





В самом центре преимуществ!

г. Новосибирск
ул. Сибревкома, 9

☎ (383) 200-40-50
жкфлотилия.рф

Застройщик ООО «Дом-Строй Центр»:
Адрес офиса продаж: ул. Сибревкома д. 9, БЦ «Флотилия», 2 этаж, +7 (383) 299 39 07, +7 (383) 200 40 50
Проектная декларация на сайте: flotiliya.info/documents
gk-dom-stroy.ru



Дом-Строй

инжиниринг строительство девелопмент



ВАШИ
ИДЕАЛЬНЫЕ
ВЫХОДНЫЕ

в отеле
Domina
Novosibirsk

г. Новосибирск, ул. Ленина, 26
+7 (383) 362-85-63

event.nsk@dominarussia.com
nsk.dominarussia.com





Номинанты премии

Glossy Doctor

— 2019 —



Зинин Виталий Юрьевич –
пластический хирург
высшей категории



Зотов Вадим Александрович – профессор
факультета усовершенствования
врачей НГМУ, сертифицированный
пластический хирург



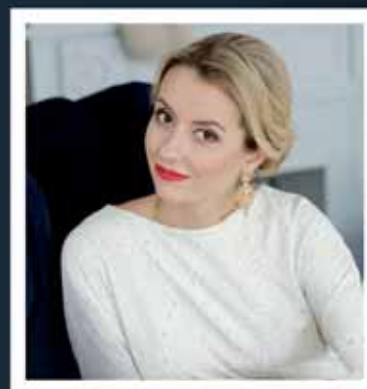
Кельмаков
Владислав Владимирович –
врач-нейрохирург



Рерих Виктор Викторович –
врач травматолог-ортопед
высшей категории,
доктор медицинских наук



Лехнер Андрей Владимирович –
пластический хирург высшей
квалификационной категории



Вершинина Екатерина Владимировна –
врач-дерматовенеролог, косметолог,
главный врач центра медицинской
косметологии Vip zone



Федченко Евгения Викторовна – врач
акушер-гинеколог, гинеколог-эндокринолог,
врач anti-age направления,
специалист эстетической гинекологии



Чечина Татьяна Владимировна –
врач-дерматолог, косметолог



Павлов Виталий Викторович –
доктор медицинских наук,
главный травматолог-ортопед НСО



Siberian Life объявляет
о проведении первой ежегодной
Премии **Glossy Doctor 2019**

Glossy Doctor — 2019 —



Ознакомиться со всеми номинантами премии **Glossy Doctor – 2019** вы можете на сайте журнала **siberian-life.ru**

Чтобы стать участником премии, заявить о себе на всю Сибирь и в финале пройти по красной дорожке, пишите на электронную почту **siberian-life@mail.ru** (с пометкой «регистрация»)

Церемония награждения победителей премии **GlossyDoctor – 2019** состоится в **IV квартале 2019 года**



Над образом Ларисы Науменко работали:

Style: Олеся Шиллинг

Instagram: @olesia.shilling.collection

Именная брошь от Best Brilliants
bestbrilliants.ru

Location: отель Domina Novosibirsk

Мы являемся свидетелями стремительного развития медицины, и наше издание становится для читателя проводником в удивительный мир будущего.

Siberian Life проводит авторские мероприятия – онкосеминары, где каждый гость может задать вопросы из области здоровья известным докторам. Также приглашаем читателей на «Здоровые завтраки» в городах Сибири. Здесь поднимаются темы современной терапии, нейрохирургии, гинекологии, пластической хирургии, диетологии и других направлений. В неформальной беседе вы получите прямой ответ от врачей высокого класса.

Таким образом нам удаётся связывать между собой пациентов, врачей и медицинские компании, которые стали неотъемлемой частью современной системы здравоохранения. Мы уже получили множество положительных откликов от сибиряков. И это только начало!

Сегодня мы являемся официальными информационными партнёрами крупнейших медицинских форумов и съездов: ЕОФ, RASS, конгресса от «Клиники Пасман», соорганизаторами проекта Cardio.Live, а также инфопартнёрами конкурса «Медицинский туризм», организованного Общероссийской общественной организацией малого и среднего предпринимательства «Опора России».

В конце 2019 года подведём итоги конкурса Glossy Doctor, призванного популяризировать персоналии врачей. Предстоит яркое торжественное мероприятие, где каждый номинант почувствует себя звездой, идя по красной дорожке и купаясь в овациях под вспышками фотокамер.

Ярких вам впечатлений и крепкого здоровья!

*С уважением и наилучшими пожеланиями,
главный редактор Siberian Life
Лариса Науменко
siberian-life@mail.ru*

Периодическое издание Siberian life
выпуск №2/2019

Учредитель: Науменко Лариса Петровна
Издатель: ИП Науменко Л. П.
Адрес издателя: г. Новосибирск, ул. Семьи
Шамшиных, д. 16, кв. 120

Адрес редакции: г. Новосибирск,
ул. Семьи Шамшиных, д. 16, 2 подъезд,
офис Siberian life
e-mail: siberian-life@mail.ru
тел. 8 (384) 360-87-67

Директор, главный редактор:
Лариса Петровна Науменко
Шеф-редактор: Ольга Баранова
Выпускающий редактор:
Мария Сафронова
Арт-директор: Даниил Степанов

Директор по развитию (Кемерово):
Анастасия Мартель
Директор по развитию (Новокузнецк):
Алексей Тельнов
Менеджер по ключевым клиентам:
Екатерина Красикова
Фотографы: Анастасия Былкова,
Сергей Сметанников

Телефон для быстрого оформления
подписки на журнал Siberian Life:
8 (384) 360-87-67

Заказ № 137
Сдано в печать: 16.04.2019
Выход в свет: 19.04.2019
Тираж: 6800 экз.

Адресная доставка до точек распростра-
нения – бесплатно. При перепечатке,

цитировании, использовании любых
авторских материалов прямая ссылка на
Siberian Life обязательна. Использование
оригинал-макетов и элементов дизайна
журнала – только с письменного согласия
редакции.

Зарегистрирован Федеральной
службой по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций (Роскомнадзор),
свидетельство о государственной
регистрации средства массовой
информации – ПИ № ТУ54-00882
от 14 декабря 2018 года.

За содержание рекламных материалов от-
ветственность несёт рекламодатель.
Мнение авторов может не совпадать
с мнением редакции. 18+

A woman with blonde hair and red lipstick is sitting on a plush, patterned sofa. She is wearing a red velvet suit with long sleeves and a wide gold silk scarf. She is holding a small brown handbag in her left hand. The background is a dark red wall.

