лечении. Также используем налобную оптику: специальные очки с насадками и подсветкой, чтобы стоматолог мог видеть все

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
РЕКЛАМА

участки полости рта. Установка от немецкой компании KAVO – это один из мировых лидеров рынка – очень удобна в использовании: вода нагревается до нужной температуры, наконечники инструментов подсвечивают рабочую зону. Также работаем аппаратом «Вектор», он позволяет лечить слизистую оболочку полости рта. Важно сказать, что в «Эмилии» мы используем плазмолифтинг: например, после удаления зуба с помощью плазмы крови возможно заживить десну в короткие сроки.

Пациенты бывают разными, и все они должны получать комфортную медицинскую помощь.

В нашей клинике одно из стоматологических кресел адаптировано для людей с ограниченными физическими возможностями. Пенсионеры, инвалиды – никто не должен остаться без внимания. Я трепетно отношусь к своему делу, хочу, чтобы центр приносил как можно больше пользы пациентам, вкладываюсь в него эмоционально, материально по максимуму. Я купила собственное помещение, сделала ремонт «под себя». Если передо мной стоит выбор: приобрести личный автомобиль или же купить что-то из нового оборудования, я без колебаний выберу второе. За своё дело надо болеть всей душой.

**– В «Эмилии» пациент может воспользоваться не только услугами стоматолога, но косметолога и массажиста?**

– «Эмилия» – многопрофильный медицинский центр, поэтому спектр наших услуг не ограничивается стоматологией. Пациенты могут записаться на массаж головы, спины, рук, живота. Также можно воспользоваться услугами косметолога: врач поможет решить проблемы разного характера. К нам обращаются с высыпаниями на коже, акне, пигментными пятнами. Спектр косметических процедур велик: от очищения до инъекций. Помимо перечисленных услуг вы можете посетить кабинет ногтевого сервиса.

**- Пациенты всегда задают вопросы лечащим врачам. О чём вас спрашивают чаще всего?**

– Один из самых популярных вопросов звучит так: «Могу ли я чистить зубы ещё лучше?». Тогда я с удовольствием рассказываю про ирригатор – это специальное устройство, позволяющее промыть промежутки между зубами струёй воды под напором. Если использовать этот прибор в дополнение к зубной щётке, вы устраните все частички пищи без остатка, избавитесь от бактерий, улучшите кровообращение в дёснах. Ирригаторы могут быть ёмкостными или проточными (насадки на кран), с их помощью можно регулировать температуру и интенсивность напора воды. Особенно полезен аппарат тем, кто носит брекеты или имеет импланты. Я рекомендую его всем, у аппарата нет возрастных ограничений.

**– Когда стоит обращаться к стоматологу для профилактики?**

– Лучше обследоваться весной, перед началом сезона фруктов и ягод. Или же осенью, когда приближаются холода.

г. Кемерово, б-р Строителей, 25г
тел.: (3842) 33-86-96, 31-96-07
www.mc-emilia.ru
Лицензия: ЛО 42-01 004643 от 04.10.2016 г.

# Золотая линия судьбы

*Текст: Юлия Ляпунова*
*Фото: Максим Кагиров*

***Лариса Петрова известна в Кемерове как владелица центра врачебной косметологии «Золотая линия». Мало кто знает, что успешная бизнес-леди работает с 15 лет. Начинала трудиться санитаркой, дежурила в операционном блоке. Построив карьеру в медицине, Лариса Петрова продолжила искать своё призвание в предпринимательстве.***

**– Вы из семьи потомственных железнодорожников. Как случилось, что не пошли по стопам родителей?**
– Все мои родственники – и со стороны отца, и со стороны матери – работники железной дороги. В общей сложности, стаж нашего рода в этой профессии – почти 800 лет. Но я выбрала для себя иной путь – и пошла в медицинский вуз. А когда думала, что сбежала от судьбы, мне предложили работу в железнодорожной поликлинике. Наверное, это наша доля – на каком-то отрезке жизни так или иначе быть связанным с железной дорогой.
**– В детстве мечтали стать врачом? Откуда взялась уверенность: «Я не железнодорожник, я – врач»?**
– Есть специальности понятные – учитель, врач, портниха, продавец. Тебе ясно, что человек делает, как его действия отражаются на других. Любой ребёнок, когда мечтает, выбирает профессию среди понятных. Я в детстве много болела, но в больницах лежать любила. Мы там весело проводили и утренники, и новогодние праздники. Тогда часто болеющих детей возили на курорты – я объездила всю страну, мне нравилось. И профессия врача для меня была понятна.
**– Что для вас медицина?**
– Женщина генетически запрограммирована на ухаживание, это ее гендерное призвание. Поэтому мы так естественно реализовываемся в семье, детях. Когда я пришла в медицину, то поняла, что и здесь могу удовлетворить естественную потребность в уходе за людьми, заботе. И ещё мне хотелось видеть максимальный результат. Поэтому у меня несколько специальностей – терапия, физиотерапия и дерматология с упором на косметологию. В этом направлении я работаю много лет.
**– Что посоветуете женщине, выбирающей косметолога?**
– Часто слышу, как рекомендуют специалиста: «Сходи к той хорошей девочке». А надо идти не к «хорошей девочке», а к хорошему врачу. Иначе есть риск столкнуться с непрофессионализмом, с несертифицированными препаратами. В «Золотую линию» обращаются за помощью женщины с гранулёмами, воспалениями после некачественных процедур. Это преступление против себя, так нельзя! О себе надо заботиться. Себя надо беречь и любить.
**– Как близкие реагируют на ваш бизнес?**
– Шутят, что самое страшное – когда мама ничем не занята. Мне важна моя работа, и семья это понимает. Я, в свою очередь, грамотно организовываю рабочие процессы, чтобы уделять достаточно времени семье.

# Кто вы такой, **доктор Лехнер?** Блиц-опрос

***Андрей Владимирович Лехнер, пластический хирург высшей квалификационной категории***

***• С чего начиналась ваша врачебная деятельность?***
Свой путь я начинал в должности нейрохирурга, работал в федеральном центре.

***• Ваша первая операция?***
Нейрохирургическая операция по удалению грыжи межпозвонкового диска во время больничной интернатуры по хирургии.

***• Первая операция в качестве пластического хирурга?***
Как бы это банально ни звучало – маммопластика.

***• Кто обучал вас пластической хирургии?***
Моим учителем считаю пластического хирурга, д. м. н. Вадима Анатольевича Егорова.

***• Главный плюс вашей профессии?***
Возможность сделать людей счастливее и свободнее.

***• Фэтграфтинг – это…?***
Отличная методика, разновидность липофилинга. Позволяет решать большое количество возрастных проблем с хорошим результатом.

***• Лучшая процедура для лица?***
Самое важное для молодости лица – это увлажнение. Так что, бесспорно, процедура биоревитализации – как основа правильного ухода за тканями.

***• Если увеличение груди – то кому необходимо?***
Всем, кто хотя бы раз задумывался об этом.

***• Лучшая операция для омоложения?***
Фейслифтинг (подтяжка лица) вне конкуренции, так как позволяет омолодить облик на 15 лет с такой же продолжительностью эффекта.

***• Если мужская пластика – то…?***
Блефаропластика, ринопластика.

***• Технологии в пластической хирургии, за которыми будущее?***
Биоинженерия и клеточные технологии.

***• Если бы не медицина, кем бы вы стали?***
Музыкантом, художником или шеф-поваром.

***• О чем думаете перед операцией?***
Отключаю все мысли и всецело настраиваюсь на операцию.

***• Чем вдохновляетесь на работу?***
Меня вдохновляют люди, которые приходят заряженные идеями о своей внешности и дают мне возможность их воплотить в реальность. Силы на труд идут из неограниченного ресурса – любви жены и детей.

***• Если тратить деньги, то на…?***
Путешествия.

***• Профессиональная мечта?***
Создать эликсир молодости.

***• Главные качества пластического хирурга?***
Честность, педантичность, самосовершенствование, нестандартное мышление, отзывчивость, добросовестность.

@dr.lekhner
Консультации:
тел.: +7 (383) 227-6-227
тел./WhatsApp: +7-913-713-46-66

*Сферы интересов: маммопластика, лифтинг лица, липосакция, пластика век, липофилинг, ринопластика, абдоминопластика.*

РЕКЛАМА

## Ксения Стратович-Плотникова:

# «Негатив – это не то, на что стоит обращать внимание»

*Фото: Юлия Сидельникова*
*@yulaphoto*
*тел./WhatsApp: 8-913-009-25-19*

***Один из самых скандальных аккаунтов сибирского Instagram-пространства принадлежит Ксении Стратович-Плотниковой. Известная бизнес-вумен, владелица «Галереи красоты by Ksenia Plotnikova» и основатель собственного косметологического бренда любит провоцировать подписчиков. Личная встреча накладывает коррективы на неоднозначный образ дерзкого и сексапильного косметолога: улыбка Ксении располагает, а образ мыслей доказывает, что она заслужила своё место на вершине.***

**- Ксения, по мнению многих, вы – незаурядная личность. А как бы вы сами себя охарактеризовали?**

- Часто люди воспринимают меня как персонажа, созданного по образу фотографий из Instagram. Но не всегда человека можно прочитать и оценить таким образом. Точно могу сказать, что я – честолюбивый человек. Личность моя экспрессивна, принципиальна. И, пожалуй, в каких-то вопросах я могу быть упёрта.

**- Вы помните день, когда начали своё дело? Какие эмоции испытывали?**

- В день, когда я начала заниматься собственным делом, особенных эмоций не было. Я знала, что всем моим планам суждено сбыться, поэтому просто шла к намеченной цели. Именно шла! Не сидела и не ждала, когда на меня свалится счастье и бизнес придумается сам собой. Любой шаг я считала этапом, который должен произойти и который я должна пережить, чтобы подняться на следующую ступень. По моему мнению, эмоции возникают, когда тебе делают подарок, то есть что-то получаешь неожиданно. А я самостоятельно прошла весь путь к мечте, и реагирую на свой успех сдержанно.

**- Тяжело было строить свой бизнес?**

- Ранее я была наёмным работником. Из ошибок, которые совершал мой руководитель, делала выводы. Старалась вникать в вопросы бухгалтерии и юридической части. Внимательно изучала потребности клиента: что ему приятно, что нужно, а от чего стоило бы отказаться. Ставила себя на его место. Чтобы лучше понять поведение людей, следила за отношением персонала к клиентам. Всё, что есть сейчас, пришло из практики. Конечно, некоторые моменты даются тяжело, а что-то идёт очень легко.

**- Что вас вдохновляет?**

- В последнее время меня особенно воодушевляют инновации в медицинской эстетике. Здорово, что технологии не стоят на месте, новинки появляются постоянно, это вдохновляет учиться, развиваться профессионально. Если говорить о личных интересах, то мне нравится живопись. Для меня важно визуальное восприятие – стараюсь искать красоту, необычность, в том числе для своего интерьера. Интересуют запахи, ароматы, парфюм.
И, конечно, семья. Это самое важное, основное вдохновение я черпаю отсюда.

**- Вы считаете себя популярной?**

- Нет, о таком я даже не думала. Возможно, у кого-то есть ощущение звёздности, но точно не у меня. Эмоции возникают у других людей: к примеру, меня узнают в кафе, в торговом центре, подходят, здороваются, интересуются мной. А человек рядом – подруга, друг, знакомая – могут сказать: «Как круто, что тебя узнают и то, что я тебя знаю лично!». Думаю, что я человек заметный, но не поп-звезда, чтобы быть популярной и иметь право о себе так говорить.

**- Как люди реагируют, когда вас видят?**

- Часто подходят, я рада этому. Бывает, улыбаются, но стесняются, а потом пишут в директ: «Мы вас видели, вы такая крутая!». Или случаи, когда заходишь в магазин, пусть даже на окраине города, а тебя узнают продавцы и в один голос: «О, Ксения, здравствуйте! А мы на вас подписаны». Так приятно!

**- Что бы вы подумали, если бы саму себя не знали и увидели на улице в первый раз?**

- Сложно ответить на этот вопрос. Мне говорили, что в жизни я совсем другая: более живая, необычная, а ещё стеснительная! В Instagram все привыкли видеть стервозную железную леди, а в жизни я просто красивая улыбчивая девушка.

**- Люди, которые вас знают, делятся на два лагеря: за вас и против. Почему так происходит?**

- Думаю, что те, кто против, - это люди, которые относятся ко мне с завистью или не знают меня лично, судят только по сплетням. Те же, кто когда-либо общался со мной, – не склонны к зависти и умеют вдохновляться успешными людьми. Они ищут положительные эмоции и получают их от меня. В этом и разница: кто что ищет, тот то и находит!

**- Что обычно пишут вам в социальных сетях? Как вы боретесь с негативом?**

- Борюсь просто: не пропускаю через себя, реакции – ноль! Предпочитаю тратить энергию на более важные вещи. Негатив – это не то, на что стоит обращать внимание, для меня он – барьер, охраняющий от общения с деструктивными людьми.

**- Ваш внутренний мир всегда совпадает с картинкой из Instagram?**

- Конечно, нет! Многие личные чувства, переживания я не готова выставлять на суд широкой публики. Делюсь самым важным только с близкими. Иногда намеренно затрагиваю лишь общие темы: счастье любит тишину. Это рефлекс, который выработался за продолжительное время пользования соцсетями.

**- Как вам удаётся совмещать в своей личности столько ролей – жены, мамы, босса, идейного вдохновителя, иконы стиля, роскошной женщины?**

- Ответ знает один Бог! Скажу, что очень трудно, иногда архитрудно, но я стараюсь жить на максимуме.

**- Откуда в вас столько энергии? Раскройте секрет!**

- Как говорит мой муж Андрей, я, наверное, «укушенная». Не могу по-другому жить. Мне надо постоянно двигаться, даже когда тяжело. Видимо, энергию беру из космоса. Можно считать так.

# oasis-spa

СЕТЬ САЛОНОВ ТАЙСКОГО МАССАЖА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## 5 причин включить тайский массаж в расписание:

- снять мышечное напряжение
- улучшить кровообращение и лимфодренаж
- укрепить иммунитет
- улучшить качество сна
- эмоциональный и физический отдых

г. Новосибирск
ул. Советская, 19
тел. +7 (383) 3-109-509
ул. Орджоникидзе, 31, "Марриотт Отель" (4 этаж)
тел. +7 (383) 230-49-84
ул. Щетинкина, 18, фитнес-клуб World Class
тел. +7 (383) 219-00-20
@oasisspansk

oasis-spa.ru

Реклама
Лицензия № ЛО-54-01-001660 от 29 июня 2012 г.

**Журнал Siberian Life – информационный партнёр Евразийского ортопедического форума**

# Мамед Алиев: «Надеемся услышать на ЕОФ об инновациях онкоортопедов»

***Российские онкоортопеды не только заимствуют высокотехнологичные разработки зарубежных коллег, но и внедряют собственные инновации. Об этом рассказал один из организаторов научного заседания «Восточно-Европейской группы по изучению сарком» в рамках Евразийского ортопедического форума (ЕОФ) Мамед Алиев.***



**– Мамед Джавадович, онкоортопедия занимается диагностикой и лечением опухолей опорно-двигательного аппарата, в том числе сарком костей и мягких тканей. Скольких специалистов в России объединяет это направление на сегодняшний день? Существуют ли кадровые проблемы?**

– Мы работаем с редкими патологиями, требующими мультидисциплинарного подхода, то есть подготовки специалистов не только в области онкологии и ортопедии, но и в сосудистой хирургии, нейрохирургии, неврологии. Десять лет назад нами создано профессиональное сообщество – «Восточно-Европейская группа по изучению сарком», в которую входят девять российских клиник в Москве, Санкт-Петербурге, Казани, Томске, Иркутске, Новосибирске и других городах. Во всех клиниках был проведен аудит оснащённости и подготовленности специалистов, проведены мастер-классы. Специалистов и клиник хватает. Лечение везде проводится по международным протоколам и стандартам. Сложные случаи обсуждаются на видеоконференциях. Вообще, такими патологиями не должно заниматься большое количество специалистов. В Германии, например, всего пять клиник, где проводят лечение сарком костей и мягких тканей, – в Берлине, Мюнстере, Гамбурге, Франкфурте и Мюнхене. И это неслучайно: требуется высокая квалификация, постоянный тренинг специалистов и правильная маршрутизация пациентов.

**– Насколько интересна молодым специалистам онкоортопедия? Стремится ли молодежь в эту сферу?**

– Онкохирургия отличается сложностью во всех локализациях, будь то абдоминальная онкохирургия, торакальная онкохирургия, онкоурология, онкогинекология – и онкоортопедия в том числе. В современном обществе молодёжь стала очень прагматична. Однако всегда остаётся небольшой процент «романтиков», не ищущих лёгких путей. Так что подготовленные специалисты в этой области – «товар штучный». Но этого подхода требует и сама дисциплина.

**– В чём главные особенности и отличия онкоортопедических оперативных вмешательств от операций в ортопедии и, соответственно, какие дополнительные знания и навыки необходимы онкоортопедам?**

– Молодые люди, выбравшие эту специальность, должны понимать, что им придётся осваивать не только азы онкологии и ортопедии, но и сосудистой хирургии, потому что любая онкологическая операция начинается с обработки сосудистых коллекторов. Специалисты, занимающимся опухолями позвоночника, помимо онкологии и вертебрологии должны знать основы нейрохирурги и неврологии. Подготовка специалистов в области онкоортопедии – многосложный труд.

**– Расскажите о наиболее важных практических достижениях в области российской онкоортопедии.**

– Онкологическая ортопедия – одно из прорывных направлений не только в онкологии, но и в медицине вообще. Сегодня выживаемость больных с первичными опухолями костей и мягких тканей достигает у взрослых 72%, а у детей – 80%. При этом органосохраняющее лечение приходится на 85% взрослых и на 93% детей. У больных с онкопатологией позвоночника 95% опухолей – метастатические. Однако успехи химиотерапии позволили онкоортопедам уменьшить инвалидизацию этих больных и повысить качество жизни.

**– Насколько сильна российская онкоортопедия по сравнению с зарубежными школами?**

– За последние 10 лет существования профессиональной ассоциации нам удалось не только экстраполировать высокотехнологичные разработки зарубежных коллег, но и внедрить собственные инновации. Это эндопротезирование при опухолях редкой локализации, использование аддитивных технологий, 3D-принтинг для изготовления уникальных эндопротезов таза. Оригинальными являются индивидуальные шкалы прогнозов для пациентов с метастатическим поражением скелета. В зависимости от онкологического прогноза подбирается индивидуальная тактика лечения под каждый клинический случай.

**– Взаимодействуют ли российские онкоортопеды с коллегами из других стран? По каким направлениям ведется сотрудничество?**

– Как уже следует из названия «Восточно-Европейской группы по изучению сарком», мы тесно сотрудничаем с коллегами из стран СНГ. Саркомная группа входит в экспертный совет EMSOS и ISOLS – это международные профессиональные организации, занимающиеся вопросами онкоортопедии в мире. На всех ежегодных конференциях наши специалисты выступают модераторами и делают доклады о достижениях в онкоортопедии в России. Также и зарубежные коллеги являются постоянными участниками наших конференций.

**– Проводят ли российские специалисты научные исследования в области онкоортопедии?**

– Проводятся фундаментальные исследования совместно с НИИ канцерогенеза, лабораториями МГУ. В МНИОИ им. П.А.Герцена, филиале ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России совместно с Институтом металлургии и материаловедения им. А.А. Байкова РАН (ИМЕТ РАН) и факультетом наук о материалах (ФНМ) МГУ им. М.В. Ломоносова активно разрабатывается новая медицинская технология 3D-печати персонализированных функционализированных костнозамещающих имплантатов (КЗИ).
В настоящее время в области замены костного дефекта созданы два принципиально различных подхода для прототипирования: экструзионная печать и стереолитографическая печать. Задача медиков – проверить материал на биосовместимость с живыми клетками, нетоксичность, скорость рассасывания искусственного материала в кости, соотношение макро– и микроразмерных пор, механическую прочность конструкции, которая должна быть достаточной для поддержания структуры костной ткани в переходный период. Такой имплантат можно будет заряжать нужными препаратами и свойствами.
Технология 3D-принтинга функционализированных КЗИ будет востребована в онкологии для пациентов с первичным или метастатическим поражением костной ткани, в травматологии, ортопедии, челюстно-лицевой хирургии – для замещения костных дефектов разного генеза (травмы, пороки развития и др.) и предотвращения развития инфекционных осложнений.

**– В работе онкоортопедов используется зарубежное или российское оснащение?**

– На сегодняшний день всё необходимое нам оборудование – от зарубежного производителя, но мы, как и все, ждем отечественного.

**– Какие задачи наиболее остро стоят перед российскими онкоортопедами?**

– Основные задачи – создать канцер-регистр пациентов с саркомами и наладить маршрутизацию пациентов по сертифицированным клиникам. Это должно улучшить окончательный результат лечения и помочь избежать профессиональных ошибок.

**– Почему такие мероприятия, как ЕОФ, важны для онкоортопедов? Какие темы из области онкоортопедии необходимо поднять на Евразийском ортопедическом форуме и почему?**

– Как и любая конференция, ЕОФ служит созданию коллабораций специалистов, в том числе в области онкоортопедии. Также хотелось бы послушать специалистов из регионов, надеемся услышать об отечественных инновациях в нашей области.

Мамед Алиев, советник генерального директора ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России, академик РАН, лауреат Государственной премии РФ, лауреат Премии Правительства РФ, Заслуженный деятель науки РФ, президент «Восточно-Европейской группы по изучению сарком»

**Журнал Siberian Life – информационный партнёр Евразийского ортопедического форума**

# Первый фармконгресс на ЕОФ **поможет повысить качество лекарственной терапии**

***На конгрессе представят последнюю информацию об особенностях применения лекарственных средств в травматологии, ортопедии, ревматологии, реабилитации и смежных областях.***

ЕОФ. Мы – партнёры

Фармконгресс «Фармакотерапия в травматологии и ортопедии» впервые включён в программу Евразийского ортопедического форума. Мероприятие нацелено на максимально полное информирование оперирующих врачей о возможностях современных препаратов и преодоление сложившейся разобщённости специалистов хирургического профиля и фармакологов. Конгресс состоится 28 – 29 июня, за участие врачам-клиническим фармакологам начисляются баллы по системе непрерывного медицинского образования (НМО).

В настоящее время при лечении пациентов ортопедо-травматологического профиля используются разные группы препаратов: антибиотики, антикоагулянты, обезболивающие, противовоспалительные, ревматологические, хондопротекторы, препараты для терапии обменных заболеваний и другие, но врачи не всегда имеют о них необходимые сведения, так как недостаточно тесно сотрудничают со специалистами в области фармакотерапии.

– Травматологи и ортопеды, которые занимаются хирургической деятельностью, не всегда могут своевременно получать и изучать всю информацию, касающуюся фармакотерапии. Многие не в полной мере знают показания, противопоказания, побочные эффекты препаратов, при назначениях не принимают в расчёт юридические риски лекарственной терапии и фармакоэкономические критерии эффективности. Конгресс поможет врачам в сжатые сроки получить необходимую информацию, что будет способствовать повышению качества лекарственной терапии, уменьшению количества ошибок при назначении лекарств и максимальному экономическому эффекту при лечении пациентов, – прокомментировал Александр Очкуренко, руководитель организационно-методического отдела ФГБУ «НМИЦ ТО им. Н.Н. Приорова» Минздрава России, д. м. н., профессор, модератор Фармконгресса на ЕОФ.

В конгрессе вместе с травматологами, ортопедами и клиническими фармакологами будут участвовать специалисты смежных направлений – анестезиологи, рентгенологи, онкологи, реабилитологи, ревматологи, сотрудники отделов материально-технического снабжения медицинских учреждений.

В числе выступающих – ведущие специалисты в области фармакотерапии из федеральных медицинских и учебных заведений в структуре Минздрава России – РНИМУ им. Н.И. Пирогова, НМИЦ ТО им. Н.Н. Приорова, НМИЦ ревматологии им. В.А. Насоновой, ФГБОУ ВО «Казанский ГМУ». В докладах эксперты охватят широкий спектр вопросов –от оптимизации схем лекарственной терапии и юридических аспектов фармакотерапии до фармакоэкономики наиболее распространённых препаратов и особенностей закупки лекарств медицинскими учреждениями в различных видах собственности.

*Евразийский ортопедический форум – крупнейшее в Евразии событие в сфере ортопедии, травматологии и экономики здравоохранения. Форум во второй раз пройдет в Москве, в Экспоцентре 28 – 29 июня 2019 года и соберет более 5 000 медицинских специалистов из 80 стран.*

САЛОН КРАСОТЫ
ALLUREO
ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ
КОСМЕТОЛОГИЯ

## Безоперационная подтяжка лица и избавление от целлюлита с помощью термолазера

Уникальный аппарат ThermoLaser (Италия) обеспечивает активный липолиз, устраняя излишние объёмы. Работа идёт как с поверхностными, так и с глубокими жировыми отложениями. Происходит трёхмерный глубокий массаж тканей, стимулируется лимфо- и кровообращение, активизируется выработка коллагена и эластина. Подтягивается дряблая кожа, активно расщепляется жир. Результативность подтверждена клиническими испытаниями.

*Мощный эффект обеспечивает сочетание пяти аппаратных процедур в одной:*

- биополярный радиолифтинг;
- эндермический вакуумный массаж;
- фотохромотерапия интенсивным красным светом;
- криотерапия;
- воздействие холодного диодного лазера.

Узнайте больше у вашего врача-косметолога в Центре лазерного омоложения Allure

***Показания:***
- возрастное опущение тканей лица
- дряблость кожи лица и тела
- потеря упругости
- неровный тон кожи, возрастные пятна
- мимические морщины в области лба и области вокруг глаз
- приобретенное нависшее веко, грыжа нижних век
- выраженные углубления носогубных складок
- застойные следы постакне
- целлюлит

г. Новокузнецк, ул. Кирова, 77
тел. 8 (906) 987-71-70
@allure_expert

www.salon-allure.3dn.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама Лицензия: ЛО-42-01-004552 от 15 августа 2015 г.

**Журнал Siberian Life – информационный партнёр Евразийского ортопедического форума**

# Медицинский юрист: «Большинство российских врачей беспомощны в правовом поле»

***Практикующий юрист, руководитель проекта Medyurist.pro Кирилл Редько расскажет на Евразийском ортопедическом форуме о рисках возникновения уголовной и гражданской ответственности врача.***

Риски медицинской деятельности врачей-травматологов и клиник впервые обсудят в рамках Евразийского ортопедического форума (ЕОФ) в Москве 29 июня 2019 года. С одноимённой лекцией выступит доцент Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова, к.м.н. Кирилл Редько. По его словам, большинство российских врачей беспомощны в правовом поле, при этом в случае угрозы привлечения к ответственности чаще всего вынуждены защищать себя сами.

По неофициальным данным, сейчас в России не осталось почти ни одного стационара, на который пациенты не подали бы исковые заявления по гражданским спорам. Растёт и количество обращений, связанных с врачебными ошибками и ненадлежащим оказанием медицинской помощи. Так, в 2012 году в следственные органы СК России поступило 2100 обращений граждан о ненадлежащем оказании медицинской помощи, а в 2017 году – уже 6050 обращений, и рост продолжается. Возникают опасные ситуации, когда врачам-экспертам сложно провести грань между врачебной ошибкой и сложным течением заболевания.

– У подавляющего большинства российских врачей нет даже базовых знаний по юридическим вопросам, они беспомощны в правовом поле. При этом в случае угрозы привлечения к ответственности врачи чаще всего вынуждены защищать себя сами, не представляя, как может строиться их защита. А большинство юристов не имеют опыта в медицинских делах и не могут предложить действенные механизмы решения конфликтных ситуаций. Поэтому каждому врачу необходимо разобраться в том, как правильно действовать, если на него подадут в суд, – комментирует Кирилл Редько.

Руководители медицинских учреждений в основном тоже некомпетентны в правовом отношении.

– Типичным примером является ситуация, когда медицинская клиника после получения иска отправляет врача в суд без какой-либо подготовки. От клиники выступает юрист с опытом по хозяйственным спорам, а в случае проигрыша клиника забирает деньги у отделения, в котором работает врач. И опять уместно сделать вывод, что каждый врач, не надеясь на лечебное учреждение, должен повышать правовую грамотность, чтобы быть готовым защитить свои права, – подчёркивает эксперт.

Кирилл Редько поднимет на лекции вопросы профилактики профессиональных правонарушений, расскажет о рисках возникновения уголовной ответственности врача и должностных лиц, представит изменения в законодательстве, связанные с оценкой качества медицинской помощи, контрольно-надзорной и судебно-медицинской экспертизы. По итогам лекции участники ЕОФ смогут проконсультироваться со спикером.

*Кирилл Редько специализируется на защите медицинских организаций и врачей в судебных спорах с пациентами, контролирующими органами. Окончил юридический факультет Санкт-Петербургского государственного университета и Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. академика И. П. Павлова, имеет опыт практической работы в учреждениях здравоохранения. Автор десятков научных работ, посвящённых качеству оказания медицинской помощи.*

# АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ в GREEN WOOD wellness&spa

GREEN WOOD
WELLNESS & SPA

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

лицензия ЛО-54-01-002839 от 29 августа 2014 г.

Сертифицированная технология МЕЗОТРАНСДУКЦИИ™ (MESOTRANSDUCTION) – внутриклеточное действие с помощью фракционных микроимпульсов и молекулярной поляризации

- открывает доступ к глубоким слоям кожи
- доставляет мезосыворотки в дерму для активизации всех ингредиентов

## МЕЗОТРАНСДУКЦИЯ

как неинвазивная альтернатива мезотерапии

**БЕЗОПАСНО. БЕЗ БОЛИ. БЕЗ НАГРЕВАНИЯ**

- подпитывание кожи индивидуальным составом мезококтейлей
- коррекция и сокращение морщин
- аппаратный лифтинг
- укрепление и повышение эластичности

Узнайте больше о новой аппаратной методике ухода за кожей у специалистов GREEN WOOD wellness&spa

Аппарат MEZO-T8 сертифицирован и соответствует европейскому стандарту безопасности CEM 2017/745/UE

MESO-T8
Mesotransduction® technology

spa-greenwood.ru

тел.: +7 (383) 383-0-300, 2-135-132
г. Новосибирск, Дачное шоссе, 2/4

РЕКЛАМА

# Лечение травм позвоночника у возрастных пациентов

*Фото: Сергей Сметанников*
*Текст: Екатерина Красикова*

***В конце марта на базе ФГБУ «ННИИТО им. Я. Л. Цивьяна» Минздрава России состоялось открытое заседание ассоциации травматологов-ортопедов Новосибирской области. Особое внимание было уделено вопросам оказания медицинской помощи возрастным пациентам с травмами позвоночника. О том, какие повреждения случаются у людей пожилого и старческого возраста на фоне остеопороза, журналу Siberian Life рассказал начальник научно-исследовательского отделения патологии позвоночника, врач травматолог-ортопед высшей категории, доктор медицинских наук Виктор Викторович Рерих.***

**– Расскажите о специфике повреждений позвоночника.**

– Характер повреждений позвоночника во многом зависит от возраста. В детстве повреждения носят лёгкий характер, у молодых и активных людей последствия травм утяжеляются, а у возрастных пациентов повреждения и переломы возникают даже от незначительных травм. Связано это с тем, что со временем обменные процессы замедляются, ухудшаются адаптационные механизмы к внешней среде, понижаются защитные возможности иммунной системы. Многие люди пожилого возраста также подвержены остеопорозу.

**– Что представляет собой остеопороз?**

– Это процесс дегенерации костной ткани, сопровождающийся уменьшением минерального состава и изменениями матрикса, то есть белка, на который «нанизываются» минеральные компоненты, обеспечивающие прочность костей. Белковая структура отвечает за эластичность кости и защищает от хрупкости. Качественное и количественное изменение минералов и белка приводит к уменьшению прочности костной ткани.

**– Перечислите симптомы, которые свидетельствуют об остеопорозе и необходимости обращения к специалистам.**

– Постоянные боли в суставах и конечностях, сохраняющиеся вне зависимости от погодных условий и физических нагрузок, говорят об изменениях в костной структуре скелета. Яркими показателями являются появление сутулости, а также уменьшение роста. Пациенты игнорируют подобные проявления заболевания, считая их обыденными и возрастными. Так что наличие остеопороза чаще выявляется лишь при вынужденном обращении к врачу по поводу травм, падений и ударов, повлекших повреждения костей.

**– Какие травмы позвоночника на фоне остеопороза характерны для возрастных пациентов?**

– Как правило, ломаются грудные и поясничные позвонки, реже происходят переломы в шейном отделе. Любая нагрузка, особенно работа в наклоне, поднятие тяжести, резкое сгибание, толчки или падения, обеспечивает повреждения в виде переломов. В быту пожилые люди стремятся оставаться активными и тем самым провоцируют ситуации, приводящие к переломам одного или двух позвонков. Нужно понимать, что с возрастом необходимо быть осторожнее, не усердствовать.

Гериатрическую помощь оказывают особые специалисты. К пациентам пожилого и старческого возраста необходим чуткий подход, поскольку они имеют не только инволюцию в опорно-двигательном аппарате, но и изменения в менталитете. Не всегда удаётся донести рекомендации до их осознания. Поэтому возрастным больным необходимо быть под постоянным наблюдением людей нашей специальности, чтобы соблюдать режим лечебной диеты, сохранять достаточную, но умеренную физическую активность.

**– Как методы лечения переломов применяются в отделении патологии позвоночника?**

– Проблема остеопороза занимает отдельное место не только в России, но и в мире. Существует множество классификаций, определяющих вид повреждений позвоночника на фоне остеопороза. Современные типологии отражают морфологию разрушения анатомических элементов позвонков, на основании чего определяется тактика лечения и резонность применения консервативного или хирургического метода.

Консервативному лечению подвергаются пожилые пациенты, имеющие незначительные переломы типа А без критической деформации позвоночника. Лечение связано с коротким постельным режимом – до купирования болевого синдрома. В дальнейшем обязателен подъём и активизация. С первого дня поступления в отделение пациенты занимаются ЛФК: сначала в условиях постельного режима, далее – в течение всего периода стационарного и амбулаторного лечения. Им проводят сеансы физиотерапии для уменьшения отёка, который всегда возникает в области сломанных позвонков и поддерживает болевой синдром. Снижение боли путём применения в том числе обезболивающих препаратов обеспечивает лучшую активность пациентов, что помогает избежать возникновения вторичных осложнений, связанных с вынужденным обездвиживанием. После подъёма и адаптации к стоянию и ходьбе необходимо носить корсет до полного сращения позвонков. По прошествии локального болевого синдрома назначается массаж мышц. При соблюдении всех рекомендаций и сохранении умеренной активности через 3-4 месяца следует заняться плаванием для укрепления мышц. По окончании ношения корсета пациенты возвращаются к привычной жизни.

Хирургическое лечение включает в себя многие виды операций, к которым относятся малоинвазивные при

повреждениях средней тяжести и классические операции при тяжёлых повреждениях. К малоинвазивным методикам относится вертебропластика. Когда внутри тела сломанного позвонка возникает полость в результате сминания губчатой костной ткани, то её заполняют костным цементом. Операция проводится через прокол в коже, затвердевание костного цемента происходит в течение 20-30 минут. Воздействие цемента на костную ткань (обездвиживание костных фрагментов) обеспечивает значительное снижение или полное купирование боли, через несколько часов после операции пациент может вставать и ходить, совершать активные движения. После этой операции также необходимо носить корсет в течение 3-4 месяцев и соблюдать тот же режим, что и при консервативном лечении.

Через 4-6 месяцев пациенты проходят контрольный осмотр врачей и рентгенографию на определение признаков сращения области перелома. Динамическое наблюдение с контрольными осмотрами обеспечивает возможность при необходимости своевременно изменять режим лечения.

Отдельная группа больных – те, кому требуются длительные и тяжёлые операции, обусловленные тяжестью повреждения позвоночника. К таким относятся нестабильные повреждения типа B и C, приводящие к формированию грубых деформаций и неврологическому дефициту, то есть повреждению спинного мозга. Им показаны и осуществляются другие виды малоинвазивных операций. В то же время некоторым больным требуются многоэтапные реконструктивные операции, направленные на восстановление оси и опороспособности позвонка, устранение сдавливания спинного мозга. Здесь важно понимать возможности пациента: мы способны восстановить всё что угодно, но больной в силу возраста может не вынести операцию. Поэтому необходимо провести полное обследование пациента, подготовить его и выполнять комбинированные хирургические вмешательства с твёрдой уверенностью в положительном результате. Мы не должны вредить, мы обязаны улучшить ситуацию. Выбор объёмов лечения основан на этом постулате.

**– После лечения нужно следовать каким-то рекомендациям?**

– Пациенты после консервативного лечения, а также перенесшие операции на позвоночнике, должны соблюдать определённый ортопедический режим – это обязательное условие для успешного результата. Все манипуляции и движения, направленные на увеличение нагрузки на позвоночник, должны быть уменьшены. Необходимо носить корсет. Человек не должен сидеть весь период острой травмы, поскольку любое сидение приводит к увеличению сгибания, а это положение пагубно, по той же причине не следует наклоняться. Крайне важно не подвергаться физическим нагрузкам, связанным с ношением тяжестей.

**– Впоследствии необходимо проходить наблюдение?**

– В случае остеопороза и перелома на его фоне важно не прерывать медикаментозное лечение, поскольку деградация костной ткани не останавливается. Состояние остеопороза сохраняется после консервативного лечения и проведения операции. С помощью медикаментозного лечения, бережного образа жизни и питания мы можем несколько уменьшить прогрессирование инволюции костной ткани. Поэтому все больные на период травмы и восстановления должны продолжать проходить наблюдение у терапевтов, травматологов, специалистов по остеопорозу в поликлинике или специализированных центрах. Минимум один раз в год следует проходить денситометрию – это позволит определить реальное состояние качества костной ткани.

**– Какие общие рекомендации дадите пожилым людям?**

– Основным компонентом минерального состава костной ткани является кальций. При первичном остеопорозе, связанным с общей инволюцией организма, недостаток кальция, инсоляции, витамина D, а также активности человека провоцирует быстрое развитие заболевания. Для поддержания баланса состава костной ткани следует обращать внимание на кисломолочные продукты, богатые легкоусвояемыми белками, морепродукты с повышенным содержанием кальция, а также зелёные овощи и фрукты, которые оказывают влияние на усвоение самого кальция.

**– Как нашим молодым читателям услышать сигналы остеопороза уже сейчас и избежать его?**

– Предрасположенность к остеопорозу обуславливает генетическое наследие, которое передаётся предыдущими поколениями. Ухудшение состава костной ткани даёт о себе знать ощущением ломоты в костях, ноющими болями, чувством дискомфорта в руках и ногах. Такие сигналы могут говорить о развитии остеопороза. Сейчас характеристики костной ткани ухудшаются уже с детского возраста. Это связано с тем, что для детей создаются условия, в которых они физически малоактивны. Гаджеты, компьютеры ограничивают подвижность ребёнка. Это же относится и к молодым людям, которые следят за собой с точки зрения интеллектуального обеспечения и внутренних параметров удовлетворения жизни путём долгого нахождения за компьютером. Это не критика, это норма XXI века: мы к этому пришли. И прогресс не остановить. Но надо понимать, что человек должен развиваться гармонично: важно сочетать существующие условия увлечения информационными технологиями с физической активностью. Физическое развитие обязательно должно быть!

СКИДКА

**5%**

на оздоровление
по промокоду
«НАКО25»!

**25 лет с вами и для вас!**

ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

# НАКО

## ОЧИЩЕНИЕ И ОЗДОРОВЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА НА ОСНОВЕ ЛЕЧЕБНОГО ГОЛОДАНИЯ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

- Полная диагностика организма
- Разгрузочно-диетическая терапия
- Лечебно-оздоровительные процедуры
- Индивидуальный подход
- ДНК-тесты

**нако.рф**

Лицензия ЛО-54-01-003927
от 16.06.2016 г.
на осуществление
медицинской
деятельности.

Новосибирская область,
п. Мичуринский, ул. Барханная, 2а

**т. 8 800 100 43 39**

# Пансионат для пожилых людей «НИКА»:

## такая старость – всем в радость

*Над образом Светланы Овдиенко работали:*
*Makeup: Екатерина Щеблякова @ekaterina_shcheblyakova*
*Hair: Елена Раутенберг @lsweet_makeup*
*Location: фотостудия PUDRA @pudra.kem*
*Photo: Максим Кагиров @maximkakagirov ВК: vk.com/maxkagirov*
*Текст: Мария Ударцева*

*Photo: Максим Кагиров*

***Пожилым людям необходим постоянный уход, но не всегда у близких есть возможность уделять достаточно времени любимым бабушкам, дедушкам, родителям. Кто сможет им помочь с такой же заботой и терпением, как это сделали бы вы?***

В жизни человека непременно есть этапы, когда он не в состоянии обслуживать себя. В детстве, например, чтобы мама вышла на работу, малыша отправляют в детский сад, где воспитатели заботятся о ребёнке, обеспечивая здоровое питание, правильный дневной сон, развивающий досуг. Или если мы заболеваем – никто не спорит, что лучше провести сложный период в больнице. Там обеспечат постельный режим, проследят за исполнением должной схемы лечения, вовремя поставят укол.

Так и с пожилыми людьми. В определённый момент наши бабушки, дедушки, мамы и папы становятся беспомощны. Время летит быстро, и буквально ещё вчера человек был совсем здоров и мог в течение дня совершить много дел, а сегодня с трудом преодолевает расстояние из одной комнаты до другой. При этом многие пенсионеры уверены, что ещё могут справляться, – но на деле лишь вредят себе и доставляют неудобства близким. Не нужно стыдиться, что вы иногда из-за этого раздражаетесь. Недаром говорят: «И стар и млад». Мать тоже может огорчиться, если ребёнок разбил любимый сервиз, но от этого она не перестаёт любить дитя.
А некоторые пожилые люди не способны себя обслуживать по вполне объективным медицинским причинам. Кто-то не может сам ходить, в том числе до туалета. Кому-то важно постоянно проверять давление и сахар в крови. За другого страшно – вдруг уйдёт гулять и потеряется.

### Что же делать?

Да, мы можем, исполняя свой долг, уволиться с работы и посвятить всего себя родному человеку. Но будет ли это правильным? Будете ли счастливы вы, прощаясь с привычной жизнью и отказываясь от собственных радостей? Не будет ли страдать ваш близкий, осознавая, что доставляет хлопоты детям и внукам? При этом оставаться одному без дополнительного внимания совершенно недопустимо для людей преклонного возраста. Чтобы недовольство судьбой, обиды, непонимание не разъединили вашу семью, порой стоит попросить помощь у специально подготовленных людей.

АНО ПАНСИОНАТ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ «НИКА» – это не традиционный дом престарелых. Это, скорее, санаторий для ваших родителей, где они смогут счастливо жить, получать всю необходимую помощь, наслаждаться прогулками, любимыми блюдами, общением с близкими им по духу и возрасту людьми.

– Наши гости нам очень благодарны, родственники часто говорят: «Как же мы без вас!». Я счастлива, что могу быть полезной, что моя работа наполняет жизнь людей смыслом. В моих генах, наверное, заложено – иметь большую семью. Но судьба

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

распорядилась так, что стала мамой я лишь однажды, дочь уже выросла, а родственников не так много, сколько в сердце тепла. Всю нерастраченную любовь, участие, заботу я с радостью отдаю моим гостям. Им это нужно, а я просто не могу иначе, я так живу. Мои гости – моя семья в каком-то смысле,– рассказывает Светлана Овдиенко, основатель ПАНСИОНАТА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ «НИКА».