Olesia Shilling®
COLLECTION

@olesia.shilling.collection
www.olesiashilling.ru



Над образом Ольги Барановой работали:

Makeup: Марина Моргацкая

Instagram: @art_studio_mm

Location: Отель Nord Castle

Photo: Анастасия Былкова

Instagram: @n_bilkova

Сибирское лето – интересное время года. Погода переменчивая, настроение – тоже. Но одно остаётся неизменным – необходимость следить за здоровьем, ведь это основа нашего благополучия. Когда человек здоров, он развивается во всех направлениях, радуется жизни даже в мелочах.

Уверена, что каждая страница журнала принесёт вам пользу. В этом номере вы узнаете о новейших тенденциях развития медицины из первых уст, поскольку Siberian Life неизменно выступает в роли партнёра крупнейших российских конференций и выставок. Каких именно – читайте прямо сейчас.

Мы направим ваше внимание именно на те клиники, в которых смогут помочь. Нами запущен проект Glossy Doctor – 2019, в котором можно проголосовать за любимого врача и определить профессионала в своём направлении.

Говоря о ближайших событиях, буду рада видеть каждого из вас на благотворительном «Фестивале здоровья» в Новосибирске, на марафоне «Сибирское здоровье» в Кемерове. Эти мероприятия делают нашу Сибирь яркой, светлой, здоровой и развивающейся частью России. Впереди много интересных событий, следите за анонсами.

Время бежит быстро, успевайте наслаждаться каждым моментом и ценить то, что имеете. А мы будем вам в этом помогать.

Приятного чтения и хорошего настроения!

С уважением,
шеф-редактор журнала Siberian Life
Ольга Баранова

Siberian Life – это первое в Сибири специализированное медицинско-деловое издание, путеводитель в области здравоохранения и инноваций, организатор и партнёр значимых мероприятий в сфере медицины и красоты. Знакомства с достойными клиниками и медицинскими центрами, статьи о сибирском бизнесе. Обзоры передовых технологий в индустрии здоровья, питания, фитнеса. Экспертные мнения врачей, учёных, исследователей и изобретателей. Интервью с успешными личностями и медийными персонами. О Сибири и для сибиряков!

Электронная версия журнала – на сайте siberian-life.ru

Оформить подписку на журнал Siberian Life можно несколькими способами:

- написать на почту siberian-life@mail.ru с пометкой «подписка»;
- позвонить в редакцию журнала по телефону 8 (384) 360-87-67;
- написать в Instagram в директ @life_siberian с пометкой «подписка».



Преимущества подписки:

- выгодная цена;
- бесплатная доставка;
- специальные условия на размещение публикаций в журнале.

С уважением и наилучшими пожеланиями
команда журнала Siberian Life!

6

ИЮЛЯ
2019 года

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ «Фестиваль здоровья»

от Siberian Life совместно с «АВИА-54»

Место проведения: г. Новосибирск, ул. Аэропорт, 2/2



Генеральный партнёр



Инфопартнер



Вип партнёры



БИО-ВЕСТА
БИОТЕХНОПАРК «КОЛЬЦОВО»



VERTERA
The Power of Nature



При регистрации
участников
на фестиваль через
сайт siberian-life.ru •
ВХОД БЕСПЛАТНЫЙ!

Персона

12 АННА ЦИВИЛЁВА: «К УСПЕХУ ПРИВОДИТ КОЛОССАЛЬНЫЙ ТРУД»

14 «БУДЬ САМА СОБОЙ, ДРУГИЕ РОЛИ ЗАНЯТЫ» – ИНТЕРВЬЮ С АННОЙ МАНУЙЛОВОЙ

Развитие

18 АЛТАЙ – ТЕРРИТОРИЯ РАЗВИТИЯ

Технологии в медицине

20 МАССАЖНЫЕ КРЕСЛА – МЕДИЦИНСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ XXI ВЕКА

24 ИННОВАЦИОННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ КРАСОТЫ В КУЗБАССЕ – ИНТЕРВЬЮ С ЕКАТЕРИНОЙ ВЕРШИННОЙ

26 ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ – ТОЛЬКО ПРАВДА

28 3D-ТЕХНОЛОГИИ В РЕКОНСТРУКТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ – РАССКАЗЫВАЕТ СЕРГЕЙ МИШИНОВ

30 ОПЕРАЦИИ ВЫПОЛНЯЕТ РОБОТ-ХИРУРГ

32 ПРОАКТИВНАЯ МЕДИЦИНА ДЛЯ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ

34 ПЕССАРИЙ «НАВЭЛЬ»: БЕРЕМЕННОСТЬ БЕЗ УГРОЗ

36 «РЕКОМЕНДУЮ ПРОФИЛАКТИКУ МОЛОДОСТИ» – РАЗГОВОР С ТАТЬЯНОЙ ЧЕЧИНОЙ

38 РАННИЙ РАК ПОЛОСТИ РТА: КАК ВЫЯВИТЬ?

ЕОФ: мы – партнёры

39 БЕСЕДА С СЕРГЕЕМ КОЛЕСОВЫМ О СПИНАЛЬНОЙ ХИРУРГИИ

42 «НАДЕЕМСЯ УСЛЫШАТЬ НА ЕОФ ОБ ИННОВАЦИЯХ ОНКООРТОПЕДОВ» – ИНТЕРВЬЮ С МАМЕДОМ АЛИЕВЫМ

Здоровый подход

44 ПРОБИОТИКИ ДЛЯ КРАСИВОЙ КОЖИ

46 АНТИСТРЕСС-СОВЕТЫ: ОТДЫХ НА СКОРОСТИ

Окно в мир

48 РЕЗУЛЬТАТЫ EXPO-RUSSIA UZBEKISTAN 2019: GRAND MEDICA ПРОВЕДЁТ ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ

50 IV МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС ОТ «КЛИНИКИ ПАСМАН»

52 ЮБИЛЕЙНЫЙ СЪЕЗД ХИРУРГОВ-ВЕРТЕБРОЛОГОВ

Бизнес

54 ПРЕЗИДЕНТСКАЯ ПРОГРАММА УСПЕХА

56 МАЙКЛ БЭНГ: «ТОПОВЫЙ ПРОДАВЕЦ НЕ ПЫТАЕТСЯ ПРОДАВАТЬ»

58 В ТРЕНДЕ ОРГАНИЧНЫЙ БИЗНЕС

События

60 ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО БОКСУ СРЕДИ ЖЕНЩИН В КЕМЕРОВЕ

62 КЕМЕРОВО РАСЦВЁЛ: ЯБЛОНЕВЫЙ САД ПОБЕДЫ

64 ВМЕСТЕ ПРОТИВ РАКА – ОНКОСЕМИНАР В КУЗБАССЕ

68 ОНКОЛОГИЯ – НЕ ПРИГОВОР. ФОРУМ-СЕМИНАР В НОВОСИБИРСКЕ

72 НОВОСИБИРСКИЕ ВРАЧИ ВЫСАДИЛИ ДЕРЕВЬЯ НА НАБЕРЕЖНОЙ

74 CARDIO.LIVE: ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ, НОВОСИБИРСК

76 С ДНЁМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!

Медицинский справочник

78 ОТМЕТИЛИ НА КАРТЕ: КЛИНИКИ, КОТОРЫМ МОЖНО ДОВЕРЯТЬ

3 августа
2019 года
15.30

Место
проведения:
Кемерово,
Сосновый бор

«Сибирское здоровье»»

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
МАРАФОН



Анна Цивилёва:

Текст: Ольга Гилёва
Фото: из архива персоны

«К успеху приводит колоссальный труд»



Персона

Нынешний губернатор Кузбасса и его супруга – редкий пример тандема волевых харизматичных личностей. Анна Цивилёва уже становилась героиней публикации Siberian Life. В прошлый раз мы беседовали о крепких брачных узах и семейственности, сейчас поговорим о бизнесе, но разговор будет столь же откровенным.

Часть II: Не рисуйте рамки и границы

– Анна Евгеньевна, помимо прочего вы – председатель совета директоров угольной компании. Это ведь не просто доставшийся от мужа бизнес после того, как он перешёл на административную работу?

– Мы пришли в бизнес в тяжёлый момент. Я говорю о нашем проекте «Колмар». Когда в 2014 году Сергей Евгеньевич стал генеральным директором, компания была обречена на банкротство.

Была приглашена известнейшая международная консалтинговая компания. Изучив положение дел, специалисты заключили, что нас

нужно закрывать. Это был момент, когда начались санкции, произошло резкое падение цен на уголь. Ушли наши партнёры – крупные угольные компании. Тогда Сергей Евгеньевич сказал: «Я сам разработаю стратегию и буду управлять». Но только он пришёл к управлению, как умер его папа. Это был тяжелейший момент – банкротство компании, горе в семье. Я не просто поддерживала добрыми словами, я стала работать, взяла на себя трудоёмкое новое направление. Мы построили фабрику, появились концентрат. Для выживания было необходимо выйти на угольные рынки, где уже была конкуренция, с продуктом, который никто не знает. Я всё прошла сама, изучила процесс изнутри. Бесконечные поездки, перелёты, переговоры – всё я взяла на себя.

– Сергей Евгеньевич принял решение вопреки рекомендациям специалистов и оказался прав. Сработала интуиция или это было дело принципа?

– Дело не в упрямстве, а в необходимости. На тот момент для нашей семьи это был основной бизнес. У нас не было активов после приватизации, которые могли бы нас кормить и давать финансовый пул. Мы или должны были признать себя банкротами, или развиваться.

– Вам комфортно в бизнесе или это вынужденное занятие?

– Мне комфортно во всём, чем я занимаюсь. Если берусь, то делаю с полной отдачей. Когда ты неопытен, то не знаешь, как двигаться. Но если учишься, вникаешь и трудишься, через какое-то время обязательно начинаешь разбираться.

– Вы учились менеджменту?

– У меня есть высшее образование по этому направлению. Но можно выучиться и быть офисным белым воротничком. А я практик, всё про-

шла своими ногами, увидела своими глазами. И когда идут переговоры, я понимаю, о чём речь, поскольку сама спускалась в шахту, была на производствах.

– Что в бизнесе вызывает больший интерес – технологические процессы, создание продукта, логистика, продвижение или коммуникации, управление людьми?

– Мне нравится любое практическое направление. Если бы я осталась работать врачом, то пошла бы по родительской стезе – стала хирургом.

Бизнес даёт ощущение и понимание результата. Ты не ограничен рамками в принятии решений и постройке стратегии. Специалисты консалтинговой компании в теории просчитали один вариант, а мы на практике показали другой. Они потом приезжали, изучали и удивлялись, как такое возможно.

– Я поняла: вы получаете удовольствие от свободы принимать решения.

– Да, сама приняла решение, пошла, дошла, получила результат и несу за это ответственность.

– А когда результат получен, какие эмоции переживаете?

– К сожалению или нет, но нашей семье ничто не дается неожиданно и сразу. За тем, что сейчас имеем, стоит колоссальный кропотливый труд.

Всё ведь происходит не так: сегодня ты вложил силы, а завтра у тебя что-то расцвело – чаще результат достигается медленно и постепенно. Это как старость: ты не замечаешь, что стареешь, если смотришься в зеркало каждый день. Но если сравнишь фотографии разных лет – это очевидно. Поэтому когда результат получен, то нет чувства эйфории. Пожалуй, есть состояние удовлетворения в целом.

К тому же, подходя к данному результату, ты уже двигаешься в других направлениях. Этот результат зафиксировал и идешь дальше по плану.

Я поняла и учу детей: нельзя рисовать рамки и границы. Мне нравится фраза: «Мечты являются семенами наших поступков». Ты мечтай и обязательно делай. И результат всегда будет. Возможно, чуть меньше, чем ожидал, а возможно и больше, если ты нашёл сподвижников, ещё какой-то ресурс.

Чувство успеха, который у тебя в руках, – вот что особенно вдохновляет.

– Вы по первому образованию врач-психиатр. Знание психиатрии помогает в бизнесе?

– Психиатрия однозначно помогает в коммуникациях, в понимании людей, что важно и для жизни, и для работы. Даёт возможность контролировать и регулировать эмоции, видеть мотивы людей.

– У вас напряжённый ежедневный график. При этом вы выглядите бодрой, энергичной, подтянутой. Как поддерживаете себя в форме?

– Утром гимнастика. Каждый день на протяжении десяти лет мы проходим 5-10 километров скандинавской ходьбой. Катаемся на беговых лыжах, плаваем. Работа даёт большие нагрузки – недосып, частые перелёты. Иметь здоровое тело – это необходимость.

Ещё один секрет – положительные эмоции. Ничто так не ослабляет и не приводит к болезням, как негатив. Злость, зависть, неудовлетворённость разъедают человека изнутри. Вот умение с этим справиться и поддерживает.

Окончание беседы читайте в следующем номере Siberian Life

Фото: Ольга Попова
@olgaporovaphoto

Локация:
EDGE Premium Fitness Club
@edgepremiumfitness
edgepremiumfitness.ru

одежда для съёмки
предоставлена
галереей Perfect Style

Perfect Style
MULTI BRAND STORE

Персона

Анна Мануйлова:

**«Будь сама собой,
другие роли
заняты»**

Очаровательная и спортивная Анна Мануйлова рассказала Siberian Life, как воспитывать силу воли и оставаться женственной, правильно расставляя приоритеты.