К сожалению, многие долго раздумывают над заселением своего родственника в пансионат для пожилых людей из-за неоправданного чувства вины. Это совершенно неправильная позиция, ведь здесь для ваших близких с любовью создано продуманное пространство счастья и долголетия.

## Новая жизнь на старости лет

Просторные солнечные комнаты с домашним интерьером, удобными кроватями, мягкой постелью позволят легко пройти адаптацию на новом месте. Чтобы ваши родные не скучали, организован ежедневный интересный досуг: занятия по различным направлениям (прикладное творчество, настольные игры, методические занятия по развитию памяти), проводятся праздники. Это не сидение дома в четырёх стенах, а полноценная социальная жизнь.

Внешняя территория благоустроена, ограждена заборами и оснащена камерами видеонаблюдения. Сейчас идёт постройка летней веранды. Всё здесь располагает к безмятежным прогулкам на свежем воздухе! Предусмотрительно приняты усиленные меры противопожарной безопасности. Двухэтажное здание пансионата «НИКА» оснащено станцией «Стрелец-Мониторинг», сигнал оповещения о пожаре выведен на центральный пульт МЧС Кемеровской области.

Внутри и снаружи здания оборудованы поручнями и пандусами для удобства передвижения. Для пожилых постояльцев, не имеющих возможности самостоятельно передвигаться, имеются средства реабилитации – ходунки, инвалидные кресла, индивидуальные кресла-туалеты. Уход за пожилыми людьми осуществляется круглосуточно: проводятся ежедневные гигиенические процедуры, два раза в день измеряют АД, выдают назначенные лекарства, обязателен еженедельный осмотр врача-терапевта.

Предлагается поддерживающая медицинская помощь. Персонал ПАНСИОНАТА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ «НИКА» умеет работать с инвалидами и лежачими пенсионерами. Здесь готовы принять людей с полной или частичной утратой способности к самообслуживанию, с болезнью Альцгеймера, деменцией, слабоумием и людей, нуждающихся просто в уходе и психологической помощи.

Часто родственники, которые принимают решение передать родного человека на попечение, нуждаются в помощи и профессиональных советах. Здесь прекрасно понимают: вам может быть непросто из-за навязанных обществом стереотипов. Справиться с чувством страха и стыда (как вы уже поняли, необоснованного!) помогут в «НИКЕ». В пансионате с удовольствием и гордостью организуют консультации и экскурсии для всех желающих. Приезжайте и убедитесь: такая старость – всем в радость!

**Подробную информацию можно узнать на официальном сайте пансионата: www.pansionatkem.ru**
**По телефонам: +7 (3842) 59–28–28, +7 (923) 492–99–66, +7 (950) 271–81–85.**
**Или приехав к нам лично: г. Кемерово, ул. Профсоюзная, д. 34б**

РЕКЛАМА

# Медицина без границ

Всё чаще жители России сталкиваются лицом к лицу со страшным диагнозом рак. Общие показатели заболеваемости и смертности в мире возрастают, хотя данные по отдельным формам патологии улучшаются за счёт совершенствования диагностики и методов лечения.

Одну из лидирующих позиций по диагностике и лечению онкологических заболеваний в мире занимает Южная Корея. Корейские учёные разрабатывают и внедряют в практику эффективные способы борьбы с болезнью. Клиники этой страны отличаются повышенным комфортом при сравнительно невысокой стоимости услуг.

О том, как россиянам отправиться на лечение за границу, рассказала директор Dream Trading company Наталья Тян:

«Dream Trading company ежегодно организует лечение и диагностику для тысяч пациентов. Компания работает исключительно по направлению Южной Кореи и предлагает услуги лучших клиник, в которых применяют новейшие технологии и работают профессионалы мирового уровня – онкологи, кардиологи, травматологи, нейрохирурги, пластические хирурги, стоматологи и другие специалисты.

Государственная лицензия и право на осуществление деятельности в сфере медицинского туризма на территории Южной Кореи придают уверенность и спокойствие нашим клиентам во время пребывания в стране, так как за их здоровье несёт непосредственную ответственность правительство Республики Корея.

Визовые вопросы решены: для граждан России действует безвизовый режим пребывания в течение 60 дней. Страна расположена в умеренном субтропическом муссонном климате – это позволяет совместить лечение и отдых. Мягкие погодные условия благоприятно влияют на восстановительные процессы организма после химиотерапии и оперативного лечения».

## Если выбирать лечение за границей – то в Южной Корее!

Реклама

ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО ЛЭО-ЛЭНД

DREAM TRADING

ООО «Лэо-Ленд» - партнёры Dream Trading company в Сибири.
По вопросам организации медицинских туров
для обследования и лечения вы можете обращаться по адресу:
г. Кемерово, пр-т Притомский, 7/1, 2 этаж, офис 202
тел.: +7 (3842) 900-176, +7-904-992-77-67
e-mail: dreamtraiding@mail.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР Мегаполис

# CHECK-UP

## диагностика организма:

## что это и для чего нужно

Чекапы – это программы комплексного обследования организма, направленные на выявление возможных рисков или своевременное диагностирование опасных заболеваний на ранних бессимптомных стадиях.
В медицинском центре «Мегаполис» чекапы проводятся в соответствии с рекомендациями клиник Германии.

## МОЖНО ВЫБРАТЬ ЛЮБУЮ ИЗ ЧЕКАП-ПРОГРАММ:

- **для женщин standard и premium** *(возраст 25+, 35+, 50+)*
- **для мужчин standard и premium** *(возраст 25+, 35+, 50+)*
- **детский чекап** *(1-3 года, 3-7лет, 7-15 лет, 15-18 лет)*
- **«Хотим стать родителями»** *(предгравидарная подготовка)*

Чекапы включают консультации врачей разного профиля, инструментальную диагностику и более 30 лабораторных исследований. Все процедуры проводятся по удобному графику, без очередей, максимально быстро и комфортно. Пациента сопровождает персональный врач-куратор и личный менеджер.

## Кому нужны чекапы?

- **внешне здоровым людям** *(без особых жалоб на здоровье)*
- **людям с неопределёнными жалобами**
- **тем, кто имеет неблагоприятную наследственность**
- **деловым и занятым людям**

Чекапы позволяют диагностировать заболевания сердечно-сосудистой, пищеварительной, эндокринной, дыхательной, мочевыделительной систем. С их помощью можно оценить состояние обмена веществ, выявить скрытые инфекции (в том числе ИППП), воспалительные процессы, предположить онкологическую патологию.

## Как проходит чекап в МЦ «Мегаполис»?

Чтобы пройти полное медицинское обследование, необходимо записаться на бесплатную консультацию врача-куратора. Доктор проведёт беседу, в ходе которой выяснит цели обследования, общее состояние здоровья, характер жалоб (если они имеются), индивидуальные особенности организма, образ жизни и привычки питания, наследственные факторы и т.д. Рекомендуется принести результаты предыдущих исследований – они помогут врачу получить полную информацию о состоянии здоровья. По результатам приёма врач подберёт программу чекап-диагностики и назначит анализы.

**г. Кемерово, ул. Марковцева, 10, тел.: +7 (3842) 347-000, +7 (923) 611-38-25**
**Instagram: mc_megapolis**
**mc-megapolis.ru**

Лицензия: ЛО-42-01-005-250 от 19 декабря 2017 г.
РЕКЛАМА

# Операции выполняет робот-хирург

***В новосибирской клинике им. академика Е.А. Мешалкина в операционной практике используют уникальную роботизированную хирургическую систему da Vinci Surgical System. О широком спектре возможностей, открывшихся перед сибирскими врачами, и о плюсах для пациентов рассказал руководитель группы эндовидеохирургии, сердечно-сосудистый хирург, кандидат медицинских наук Алексей Николаевич Архипов.***

*Фото: пресс-служба клиники Мешалкина*

**– Когда в клинике Мешалкина появился da Vinci и для чего он используется?**

– Хирургический роботизированный комплекс da Vinci появился в клинике в конце 2011 года в рамках программы развития миниинвазивной и эндоскопической сердечно-сосудистой хирургии. Первая операция – полностью эндоскопическое робот-ассистированное маммарокоронарное шунтирование на работающем сердце – была выполнена 28 декабря 2011 года. За последующие шесть лет в клиническую практику были внедрены робот-ассистированные оперативные вмешательства в различных областях: сердечно-сосудистая хирургия (пластика митрального клапана, закрытие септальных дефектов, операции при аневризмах и окклюзиях брюшного отдела аорты), онкоурология (простатэктомия, резекция почки, цистпростатэктомия с формирование ортотопического мочевого пузыря из тонкой кишки), торакальная хирургия (резекции лёгкого, лобэктомия, опухоли переднего средостения), онкогинекология (гистерэктомия).

**– Пришлось ли столкнуться со сложностями в обучении персонала?**

– Производитель обеспечил полноценное обучение трёх хирургических бригад. Оно состояло из нескольких этапов: I – обучение базовым навы-

кам работы с системой, II – обучение в профильном центре роботической хирургии, III – обучение на рабочем месте под руководством опытного проктора. Кроме этого, в комплекс обучения входят тренировки на виртуальном симуляторе, подключенном к хирургической консоли в нашей операционной. При правильно спланированном комплексном обучении проблем не возникает.

**– Реально оценить положительный экономический эффект от работы робота?**

– Рассчитать экономический эффект миниинвазивной хирургической технологии не так просто. С одной стороны, очевидна выгода для пациента: меньше объём хирургической агрессии, меньше кровопотеря, великолепный косметический эффект, меньше осложнений, короткий реабилитационный период. Всё это подразумевает быструю выписку. Пациенту хорошо, но насколько хорошо учреждению? На одной чаше весов – увеличенный оборот койки и отсутствие затрат на борьбу с возможными осложнениями. На другой – более высокая стоимость инструментов и расходных материалов (по сравнению с конвенциональной хирургией), а также сервисного обслуживания оборудования. Вес первой чаши весов постоянно меняется, поскольку человек – не механизм, и существует миллион причин, которые приводят к изменению стандартного госпитального периода. «Тяжесть» второй чаши также переменна и зависит от скачков курса валют, ибо все расходные материалы производятся за пределами РФ, импортозамещение в данном случае невозможно.
Истинная картина экономического эффекта может быть отражена не единичными операциями, а значительными объёмами робот-ассистированной хирургии, поставленной на поток, а это невозможно в рамках текущего бюджетного финансирования здравоохранения.

**– Если сравнивать с обычными лапароскопическими операциями – есть ли у робот-ассистированной хирургии очевидные преимущества?**

– По сути, хирургический комплекс da Vinci – это усовершенствованный эндоскопический инструмент. Робот-ассистированная операция – это тоже эндоскопическая операция, обладающая всеми преимуществами для пациента, о которых я упомянул ранее. Поэтому не совсем правильно противопоставлять эти технологии. Просто в системе da Vinci некоторые технические аспекты реализованы более грамотно: мы можем наблюдать комфортное стереоскопическое изображение, несравнимо бóльшие возможности движения инструментов (больше плоскостей движения, возможность масштабирования амплитуды движения до прецизионных для формирования микроанастомозов), интуитивно понятное и простое управление, отсутствие физиологического тремора и эффекта «рычага». Всё это в разы облегчает работу хирурга, что, в конечном итоге, сказывается на качестве выполненного вмешательства и улучшает состояние пациента.

**– Следует ли тиражировать робота по стране? Или это должна быть эксклюзивная методика?**

– Если вы спрашиваете о том, нужно ли информировать население, то, безусловно, да. Чтобы сделать правильный выбор, каждый имеет право знать, какие решения может предложить современная медицина при том или ином заболевании.
Что касается тиражирования среди врачей – что ж, грамотный, читающий, стремящийся к познанию хирург всегда в курсе достижений в своей сфере. Большой разрез удобен для операции, но дорого обходится пациенту. Если хирург заинтересован в развитии миниинвазивной хирургии, то он информирован о плюсах и минусах каждой методики. И способен принять взвешенное решение.



*Робот-ассистированная хирургическая система da Vinci производится компанией Intuitive Surgical и используется в нескольких сотнях клиник по всему миру, в том числе в новосибирской клинике им. академика Е.А. Мешалкина. «Робот-хирург» состоит из двух блоков, первый предназначен для хирурга-оператора, а второй – четырёхрукий робот-манипулятор – является исполнительным устройством. Одна из «рук» держит видеокамеру, две другие воспроизводят совершаемые хирургом движения в режиме реального времени, четвёртая выполняет функции ассистента хирурга. Хирург-оператор получает изображение оперируемого участка в 3D с многократным увеличением и использует специальные джойстики для управления инструментами.*

# Современная нейрохирургия по полису ОМС

***В клинике Grand Medica сегодня делают сложнейшие операции пациентам не только Кузбасса, но и всей страны. 99% из них делают в рамках ОМС. Заведующий нейрохирургическим отделением Александр Епифанцев рассказал Siberian Life о возможностях отделения сегодня.***

**– Александр, расскажите немного о себе: как сложился ваш путь в нейрохирургии, как и когда попали в Grand Medica?**

– У меня мама – врач, это повлияло на выбор профессии. В нейрохирургию я попал сразу после обучения в томском мединституте. В Новокузнецке была на тот момент ведущая в СССР клиника по хирургии позвоночника на базе Новокузнецкого ГИДУВа. Чтобы сделать сложнейшие операции сюда приезжали пациенты со всех союзных республик и даже из-за рубежа. Здесь я прошел первичное обучение, потом была работа в составе клиники на кафедре нейрохирургии. В 2017-ом году меня пригласили работать в Grand Medica.

Это счастливая возможность для любого хирурга – иметь возможность участвовать в комплектовании нового отделения, выбирать оборудование, продумывать возможности хирургического лечения и в последствии здесь же оперировать.

**– Есть ли возможность проводить лечение полного цикла в клинике?**

– Наше отделение специализируется на патологии позвоночника и в плане хирургического лечения мы проводим весь основной спектр операций на позвоночнике. Кроме лечения сколиоза, так исторически сложилось. Пациенты поступают в стационар, мы проводим операцию и, как правило, уже через неделю выписываем. Дальнейшее долечивание, реабилитация проходят амбулаторно на базе отделения физиотерапии, в рамках неврологического приема. Но этим занимаются уже другие специалисты. Наш этап – хирургическое лечение.

**– Вам хватает оснащения клиники для полноценной работы? Какие аппараты есть?**

– Мы располагаем всем необходимым оборудованием для проведения сложнейших нейрохирургических операций: современный операционный комплекс с ламинарными потоками, с изоляцией, автоматизированной системой вентиляции, бактериальными фильтрами. В операционных есть операционные микроскопы, эндоскопическая стойка KARL STORZ, которая позволяет эндоскопически

удалять грыжи дисков. Есть передвижной рентгенологический аппарат для проведения рентгенограммы прямо во время операции, чтобы контролировать установку различных имплантов. Ультразвуковой деструктор-аспиратор позволяет удалять опухоли спинного мозга и позвоночника. То есть полный комплект микрохирургического инструментария для проведения микрохирургических операций.

**– С какими патологиями поступают в ваше отделение пациенты?**

– Наиболее распространенные – это остеохондрозы, грыжи дисков. Кроме того, мы оперируем и смещение позвоночника, и соскальзывание позвонка – так называемый спондилолистез, нестабильность позвоночника, опухоли позвоночника и спинного мозга. Последствия травм, деформации позвоночника, когда требуется оперативное вмешательство.

**– Какова география пациентов клиники?**

– Основная часть пациентов – это, конечно, Новокузнецк, Кемеровская область, Хакасия, Алтайский край, Новосибирская область и Красноярский край. Мы сейчас активно работаем над увеличением потока пациентов и готовы принимать их со всей России. Жители города попадают к нам после консультации врачей нашего отделения. А для пациентов из других регионов мы проводим заочные консультации по Skype и принимаем направления по форме 057У (выдаётся по месту жительства), документы пациента, снимки. Если пациенту действительно нужна операция, мы вызываем его в стационар и назначаем дату госпитализации. Человек проводит у нас в больнице примерно 7 дней. Многие думают, что такое лечение дорого, но это не так – 99% всех операций и нахождение в клинике осуществляется рамках обязательного медицинского страхования, а значит, для пациента это бесплатно.

**– Каковы возможности отделения нейрохирургии? Сколько пациентов за год вы можете вылечить?**

– Мы работаем только два года с небольшим, постепенно поток пациентов увеличивается. За прошлый год мы пролечили 205 пациентов. Ежедневно пациенты поступают, выписываются, им проводится лечение. Операции проводили два хирурга – я и Евгений Матвеев. В нашем стационаре 80 койкомест, и там находятся пациенты из нейрохирургии, травматологии, общей и сосудистой хирургии – по необходимости мы заполняем своими пациентами часть мест.

**– Радиочастотная денервация, холодноплазменная нуклеопластика – в чём суть этих методик и с чем они помогают бороться?**

– Давайте начнем с холодноплазменной нуклеопластики. Эта процедура проводится, когда у пациента обнаружена грыжа диска, но она небольшого размера, примерно 5-6 мм. Грыжа оказывает раздражающее воздействие на спинной мозг, на нерв. Вмешательство необходимо, но мы можем сделать его максимально щадящим. Через прокол в диск вводится холодноплазменный электрод и создается облако плазмы, которое уменьшает часть пульпозного ядра, создается полость и уменьшается внутридисковое давление. В результате грыжа уменьшается в размерах, как бы втягивается в полость диска. Это позволяет устранить негативное давление диска на нерв, на спинной мозг, ну и обойтись без такой тяжелой открытой операции. Нуклеопластика переносится достаточно легко, и пациент через несколько дней выписывается из клиники. Эта процедура – не панацея, она производится по определенным показаниям, в определенных случаях, ну и, как правило, потом еще требуется дополнительное лечение. То есть нельзя говорить, что вам сделали нуклеопластику и вы избавились от остеохондроза. Нет. Мы убираем отдельные проявления, которые требуют этого вмешательства.

Радиочастотная денервация или радиочастотная деструкция — это тоже пункционная процедура, позволяющая избавить пациента от боли. В ряде случаев в межпозвонковых суставах развиваются паталогические изменения, и эти изменения вызывают выраженный болевой синдром. К области нерва, который инервирует межпозвонковые суставы подводится электрод, который

разрушает определенную веточку нерва, которая отвечает за инервацию данного сустава. Эта процедура позволяет избавить пациента от стойких болей, которые иными способами не поддаются лечению.

**– Что такое малоинвазивные методы хирургического вмешательства при лечении боли в спине?**

– Все современные нейрохирургические операции относятся к малоинвазивным. Методы, которые мы используем, и пункционные методики, и открытые операции относятся к малоинвазивным и проводятся эндоскопически. Через небольшой надрез вводятся специальные расширители: тубусные системы, ретракторы, которые позволяют совершить эти вмешательства. Таким образом уменьшаются травмы мягких тканей, кожных покровов, меньше послеоперационный период, меньше обезболивания, и соответственно, восстановление происходит быстрее.

РЕКЛАМА

Тел.: 8-800-775-40-30
www.gm.clinic

Лицензия на осуществление медицинской деятельности ЛО-42-01-005621 от 18 октября 2018 года

# Новосибирская нейрохирургия:

# «Мы – часть большой всемирной нейрохирургической семьи»

***С 2016 года на базе ФГБУ «Федеральный центр нейрохирургии» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Новосибирск) проводятся нейрохирургические недели с привлечением иностранных специалистов.***

***Фото: пресс-служба Федерального центра нейрохирургии***

Нейрохирургические недели – уникальные специализированные события, позволяющие концентрировать на одной образовательно-дискуссионной площадке несколько разноплановых мероприятий. В течение семи дней участники Недели имеют возможность слушать лекции, принимать участие в разборе клинических случаев, проводить осмотр и обсуждение пациентов, наблюдать за ходом показательных операций. Обширная программа охватывает всевозможные виды врачебной работы.

Разнообразие и прогрессивность подхода привлекают к участию в нейрохирургических неделях как сибирских специалистов, так и их профессиональных коллег из других стран. Происходит продуктивный обмен опытом и устанавливаются крепкие международные связи.

Фокус нейрохирургических недель всякий раз смещается в направлении наиболее актуальных тем. Первая Сибирско-американская нейрохирургическая неделя прошла в Федеральном центре нейрохирургии в феврале 2017 года и была посвящена проблемам сосудистой нейрохирургии. Вторая Сибирско-американская нейрохирургическая неделя состоялась в августе 2017 года и охватывала вопросы спинальной нейрохирургии. В июне 2018 года проходила Сибирско-французская нейрохирургическая неделя, в течение которой были проведены совместные клинические разборы.

С 11 по 15 апреля 2019 года гостем Федерального центра нейрохирургии стал американский нейрохирург госпиталя Дэйвис (город Лейтон, штат Юта, США) Brent Lee Clyde.

За время пребывания доктора Клайда специалисты Центра совместно с гостем проводили осмотр и обсуждали пациентов, рассматривали осложнения. В результате обнаружили впечатляющее количество общих тем и обсудили возможность дальнейшего сотрудничества.

В рамках еженедельных врачебных отчётов Брент Клайд представил доклад на тему «Нейрохирургическое образование в США» и рассказал сибирским коллегам о пути становления нейрохирурга на своей родине. Получить медицинское образование в США непросто, это стоит немалых усилий. Приступив к работе, врачу необходимо задуматься о страховании ответственности за совершаемые ошибки. Это весьма дорогостоящая услуга, но без неё работать нейрохирургом безрассудно, поскольку нейрохирургические операции известны высокими рисками осложнений. Если нейрохирург не имеет страховки, то иски от пациентов могут быть для него разорительными. В финале доклада эксперт сделал вывод, что быть нейрохирургом в США престижно и прибыльно, но путь к успеху долог и труден.

Федеральный центр нейрохирургии в Новосибирске был открыт в рамках национального проекта «Здоровье», нацеленного на повышение качества медицинской помощи в стране. Первую операцию специалисты центра провели в сосудистом отделении 20 ноября 2012 года.

Наряду с пятью нейрохирургическими отделениями (спинальное, сосудистое, онкологическое, функциональной нейрохирургии и детское отделения) в полном объёме функционируют отделения анестезиологии-реанимации, поликлиническое, отделения лучевой и лабораторной диагностики. Все отделения отличаются современным, высокотехнологичным и эргономичным оборудованием, призванным обеспечить пациентам комфортное пребывание и способствовать скорейшему послеоперационному восстановлению и реабилитации.

Операционный блок оснащён системой телемедицины, состоящей из расположенных в каждом операционном зале видеокамер и динамиков, с возможностью подключения оборудования с собственными камерами (микроскопы, эндоскопические стойки). Это позволяет в режиме реального времени наблюдать за операциями, комментировать их ход, вести онлайн-конференции как в пределах нейрохирургического центра, так и транслировать происходящее за его пределы.

В Центре оказывается высокотехнологическая медицинская помощь, доступная всем гражданам Российской Федерации. Приоритетными направлениями являются малоинвазивные методы лечения. Благодаря методам малоинвазивной нейрохирургии вмешательство в ткани пациента сводится к минимуму, что позволяет сократить срок послеоперационного пребывания в стационаре до 3-5 дней.

# Современные подходы к лечению **пациентов с травмой**

***21 и 22 февраля в стенах Красноярского государственного медицинского университета имени профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого состоялась Всероссийская конференция по травматологии, нейрохирургии и нейрореабилитации. Специалисты со всей страны, а также приглашённые международные эксперты обсудили актуальные вопросы травмы скелета, таза, центральной нервной системы, головного мозга, спинного мозга и периферических нервов. Журнал Siberian Life уточнил подробности мероприятия.***

*Павел Геннадьевич Шнякин*

**Павел Геннадьевич Шнякин,**
Доктор медицинских наук, заведующий кафедрой травматологии, ортопедии и нейрохирургии с курсом ПО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого, главный внештатный нейрохирург министерства здравоохранения Красноярского края, заместитель руководителя регионального сосудистого центра Краевой клинической больницы (г. Красноярск).

**– Конференция уникальна. В чём новаторство?**

– Это первая конференция в нашем крае, объединившая интересы травматологов и нейрохирургов. Многие спрашивают – что у них общего? Я отвечу: травма. Да, у каждого она своя, но полезно взглянуть на привычную сферу свежим взглядом, это обогащает медицинский кругозор. Так рождаются новые подходы.

**– Почему тема травмы настолько актуальна?**

– Через несколько дней в Красноярске состоится Универсиада. Как любое спортивное событие, она способна спровоцировать приток пациентов с разной степенью травм, в том числе сочетанных. Мы решили превентивно обменяться опытом с российскими и международными специалистами из различных клиник и научных институтов.

**– Какие мероприятия конференции считаете наиболее значимыми?**

– Мы посвятили отдельную секцию хирургии таза – и не прогадали. Сфера переживает революцию. Входит в практику использование новых подходов с прогнозируемо хорошей ранней мобилизацией пациентов. Ознакомиться с новыми подходами приехали врачи со всей России, в том числе из Москвы, Хабаровска, Екатеринбурга.

Без сомнения, их также привлекла возможность участия в мастер-классе от клиники «Шарите» по вопросам имплантассоциированной инфекции. Это сравнительно новая проблема, с которой столкнулись прогрессивные травматологи и нейрохирурги. Установка имплантов суставов, позвоночных дисков, бывает, сопровождается воспалением. Что делать в таком случае – удалять конструкцию и лечить консервативно? Тогда, выходит, пациента исходно зря прооперировали. Оказывается, существуют комплексные подходы, при которых можно и сохранить имплант, и устранить инфекцию.

**– Как скоро вы и ваши коллеги внедрите в практику полученные знания?**

– Суть хирургии – в нюансах. Общая информация известна: методики описаны в литературе. Необязатель-

но ехать в Красноярск, чтобы их изучить. Тогда как вопросы, которые мы обсуждаем в рамках секционных заседаний, касаются неочевидных деталей, иногда кардинально меняющих исход операции. Важен опыт каждого региона, каждого врача – у кого-то великолепна хирургическая тактика, а другой научился сокращать сроки реабилитации. Открыто делимся наработками, чтобы немедленно их использовать.

**– Расскажите о конкурсе клинических случаев, который проходил в рамках конференции.**

– Это была одна из самых оживлённых секций мероприятия. Участники – молодые доктора травматологи, нейрохирурги. Перед ними стояла задача ярко представить всего одну диагностическую или хирургическую историю. Наиболее сложную, интересную, показательную. Уложиться следовало в пять минут, что непросто, поскольку это – целая жизнь пациента. Приветствовались фотографии, слайды, презентации. Оценку давало жюри из шести человек.

**– Разве для хирурга важно ораторское искусство?**

– Хороший врач обязан совершенствоваться не только мануально. Есть такое выражение: «Страшен хирург, у которого руки работают вперёд головы». Важно иметь чёткое понимание того, что ты делаешь и зачем. Есть молодые доктора, изначально способные оперировать – уже через три года практики они выходят на пик. А другие выйдут на пик через семь лет. Все рано или поздно приходят к высокому уровню – и вместе топчутся на одном плато. Важно, насколько врач готов анализировать опыт – свой и коллег, чтобы идти дальше. Пригодится умение докладывать, делиться знаниями. Мы помогаем молодым специалистам отрабатывать эти навыки.

**Доктор Андрей Трампуш,**
руководитель септического отделения клиники «Шарите» (Германия), консультант по лечению инфекционных осложнений.

**– Какого рода мастер-класс вы проводили сегодня и почему предложили такую тему?**

– Было решено ознакомить российских специалистов с новыми знаниями в диагностике, профилактике и лечении имплантассоциированной инфекции. Она включает в себя инфекцию после установки имплантов, а также инфекцию после установки фиксирующих устройств. Тема крайне актуальна, так как количество первичных эндопротезирований растёт, соответственно, растёт доля инфекционных осложнений. На мастер-классе мы представили современную концепцию лечения, которая имеет максимальный успех.

В качестве информационной поддержки мы перевели на русский язык два справочника по лечению перипротезной и имплантассоциированной инфекции. Надеемся, они будут полезны вашим докторам.

**– Как вы оцените включённость наших врачей в процесс познания?**

– С восхищением отмечу, что участники конференции понимают важность интердисциплинарной работы по вопросам осложнения имплантассоциированной инфекции. Вижу высокое принятие работы в команде.

**– Вы уже работали с российскими специалистами?**

– Мы приятно удивлены, что хирурги-травматологи, ортопеды, микробиологи и специалисты по лечению инфекционных осложнений проявляют живой интерес к нашим разработкам. Аналогичный мастер-класс мы проводили в Санкт-Петербурге, Москве, Барнауле и каждый раз встречали участников из различных областей России.

Также мы были рады принимать у себя на двухмесячной стажировке гостей из Красноярского медицинского университета, травматологов-ортопедов. С удовольствием устанавливаем крепкие международные отношения – и не только делимся своим опытом, но и сами узнаём много нового.

# Пробиотики **на страже здоровья**

*«Пусть ваша еда будет лекарством, а лекарство – пищей»*
*Гиппократ*

Здоровый подход

***В организме взрослого человека сконцентрировано более трёх килограммов микроорганизмов, это самый большой корпоративный «орган» нашего тела. Сообщество микробов – микробиом – оказывает положительное влияние на здоровье, выполняя важнейшие задачи.***

В организме человека нет ни одной функции, биохимической, сигнальной или поведенческой реакции, которые бы прямо или опосредованно не были связаны с активностью населяющих его микроорганизмов. Какое именно влияние микробиом оказывает на здоровье?

Во-первых, выполняет функцию барьера: занимая все поверхности организма, в том числе слизистые, микробиом не пускает вредоносные чужеродные бактерии. Во-вторых, синтетическую функцию: микроорганизмы производят для нас то, что собственные клетки не умеют – синтезируют витамины группы В, Н, К, С, никотиновую, пантотеновую и фолиевую кислоты, незаменимые аминокислоты, медиаторы иммунной системы и другие полезные нутриенты. В-третьих, функцию иммуномодуляции: микрофлора человека постоянно контактирует с иммунной системой, безопасно стимулируя её и поддерживая в тонусе. Также микробиом участвует в расщеплении веществ, которые оказываются «не по зубам» пищеварительной системе: пищевых волокон, токсинов, аллергенов. Осуществляет рециркуляцию гормонов, снижая нагрузку на печень и нормализуя гормональный статус человека. И влияет на усвоение витаминов и микроэлементов, получаемых с пищей или с витаминными комплексами.

Функции микробиоты определяют то, что называется здоровьем. Всё хорошо, пока сообщество микроорганизмов сбалансировано. Но гармония нарушается после приёма антибиотиков, от стрессов, неправильного питания, пищи с консервантами – и это немедленно сказывается на состоянии. Появляются проблемы с пищеварением, простуды, хроническая усталость, плохое настроение.

Для поддержания и восстановления активности микрофлоры и были разработаны пробиотики. В последних работах Всемирной организации здравоохранения дано такое определение пробиотикам: «Живые микроорганизмы, которые при употреблении в адекватных количествах оказывают положительное влияние на состояние здоровья хозяина». Наиболее значимые среди пробиотиков – кисломолочные продукты на основе бифидобактерий. Бифидобактерии способны приживаться в кишечнике и регулировать оптимальное соотношение различных микробов, поддерживая микробиоценоз человека в норме.

*Компания «Био-Веста» заботится о здоровье и комфорте своих клиентов. Благодаря выверенной системе логистики собственные машины доставляют продукцию к фирменным точкам продаж в течение 40 минут после производства. Поэтому продукция сохраняет полезные свойства в полном объёме, что в наше время большая редкость.*

Технология производства бифидопродуктов сложна и инновационна. Но в городах, где развита микробиологическая наука, они выпускаются. Сегодня их можно купить в нескольких городах России, в том числе в Новосибирской и Кемеровской областях. Новосибирская компания «Био-Веста» на специальном оборудовании разработала сложнейшие биотехнологии заквашивания молока живыми бифидобактериями с высокой активностью.

## Функциональное питание

Яркими представителями пробиотиков являются «Бифилин-М» и «Тонус» – уникальные кисломолочные продукты на основе чистых культур полезных бифидо- и пропионовых бактерий. Над их созданием не один год работали учёные-микробиологи, физики и врачи.

«Бифилин-М» первоначально разработали для детей с аллергическими проявлениями. Но аллергия «взрослела» и потребность в продукте также росла. Сегодня «Бифилин-М» рекомендуют пить практически всем, кто желает оставаться здоровым и сохранять высокое качество жизни.

Считается, что синдром хронической усталости есть ни что иное, как аутоинфекция, которая базируется в кишечнике, поставляя в кровь токсины. Поэтому тому, кто не хочет с утра чувствовать усталость, можно вечером выпить бутылочку «Бифилина-М». Он производится из высококачественного молока, заквашенного живой чистой культурой бифидобактерий Bifidobacterium longum МС-42. В одном стакане «Бифилина-М», по вкусу напоминающего деревенскую ряженку, содержится не менее 20 миллиардов живых и активных бифидобактерий и их метаболитов – тех веществ, которые позволяют микробам восстанавливать весь микробиоценоз и сам кишечник.

«Тонус» – уникальный продукт, который вырабатывается из молока высокого качества, сквашенного специально подобранной закваской из чистых культур пропионовокислых и уксуснокислых бактерий. Его уникальность в том, что в качестве закваски используются те штаммы пропионовокислых микроорганизмов, которые вырабатывают витамины группы В. Выпив полстакана «Тонуса», можно получить почти суточную дозу витаминов!

А ещё «Тонус» за счёт содержания в нём комплекса кислот способен усиливать работу кишечника, стимулируя ежедневный стул, что важно как для пожилых людей, так и для тех, у кого работа предполагает низкую физическую активность.

«Бифилин-М» и «Тонус» не зря называются продуктами функционального питания. При их регулярном использовании уже через неделю многие функции организма способны нормализоваться:
• кишечник заработает, как часы;
• исчезнет периодически тревожащая тяжесть в правом подреберье;
• ногти перестанут ломаться;
• волосы снова заблестят;
• сил прибавится!
Всё это скажется на качестве жизни и настроении.

О малышах сотрудники «Био-Весты» также помнят: специально для них выпускается детский продукт «Бифилин-Д», который можно вводить в качестве прикорма детям с 9 месяцев, чтобы у малышей в кишечнике сохранялись полезные микроорганизмы, позволяющие ребенку активно развиваться. Они поддерживают иммунитет, защищая от вирусных инфекций.

**Для самых маленьких «Био-Веста» производит и другие вкусные и полезные продукты для прикорма – кефир, бифидокефир «Капелька», творог – удовлетворяющие всем требованиям, предъявляемым к детскому питанию: от качества молока до низкой кислотности и малого срока хранения.**

Приобрести продукцию «Био-Весты» можно в Новосибирске, Красноярске, Новокузнецке
biovestin.ru/gde_kupit
Консультация специалиста:
тел. 8-800-500-33-43
звонок бесплатный



РЕКЛАМА

# Сила природы **для здоровья человека**

МИР ТОРГОВЛИ

VERTERA®
The Power of Nature

***Ламинария является уникальным продуктом для заботы о здоровье детей и взрослых. Гель из морских водорослей способен зарядить человека витаминами, энергией, жизненными силами. Как дополнить свой рацион и решить множество проблем, связанных с питанием, рассказали в компании Vertera.***

Актуальный подход к оздоровлению декларирует, что здоровье на 80% состоит из питания. В то же время исследования показывают, что рацион современного человека скуден: пища может быть разнообразной, но продукты слабо насыщены полезными компонентами. Из-за этого взрослые и дети на 60-70% недополучают необходимые микро- и макроэлементы, важные биологические соединения, энергоёмкие вещества. Качество жизни страдает: иммунитет слабеет, самочувствие ухудшается.

Изменить ситуацию можно, сместив фокус внимания на натуральное питание – точнее, на обогащение привычного рациона активными элементами. Подсказки даёт сама природа. Россия богата не только недрами, но и морем, где произрастает ламинария – морская водоросль с богатейшим составом, включающим органический йод и незаменимые жирные омега-кислоты.

Вот лишь несколько фактов о пользе ламинарии:
• одно из самых эффективных натуральных средств для профилактики и лечения заболеваний щитовидной железы. Восполняет недостаток йода в организме;
• способна выводить из организма холестерин;
• мощное лечебно-профилактическое средство против болезни XXI века – атеросклероза;
• улучшает состав крови, повышая количество эритроцитов и, соответственно, уровень гемоглобина;

• витаминное и общеукрепляющее средство;
• оказывает благотворное действие на нервную систему;
• отличное бактерицидное средство;
• стимулирует работу пищеварительной системы, выводит из организма вредные вещества (такие, как свинец и радионуклиды).

## История исследований

О чудотворных свойствах морской водоросли заговорили ещё в советское время. В 1968 году группа учёных во главе с доктором медицинских наук, профессором, заведующим лаборатории специальных пищевых продуктов Виталием Корзуном занималась исследованиями водорослей. После распада СССР проект был приостановлен.

В начале XXI века появилась возможность возобновить изыскания. Под руководством Анатолия Хитрова, президента компании Vertera Organic, была разработана и воплощена уникальная технология, позволившая извлечь клеточное содержание ламинарии без разрушения компонентов и преобразовать его в удобную гелеобразную форму с высочайшей степенью биологической усвояемости – более 93%.

Революционный натуральный продукт получил название Vertera Gel. Обладая богатейшим составом незаменимых микро-, макро- и ультраэлементов, а также биоактивных компонентов, гель стал идеальным продуктом как для диетического лечебного питания, так и для повышения уровня энергии, биорегуляции и детокса.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
РЕКЛАМА

## Как работает гель из ламинарии

Благодаря запатентованной технологии усвоение Vertera Gel происходит не менее чем на 93% (в отличие от морской капусты, которая усваивается в среднем на 15%, поскольку стенка растения не переваривается в желудочно-кишечном тракте). Солевой состав водоросли идентичен плазме крови.

Пищевая и физиологическая ценность пищевого геля очень высока. Водоросли обладают способностью извлекать из морской воды и аккумулировать многие элементы. Так, концентрация магния в ламинариевых водорослях превышает таковую в морской воде в 9-10 раз, серы – в 17 раз. При производстве геля не используется термическая и химическая обработка водоросли, чтобы не разрушить биологически активные соединения. Технология позволяет раскрыть клетку ламинарии, сохранив при этом питательные вещества в идеальном природном соотношении. Это целостный, натуральный, живой продукт.

## Кому полезен Vertera Gel

Продукт прошёл шесть клинических исследований, по нему написано более 100 научных работ. Учёные относят Vertera Gel в группу специализированных средств для диетического лечебного питания, что принципиально отличает его от БАДов и обычных пищевых продуктов. Доказано, что гель из ламинарии имеет широкий спектр применения:
- для здоровых людей;
- для тех, кто болен;
- кто хочет сохранить здоровье;
- кто хочет оставаться молодым и красивым на долгие годы;
- кто хочет быть энергичным и бодрым;
- кто ведёт здоровый образ жизни;
- кто соблюдает принципы правильного питания.

Гель из ламинарии можно давать детям с одного года жизни. А взрослым после 40 лет он жизненно необходим, считают разработчики продукта.

## На любой вкус, для любых задач

На основе Vertera Gel разработана линейка продуктов здорового питания. Среди них гели для всей семьи со вкусами ягод и фруктов; биогели для питания спортсменов в период интенсивных тренировок; диетические продукты для похудения; мицелированные пищевые концентраты с максимум витаминов; 15 природных фитомиксов для нормализации работы различных органов и систем. Просто, полезно, вкусно!

Помимо продуктов питания Vertera наладила выпуск коллекции фиточаёв. Также в свет вышла линейка косметических средств для основного ухода и серия органических средств по уходу за домом, для стирки и мытья посуды.

---

@kuleshi1313
тел. +7-913-927-90-77
Сертификат соответствия № 0060895.
Срок действия с 25.12.2017 по 24.12.2020

Неслучайная подборка резидентов маркета «МЕГА ОРГАНИК ФЕСТ». Любим сами и рекомендуем вам

# #РЕАЛЬНОНАТУРАЛЬНО

**Organic Desert**

## Кондитерская полезных сладостей Mr.Konfetkin

Полезные торты, пирожные, конфеты и шоколад без муки, молочных продуктов и рафинированного сахара. Кондитерская Mr.Konfetkin не выпекает свои десерты и не лишает продукты пользы, заложенной в них природой. Попробовав пирожное «КакСникерс», вы удивитесь, что полезные аналоги могут быть лучше оригинала.
**По промокоду «ПОЛЬЗА» скидка 10% на всё при заказе в Instagram или на сайте.**

тел.: 8 (996) 379-33-39
mrkonfetkin
mrkonfetkin.ru

**Organic Atmosphere & Rituals**

## HONEY I AM HOME

Онлайн-бутик аксессуаров для дома. Ручная работа и натуральные материалы. «Мы ценим простоту и ручной труд, но всегда стремимся к гармонии между внешним видом предмета и тем, какую ценность он в себе несёт»,- говорит создатель проекта Алёна.
**Промокод на скидку 10% «HONEY»**.

тел.: 8 (913) 455-02-06
honeyiamhome.ru
honeyiamhome.ru

**Organic Spa**

## «Термальный источник»

Косметика на основе термальной минеральной воды города Горячий Ключ. Эта вода высокой минерализации с повышенным содержанием серы – природного стимулятора собственного коллагена и эластина. Состав препаратов усилен растительными экстрактами, которые не только ухаживают за кожей, но и повышают иммунитет. Активны абсолютно все компоненты, включая воду. **Промокод «ORGANIC» даёт скидку 10% на всю продукцию при покупке на сайте.**

ТЕРМАЛЬНЫЙ ИСТОЧНИК

тел.: 8 (913) 896-44-77
swcosmetics
swcosmetics.ru

**Organic Market**

## Экомаркет «Лайм»

Большой магазин в Новосибирске с полезными продуктами:
натуральная косметика, бытовая НЕхимия, продукты без глютена и лактозы, суперфуды, натуральные пряности и специи, диетическое, спортивное, детокс питание, аюрведические товары.
У нас можно купить всё полезное: от бездрожжевого крутона до спирулины.

г. Новосибирск,
ул. Октябрьская, 42
тел.: 8 (913) 981-43-21
7lime_ru

**Organic Food**

## «Иван ДА» - полезная еда

В основе марки «Иван ДА» лежит идея натуральности. Продукты без химии, красителей и консервантов по собственным рецептам в соответствии с основами здорового питания. Кедровое печенье, сибирский пуэр, бездрожжевые сушки, пастила без сахара – фирменные товары бренда, которые можно приобрести в крупных продуктовых сетях Сибири и экомаркетах. В планах проекта строительство эко-деревни «Город мастеров» в п. Морозово (Искитимский район), основанной на принципах добрососедства и пермакультуры.

ИВАН ДА ПОЛЕЗНАЯ ЕДА

тел.: +7 (383) 212-15-77
ivanda.td.nsk
www.ivan-da.ru

**Organic Care**

## Мастерская натуральной косметики «Два Гуся»

Уходовая косметика ручной работы из 100% натуральных компонентов: трав, масел и природных активов. Комплексный природный уход (очищение, увлажнение и питание) на основе активных ингредиентов: пептидов шёлка, аминокислот, гиалуроновой кислоты, коллагена. Косметика, которая сделана как для себя. **Промокод «GREENLIFE» даёт скидку 10% на любой продукт.**

ДВА ГУСЯ

тел.: 8 (913) 922-93-37
dva_gusya_soap
2гуся.рф

РЕКЛАМА

И другие площадки фестиваля: йога на траве, мастер-классы, фуд-корт, лекторий, экоКвест, оздоровительные технологии, музыка.