– Глядя на вашу улыбку, кажется, что по жизни вы идёте легко. Но часто за внешней безмятежностью скрывается серьёзная внутренняя работа. Какие события сформировали ваш характер?

– Я иду по жизни легко, потому что понимаю смысл своей жизни. Кто я и для чего здесь. Меня формировала семья, друзья, ситуации, любовь, чувства, дружба. Некоторые вещи просто в процессе делают сильнее. С возрастом или мудростью моё сердце расширялось, очищалось. Я научилась вмещать в него множество людей. Стараюсь всегда первым делом искать в людях хорошее, доброе и светлое. Если не нахожу, то просто молча ухожу.

– Что делает ваши будни насыщенными? Расскажите о своих увлечениях.

– Положительные эмоции я получаю, когда занимаюсь женскими делами: домом, готовлю вкусную и здоровую пищу. Когда ухаживаю за внешностью, что-то меняю в себе – например, цвет волос – или делаю свежий маникюр. Когда покупаю модную одежду, украшения. Иногда я рисую и хожу на классы духовного роста.

– Вы в прекрасной форме. Спорт занимает важное место в вашей жизни?

– Я пришла в зал и серьёзно увлеклась спортом, когда муж подарил мне на 8 марта годовой абонемент. Втянулась, теперь занимаюсь 3-4 раза в неделю, две-три тренировки



в день. А за стройность спасибо природе и генетике. Я ни одного дня в жизни не сидела на диете.

– Какие занятия помогают поддерживать красивую фигуру?

– Хожу на Body Pump – это тренировки со штангой, с помощью которых можно сжечь жир, укрепить мышцы и улучшить рельеф тела. Занятия проходят под ритмичную музыку, она поднимает настроение и задаёт тренировке интенсивный темп. В зависимости от настроения иногда посещаю бассейн, занимаюсь смешанными боями ММА.

– Спорт, фитнес – что это для вас?

История только про тело – или про дух и силу воли?

– Всё вместе, наверное. Как говорят, в здоровом теле – здоровый дух. Спорт помогает избавиться от плохого настроения и вредных привычек, привести тело в порядок. Иногда в зал иду через силу, переступаю через лень, тем самым вырабатываю в себе силу воли. Я перфекционист: если что-то начинаю, стараюсь делать максимально хорошо.

– Вы – украшение светского небосклона Сибири. Публичная жизнь отнимает много сил. Удаётся ли сохранять режим, правильно питаться?



– Считаю себя красивой женщиной, но не публичным человеком. Не люблю искусственно привлекать к себе внимание. Что касается режима и правильного питания, то это привычка, выработанная временем.

Сон для меня как лекарство, залог красоты и хорошего настроения, свежести и бодрости. Рано ложиться и рано вставать – вот что делает человека здоровым, богатым и умным. В вопросах питания я научилась прислушиваться к организму и понимать, что он хочет в данный момент – овощи, фрукты, мясо, рыбу или сладкое. Всегда задаю себе вопрос: «Я ли это хочу, или усталость и стресс диктуют желания?». Стараюсь не есть за компанию и не переедать.

– Дайте советы нашим читателям – как быть довольной собой?

– Женщина должна оставаться роскошной и ухоженной с первых дней брака. Считаю, что выйти замуж важно. Каждая из нас должна надеть красивое свадебное платье хотя бы раз.

Секреты довольства собой просты: надо хотеть и любить то, чем занимаешься, уметь прощать, уступать и идти на компромиссы, иметь желание дарить людям хорошее настроение, любовь, добро. И, конечно, ценить себя. Мне кажется, всё начинается с любви к себе – того, что называется самопринятием. Чем лучше человек к себе относится, тем лучше он относится к окружающим.

– Какое место в жизни активной и целеустремлённой женщины занимает семья? Реально ли исполнять сразу несколько ролей – заботливой хозяйки и светской львицы?

– Я не играю ролей, всегда остаюсь собой. Светская жизнь мне интересна, но семья в приоритете. Я всегда понимала, что главное для женщины – быть замужем, заниматься собой и детьми, интересоваться, что происходит в мире и идти в ногу со временем.

АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ в GREEN WOOD wellness&spa



Сертифицированная
технология
МЕЗОТРАНСДУКЦИИ™
[MESOTRANSDUCTION] –
внутриклеточное действие с
помощью фракционных
микроимпульсов и
молекулярной поляризации

- открывает доступ к глубоким слоям кожи
- доставляет мезосыворотки в дерму
для активизации всех ингредиентов



МЕЗОТРАНСДУКЦИЯ

как неинвазивная альтернатива мезотерапии

БЕЗОПАСНО. БЕЗ БОЛИ. БЕЗ НАГРЕВАНИЯ

Узнайте больше о новой аппаратной методике
ухода за кожей у специалистов GREEN WOOD wellness&spa

- подпитывание кожи
индивидуальным
составом мезококтейлей
- коррекция и сокращение
морщин
- аппаратный лифтинг
- укрепление и повышение
эластичности

Аппарат MEZO-T8 сертифицирован и соответствует
европейскому стандарту безопасности CEM 2017/745/UE

MESO-T8
Mesotransduction® technology

spa-greenwood.ru

тел.: +7 [383] 383-0-300, 2-135-132
г. Новосибирск, Дачное шоссе, 2/4

Алтай – территория развития



– Форум завершился на днях. Как проходило это событие?

– Форум стал территорией, объединившей молодых управленцев из разных сфер деятельности – ребят, которые видят своё профессиональное развитие в связке с развитием территории, где они учатся, живут и работают. Позитивный эффект форума, пользу для молодёжи от его образовательной, инновационной, творческой, спортивной части можно увидеть в тысячах публикаций и

Молодёжный управленческий форум «Алтай. Территория развития» (АТР) является преемником форума «Алтай. Точки роста» с десятилетней историей. В этом году в рамках мероприятия активно прорабатывалась тема здравоохранения – об этом мы поговорили с руководителем форума – Екатериной Четошниковой, начальником управления молодёжной политики и реализации программ общественного развития Алтайского края.

постов участников и экспертов в социальных сетях со словами благодарности и желанием приехать в следующем году. Это вдохновляет, и мы уже думаем об АТР – 2020!

Тема этого года – развитие территорий. Также мы поднимали темы социальной ответственности, наставничества, избирательного процесса, цифровизации, финансово-правовой грамотности, национальных проектов. Наш форум единственный в стране нацелен на подготовку молодых управленческих кадров.