ИЮНЬ
7-9

ЗДОРОВЬЕ ГАРМОНИЯ РАЗВИТИЕ

MEGA

vegetarian 100% natural

# МЕГА ОРГАНИК ФЕСТ

КРУПНЕЙШИЙ ФЕСТИВАЛЬ ОРГАНИЧНОГО СТИЛЯ ЖИЗНИ В СИБИРИ

10:00 - 22:00

Реклама

organic-fest.ru
organic_fest.ru
organic_fest

НОВОСИБИРСК

Окно в мир

# Международный женский форум: «Обсуждать тему здоровья работающих женщин – крайне важно»

***1 и 2 марта в Новокузнецке состоялся Международный женский форум «Роль женщин в развитии промышленных регионов». Главная цель мероприятия – расширение экономического потенциала женщин и формирование дискуссионной площадки для обсуждения роли и вклада женщин в устойчивое развитие промышленных регионов.***

Инициатором форума выступила председатель Совета по вопросам попечительства в социальной сфере Кемеровской области Анна Цивилёва. Мероприятие состоялось при поддержке Совета Федерации ФС РФ, Министерства промышленности и торговли РФ, администрации Кемеровской области, администрации города Новокузнецка.

В работе Международного форума приняли участие высокопоставленные чиновники министерств РФ, руководители иностранных компаний и мировых общественных организаций, а также представительницы 15 стран и 39 регионов РФ. Трансляция Международного форума велась на 1222 площадках.

За два дня форума было проведено 20 секций, в процессе были затронуты различные аспекты, связанные с ролью женщин в развитии промышленных регионов. Стратегические и дискуссионные площадки посвятили темам предпринимательства, здравоохранения, благотворительности, развития городской среды, повышению уровня профессиональных навыков женщин.

На дискуссионной площадке «Сохранение здоровья работающих женщин в промышленных регионах» участники обсудили основные проблемы в сфере сохранения женского здоровья: охрану репродуктивного здоровья, профилактику онкологических, сердечно-сосудистых заболеваний, ожирения, остеопороза, а также внедрение здоровьесберегающих практик и программ по формированию здорового образа жизни.

По мнению модератора площадки Екатерины Лаховой (член Комитета СФ по федеративному устройству, региональной политике, местному самоуправлению и делам Севера, председатель Союза женщин России), обсуждать тему женского здоровья – крайне важно, форум дал уникальную возможность обменяться опытом и выработать подходы к решению сложных вопросов.

– Мы должны двигаться в интересах женщин – в рамках национальной стратегии, где первый пункт гласит: «Здоровье женщин всех возрастов», – сказала сенатор.

Заместитель министра здравоохранения Олег Салагай подчеркнул значимость диспансеризации, программ по формированию здорового образа жизни, внедрения здоровьесберегающих практик в организациях и на предприятиях.

– Хотелось привлечь внимание к той проблематике, решить которую призваны национальные проекты. В частности, к задачам по укреплению общественного здоровья. Проект включает в себя создание соответствующей среды, которая стимулирует человека к здоровому образу жизни. Это муниципальные, региональные программы общественного здоровья, а также корпоративные программы. Особенно это актуально для промышленных регионов. Должен быть социально ответственный подход со стороны бизнеса, – отметил спикер.

В рамках Международного женского форума прошла международная экспертная сессия «БРИКС: экономическая повестка для инклюзивного роста в эпоху цифровизации», в которой приняли участие представители всех стран-участников организации.

В ходе работы форума было заключено соглашение о сотрудничестве и совместной работе между Фондом развития моногородов и министерством промышленности и торговли РФ по созданию условий для реализации проектов, направленных на развитие мест традиционной культуры моногородов и народных художественных промыслов. Также было подписано соглашение о развитии и благоустройстве дворовых пространств с Общероссийской общественной физкультурно-спортивной организацией «Всероссийская федерация школьного спорта» о строительстве хоккейных коробок, спортивных комплексов и площадок. Ольга Голодец вручила губернатору Кемеровской области сертификат на приобретение музыкальных инструментов от министерства промышленности и торговли РФ и министра культуры РФ для домов творчества и культуры Кузбасса.

В программу Международного женского форума был включён Сибирский открытый детский форум, основная идея которого направлена на всестороннее развитие школьников посредством вовлечения детей и молодёжи в процесс социально-значимой деятельности, а также поддержки и развития их социально ориентированных инициатив.
Дети представили работы в шести номинациях. Модераторами выступили известные российские деятели. Владимир Машков, один из модераторов форума, отметил высокий уровень представленных проектов. И призвал всех, и детей и взрослых, развивать эмоциональный интеллект, от которого зависит успех человека в жизни.

– Артистический склад характера необходим абсолютно каждому человеку, ведь в жизни мы все актёры, – сказал народный артист РФ.

После окончания работы всех секций состоялось торжественное награждение победителей. Ребят поздравили Галина Карелова, заместитель председателя Совета Федерации РФ и губернатор Кемеровской области Сергей Цивилёв.

Международный женский форум завершился подписанием резолюции. Итоговый документ содержит предложения и способы решения наиболее актуальных вопросов жизни женщин в современном обществе.

# С йогой по жизни

***Анна Андронович учит наполнять жизнь радостью, светом и энергией. О том, где обычному горожанину найти силы на все свершения – в интервью Siberian Life.***

**– Анна, как в вашу жизнь вошла йога?**

– С детства я профессионально занималась спортом и танцами. С йогой познакомилась после рождения сыновей. Поняла, что есть нечто большее за этими замысловатыми позами на коврике, в которых тело тряслось, а ум становился пытливым. Обучилась на преподавателя шесть лет назад – и по сей день меня сложно остановить. Постоянно организовываю видеокурсы, занятия йогой дома, йога-марафоны, фестивали, много учусь у других.

**– Насколько глубоко нужно быть погружённым в практику, чтобы отправиться с вами в йога-тур?**

– Можно совсем без опыта. Я обожаю горящие глаза, наполненные светом открытий! Когда приглашаю людей на туры, то даю им максимум. Йога на рассвете и закате, спорт, танцы, песни. Вы поймете, что в вас есть сила. Что каждый день – праздник. Что отдых – это не просто еда и сон, а наполняющее времяпровождение. В йога-турах я выбираю необычные места и маршруты по Таиланду, Алтаю.

**– Йогу связывают с вегетарианством. Вот и вы открыли свою кулинарную школу. Почему людям это интересно?**

– По специальности я инженер-технолог. Увлечение кулинарией естественно переросло в создание кулинарной школы Vega.Life. Я показываю, какие продукты заряжают энергией, как не толстеть от сладостей и готовить вкусно и полезно. После правильной еды хочется не лежать на диване, а творить. Мы едим для того, чтобы жить, а не наоборот! Люди это понимают – и тема вегетарианства получает всё больший отклик. Пользуются популярностью наши кулинарные корпоративы, мастер-классы, детские дни рождения, девичники, свидания в вега-формате.

**– Также вы – сертифицированный мастер звуко-вибрационного массажа. Что это такое?**

– Как только я впервые услышала поющие чаши, сразу сдалась этим божественным звукам. Отучилась в Международной школе Sound Yoga и теперь наслаждаюсь каждый день, включая их в личную практику, даря радость на индивидуальных сеансах, играю детям на ночь. Каждый из металлов, входящий в состав чаш, звучит на собственной частоте. Поющие чаши создают вибрацию, которая расслабляет тело, помогает справиться со стрессом, избавляет от дурных мыслей, повышенной возбудимости и бессонницы. Они очищают и успокаивают душу, наполняют её гармонией.

**– Как женщине получать от мира энергию?**

Скорее надо задуматься, как её не терять. Изначально все мы – жизнелюбивые и счастливые люди. Усталость вызывают негативные чувства – зависть, гнев, ревность, обиды. На уровень энергии влияет избыток сахара и кофеина, недостаток воды и полезных жиров. Сидячий образ жизни и стресс делают человека вялым, безынициативным. А вот три основных источника энергии: природа, люди, вера. Чаще бывайте в лесу и у водоёмов, дышите свежим воздухом. Проводите время с вдохновляющими вас людьми. Читайте молитвы, мантры. У женщины есть только одно важное дело в жизни, которому она должна учиться с детства, – вбирать, накапливать и сохранять энергию.

**– Научите наших читателей простой позитивной практике, которую можно выполнить прямо сейчас.**

Первое, что приходит на ум, – объятия. После объятий мы долго помним ощущения взаимного тепла и доброты, чувствуем любовь, а это – единственная потребность человека. Предложите близким свои объятия минимум 12 раз за сегодняшний день. Наполните себя светом и радостью!

РЕКЛАМА

androvichanna

# Йога, Йога-туры, Новосибирск

Здоровье/красота

Анна Андронович, 33 года

- Учитель йоги
- Звуко-вибрационный массаж чашами
- Кулинарная школа Vega.Life vegalife-nsk.ru
- Ведёт спортивные проекты
- Пишет статьи в журналы
- Автор видео-курса «Путешествие в мир йоги»
- Финалистка конкурса «Миссис Россия-2016»
- В качестве визитки дарит всем свой брендированный шоколад

Намасте! Меня зовут Андронович Анна, я - человек, в чью жизнь влились йога, спорт и жизнелюбие. Открою для вас мир йоги, научу радоваться жизни и ощущать гармонию своего тела и мыслей. На страничке делюсь личными открытиями, полезными практиками и вдохновляю вас! На сайте всегда можете узнать про ближайшие йога-туры и мои уроки. Записывайтесь в директ на первое бесплатное занятие. С нетерпением жду знакомства!

anna-yoga-life.com

2 326 публикаций 11,1 тыс. подписчиков

Подписан(-а) life_siberian

# Рената Давыдова: «Ощущать единство, любовь и благодарность – это искусство»

***Рената Давыдова – общественный деятель, создатель пространства «Реноме», основатель первой в Сибири женской «Школы благородных девиц». Что такое культура женственности и как жить в гармонии с собой – в интервью Siberian Life.***

*Фото: Сергей Сметанников*

**– Рената, расскажите о себе. Как вы осознали свое призвание?**

– Я счастливая женщина, у которой есть возможность воплощать мечты в реальность. Много путешествую, реализую проекты, направленные на развитие культуры России и Сибири. Провела более 20 благотворительных просветительских мероприятий для женщин. В 2015 году создала проект «Реноме», цель которого – познание и эволюционное изменение себя. Проект «Культура женственности» родился для повышения уровня компетентности в социальной сфере. Детская мечта открыть «Школу благородных девиц» реализуется прямо сейчас как образовательный проект для девочек в возрасте от 7 до 16 лет.

**– Вы написали книгу «Культура женственности». Какие смыслы вносите в это понятие?**

– Книга «Культура Женственности» – это продукт личного осознания и проживания себя как женщины. Это понимание оформлялось в течение жизни благодаря общению с близкими – в семье, с подругами и другими женщинами в социуме.
Культура проявляется во всех сферах жизни, в том числе в общении с противоположным полом. Через разделение по гендерному признаку мир учит нас принятию. А любовь начинается через принятие себя в любых проявлениях – в женских и мужских.
Мужчинам также будет интересно прочитать книгу для понимания новой психологии женщины. Мы знаем, что семья – женская стихия, а мужчина реализуется во внешнем мире. Но для кого? Мужчина может быть успешен в бизнесе, но будет ли он счастлив, если одинок?

**– Вы преуспеваете в бизнесе. Каково это – вести бизнес по-женски?**

– Настоящая женщина облагораживает пространство вокруг себя и мягкими движениями творит великое будущее. Когда с мужчиной общаюсь, то все полномочия передаю ему и считаю, что в этом и есть истинное предназначение женщины – знать свою силу, но не всегда ею пользоваться. Тогда можно выстраивать бизнес по-женски и быть в гармонии с собой и миром. Мои единомышленники и моя команда «Реноме» – это лучшее, что может быть в женском бизнесе. Я рада, что мы вместе.
Также я всегда благодарна тем, кто встречался на моём жизненном пути, но сейчас не рядом, с теплотой и любовью вспоминаю всех, кто подавал пример и помогал развиваться.

**– Как сохранять в себе гармонию? Поделитесь секретами.**

– Женщина сама отвечает за свою жизнь. В её силах осознавать предназначение, иметь любимое дело, реализовывать себя вместе со своим мужчиной и близкими людьми. Только тогда будет достигнута гармония в профессиональной и личной жизни и женщина будет счастлива. Помогает здоровый образ жизни. Стоит ли говорить, что плохие привычки негативно сказываются на женской энергии и красоте. Плохой привычкой может быть не только курение, алкоголь, но и привычка поздно ложиться спать, злословить или лениться.
Ощущать единство, любовь и благодарность – это искусство, которое требует от женщины постоянного совершенствования. Желаю всем преуспеть в этой науке.

---

тел. (383) 286-69-96
@renatada

grimerka42

# ЕСЛИ МЫ ВАМ НРАВИМСЯ, ЗНАЧИТ, В ЭТОМ ЧТО-ТО ЕСТЬ

ГРИМЁРКА42

Здоровье/красота

- Расширяем границы образов
- Открываем ваш новый взгляд на самих себя
- Меняем образ, меняем жизнь!
- Каждую секунду мы трудимся для того, чтобы, уходя из нашей студии красоты, гости забирали с собой частичку нашего мастерства, трудолюбия и заботы

Наши услуги: макияж, причёски, стрижки мужские и женские, окрашивание, художественное оформление бровей, маникюр, педикюр, наращивание ресниц, массаж, японский лифтинг-массаж «Кобидо», перманентный макияж, обучение для себя, обучение мастеров, косметические услуги.

vk.com/grimerkakem

Подписан(-а) life_siberian

РЕКЛАМА

# Тони Тошев: «Должны быть сердце и душа»

*Текст: Роман Но*

***Едва ли в Сибири можно найти столь опытного отельера, как Тони Тошев. О том, что такое быть настоящим гостеприимцем, генеральный менеджер Novosibirsk Marriott Hotel рассказал журналу Siberian Life.***

**– Тони, как вы попали в гостиничный бизнес?**

– Я начал свою карьеру в Болгарии, в Софии – в отеле Sheraton Sofia Hotel Balkan, где были необходимы сотрудники, готовые работать в международной компании. Тогда это была вторая международная гостиничная сеть в стране. Я владел английским языком, и мне было интересно расширять кругозор, общаясь с иностранцами.

Когда появлялись возможности для карьерного роста, я их не упускал. Начав в 1990 году с должности менеджера ресторана, спустя 26 лет я управляю отелем. Это был долгий и непростой путь, я досконально изучал все бизнес-процессы отеля, получил специализированное образование, в том числе в Швейцарии.

Специфика гостиничного бизнеса в том, что он очень динамичный и трудный: если отель или ресторан не развиваются и не отвечают потребностям посетителей, они не будут заполнены на 100%. За годы работы в отелях случалось, что мы работали до 4 часов ночи, я приходил домой на час, чтобы принять душ, и возвращался обратно. А порой и 24 часа проводил на работе из-за высокой загрузки.

Всегда говорю своим сотрудникам и коллегам: «Работа в гостиничном бизнесе подразумевает, что человек готов работать с людьми и для людей». Гостиничный бизнес – это в первую очередь сфера обслуживания. А в сфере услуг у человека должны быть сердце и душа, потому что обслуживание всегда связано с доброжелательностью и вежливостью. Если у человека нет такого настроя, ему нечего делать в гостиничном бизнесе.

**– Как вы оказались в России?**

– Карьера в гостиничном бизнесе учит мобильности. Когда гостинице Sheraton Palace в Москве понадобился человек, который разбирается в ресторанном деле, включая организацию мероприятий и банкетов, я решил воспользоваться шансом и реализовать себя. В 1999 году я стал начальником ресторанной службы в Москве – сразу после дефолта 1998 года. Рынок уже начинал подниматься, но это были сложные времена. Я планировал поработать пару лет, но проработал все шесть, получил хороший опыт и покинул Москву на позиции генерального управляющего.

**– Почему вы решили сменить сеть отелей Sheraton на Marriott?**

– В некоторых вещах я достаточно консервативный человек, и был лоялен к Sheraton. Но в 2016 году Marriott International приобрела компанию Starwood, которой принадлежал Sheraton. У Sheraton и Marriott примерно одна ментальность, взгляд на рабочий процесс и стандарты обслуживания гостей, мне не составило труда влиться в новую корпоративную культуру.

В Сибири лишь одна гостиница под управлением компании Marriott – в Новосибирске. Пребывание здесь стало для меня необходимым для более глубокого понимания философии Marriott, для полной интеграции.

**– Как вам в Сибири, отметили «русский менталитет»?**

– Болгария и Россия связаны исторически, у нас близкие культуры, языки, мировоззрение. Конечно, я узнал и много нового о ваших взглядах на некоторые вещи. Например, я раньше не понимал, как русский человек может пойти на вечеринку и потратить больше денег, чем планировал. Если у меня есть «бюджет на развлечения» условно в 100 рублей, я столько и потрачу. А вот в России это нормально.

Ещё мне было интересно, почему здесь люди обращают такое внимание на образование, у многих есть и два, и три высших образования. Особенно удивительно, когда на кухне люди с высшим образованием работают рядовым персоналом.

Я не много путешествовал по России, но когда столкнулся с русской ментальностью, культурой, образом жизни, стало интересно. Сибиряки спокойны, не спешат, иногда даже в ответах. В Новосибирске интеллигентные и образованные люди, здесь и наука на высоком уровне – ощущение, что есть некий потенциал, который в советский период истории направили сюда, и он развивается до сих пор.

**– Гости вашего отеля – это бизнес-сегмент или туристы?**

– В основном бизнес, но есть и туристы. До 80% – россияне, остальные 15-20% – граждане разных государств. С помощью федеральной программы развития регионов Новосибирск стал бы привлекателен для туристов. Важная причина, по которой туристы не хотят посещать центр Сибири, – цены на авиаперелёт. Несмотря на то, что уже есть бюджетные авиакомпании, которые летают в Новосибирск, за стоимость билета вы можете из Москвы слетать в Турцию, к морю и солнцу.

Тогда как здесь интересно и красиво и зимой, и летом. Есть хорошие места за городом, где можно спокойно отдыхать, изучать Сибирь, пробовать местные деликатесы. Я считаю, что в этом направлении нужно работать.

**– За то время, что вы управляете новосибирской гостиницей Marriott, есть ли достижения?**

– Самое большое достижение это то, что с первого года открытия гостиница является лидером среди всех европейских гостиниц Marriott, а это 100 гостиниц. Мы всегда на первом месте по степени удовлетворенности гостей. Всё это благодаря команде местных руководителей, у нас только два иностранца – я и наш шеф-повар.

Новосибирцы приходят к нам на мероприятия, посещают ресторан или пользуются специальными пакетными предложениям по проживанию в выходные дни, чтобы побаловать себя или отметить какой-то семейный праздник, например, годовщину.

# **Блеск** вашей индивидуальности

***Соучредитель и директор студии ювелирного дизайна Best Brilliants Дмитрий Новиков рассказал, как ему удаётся акцентировать человеческую индивидуальность благодаря персональным украшениям.***

**– Дмитрий, интересно услышать про ваш путь в драгоценный бизнес.**

– У меня есть высшее медицинское образование, по специальности я – хирург. В моей семье вообще все медики, отец был серьёзный учёный с мировым именем, мама офтальмолог, брат психолог. А вот мне удалось найти себя в другом. Поскольку я всегда равнялся на отца в стремлении создать что-то значительное, то открытие ювелирной студии стало для меня реализацией глобальной цели.

Натуральные изумруды: «кушон» – 2,66 ct, «круглые» – 1,99 ct, «капли» – 2,69 ct

**– И что это за цель?**

– Каждый человек уникален, но современная тенденция выпуска универсальных ювелирных украшений стирает индивидуальность. Поэтому мы придумали студию эксклюзивного ювелирного дизайна, где создаём персональные драгоценности. Можно найти драгоценный камень, подходящий только вам, и создать идеальное ювелирное украшение.

Натуральные рубины – 2,64 ct

**– С какими драгоценными камнями вы работаете?**

Бриллианты: «принцесса» – 0.90 ct, «круг» – 1.01 ct, natural light yellow – 0.4 ct

– В первую очередь с бриллиантами – благородные камни всегда высоко ценились в кругу людей с развитым чувством прекрасного. Также делаем потрясающие изделия с цветными камнями – рубинами, изумрудами, сапфирами. Главное – виртуозно вписать крупный камень в композицию, сделав акцент именно на нём.

**– Одно из направлений работы компании Best Brilliants описывается так: «Дай новую жизнь семейным украшениям». Что имеется в виду?**

– Создание семейного ювелирного украшения – тонкое искусство. Порой старинные кольца или броши, доставшиеся по наследству, пылятся на полках. Тогда как ценность их высока, в том числе эмоциональная. Чтобы вновь вывести сокровища в свет, требуется upgrade в духе нового времени. Мы берём семейные драгоценные камни и создаём актуальные украшения с персональным дизайном.

Натуральные сапфиры: пара 1,13 ct 2/1, пара 1,78 ct 2/2, 0,7 ct 3/3

**– В чём секрет успеха Best Brilliants?**

– Доверие – это главное. Никто не станет покупать бриллиант у непроверенных людей. Мы сделали себе имя, мы – гарант качества. Наши клиенты отмечают высокий уровень комфорта и сервиса. Best Brilliants находится в самом центре города и предлагает гостям удобство подземной парковки. Лифт доставит вас практически в офис, обеспечив приватное обслуживание. В современном сумасшедшем мире это новый и интересный формат работы с нашими клиентами.

BEST BRILLIANTS
INSPIRATION OF SOUL

# Мы создаем украшения вместе с Вами

РЕКЛАМА

г. Новосибирск, ул. Ленина, 26, зал 302 (отель Domina)
Тел. (383) 263-88-55, @bestbrilliants

www.bestbrilliants.ru

Время работы:
понедельник - пятница: 9:00-20:00
обед: 14:00-15:00
суббота и воскресенье –
по предварительной записи

# Новосибирец получил грант на обучение в бизнес-школе СКОЛКОВО

Бизнес

***Московская школа управления СКОЛКОВО регулярно проводит конкурсы грантов на обучение по программе СКОЛКОВО MBA. С 2014 по 2018 годы на участие в грантовой программе СКОЛКОВО MBA было подано более 6500 тысяч заявок, 100 человек получили гранты на обучение, а общий размер фонда превысил 2 205 000 евро, что является рекордом для бизнес-образования в России.***

Одним из призёров стал житель Новосибирска Антон Аксёнов, генеральный директор высокотехнологичной медицинской компании Basis Genotech Group. Основным видом деятельности компании является исследования и анализ генетики человека. Она занимается разработкой доступных для врачей инструментов, генетических панелей и внедрением их в российскую медицинскую практику. Особое внимание уделяется именно узким специалистам, например, эндокринологам.

**Антон Аксёнов поделился впечатлениями с редакцией Siberian Life:**

«Чтобы реализовать потенциал компании, мне, как менеджеру, необходимо расти такими же и даже опережающими темпами. Свой выбор я остановил именно на Московской школе управления СКОЛКОВО по множеству критериев: профессура мирового уровня из лучших бизнес-школ мира, удобный график обучения, который позволяет учиться, не выходя из оперативного управления бизнесом. Учебные модули раз в месяц на пять дней, в остальное время необходимо заниматься подготовкой к очередному модулю самостоятельно, изучая множество материалов и проходя online-курсы.

Получить грант было невероятно сложно. Финальной части конкурса предшествовали восемь жёстких отборочных этапов, которые включали написание эссе, тест TalentQ, проверку уровня английского языка, интервью с admissionной комиссией и многое другое.

Но оно того стоило! Уже сейчас школа очень помогает. На самом деле это даже не школа, а огромное деловое сообщество, в котором состоят множество талантливых предпринимателей и топ-менеджеров, разделяющих общие ценности. Это прекрасная площадка для поиска партнёров и новых возможностей. В школе во время учебных модулей по вечерам регулярно организуются выступления интереснейших спикеров – лучших бизнес-практиков России и мира.

После каждого учебного модуля я возвращаюсь со множеством новых идей – даже в тех областях, которые раньше мне казались предельно понятными и изученными. Мы обсуждаем с командой идеи с каждого модуля и запускаем новые проекты по улучшению бизнес-процессов, новым видам коммуникаций с клиентами. Можно сказать, что вся наша команда в какой-то мере учится в СКОЛКОВО вместе со мной. И, что для нас очень важно, мы уже получаем реальные бизнес-результаты от обучения».

Московская школа управления СКОЛКОВО – одна из ведущих частных бизнес-школ России и СНГ, основанная в 2006 году по инициативе делового сообщества. В состав партнёров-учредителей школы входят 8 российских и международных компаний и 11 частных лиц, лидеров российского бизнеса. Линейка образовательных программ Московской школы управления СКОЛКОВО включает программы для бизнеса на всех стадиях его развития – от стартапа до крупной корпорации, выходящей на международные рынки.

# НОВЫЕ КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛЫ

AZIMUT
Отель • Сибирь

**7 ЗАЛОВ**

**ОТ 20 ДО 220 ЧЕЛОВЕК**

**МУЛЬТИФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ДИЗАЙН**

**УНИКАЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ**

РЕКЛАМА

**г. Новосибирск, ул. Ленина, 21**

**8 (383) 223 79 64**

# Ольга Ходкевич: «Жирные птицы высоко не летают»

Почему сибирякам нужен свой private banking без оглядки на Москву

***Большие деньги любят тишину. Эта народная мудрость в силе, когда речь заходит о премиальном обслуживании, где «сервис» и «уровень» — не просто слова, а то, зачем люди с капиталом заходят в закрытый клуб под названием private banking. В Сибири происходит так называемый ренессанс частного банковского обслуживания: vip-клиенты стали активнее открывать крупные вклады в российских банках, что связано, в том числе, с западными санкциями. Об эволюции потребностей состоятельных клиентов журналу Siberian Life рассказала Ольга Ходкевич, руководитель направления по работе с состоятельными клиентами «Абсолют Частный Банк» в Новосибирске.***

**– Ольга, направление private banking в Сибири за полгода выросло в объёмах депозитных портфелей, в среднем, на 15%. У вас показатель выше – 20%. С чем это связано?**

– Надо понимать, что за такой разницей стоят крупные капиталы, поэтому цена каждого достигнутого процента весома и значима. Цифры эти — не что иное, как индикатор доверия, а в наше время это самый важный показатель для частного банковского обслуживания.

**– Что вы можете сказать о приоритетах премиальной аудитории, которая выбирает «Абсолют Частный Банк»? Секрет в более высоких ставках?**

– Не только, ставки по депозитам были в фокусе внимания vip-клиентов до 2015 года. Сейчас принцип «чем выше, тем лучше» уже не работает так, как раньше. Когда речь идёт о размещении десятков и сотен миллионов рублей, приоритеты меняются. Резкое поднятие ставок выше среднего рыночного уровня уже воспринимается премиальной аудиторией как маркёр серьёзных проблем той или иной кредитной организации.
Едва ли ошибусь, если скажу, что сегодня у владельцев крупного частного капитала при выборе банка на первый план выходит его надёжность.

**– И в чём заключается надёжность?**

– Известно, что премиальные клиенты не держат все средства в одном банке. Но это предубеждение – считать, что банк для частного капитала должен априори входить в десятку крупнейших кредитных организаций. Чем больше организация – тем меньше внимания к клиенту, даже премиальному, это показывает практика. Поэтому всё чаще клиенты выбирают средние банки с надёжными акционерами и понятной стратегией развития. Агрессивная модель бизнеса и красивая прибыль в отчётности – это совсем не то, что на самом деле нужно vip-клиенту. Сегодня, с точки зрения vip-сегмента, надёжен тот банк, который, не перегружая капитал, умеет работать эффективно, технологично и качественно. При всём этом крайне важно для банков быстро адаптироваться к изменениям рынка – предвосхищать и действовать на опережение.
Весомый аргумент в пользу устойчивости любого банка – серьёзные и заинтересованные в его развитии акционеры. Что касается «Абсолюта», то у нас это НПФ «Благосостояние» – крупнейший российский пенсионный фонд. С момента расширения состава его акционеров – помимо РЖД туда сейчас входят «Газпромбанк» и «РСХБ Управление Активами» – наш авторитет укрепился и среди старых, и среди новых клиентов. Играет роль и готовность НПФ поддерживать банк финансово – так, в ближайшее время капитал «Абсолюта» будет увеличен на 6 млрд рублей.
Положительно воспринимается и то, что «Абсолют Банк» входит в Ассоциацию ФинТех и активно участвует в курируемых государством разработках, направленных на развитие и оздоровление российского финансового рынка.

**– Ваши 20% прироста премиум-портфеля за полугодие – это следствие увеличения числа состоятельных клиентов?**

– В том числе. Но для нас один из базовых показателей успешности – увеличение существующими клиентами объёмов своих средств. Это гораздо важнее, потому что говорит о настрое на долгосрочные отношения, о том, что мы заслужили доверие и соответствуем ожиданиям.

**– Премиальный сервис в Новосибирске предлагает достаточно много кредитных организаций, в этом плане мы – один из наиболее развитых регионов в стране после Москвы и Петербурга. И основная часть игроков лиги «премиум» – более крупные банки. За счёт каких ресурсов «Абсолют» выдерживает конкуренцию?**

– В Америке есть выражение «fat birds don't flight» («жирные птицы не летают»). Как правило, «Абсолют Банк» выбирают и рекомендуют, потому что мы позволяем себе значительно большую гибкость и оперативность, слушаем и слышим клиента. Мы даём то, что действительно является персональным сервисом. Важно, что у нас vip-клиенты не сталкиваются с тем, что им идут навстречу только в момент знакомства, а после размещения средств мягко дистанцируются от вопросов, не связанных с увеличением депозита.

Будем откровенны: далеко не все кредитные организации способны сохранять единые стандарты премиум-сервиса на расстоянии в несколько тысяч километров от Москвы и на протяжении длительного времени, а не только спустя пару месяцев после открытия vip-офиса. Как раз для «Абсолют Частного Банка» это ключевой принцип. Так же для нас, в отличие от большинства игроков, не является неразрешимой задачей организовать встречу и разговор клиента «глаза в глаза» с топ-менеджментом банка. Причём не в столице, в атмосфере московской спешки и суеты, а в более удобной локации – в Новосибирске. Это ещё одно из знаковых преимуществ «Абсолюта».
Наш слоган – «Ваш персональный» – не просто красивые слова, это ежедневная реальность наших клиентов, иначе бы они нам просто не доверяли.

**– Но, наверное, и потребности у премиальных клиентов в Москве и Новосибирске существенно различаются?**

– Это огромное заблуждение. Да, история создания капиталов бизнеса у каждого своя. Безусловно, это предполагает нюансы. Но при этом все наши клиенты совершенно одинаково, вне зависимости от региона, хотят получать доходные продукты и высокий сервис. Премиальная аудитория приходит к тем, кто чётко понимает и реализует этот принцип на деле, без оглядки на удалённость от Москвы и каких-либо компромиссов по региональному признаку.

# Секреты бизнеса: эффективный видеоконтент – это просто

***Знаете ли вы, как сегодня бизнес использует видео? Ровно так же, как государство управляет общественным мнением с помощью телеканалов. Как создать эффективный видеоконтент, рассказал Сергей Маисурадзе, директор медиагруппы «Доктор ДЖИМ».***

– Видеоконтент – один из самых перспективных инструментов для бизнеса. Многие компании используют видео для формирования и корректировки корпоративной культуры. У Сбербанка есть корпоративное телевидение с вещанием на все города. Розничная сеть МТС более пяти лет разбавляет контент внутренней социальной сети мотивирующими видеороликами. Сетевые предприниматели используют видео для обучения сотрудников. Для коммуникации с клиентами несколько десятков новосибирских компаний системно ведут каналы на YouTube.

При этом мы находимся на заре эпохи видео в бизнесе. Большим толчком стало появление цифровой видеосъёмки, которая упростила и удешевила процесс создания видео. Теперь любая компания, даже состоящая из одного человека, может использовать этот инструмент для увеличения продаж, поиска, обучения и мотивации сотрудников и партнёров. Пришло время научиться делать видео эффективным!

Пользуйтесь знаниями тех, кто прокладывал дорогу в искусстве создания видеоконтента. Для этого важно верно перенимать опыт.

Поясню на примере. Допустим, вы агентство недвижимости и вам нужно увеличить узнаваемость с минимальным бюджетом. Проанализировав пару сотен запросов и каналов на YouTube, вы найдете огромное количество контента. Эффективный контент отличает частота выдачи в верхних строках по ключевым запросам, количество просмотров и распространённость подобных решений у конкурентов. Нашли схему, которая гарантирует успех? Не копируйте слепо. Важно придумать, как не составить прямую конкуренцию каналам, которые вы анализируете.

Вот несколько идей: более узко сегментируйтесь, адаптируйте идею под другую ценовую категорию, смикшируйте несколько идей разных каналов в один уникальный формат. Вернёмся к агентству недвижимости. Возможно, вы придёте к выводу, что одно из лучших решений для бизнеса – создание обзоров объектов недвижимости. Подсказка: в Новосибирске сегодня актуально делать много очень коротких видео об объектах средней ценовой категории.
Бывает и так, что на некоторых рынках не так много примеров, и непонятно, как перенести опыт из смежных сфер. Значит ли это, что не нужно применять такой инструмент, как видео? Нет, ведь вы упускаете шанс стать теми, кто соберёт сливки. Ваша задача – найти потребность целевой аудитории, контент, который будет ей интересен. Так от анализа конкурентов мы переходим к анализу целевой аудитории.

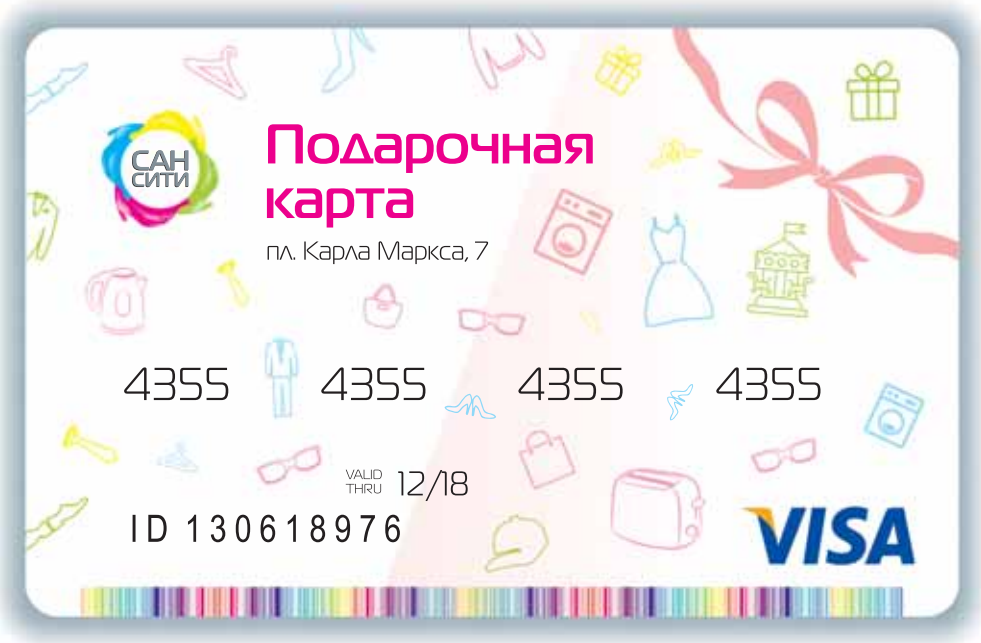
Рассмотрим пример. Молодому и перспективному бизнесу по изготовлению расчёсок нужно узнавание среди парикмахерских всех городов. Про товар можно рассказать в видеообзорах, но количество такого контента ограничено ассортиментом продукции. Уже на третий месяц снимать видео будет не о чем. Как быть? Изучим целевую аудиторию, её интересы и поймём, что нужно делать видео не о расчёсках, а создавать бесплатные видеоуроки по стрижкам с привлечением медийных личностей. Вы уже догадались, какими расческами будут пользоваться эксперты?

Поэтому важно понимать, кто ваша аудитория, что может увлечь и удержать её у экрана. Эффективное видео – это не столько производство, сколько аналитика, тестирование и донесение контента вовремя.

доктор ДЖИМ

САН СИТИ

# Подарок, который точно понравится!




ТРЦ «Сан Сити», пл. Маркса, 7

mfk-suncity.ru

vk.com/mfk_sun_city

Эмитент карты - АО «Кредит Урал Банк». Генеральная лицензия ЦБ РФ № 2584 от 15.09.2015г.

ABNICUM
* hotel * restaurant * spa *

# Твоя идеальная свадьба в Abnicum этим летом

Шесть банкетных площадок и территория неограниченных возможностей

- Свадебный банкет
- Выездная регистрация
- Номера для молодожёнов и гостей
- Проведение девичника и мальчишника
- Сборы невесты и жениха
- Фотосессия на всей территории
- Второй день свадьбы
- Посадка семейного дерева на аллее любви
- Семейный ужин
- Годовщина свадьбы
- SPA для молодоженов

Дегустация банкетного и фуршетного меню
Личный свадебный координатор

abnicum.com

РЕКЛАМА

г. Новосибирск,
ул. Сибиряков-Гвардейцев, 56/3
тел. +7 (383) 328-44-55
e-mail: info@abnicum.com
vk.com/abnicumcom
@abnicum_hotel

# Не остаться в долгу

***Кредиты – бич XXI века. Опытный юрист Екатерина Стебунова рассказала о способе снять с себя финансовые оковы.***

**– С какими проблемами к вам обращаются чаще всего?**

– Как правило, это вопросы, связанные с долгами перед банками. В основном, накопившаяся задолженность, возникшая из-за тяжёлого финансового положения семьи. Либо взыскиваемая задолженность по договорам поручительства, когда основной заёмщик не вернул деньги в банк. Либо задолженность, связанная с вложениями в развитие бизнеса.

**– Каковы негативные последствия накопившихся долгов?**

– В отношении должников Федеральная служба судебных приставов выносит постановления о взыскании в размере 50% от дохода, арестовывает счета и вклады, имущество, ограничивает выезд за пределы России и накладывает другие обременения. В то же время банки начисляют штрафы, пени и неустойки. В итоге задолженность растёт, в график погашения кредита вернуться крайне сложно.

**– Есть ли выход из ситуации?**

– Я ежедневно оказываю помощь людям, оказавшимся, казалось бы, в безвыходном положении. Рекомендую пройти процедуру банкротства, как предусмотрено Федеральным законом «О несостоятельности (банкротстве)». Сегодня это единственный законный способ вытащить заёмщика из непосильной кредитной кабалы.

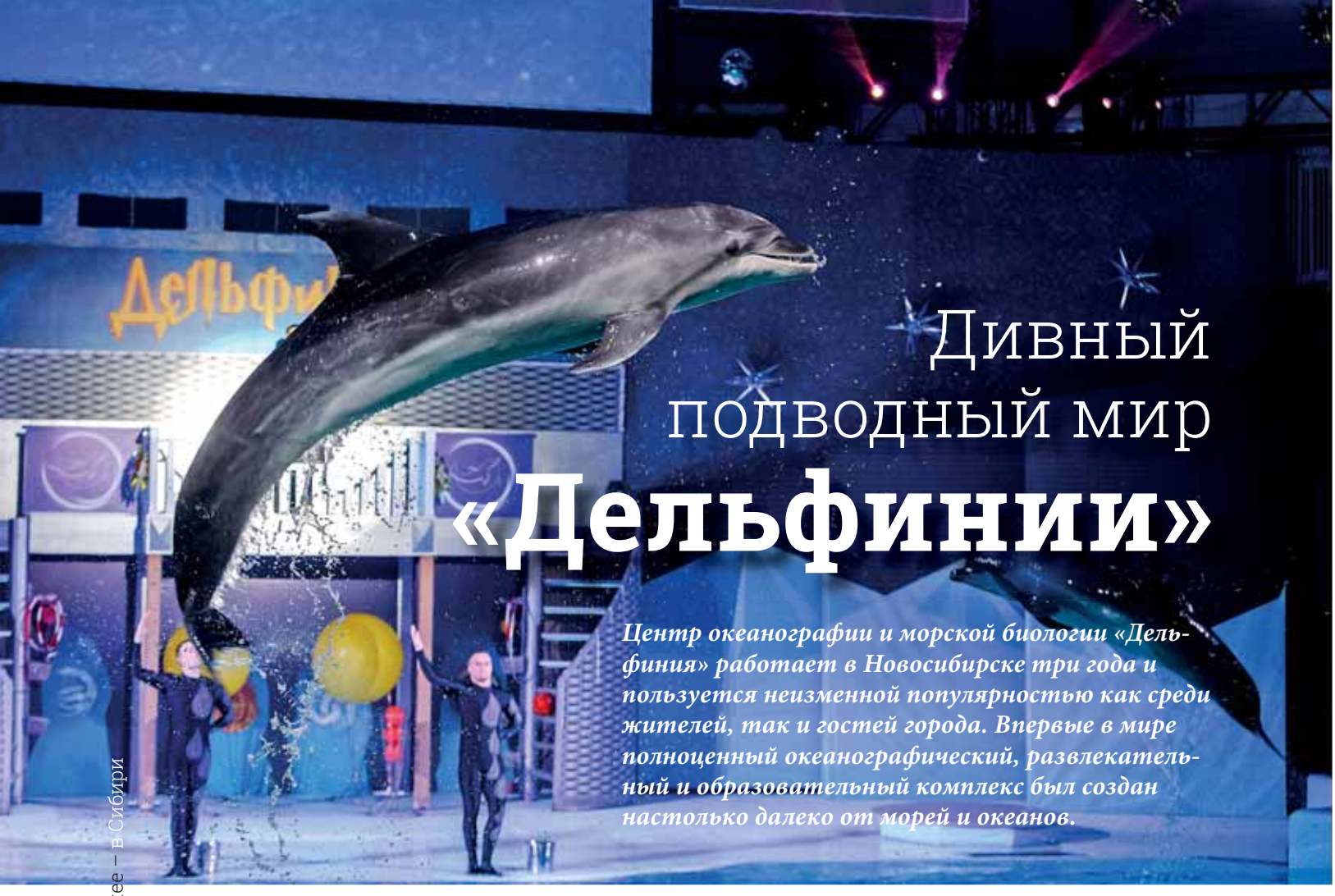
**– Что происходит после процедуры банкротства с заёмщиком?**

– Как только гражданина признают банкротом, с него снимают наложенные аресты на имущество и иные ограничения распоряжения имуществом. Прекращается начисление неустоек (штрафов, пеней) и процентов по всем обязательствам. Задолженность перед кредиторами признается безнадёжной и более не взыскивается.

**– Вы сможете помочь каждому?**

– Всех, кто обращался ко мне с проблемой выплаты кредитных обязательств, освободили от дальнейшего исполнения требований кредиторов. Я считаю прямой обязанностью юриста помогать людям в сложных ситуациях.