Мы насытили деловую программу форума востребованными направлениями, среди которых оказались медицина, сельское хозяйство,

муниципальное управление, медиа и другие – всего 14 направлений. Около 300 образовательных мероприятий проходили в форматах тренингов, лекций, мастер-классов, круглых столов. Не менее интересными были творческая, спортивная, интеллектуальная и тимбилдинг-программы.

Форум объединил свыше 1500 участников, почётных гостей, волонтеров, наставников и экспертов, которые приехали из 74 регионов России и 13 зарубежных стран.

– В рамках АТР выдавались гранты. Большинство проектов – сферы здравоохранения (ИТ-решения, реабилитация и др.).

– Да, в этом году мы проработали тематику развития здравоохранения и пропаганды здорового образа жизни, развития массового спорта для молодежи. Мы объединили молодых специалистов, управленцев в сфере здравоохранения, врачей, представителей бизнес-структур и НКО. Гордимся, что самый большой грант в размере 2 000 000 рублей получила команда, развивающая проект в сфере протезирования.

Всего мы выдали сертификатов на 13 470 000 рублей. Финансовую поддержку мог получить любой участник форума в возрасте от 18 до 30 лет, представивший свой проект на рассмотрение экспертной комиссии. Из 130 заявок в этом году было отобрано 37 человек.

– В форуме принимали участие студенты-медики. Чем им оказались полезны посещённые мероприятия?

– В этом году была организована новая площадка по развитию здравоохранения и пропаганды здорового образа жизни «Будь здоров». Экспертами являлись опытные практикующие врачи. Молодые специалисты смогли пообщаться с кардиохирургом Дмитрием Аняевым, который первым провёл операцию по трансплантации сердца в Алтайском крае в этом году.

На площадке нам удалось раскрыть возможности современной системы здравоохранения в области профилактики заболеваний, укрепления здоровья и активного долголетия; разобрать темы преодоления конфликтов в медицинских коллективах. Нашей целью было создание системы привлечения и закрепления молодых специалистов сферы здравоохранения в регионе путём выявления проблем и поиска их решений.

Специалисты Краевого центра медицинской профилактики провели медицинские обследования всех жела-



ющих. Каждый на минуту мог стать хирургом и провести операцию по удалению аппендицита на обучающем тренажёре. Также участники форума прокачали навыки оказания первой медицинской помощи.

Примечательно, что форум проходит в Белокурихе, в одном из самых экологически чистых мест в мире. Потенциал человека раскрывается в тесном контакте с алтайской природой.

– По этой причине вы выбрали Белокуриху местом проведения форума?

– Здесь существует замечательная площадка – «Сибирское подворье». Она отвечает всем техническим, организационным требованиям и способна принимать необходимое количество участников. Курорт Белокуриха – наши хорошие партнёры уже много лет.

Не менее важно, что Белокуриха – один из наиболее известных курортов России. Семь лет подряд она признаётся профессиональным сообществом лучшей здравницей страны. Популярность места объясняется целебными источниками

и уникальным микроклиматом. Всё чаще молодежь выбирает Белокуриху местом для отдыха, признавая её оздоровительный потенциал и разнообразие форм активного досуга.

– Насколько хорошо вы знаете край – какие места рекомендуете посетить в плане отдыха, оздоровления, туризма?

– Люблю наш ленточный бор с особой энергетикой. Отмечу озёра степного Алтая, в том числе популярное озеро Большое Яровое. Прекрасное место, чтобы отдохнуть семьёй и накопить силы на целый год!

Объекты в рамках туристического маршрута «Большое Золотое кольцо Алтая» и «Малое Золотое кольцо Алтая» – Приобский бор, Горная Колывань, Солонешное, Сrostки, Бийск и другие – позволят лучше узнать наш край.

В Советском районе есть незамерзающие озёра. Здесь зимуют разные водоплавающие птицы и, конечно, красавцы-лебеди, за которыми всегда интересно наблюдать. Наши достопримечательности уже оценили гости со всего мира. Приглашаем и вас!

Массажные кресла – медицинские технологии XXI века

Технологии в медицине



*Дмитрий Дмитриев,
руководитель кемеровско-
го отделения компании
YAMAGUCHI – эксклю-
зивного дистрибьютора
массажного оборудования
в России и СНГ, сравнил
качественное массажное
кресло с хорошим автомо-
билем и объяснил, почему
оно необходимо в офисе.*

*Фото: Алексей Лобур
photo.lobur.pro
@lobur.pro*

*Образы от «Гримерка 42»:
@ekaterina_shcheblyakova @
baulinabrow*

*На Дмитрие: костюм от
магазина «Сударь»*

*Автомобиль для
съемок предоставлен
автосалоном BMW:
г. Кемерово,
Кузнецкий пр., 115*

Оглянитесь вокруг: дороги заполнены респектабельными автомобилями. Люди, ценящие комфорт, не жалеют средств на приобретение дорогого авто. Мы готовы платить за дополнительные опции, кожаный салон, поскольку понимаем, что качественное средство передвижения обеспечивает высокий уровень жизни, скорость, повседневное удобство.

– Как автомобиль, так и массажное кресло: это не роскошь, а забота о жизненном комфорте, – считает Дмитрий Дмитриев, руководитель филиалов компании YAMAGUCHI в Кемерове. – Такова тенденция времени: в активном ритме жизни мы заботимся о себе, и на это не нужно жалеть средств. Находясь большую часть дня в офисе за рабочим столом, получая неизбежную нагрузку на позвоночник, лучшее, что вы можете сделать – подарить себе отдых в массажном кресле.

«Я считаю, что каждый современный руководитель имеет право расслабиться в течение дня».

В силу занятости на работе многим некогда заниматься спортом, регулярно посещать массажиста, тогда как здоровье – единственное, что даёт возможность усердно трудиться и наслаждаться жизнью. Массажные кресла от компании YAMAGUCHI созданы для тех, кто привык поддерживать уровень «премиум» во всём и знает цену времени.

– Ни один массажист не сможет одновременно и одинаково прорабатывать несколько зон – а кресло на это способно. Эффект от регулярного массажа в кресле способен превзойти результативность салонных процедур, – замечает Дмитрий Дмитриев.

– Массаж восстанавливает кровообращение и снимает усталость мышц, оказывает благотворное воздействие на нервную систему, предотвращает нарушения обмена веществ и укрепляет иммунитет. Происходит общее улучшение состояния здоровья, исчезают боли в суставах, восстанавливается их подвижность и даже улучшается настроение.

Инновационные механизмы некоторых кресел позволят охватывать всю поверхность спины и область ягодиц. Идеально при сидячей работе! Скручивающий массаж с эффектом мануальной терапии, воздушно-компрессионный массаж, массаж рук и голеней, массаж стоп – колоссальное разнообразие видов массажа и десятки массажных программ в одном устройстве.

Активация функции Zero Gravity переведёт массажное кресло в режим невесомости. Вы перестанете ощущать собственный вес – это расслабит позвоночник и разгрузит колени, которые страдают от сидячей работы в офисе.

Хотите испытать нечто исключительное? Обратите внимание на массажное кресло Orion от компании Yamaguchi с уникальной функцией качания Wave Pro. Достаточно



нажать кнопку на пульте и закрыть глаза, как мягкое покачивание перенесёт вас в гамак на тропический остров. Или в уютное кресло-качалку у камина. Полное расслабление и умиротворение.

Дизайн массажных кресел от YAMAGUCHI по достоинству оценят поклонники изысканных вещей. Кресла сконструированы таким образом, чтобы радовать своих обладателей не только тактильно, но и визуально.

Массажные кресла выпускают десятки компаний, однако тройку лидеров составляют ставшие признанной классикой японские Yamaguchi и Fujiiryoki, а также присоединившийся к ним американский производитель высокотехнологичной медицинской техники US Medica.

Компания YAMAGUCHI – крупнейший поставщик массажной техники, наделённый правами представительства мировых производителей-гигантов. YAMAGUCHI занимает передовые позиции по скорости и величине продаж, разветвлённости дилерской сети, размерам склада продукции и сервисного центра среди компаний, представляющих массажную и релакс-индустрию.



Массажное кресло: инвестиция в себя

Приобретая премиальную технику – автомобиль ли это, или массажное кресло – логично задаться вопросом: как долго покупка будет вам служить?

– Мы представляем наши товары на выставках, и нет лучшего тест-драйва, чем испытания сотнями посетителей, – рассказывает Дмитрий Дмитриев. – Ни одно кресло так часто не будет использоваться дома или в офисе, как на презентациях. Даже в таких условиях массажные кресла работают годами, мы ручаемся за качество.

Все массажные кресла рассчитаны на надёжную длительную работу, поэтому при выборе офисного варианта стоит руководствоваться исключительно бюджетными и эстетическими соображениями.

Прекрасно зарекомендовали себя в качестве офисных массажистов массажные кресла US Medica Quadro и Yamaguchi Eclipse. Если бюджет позволяет, целесообразно приобрести более престижную, топовую модель Yamaguchi Axiom black edition. Кресло сделано из тёмных материалов, которые прослужат значительно дольше, чем светлые модели, а также обладает функционалом, который предусмотрен в лучших массажных креслах.

Массажные кресла, подобные Yamaguchi Axiom, стоит рассматривать как важнейший элемент имиджа. Что может лучше рассказать посетителям об успешности и процветании вашего предприятия, чем роскошное массажное кресло, которое словно сошло с экрана фантастического фильма?

Стильное массажное кресло напоминает премиальный автомобиль благодаря элегантной обтекаемой форме и безупречному дизайну корпуса. Только если для автомобиля вам понадобится отдельный гараж, то массажное кресло от компании YAMAGUCHI восхитительным образом расположится в интерьерах вашего офиса.

Оно может стоять в кабинете руководителя – некоторые модели можно использовать в качестве офисного кресла, и наслаждаться массажем, не выходя из-за рабочего стола. Любые модели прекрасно впишутся в интерьер рабочего кабинета благодаря благородной цветовой гамме и потрясающей отделке из экокожи и других современных материалов.

Благодаря оптимальным габаритам кресло легко поместится на небольшом пространстве. При желании можно выбрать модель, которая ставится вплотную к стене.

«Релакс-зона в офисе – залог продуктивной работы»

– С удовольствием наблюдаю тенденцию, когда прогрессивные руководители оснащают в офисах комнаты психологической разгрузки для сотрудников. Наши кресла идеально вписываются в эту концепцию, ведь массаж способен быстро снять физическую и эмоциональную усталость, зарядить энергией, – рассказывает Дмитрий Дмитриев. – Это повышает лояльность коллектива и способствует усилению работоспособности. Японские учёные доказали, что 10-минутный массаж в кресле превосходит по эффективности их традиционный часовой сон на работе.

Уникальное и технологичное, удобное и красивое, расслабляющее и статусное – всё это о новом массажном кресле, которое отныне станет украшением вашего офиса. Подберём лучшее для личного использования или бизнеса.

г. Кемерово
пр. Ленина, 59А (ТРК «Променад-3»),
уровень Е, бутик Е7
ул. Терешковой, 41/6
(ТЦ «Сити Дом»), 1 этаж
тел. +7 (3842) 23-32-13
г. Новокузнецк
ул. Кирова, 55 (ТЦ «Сити Молл»), 4 этаж
тел. 8-800-505-32-10

@yamaguchi_kemerovo
yamaguchi-kemerovo.ru



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ МАЛОГО И СРЕДНЕГО ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА

ОПОРА РОССИИ

НОВОСИБИРСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

КОНКУРС «Медицинский туризм в Сибири»

14
ноября
2019 года

14 ноября 2019 года в Малом зале Правительства НСО состоится подведение итогов конкурса «Медицинский туризм в Сибирском федеральном округе как фактор инициативы по изменению положительного образа жизни в Сибири».

Целью Конкурса является содействие развитию медицинского туризма в Сибирском федеральном округе и росту общественного влияния на социально-экономическое развитие на примере выполнения программ и проектов. Развитие малого и среднего предпринимательства позволит региону выйти на новый уровень и увеличить показатели экономики.

Среди участников Конкурса ожидаются:

- ведущие государственные клиники и медицинские центры Сибири;
- частные клиники Сибирского федерального округа;
- санатории и дома отдыха;
- научные сообщества.

Регистрация и подача заявок на сайте www.oporansk.ru

Организатор Конкурса:

Новосибирское областное отделение «Опора России»

При поддержке

Министерства экономического развития Новосибирской области

тел.: +7 (383) 213 35 00, +7-923-775-32-31

Екатерина Вершинина: «Не каждый готов афишировать визиты к косметологу»

Технологии в медицине



Делать женские лица прекрасными, бережно совершенствуя природные данные – такова работа врача-косметолога. В ней есть место вдохновению, но ничто не заменит ежедневные усилия. Врач-дерматолог, косметолог, главный врач Центра медицинской косметологии Vip Zone Екатерина Вершинина рассказала о своём личном базовом уходе и раскрыла секреты инновационных процедур красоты, которые стали доступны красавицам Кузбасса.