АРКАДИЙ
ЦУКЕР
тренинг
НОВОЕ СТРАТЕГИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ: УПРАВЛЕНИЕ ВЫБОРОМ
30 мая
Новосибирск
13 июня
Новосибирск
ВЛАДИМИР
МОЖЕНКОВ
мастер-класс
МАТЕРИАЛЬНАЯ МОТИВАЦИЯ
РЕКЛАМА
ХАРИЗМА
Центр бизнес-мастерства
+7 (383) 383-07-03
CHARISMA.RU



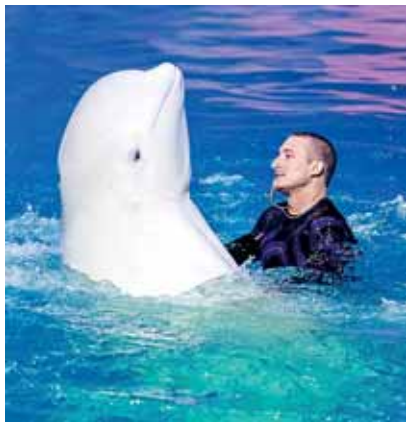
# Дивный подводный мир «Дельфинии»

***Центр океанографии и морской биологии «Дельфиния» работает в Новосибирске три года и пользуется неизменной популярностью как среди жителей, так и гостей города. Впервые в мире полноценный океанографический, развлекательный и образовательный комплекс был создан настолько далеко от морей и океанов.***

В основе проекта заложено множество оригинальных идей и инженерных решений. Погодные и территориальные условия Сибирского региона стали причиной определённых трудностей, связанных с подготовкой воды и эксплуатацией комплекса. Со всем удалось справиться благодаря помощи специалистов с обширным мировым опытом, которые с самого начала занимались реализацией проекта. Важно отметить, что проект создан и реализуется без государственной поддержки, движет его лишь энтузиазм и трудолюбие создателей.

## Кто проживает на дне океана

В экспозиции Океанариума задействовано более 300 видов рыб и морских обитателей – здесь собраны представители практически всех океанов планеты. Есть довольно



редкие экземпляры. Например, молотоголовая акула, которых в России содержится не более трёх особей. Есть сладкая парочка зебровых акул – Яша и Глаша. Главный обитатель большого аквариума – группер, или, как его называют гиды, – «рыба-аквариум»: все новоприбывшие жители обязательно проходят процедуру знакомства с этим молчаливым «боссом».

Подводным жителям не так-то просто оказаться в Сибири. «Дельфиния» делает всё возможное, чтобы рыбам и морским животным было максимально комфортно в путешествии. Используются авиационные перевозки, которые занимают минимальное количество времени и не становятся стрессом для нежных организмов. Ещё один немаловажный фактор – размер. Легче создать комфортную среду для небольших организмов, поэтому стараются доставлять молодых особей.

## Аквариумы с повышенным комфортом

Устройство аквариумов обеспечивает максимально благоприятные условия обитания. По сути, «Дельфиния» - это несколько аквариумов, в каждом отсеке действует собственная система фильтрации и водоподготовки, поддерживается должная температура – здесь находятся мор-

ские животные с похожими средами содержания. Большинство систем в океанариуме автоматизированы, замеры состояния воды происходят каждый час.
Интересным подтверждением того, что здесь всё делают правильно, стала линька краба.
– Процесс линьки в жизни краба – время, когда он скидывает панцирь и отращивает новый, – является довольно ответственным событием. Линька может произойти только тогда, когда краб находится в идеальных условиях. Среда для него комфортна, а еды достаточно. С едой просто, а вот идеальная среда включает в себя не только правильную температуру и состав воды, но и элементы биоценоза. Любой аквариум – это не просто рыбы и водоросли, а особый баланс бактерий и микроорганизмов. Мы его создали, – рассказали специалисты «Дельфинии».

## Подводный тоннель – единственный за Уралом

Прогулка под толщей воды – захватывающий аттракцион. «Дельфиния» не отстаёт от мировых трендов: хотя протяжённость подводного тоннеля всего около пяти метров, он традиционно собирает большое количество посетителей. Именно тут располагается самый густонаселенный аквариум. В числе его обитателей – акулы, скаты, мурены и другие виды рыб и морских животных. Аквариум большой, поэтому кормлением его жителей

занимаются обученные дайверы. Каждый день с 14.00 до 14.30 их работу можно увидеть своими глазами.

## Шоу продолжается

«Дельфиния» – это яркие шоу-программы с дельфинами, китами, моржом, морскими львами и северным сивучем. Программы помогают готовить профессиональные актеры, режиссёры и сценаристы. Изначально был план ориентироваться на опыт коллег из прибрежных южных дельфинариев, однако выяснилось, что в Сибири зритель другой. Если на юг люди ездят отдыхать и тратить деньги,

то здесь – живут. Этот факт делает человека более разборчивым в выборе качественного отдыха. «Дельфиния» пошла по пути улучшения и театрализации представлений, внеся элементы лазерного и светового шоу.

Для любителей созерцательного отдыха проводят уроки морской биологии. Занятия проходят в океанариуме в сопровождении гида и на тренировках морских артистов. Это уникальная возможность заглянуть за кулисы тренировочного процесса, увидеть процесс естественного общения тренеров и их подопечных.

## Тренировки с усердием

Морские артисты совершенствуются, чтобы порадовать гостей сюрпризами. Процесс тренировки длительный и проходит в виде игры. Тренировка – не дрессировка, здесь

отсутствует негативное подкрепление. Если дельфинам что-то не понравится, они просто уплывут. Единственный выход – вовлечь их в игру.

Тренеры привязаны к своим подопечным, проводят в воде много времени. Зрители видят лишь яркую внешнюю часть работы. Но есть процессы подготовки рыбы, кормления, ветеринарные процедуры, которые не так романтичны. Тренер морских млекопитающих – в каком-то роде, героическая профессия.

## СПА-купание с дельфинами

В «Дельфинии» действует Центр плавания с дельфинами. Пока что это не медицинская услуга, ведь дельфинотерапия должна нести оздоровительную пользу, а здесь не гарантируют особенный целебный эффект. Зато плавание с дельфинами точно можно считать первоклассной спа-процедурой, позволяющей качественно отдохнуть и перезагрузиться. Для многих купание с дельфином является давней мечтой, которую теперь легко воплотить. Говорят, некоторые новосибирцы приходят плавать с любимым дельфином еженедельно.

# Рекорды телевидения

***27 апреля на телеканале «СТС-Кузбасс» состоится финал проекта «300 рекордов». Две команды из Кемерова и Новокузнецка поборются за кубок победителя. Что ожидает участников? Один из авторов программы, журналист первого губернского телеканала Виктория Тимкина открыла зрителям детали финала любимого телешоу и рассказала о работе на телевидении.***

**– Виктория, почему телевидение?**

– Всегда в моей жизни находилось место увлечениям. Но про журналистику и мысли не возникало. Поступив в институт, сразу начала поиски новых занятий, чтобы сделать студенческую жизнь яркой и незабываемой. Я записалась во всевозможные советы, отряды, занесло меня и в студенческое ТВ. Решающей стала поездка в Москву, где на Всероссийском конкурсе журналистики я заняла первое место, а награду получила из рук Елены Летучей. Тогда решила заняться вопросом всерьёз и окончила профессиональные курсы тележурналистики. Выиграла областную студенческую весну по направлению «Журналистика (видеоработа)» и уверенно пошла работать на телевидение.

**– Почему вы предпочли СТС другим телеканалам?**

– У каждого телеканала своё настроение, уникальная подача контента. Меня не совсем привлекали только серьёзные новости, потому что я творческий человек до мозга костей. Телеканал «СТС Кузбасс» полностью подошёл: я занимаюсь как острыми и важными темами, так и веду развлекательные проекты, яркие масштабные шоу, например, «300 рекордов», где полностью посвящаю себя творчеству.

**– Чем отличается работа в службе новостей и над проектами?**

– В службе новостей не менее интересно: достать ребенка из огромной ямы, прыгнуть с парашютом, снять успешную операцию по возвращению человека к жизни, быть с жителями области и в горе и в радости. Каждый день новые и совершенно разные эмоции. Но всё-таки самое любимое – это работа над проектами. Полный полёт фантазии, мысли. Это как снять короткометражный фильм, где ты и сценарист, и режиссёр, а где-то даже оператор.

**– О чём проёкт «300 рекордов», для кого он создан?**

– Это областное спортивное шоу, приуроченное к празднованию 300-летия открытия Кузбасского угольного бассейна. Участвует два города – Кемерово и Новокузнецк, по пять участников в команде. Это школьники, которым предстоит выполнить нормативы ГТО в четырёх видах спорта: бег на лыжах, стрельба, плавание, самбо. Проект выходит в эфир каждую неделю по субботам. «300 рекордов» на сегодняшний день – мой любимый проект на телеканале.

**– Скоро финал. Чего ожидаете лично вы, и что увидят зрители?**

– В финале – интеллектуальный биатлон, где встретятся лидеры двух городов. Полоса препятствий, интересные вопросы – яркая смесь эмоций и определение абсолютных победителей проекта среди мальчиков и девочек. Надеемся, будет круто! Участникам из двух городов уже не терпится встретиться и побороться за главный приз.

**– Что ещё для зрителей готовит телеканал?**

– В планах съёмки новых серий проекта «300 рекордов», в которых проявят себя ребята из других городов. Сейчас в эфире «СТС Кузбасс» много новых проектов. Это и «Афиша», где можно посмотреть интервью с режиссёрами, актёрами, обзоры на фильмы и спектакли, а также найти для себя что-то крутое, чем можно занять свой досуг. А также давно действующие проекты «СТС-Стиль», «Кухня погоды» и другие – их можно смотреть в новых форматах, с новыми рубриками и интересными гостями.

РЕКЛАМА

ГУБЕРНСКИЙ ТЕЛЕВИЗИОННЫЙ И РАДИОВЕЩАТЕЛЬНЫЙ КАНАЛ "КУЗБАСС". СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ ОТ 31.01.2013 Г. СЕРИИ ЭЛ №ТУ 42-00597,
ВЫДАНО УПРАВЛЕНИЕМ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ СВЯЗИ, ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ ПО КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

*Новосибирск, 21 марта*



# Сибирская медицина: победители премии Medicine & Business Awards

***В конце марта состоялась торжественная церемония награждения победителей первой ежегодной премии Medicine & Business Awards, учреждённой журналом Siberian Life.***

Экспертное издание Siberian Life стало первым в Сибири глянцевым специализированно-деловым медицинским журналом. Охватывая внушительный список востребованных тем на своих страницах, особенное внимание журнал уделяет освещению событий индустрии здоровья и всячески способствует повышению информированности читателей об инновациях, достижениях, сервисе в медицинской сфере. А для этого продвигает достойные медицинские центры и клиники, поощряя их за неравнодушие и внимательное отношение к клиентам.

В череде оригинальных событий, организованных Siberian Life для представителей сибирской медицины и бизнеса, наиболее значимым стала премия Medicine & Business Awards.

Журнал выходит в шести сибирских городах – Новосибирске, Барнауле, Томске, Кемерове, Новокузнецке и Красноярске. Представители этих городов – медицинские центры и компании, предоставляющие услуги в сфере красоты и здоровья, – вступили в активную борьбу за право оказаться на вершине рейтинга лучших клиник по версии читателей журнала и благодарных пациентов.

Награждение номинантов и победителей Премии состоялось 21 марта и подвело итоги голосования, которое три месяца продолжалось на сайте издания siberian-life.ru.

В этот вечер гости собрались в роскошных интерьерах **бутик-отеля Nord Castle.** Утончённую атмосферу светского раута подчёркивали чарующие звуки скрипки. Окунувшись в праздничный релакс сразу после напряжённого буднего дня, номинанты Премии наслаждались долгожданным моментом отдыха и встреч с коллегами из разных сибирских городов. Восхищение гостей вызвал изящно декорированный банкетный зал. Благородные оттенки золота, мягкий свет, колонны и хрусталь – элегантные детали стали украшением памятных снимков.

Бутик-отель Nord Castle доказал, что гости недаром выбирают его в качестве площадки для мероприятий любого формата. Банкеты, фуршеты, презентации, конференции, семинары, частные события происходят на высшем уровне сервиса. Четыре банкетные площадки, различные удобства – ресторан с блюдами европейской и авторской кухни, бар, зал для совещаний и бизнес центр – сделают ваше пребывание в отеле максимально комфортным. Гости Премии также смогли по достоинству оценить кейтеринг от Nord Castle.



FACE CONTROL
BEAUTY STUDIO

Студия красоты Face Control предлагает широкий спектр услуг: дизайн бровей, ламинирование бровей и ресниц, наращивание ресниц, макияж и укладки, маникюр. Наши клиенты уже на протяжении нескольких лет доверяют нам и вдохновляют нас! Face Control – это не только студия красоты, но и школа. Мы выпускаем новых специалистов в направлениях: «Архитектура бровей», «Коммерческий визажист», проводим обучающие курсы для себя: «Сам себе визажист», «Прически для себя».

Специально для читателей журнала Sibirian Life до конца мая дарим скидку на дизайн бровей, ламинирование бровей и ресниц по кодовому слову «Siberian Life».

скидка 10%

**Ждём вас по адресу:**
*г. Новосибирск, ул. Геодезическая, 4/1,*
*ТЦ «Амстердам», 2 этаж (центральный вход)*
*Тел. (383) 239-00-29*
*Instagram: @face_control_nsk*

РЕКЛАМА

Изысканным аперитивом для торжественного вечера послужили напитки от **холдинга «Ариант»**, производящего одни из лучших вин России, которые не уступают во вкусе и качестве импортным брендам. Благородные вина под торговыми марками «Шато Тамань» (ChateauTamagne), «ARISTOV», «Высокий Берег» и «Кубань-Вино» стали яркой нотой мероприятия. Все вина производятся на современном европейском оборудовании под контролем французских и итальянских энологов-консультантов. Холдинг имеет собственную сырьевую базу, в его ведении находится 12 500 га земли на Таманском полуострове и под Анапой.

Вкуснейшее угощение и изобильный фуршет были предоставлены **сетью кондитерских Галины Заливиной.** Секрет успеха компании – натуральные продукты и любовь к покупателям. Это не только торты, пирожные и различные сладости для ваших праздников и уютного домашнего чаепития, но и широкий ассортимент блюд из фуршетного меню. Для вашего удобства работает служба доставки. Также насладиться десертом и выпить чашечку ароматного кофе вы можете в кондитерской на Красном проспекте, 28 и на улице Дуси Ковальчук, 1, корпус 2.

С приветственным словом выступила Лариса Науменко, главный редактор журнала Siberian Life. Поблагодарив собравшихся, она выразила надежду, что премия Medicine & Business Awards сейчас и в будущем послужит для сибирского бизнеса серьёзным стимулом держать в работе высокую планку.

Генеральный партнёр мероприятия Владислав Ильин, директор **компании «Био-Веста»,** согласился с вышесказанным и подтвердил статус Премии в своей речи. «Био-Веста» как никто другой знает, насколько важно служить эталоном качества. Основанная в 1993 году, компания-производитель пробиотических продуктов сегодня является одним из лидеров рынка функционального питания. Будучи резидентом Биотехнопарка Кольцово, «Био-Веста» известна всей России: продукция поставляется в аптечные сети и медицинские учреж-

дения от Владивостока до Калининграда. Деятельность компании и её продукция на основе чистых культур пробиотических микроорганизмов регулярно отмечаются значимыми наградами.

Ведущие – Наталья Детковская и Андрей Масленников – задавали темп мероприятию, сохраняя правильный баланс между расслабленным отдыхом и активным действом.

Прекрасным подарком гостям стало музыкальное сопровождение Премии от **школы вокала и музыки Brilliant.** Ученики школы представили авторские песенные композиции в безупречном вокальном оформлении, а также исполнили известные хиты, задав вечеру особенное настроение. Научиться красиво петь, играть на музыкальном инструменте, держать себя на сцене как звезда может каждый – в любом возрасте и с любым уровнем подготовки. В школе Brilliant постоянно ведётся набор на вокальное, фортепианное, гитарное отделения и отделение теории музыки. Здесь также помогут с записью песен в студиях.

Кульминацией развлекательной программы церемонии стал эксклюзивный показ от томского дизайнерского **бренда Olesia Shilling.** Необычный формат – иммерсивное модное шоу – приковал внимание гостей. Девушки-модели представили экспрессивную танцевальную постановку в стиле Vogue. Изюминкой коллекции стали стильные жакеты с отличной посадкой по фигуре.

Авторский бренд Олеси Шиллинг создаёт для успешных женщин модельную одежду благородных оттенков. Для шитья заказывают материю премиум-класса из Европы. Жёсткие структурированные детали (баски, защипы, складки, плиссировка), закрытый крой, строгие линии поддерживают идею делового женского образа с незначительными фантазийными вкраплениями. На базе коллекций столь же просто создавать элегантные вечерние комплекты с нотами экстравагантности и лёгкого эпатажа.

US MEDICA

Компания US MEDICA – крупнейший производитель и поставщик массажного оборудования для профессионального и бытового использования под брендами Us-Medica и Yamaguchi

Компания имеет собственную розничную сеть в 30 регионах России – от Сахалина до Калининграда, в 15 городах действуют магазины в аэропортах. Кресла от US MEDICA размещены в большинстве бизнес-залов аэропортов России, фитнес-клубах и салонах красоты премиум-сегмента, в пятизвездочных отелях, автосалонах Mercedes, Bentley, Range Rover, Porsche, Rolls-Royce и др.
Репутацию подтверждает активное сотрудничество со звёздами российского шоу-бизнеса, спортсменами, актёрами и медийными персонами.

www.us-medica.ru

тел.: +7 (495) 150-13-81, 8 (800) 505-76-54
e-mail: info@us-medica.ru
Для дилеров: sales@us-medica.ru

Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Каждый гость Премии мог в любой момент получить расслабляющий массаж. Такой сюрприз подготовила **компания US MEDICA** – крупнейший производитель и поставщик массажного оборудования для профессионального и бытового использования под брендами Us-Medica и Yamaguchi. Два массажных кресла располагались в уединённом зале. Кресла от US MEDICA также можно увидеть в бизнес-залах аэропортов России, фитнес-клубах и салонах красоты премиум-сегмента, пятизвёздочных отелях, автосалонах Mercedes, Bentley, RangeRover, Porsche, Rolls-Royce и других. Высочайшее качество и функциональность производимой продукции, быстрые сроки доставки и индивидуальный подход к каждому клиенту – то, за что выбирают компанию.

В завершении вечера на сцене произошла магия – завораживающее выступление балерины Натальи Ершовой, заслуженной артистки России, лауреата международных конкурсов, солистки Новосибирского академического театра оперы и балета.

На десерт – традиционный торт от **сети кондитерских Галины Заливиной**, вкусного вип-партнёра Премии. Торт внушительных размеров был внесён в зал с музыкальным сопровождением и фейерверками.

Непременно стоит отметить партнёров мероприятия, благодаря которым состоялся грандиозный праздник. За помощь в организации и подарки номинантам и победителям Премии команда Siberian Life благодарит своих друзей:

**Студия ювелирного дизайна Best Brilliants:** один из девизов компании – «Дай новую жизнь старым украшениям». Каждый человек уникален, но современная тенденция выпуска универсальных ювелирных украшений не подчёркивает индивидуальность человека. Best Brilliants пошли по пути создания персонального формата ювелирной студии дизайна. Здесь можно найти любой драгоценный камень, подходящий только вам, и создать идеальное ювелирное украшение только для вас. Подчеркните свою индивидуальность!

Кстати, Дмитрию Новикову, соучредителю и директору студии ювелирного дизайна Best Brilliants, удалось сорвать овации благодаря широкому жесту. Дмитрий поразил искренностью и щедростью, подготовив душевный драгоценный подарок журналу Siberian Life – брошь в виде логотипа издания. Эксклюзивный дизайн был разработан студией Best Brilliants, идея держалась в тайне. Сюрприз удался! Россыпь бриллиантов на золотых буквах SL весь вечер привлекала внимание гостей. Теперь у Siberian Life есть талисман, приносящий удачу.

**«АртЛаб Школа»** – творческое пространство, где вы, даже не имея художественного опыта, можете погрузиться в творческую атмосферу и создать свой первый шедевр под чутким руководством преподавателей, отвлечься от повседневных забот и отдохнуть душой и телом, развить в себе творческий потенциал. «АртЛаб Школа» приготовила для одного из номинантов – клиники UMG – невероятный подарок: картину, расписанную не только обычными красками, но и золотом. Шедевральо!

**Сеть экспресс-химчисток и прачечных самообслуживания Le lus de la France** производит качественную чистку всех видов изделий из ткани, кожи и меха. В работе используется современное оборудование, которое полностью соответствует экологическим требованиям. Владелица сети Ирина Хапко, член Общественной палаты Новосибирской области, одарила всех победителей приятными и полезными комплиментами-сертификатами на обслуживание.

**Мастерская по созданию букетов «Свежо»** создаёт настоящие шедевры не только из цветов, но и фруктов, овощей, ягод, сладостей, колбас и других необычных ингредиентов. Здесь учтут все ваши пожелания: даже кажущаяся невыполнимой идея может быть осуществлена. В «Свежо» любят сочетать фактуры и смешивать непредсказуемые оттенки, ведь букет – это не формальность, а искусство. Оценить фантазию мастеров «Свежо» смогли номинанты Премии, получившие в дар прелестные букеты.