– Каждый прогрессивный врач рано или поздно задумывается о том, чтобы не просто работать, а воплощать свои профессиональные мечты. Скажите, в Vip Zone вам это удаётся?

– Наш медицинский центр и есть воплощение моей мечты, ведь в нём собраны передовые технологии в области косметологии. Мы постоянно ищем новинки, стараемся первыми представить их в Новокузнецке и нам это, без ложной скромности, пока прекрасно удаётся.

– Vip Zone называют местом, где «женские секреты скрыты от посторонних глаз». Как удалось создать атмосферу приватности – настоящей вип-зоны?

– Ещё при строительстве центра мы с моим удивительным директором Бортниковой Натальей Александровной договорились, что надо делать «не как у всех». Место должно

быть максимально приватным, ведь не каждый пациент готов афишировать свои походы к врачу-косметологу, да и понятие «врачебная тайна» никто не отменял. Расписание врачей сделано таким образом, чтобы пациенты практически никогда не сталкивались друг с другом, даже на стойке регистратуры.

Главное, что хотелось бы донести до пациентов, – у нас не вип-цены на процедуры, а вип-условия!

– Не секрет, что репутацию клиники делают сотрудники. Расскажите о команде.

– Сотрудники тщательно подбирались на конкурсной основе. Обязательным условием для приёма на работу в наш центр являлось наличие высшего медицинского образования, а также ординатуры по дерматовенерологии и специализации по косметологии. Непрерывный стаж работы врачей – не менее 5 лет, необходимо владение всеми навы-

ками в области инъекций и аппаратных методик. На данный момент в штате Vip Zone четыре врача и две медицинских сестры.

– Правда ли, что многие технологии и методики, представленные у вас, сложно найти в других клиниках?

– Я бы даже сказала, что невозможно. В Новокузнецке мы единственные имеем в арсенале центра лазер со множеством функций (различные виды омоложений, удаление сосудов, пигментных пятен и татуировок, эпиляция волос, карбоновый пилинг), услугу криолиполиза, аппарат фотодинамической терапии PhotoCare, а также оборудование последнего поколения по коррекции тела Full skin.

– О фотодинамической терапии в последнее время говорят с восхищением. Как вы относитесь к этой методике, она действительно творит чудеса?

– Процедура заслуживает восхищения и уже полюбилась пациентам. С помощью неё можно решить массу проблем, связанных с возрастными изменениями. Например, устранить морщины, увлажнить кожу, побраться с пигментными пятнами. В последнее время всё чаще используем метод фотодинамической терапии для лечения проблемной кожи, псориаза, розацеа и купероза. Результаты впечатляют.

– Где грань между пластической хирургией и медицинской косметологией? Можно ли сохранять молодость, свежесть, четкий овал без операций – только благодаря современным косметологическим процедурам?

– С помощью грамотного врача-косметолога можно значительно оттянуть время до похода к пластическому хирургу, а иногда и вовсе его миновать. Чем раньше женщина начнёт ухаживать за собой, тем дольше она будет молодой и привлекательной.



– Вас окружает красота, и вы сами являетесь её воплощением. Поделитесь профессиональными секретами – как вы ухаживаете за лицом?

– Обязательно два раза в год я прохожу курс биоревитализации для увлажнения кожи, применяю ботулинический токсин типа А для коррекции мимических морщин и периодически прохожу курсы аппаратных методик. В силу занятости не всегда удаётся найти время для себя, но на этот случай есть домашний уход – кремы, сыворотки, лосьоны. Наш центр единственный в городе представляет французскую косметику Yon Ka, которой я не изменяю уже на протяжении семи лет.

– Расскажите о наиболее полезных процедурах для кожи в летний сезон. Что важно сделать сейчас, а с чем повременить?

Фото: Анастасия Аврамова
@avraamovafoto
тел. 8-913-434-91-82
Фотостудия «Апрель»
ул. Бардина, 14, оф. 307

– В летнее время года необходимо максимально увлажнять кожу и защищать её от прямых солнечных лучей. Большим спросом в период выпускных вечеров и свадеб пользуется процедура по коррекции формы и объёма губ. А вот с агрессивными методами воздействия, такими, как пилинги, шлифовки и удаление пигментных пятен, стоит подождать до осени, а иногда и до зимы.

г. Новокузнецк, ул. Тольятти, 31
 тел./WhatsApp: 8-906-975-22-22
@vip_zone_nvz

Лазерная эпиляция – ТОЛЬКО правда

Всё, что вы хотели знать о лазерной эпиляции, но боялись спросить. Честные ответы – от специалистов Центра здоровья и красоты Dove.

Лазер может навредить здоровью?

Наукой доказано, что лазерное излучение используемой длины и спектра способно достигать только уровня волосяных фолликулов и точно не проникает глубже. Образно говоря, длина луча соответствует длине луча микроволновой печи или мобильного телефона (но, конечно, отличается по другим характеристикам).

Сколько процедур необходимо для полного удаления волос?

Надолго получить эффект гладкой кожи позволит серия процедур лазерной эпиляции с интервалом 4-6 недель (в зависимости от особенностей роста волос). Количество процедур составляет от 8-10 и зависит от мощности лазера. Далее процедуру необходимо повторить один раз в 3, 6 и 12 месяцев для закрепления результата.

Как подготовиться к лазерной эпиляции?

Чтобы процедура оказалась эффективной и безопасной, специалисты Центра здоровья и красоты Dove рекомендуют в течение 4 недель воздерживаться от загара. За неделю до процедуры перестаньте пользоваться спиртосодержащими лосьонами. За несколько дней сбейте волосы в зоне обработки.

Могут ли волосы расти после первой процедуры?

В фазе активного роста одномоментно находятся только 20 % волосков, остальные спят. В начале курса лазерной эпиляции может показаться, что волосы стали расти интенсивнее. Это выходят на поверхность оставшиеся 80 %. Далее вы заметите, как с каждым разом волос становится всё меньше.

Кому показана процедура?

Лазерную эпиляцию делают и женщины, и мужчины. Это вопрос эстетики и личного комфорта. Главное показание – ваше желание. Надоело, что волосы растут обильно в тех местах, где вы их видеть не хотите? Шугаринг или воск – это больно, вызывает раздражение и врастание волосков? Побороть проблему способен лазер!

Какой лазер используют в Центре здоровья и красоты Dove?

Мы используем диодный лазер In-Motion D2. Аппарат работает на любом фототипе кожи, обеспечивая безболезненное удаление волос на всех участках. Ресурс излучателя рассчитан на 20 млн. импульсов. Результат, который вы ждёте, можно заметить уже на 4 процедуре – доказано нашими клиентами.