**Автосалон «НСК-АВТО»** – официальный дилер Cadillac и Chevrolet в Новосибирске. Компактный седан бизнес-класса Genesis G70 отличается изысканным интерьером и продуманной конструкцией стёганых сидений. Анализируя манеру вождения и траекторию движения автомобиля, система DAW предупреждает водителя о необходимости отдыха. Инновационный седан бизнес-класса Cadillac CT6 дарит неповторимое

Slimming center

**Центр восстановительной терапии тела**

Лучший центр коррекции фигуры в Новосибирске по результатам Всероссийской Народной премии Profi в 2018 г. Гордость центра – инновационная вакуумнотермальная терапия, которая позволяет оздоравливаться и худеть одновременно. Разработаны эффективные программы по снижению веса, объёмов, устранению целлюлита и изменению состава тела. В основе программ – занятия на вакуумнотермальных тренажёрах: за 30 минут сжигается в четыре раза больше калорий, чем за 2 часа привычной тренировки. Колоссальная потеря в весе за программу – до 30 килограммов. Безопасность обеспечивают специалисты с медицинским и спортивным образованием.

**г. Новосибирск, ул. Романова, 39, тел.: +7 (383) 319-66-96**
**WhatsApp: +7-913-068-5739, e-mail: slimmingcenter@yandex.ru**

**www.slimmingcenter.ru**

Лицензия ЛО-54-01-005096 от 11 сентября 2018 г.

Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ощущение роскоши благодаря сочетанию в дизайне салона экзотических пород дерева, карбона и натуральной кожи. Акустическая система BosePanaray с 34 динамиками создаёт иллюзию присутствия в концертном зале. Cadillac Escalade – это яркое выражение масштаба вашей личности и амбиций. Сочетая уверенность с мощью, а культовый дизайн с абсолютным комфортом, Cadillac Escalade превращает каждое ваше появление в событие.

**Vertera** – компания с собственной научной лабораторией по разработке продуктов для диетического питания, и мощной производственной базой, объединяющей учёных и специалистов со всего мира. Это социально ориентированный бизнес в сфере поддержания стремления каждого человека к здоровью, долголетию и лучшему качеству жизни.

**Центр красоты и здоровья Dove** распахнул свои двери по новому адресу – в центре города на улице Ядринцевская, 18. В Dove вас встретят опытные массажисты с золотыми руками и медицинским образованием. Они не просто делают массаж – ручной (лечебный, спортивный, антицеллюлитный, общий) и аппаратный (LPG и многое другое) – а прицельно работают с каждым клиентом. Здесь проведут персональный осмотр и расскажут, какой вид массажа нужен именно вам.

**Центр лазерной медицины ALLURE** – место, где встречаются красота и косметология. Учредитель и директор салона Ирина Скударнова – сертифицированный врач, косметолог, дерматолог, лазеротерапевт. Дипломированный специалист международного университета в Италии (Biotek). Мастер международного класса по перманентному макияжу, сертифицированный эксперт Академии Biotek Permanent Make-up (Милан, Италия). Разработчик серии мастер-классов по различным направлениям перманентного макияжа и визажа, основанных на базе эксклюзивных методик. Член международной команды мастеров высшего профессионального уровня от University International PMU & Dermopigmentation (Италия). Награждена медалью губернатора Кемеровской области А. Тулеева. Сертифицированный тренер по лазерным технологиям, обучает работе на всех видах лазеров и занимается продажей оборудования.

**Группа компаний «Бизнес Стратегия»** занимается профессиональной аудиторской деятельностью. Среди основных направлений – разработка систем менеджмента качества для бизнеса разного масштаба, создание инвестиционных проектов любой сложности, а также финансовый консалтинг.

**«Клубника в шоке»:** вкусно – это когда приготовлено с любовью! Ароматная клубника, спелые бананы, сочные яблоки, киви, виноград – и всё это во вкуснейшем шоколаде. Наполните нежностью ваши подарки.

Климова Юлия,
основатель и руководитель студии-школы красоты Face Control

@face_control_nsk

г. Новосибирск,
ул. Геодезическая, 4/1,
2 этаж

тел.: 239-00-29,
8-913-066-87-06

***В любимой профессии чуть более четырёх лет. Вдохновляюсь своими клиентами, каждая для меня дорога и индивидуальна. Основала студию-школу красоты Face Control. В нашем уютном бьюти-пространстве работают лучшие мастера в своём деле: мастер маникюра, мастер наращивания ресниц, визажисты, стилисты по причёскам. Создаём незабываемые образы на самые важные события в жизни. Обучаем новым профессиям и проводим курсы для себя.***

**Бьюти-Ходинг «ЛеОл Т»** – один из топовых представителей индустрии красоты в Сибири. Новейшие технологии, высочайшие стандарты сервиса и стопроцентная творческая самоотдача каждого сотрудника компании. Более 23 лет салоны красоты «ЛеОл Т STATUS» и «ЛеОл Т FAMILY» делают сибиряков счастливее, помогают раскрыть красоту и уверенность в себе, преображают внешне и меняют внутренне.

За великолепные фотографии благодарим Сергея Сметанникова. Работы Сергея – это истории о счастье, живые эмоции и искренние чувства.
@sergei.smetannikov, тел.: 8-923-222-83-58

RÉSTO кейтеринговая компания

КЕЙТЕРИНГ,
ВХОДЯЩИЙ В ГРУППУ
КОМПАНИЙ ВПРОКАТ

•Авторская кухня и возможность разработки новых блюд
•Возможность организации любого события "под ключ"
•Индивидуальный подход к каждому мероприятию
•Профессиональный уровень обслуживания
•Соблюдение концепции мероприятия
•Флористы и декораторы
•Аренда оборудования

+7 952 915 35 55
+7 383 285 42 77

РЕКЛАМА

**Талант Сергея Геннадьевича Поспелова радует сибиряков уже более 40 лет. Возникшую в ранней юности трепетную любовь к саксофону этот необыкновенный музыкант пронёс сквозь года. И, хотя высшее образование он получил далёкое от творчества, музыка одержала победу, став профессией, судьбой и смыслом жизни.**

**Краткая биография:**
Поспелов Сергей Геннадьевич – саксофонист, аранжировщик, композитор, импровизатор, солист ансамблей «Ретро», «ПроСпект» и дуэта «Романтика». Родился в Новосибирске в семье главного механика завода «Сибсельмаш» и работницы стоматологической поликлиники. С детства проявлял интерес к музыке. С 7 лет начал играть на аккордеоне и баяне. Обучался в музыкальной школе, участвовал в детско-юношеских музыкальных ансамблях.
Душа творца необъятна и глубока, есть в ней место простым и понятным радостям. Вдохновение Поспелов черпает в семье: Сергей Геннадьевич заботливый отец и добропорядочный семьянин, что, кстати, редкость среди музыкантов. Абсолютный профессионализм и великолепные человеческие качества, доброе отношение к людям – неудивительно, что музыкант снискал уважение и любовь новосибирцев. Там, где он появляется со своим саксофоном, царит праздник!

Тел. +7-913-922-80-10
@sergeypospelov_sax
vk.com/id105558606

РЕКЛАМА

Galina Zalivina®

**Красный пр., 28**

9:00-21:00 пн-пт
10:00-21:00 сб, вс

**Д.Ковальчук, 1, к2**

Свежая выпечка, лёгкие ягодные десерты, ароматный европейский кофе и весеннее настроение — всё в кондитерских Галины Заливиной!

**ВЫ МОЖЕТЕ ДЕЛАТЬ ПОДАРКИ, ДАЖЕ НАХОДЯСЬ В ДРУГОМ ГОРОДЕ**

Достаточно оформить предварительный заказ на сайте: **galinatorty.ru**
или по телефону: **(383) 363-63-00**

*Фото: Сергей Сметанников*

# В вихре праздника

***Наталья Детковская – ведущая праздничных событий и торжеств, профессиональная певица – рассказала Siberian Life о своём призвании.***

**– Ваше жизненное кредо?**

– Всё начинается с любви! Искренне в это верю! Именно поэтому в каждое мероприятие я вкладываю душу и сердце. Это может быть торжественное событие городского или областного масштаба, большой корпоративный вечер, свадьба или просто семейный праздник – я люблю то, что делаю, и делаю то, что люблю. А музыка мне в этом помогает. Я профессиональная певица и знаю, как песня может подчеркнуть значимость момента, его чувственность или юмор. Коллеги зовут меня Ведущая-поющая, поскольку на каждом мероприятии стараюсь исполнить хотя бы одну песню, если, конечно, это не противоречит протоколу и желаниям гостей.

**– Какими качествами должен обладать человек, который дарит людям хорошее настроение?**

– Это человек-солнце, человек-улыбка! Чтобы излучать радость, важно самому ощущать восторг и быть искренним в проявлении чувств. Я не актриса, мои эмоции настоящие. Когда вижу улыбки гостей, взамен излучаю энергию во сто крат более сильную. И здесь играет важную роль ещё одно качество человека-праздника – это неравнодушие! Я действительно счастлива, когда веду праздники, и считаю это своим призванием.

**– Импровизация – ваш друг или враг?**

– Импровизация, конечно же, мой большой друг. Она даёт возможность свободного общения и интерактива с гостями. Благодаря импровизации можно чутко реагировать на изменения в настроении участников мероприятия и руководить динамикой торжества. У меня большой творческий опыт в проведении мероприятий различного формата, и всегда импровизация мне помогает, подтверждением чему являются великолепные отзывы гостей.

Ведущая торжественных и праздничных событий:
- официальные церемонии/награждения;
- корпоративные праздники;
- конференции/семинары;
- новогодние торжества;
- профессиональные/календарные праздники;
- свадьба/юбилей/день рождения;
- семейные памятные события и другие прекрасные дни!

тел. 8 (913) 406-16-54
krasanatasha, vk.com/id218193942

РЕКЛАМА

# ВАШИ ИДЕАЛЬНЫЕ ВЫХОДНЫЕ
## в отеле Domina Novosibirsk

# Праздник от Siberian Life: **открытие Центра здоровья и красоты Dove**

***Вечер 7 марта, накануне Женского дня, ознаменовался волшебной атмосферой предвкушения чуда. В Новосибирске проходило открытие Центра здоровья и красоты Dove – команда журнала Siberian Life выступила event-организатором мероприятия, что обеспечило событию насыщенную программу и интерес гостей.***

Праздник проходил в помещении нового салона Dove, расположенного в сердце города – на улице Ядринцевской, 18. Отныне сюда стоит приходить в поисках индивидуального подхода к красоте лица и тела. Здесь вас встретят опытные массажисты с медицинским образованием, готовые выполнить подбор персональной массажной программы. Массаж как ручной (лечебный, спортивный, антицеллюлитный, общий), так и аппаратный (LPG и многое другое). Dove – место, где на первом месте здоровье!

Знакомство гостей с новым салоном происходило под чарующие звуки саксофона. Живая музыка в исполнении народного артиста России Сергея Поспелова стала украшением вечера. Мэтр прекрасно разбирается в тонких настройках человеческой души, мастерски вызывая самые искренние эмоции. Бодрое настроение задавала ведущая Анастасия Иванова.

**Ведущая Анастасия Иванова**
**тел. 8-961-874-93-97**
**@anastasiaprazdnik**

Гастрономическим открытием вечера стал изысканный фуршет от Restocatering. Гости остались в восторге от миниатюрных закусок, выглядящих как произведения искусства. Сервис кейтеринга завоевал большую популярность в России и стал доступен в Новосибирске. Популяризации немало способствует деятельность компании Restocatering, которая организовывает незабываемые события высочайшего уровня по разумным ценам. Больше не нужно тратить время на решение организационных вопросов при подготовке банкетов, фуршетов и других выездных мероприятий. Команда профессиональных специалистов сделает все за вас.

**Restocatering**
**тел. +7 (383) 285-42-77**
**WA 7-952-915-35-55**

Большой интерес гостей – приверженцев здорового образа жизни – вызвали уникальные healthy-смузи. Дегустацию разнообразных вкусов представила российская производственная компания VERTERA ORGANIC. «Вертера Органик» реализовала разработки советских учёных, создав безаналоговый диетический пищевой продукт на основе ламинарии. Продукт называют технологией по продлению жизни, он целостный по составу, органический и натуральный. Концепция – очищение организма и питание всем необходимым для того, чтобы тело работало, как часы. Оздоровление организма может быть очень вкусным!

**VERTERA ORGANIC**
**тел. 8-913-927-90-77**
**@kuleshi1313**

Необычным пунктом развлекательной программы мероприятия стал нетворкинг. Гости открытия – элегантные, образованные, прелестные женщины – делились впечатлениями и обменивались контактами. Без сомнения, салон красоты и здоровья Dove уже стал центром притяжения представительниц благородного сибирского бизнес-сообщества. Его владелица Дарья Кулик сама является примером того, как хрупкой женщине, маме двоих детей, удалось воплотить в жизнь мечту и порадовать искушённую новосибирскую публику высококлассным сервисом и индивидуальным подходом к здоровью и красоте.

Экскурсия по салону подтвердила – клиентам предложат только современные подходы к работе над телом. Гости увидели многофункциональный комбайн Icons Body Mix 3137, соединяющий возможности для комплексной коррекции фигуры и работы с возрастными изменениями в области лица. Icons Presso-12 – премиальный итальянский аппарат для прессотерапии, качество и результативность которого оценят даже капризные клиенты. Icons 3145 – аппарат для электротерапии, уменьшающий проявления целлюлита и объёмы локальных жировых отложений, формирующий рельеф мышечной массы, восстанавливающий качество кожи. А smart-версия стационарной установки In-Motion — это диодный лазер для безболезненного удаления волос на любом типе кожи.

Гости захотели преподнести свой подарок салону и решили совместно нарисовать картину, которая станет прекрасным воспоминанием о вечере. Исполнила желание «АртЛаб Школа» - творческое пространство, где каждый, даже не имея художественного опыта, сможет создать свой первый шедевр под чутким руководством преподавателей. Благодаря Школе можно отвлечься от повседневных забот, отдохнуть душой и телом и творить, выражая эмоции. Каждый оставит свой штрих!

**«АртЛаб Школа»**
**г. Новосибирск, ул. Галущака, 1а (БЦ «Фараон»), 2 этаж, оф.7**
**тел. 8-913-777-75-39**

Кульминацией вечера стал розыгрыш сертификатов на процедуры от Центра здоровья и красоты Dove. Журнал Siberian Life поздравляет салон Dove с открытием и желает процветания и большого количества клиентов! На память гостям остались фотографии Татьяны Титовой, которая мастерски поймала радостную атмосферу мероприятия.

**Фотограф Татьяна Титова**
**тел. 8-913-708-46-20,**
**@ttitova_photo**

# Инновационные аппараты от Icons

## ICONS Body Mix 3137

Icons Body Mix 3137 – многофункциональный комбайн, соединяющий в себе возможности для комплексной коррекции фигуры, а также работы с возрастными изменениями в области лица.

### Аппарат сочетает в себе следующие технологии:

- вакуумно-роликовая технология (эндермология) + хромотерапия (терапия с помощью светового воздействия)
- вакуумно-шариковая технология + хромотерапия
- РФ-терапия (воздействие тока радиочастотного диапазона, лифтинг) + хромотерапия

РЕКЛАМА

г. Новосибирск, ул. Ядринцевская, 18
тел. 8-969-229-00-00
e-mail: dovemassage@mail.ru
@goldove_nsk
dove-massage.ru

# DOVE
## massage salon

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Лицензия ЛО-54-01-005213 от 04.12.18 г.

# В Кузбассе прошел международный турнир К-9 «Сила России»

***Международный турнир по единоборству К-9 «Сила России» состоялся 16 февраля в Кемерове на ринге СРК «Арена». В 12 поединках, проходивших по правилам К-9, которые считаются самыми жёсткими в мире, приняли участие действующие сотрудники правоохранительных структур России, Пакистана, Китая, Узбекистана, Армении, Казахстана, Афганистана, Кыргызстана, Украины, США.***



Зрелищность турниру обеспечило разнообразие боевых техник, непредсказуемость действий и особенность версии К-9 – это бои, приближенные к боевой обстановке, единственная версия в мире, где разрешены удар головой в голову и удар в пах, удушающие и болевые приёмы, полный спектр ударов со всей амплитудой и векторами при отсутствии защитной экипировки.

Президент Федерации К-9 Заур Абдурагимов отметил, что в этот раз бойцы продемонстрируют весь спектр разрешённых ударов. При таких условиях до 80% боев заканчиваются досрочно. В итоге зрители действительно увидели зрелищные бои, которые завершались достаточно быстро. По правилам на бой отводилось по два раунда по пять минут каждый, в титульных боях – по три раунда.

Пояса победителям вручали депутаты ГосДумы Николай Валуев и Павел Федяев, который отметил большой интерес кузбасской публики к единоборствам.

– Хочется, чтобы молодёжь смотрела на героев – людей, которые защищают родину и проявляют истинное мужество и патриотизм. Зачастую, когда кажется, что боец проигрывает и нет шансов, он всё равно борется до последнего и ему удаётся победить – это учит нас, что не надо сдаваться, надо бороться до конца, – сказал Павел Федяев.

Кубок Губернатора Кузбасса завоевал прокопчанин Владислав Шабалин. Обладатель множества титулов, в том числе, призёр кубка России по панкратиону, чемпион международного турнира по боевому самбо, на первой минуте боя жёстким болевым приемом «рычаг локтя» заставил сдаться Милисбека Абдрахманова (Афганистан). Победитель поблагодарил тренера – своего отца, который в 2018 году на чемпионате мира среди ветеранов стал третьим.

Чемпионом мира К-9 в среднем весе и обладателем кубка полномочного представителя Президента Российской Федерации в Сибирском федеральном округе стал казак Вадим Недоступа (Тюмень), одержавший победу нокаутом на второй минуте первого раунда над полицейским из Китая Лян Хун Юй. Победитель сообщил журналистам, что перед боем его вдохновила исполненная народным коллективом песня «Мы пойдем с конём», во время которой в зал действительно вывели двух коней.

В схватке за титул чемпиона мира встретились боец из США Мэтиас Кампи и Гаджи Омаргаджиев (Россия). Чемпионом мира по единоборству К-9 единогласным решением судей был признан представитель России. Победитель высказал сожаление, что бой был столь скоротечным, в то время как он хотел показать на что способен.

Международный турнир «Сила России» сопровождался масштабным шоу с элементами театрализованного представления лучших коллективов Сибири. Подарком зрителю стал концерт Заслуженного артиста РФ Дениса Майданова.

Также был представлен фильм о Федерации К-9, которая обеспечивает комплексную подготовку сотрудников различных силовых структур РФ по девяти направлениям (рукопашный, ножевой бой, физическая, тактическая, огневая, штурмовая, десантная, автотранспортная подготовка и гидроподготовка), активно развивает международное сотрудничество со странами, поддерживающими союз с Россией, и реализует программу военно-патриотического воспитания молодёжи.

Фитнес-клуб

# PANATTA Sport

ПОРА
ПРИХОДИТЬ В ФОРМУ,
ЛЕТО БЛИЖЕ,
ЧЕМ ТЫ ДУМАЕШЬ!

+ХАММАМ

+ДЕТСКАЯ
КОМНАТА

**383-08-80**

УЛ. АЭРОПОРТ, 1 «А»

Ⓟ БЕСПЛАТНАЯ ПАРКОВКА

PANATTASPORT

PANATTA_SPORT

# Игры, в которые играют Богини

***4 апреля в банкетном зале «Версаль» города Барнаула состоялась презентация игры «Богиня Богинь. Музыка Эмоций».***

– Мы создали ещё один мощный инструмент для женского развития. Игра создана по одноименному тренингу для бизнес-леди, их семей, женских коллективов.

Развивать свой эмоциональный интеллект, играя и погружаясь в свои же глубины, ловить инсайты, осознавать себя по-новому и лучше понимать других – вот что такое наша музыка эмоций, – говорит Алиса Корт, президент АКСОО «Экология Женщины», создательница игры.

Вдохновение, лёгкость, творческий поток для принятия важных решений даже в самых сложных и напряжённых видах бизнеса – тот результат, который гарантирует игра.

На презентации были также представлены нишевые духи игры «Богиня Богинь. Музыка Эмоций».

Для гостей мероприятия был организован парфюм-бар, звучали музыкальные номера от известных артистов города.

*Алиса Корт, «Экология Женщины»*

*Наталья Гунченко, Алиса Корп, Наталья Чибрикова, «Экология Женщины»*

*Максим и Олеся Кириленко, ведущие мероприятия*

*Елена Мерещак, matochki22.ru*

*Галина Ченцова, бизнес-леди*

*Ирина Турова, бизнес-леди*

*Ольга Баранова, Siberian Life*

*Галина Ангелюк, парфюмер*

*Ирина Яковенко, My BodyTec; Ирина Казанцева, астролог; Анна Лебедева, бизнес-леди; Наталья Кайзер, Kaizerstyle*

*Татьяна Дублей, «Детское здоровье»*

*Ксения Давыдова, «Сафари-тур»*

*Ольга Неркашина, «Лучшие окна»*

*Яна Хилько, «Симфония»*

# СОВЕРШЕНСТВУЙТЕСЬ, ПОЛУЧАЯ УДОВОЛЬСТВИЕ

В ТОП-5 фитнес-клубов России *

Лучший общественный бассейн России 2018 г.**

Лучший фитнес-клуб Новосибирска ***

Единственный в Новосибирске
сертифицированный для подготовки профессиональных спортсменов
тренировочный центр Hammer Strength****

Пятизвездочный сервис

Научный фитнес с системами мониторинга MyZone, Inbody770

Команда тренеров-реабилитологов

Безупречное кондиционирование и высочайшее качество воды в бассейне
без запаха хлорки (очистка озоном, сверхбыстрая фильтрация)

EDGE
PREMIUM FITNESS CLUB
РАБОТАЕМ С 7:00 ДО 1:00
тел. 8-800-234-00-57
пр. Карла Маркса, 57
www.edgepremiumfitness.ru
@edgepremiumfitness
* По версии AD Magazine ** По итогам голосования на портале Banbas.ru
***По результатам голосования журнала Siberian Life **** По данным Life Fitness

Olesia Shilling ®
COLLECTION
@olesia.shilling.collection
www.olesiashilling.ru