Центр здоровья и красоты Dove настоятельно рекомендует обращаться к специалистам с медицинским образованием и дипломом косметолога. Помните, у лазерной эпиляции есть противопоказания, врачебная консультация необходима.

В Dove вы полностью защищены.

Действует акция на лазерную эпиляцию:

2000 рублей за 2 зоны.

Подробности уточняйте у администратора.

Интерфейс аппарата позволяет выбрать оптимальные параметры для каждого человека. Благодаря этому мы работаем без ожогов – только комфортное удаление волос и восхитительная гладкая кожа!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



DOVE

центр здоровья
и красоты



Лицензия ЛО-54-01-005213 от 04.12.18 г.

г. Новосибирск, ул. Ядринцевская, 18
тел. 8-969-229-00-00
@golddove_nsk

dove-massage.ru

РЕКЛАМА

3D-технологии в реконструктивной медицине

Текст: Екатерина Красикова
Фото персоны: Марина Моргацкая



Врач-нейрохирург «ННИИТО им. Я. Л. Цивьяна» Сергей Валерьевич Мишинов и руководитель проекта компании «ЛОГИКС Медицинские системы» Ирина Викторовна Десятых рассказали Siberian Life о технологии трёхмерной печати конструкций для закрытия дефектов костей черепа.

– При каких травмах и заболеваниях может понадобиться постанова имплантата?

С.М.: В силу различных обстоятельств врачи выполняют нейрохирургические вмешательства, направленные на удаление фрагментов костей черепа. В первую очередь, это относится к группе пациентов, имеющих тяжёлую черепно-мозговую травму. Ко второй группе относятся пациенты с массивным кровоизлиянием или инсультом. К третьей группе относятся пациенты, которым были удалены опухоли, поражавшие фрагменты кости или оболочки мозга. Во всех этих случаях возможна постанова имплантата, изготовленного на 3D-принтере.

– Какие проблемы решаются с помощью технологии?

С.М.: Дефекты черепа всегда индивидуальны, у каждого пациента повреждения различны по конфигурации. С помощью технологии 3D-печати мы можем изготовить имплантат, соответствующий нужным

параметрам. Установка имплантата позволяет восстановить защитную функцию костей черепа и достичь необходимого эстетического результата, то есть вернуть тот облик, который был у пациента до травмы и предшествующих операций.

– Насколько это уникальная практика в России и в мире?

С.М.: Последние пять лет технология 3D-печати является активно развивающимся направлением медицины в мире. Первый имплантат был установлен в мае 2015 года аргентинскими врачами пациенту с последствиями операции по удалению опухоли мозга. В апреле 2016 года первая операция на территории России была проведена в «ННИИТО им. Я. Л. Цивьяна». К настоящему моменту мы провели 72 операции по закрытию дефектов костей черепа с применением 3D-имплантатов.

Уникальность этой практики в России подтверждается тем, что

на различных конференциях доклады на тему 3D-печати конструкций для закрытия дефектов костей можно услышать только от специалистов «ННИИТО им. Я. Л. Цивьяна». На сегодняшний момент технология, появившаяся в Новосибирске, в основном, осуществляется здесь же. Но постепенно внедрение методики распространяется, и уже сейчас изделия отправляются в клиники на Дальний Восток.

– Как происходит процесс персонализированной 3D-печати конструкций?

И.Д.: Процесс производства имплантата начинается с получения компьютерной томограммы пациента, после чего инженер совместно с врачом проектируют изделие, создавая макет трёхмерной модели. Далее технологи подготавливают модель к производству, файл загружается в специализированное программное обеспечение и передаётся на 3D-принтер. Процесс печати изделий состоит в послойном нанесении порошка металла для формирования определённой геометрии, заданной компьютерной моделью, с последующим спеканием металла и выращиванием изделия. После чего изделие проходит термическую и механическую обработку, производится дезинфекция и стерилизация. Имплантат упаковывается и отправляется в клинику.

При средней степени сложности конкретного случая и наличии компьютерной томограммы хорошего качества, проектирование изделия может занимать 1 день, а производство – порядка 5 рабочих дней.

– Сергей Валерьевич, в 2017 году вы получили президентский грант на разработку имплантатов по методу трёхмерного моделирования и печати для проведения реконструктивных операций на черепе. Чего удалось достичь к 2019 году?

С.М.: Удалось продемонстрировать данную технологию с лучших сторон.

«Результатом усилий стала возможность проводить такие операции в рамках государственных квот – бесплатно для пациентов»

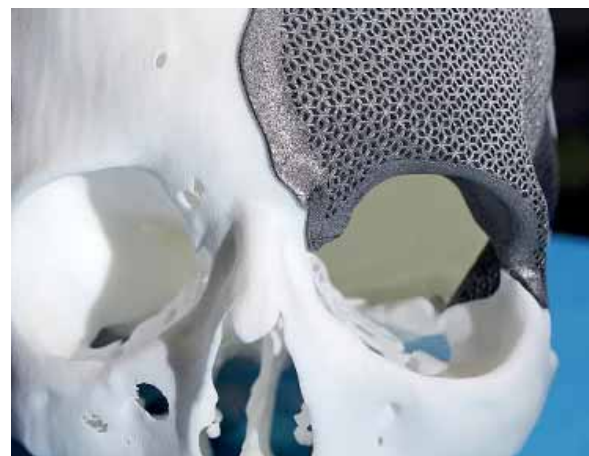
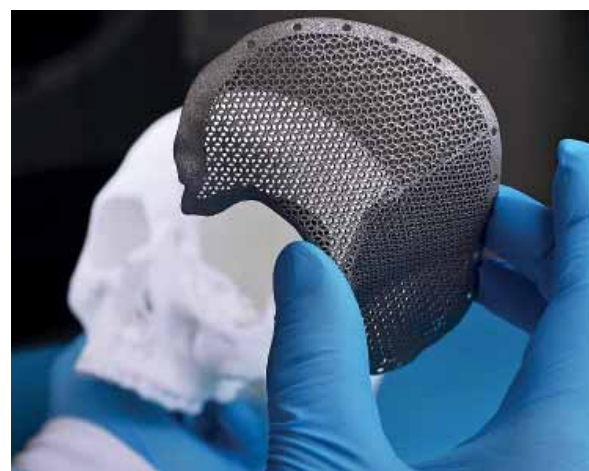
Была проведена большая работа и за пределами гранта, но благодаря ему удалось существенно ускорить процессы и укрепить все звенья цепи, чтобы прийти к тому успеху, который есть сейчас.

– Скольким пациентам в год требуются операции с закрытием дефектов черепа?

С.М.: В среднем, в «ННИИТО им. Я. Л. Цивьяна» за год происходит 25-30 таких вмешательств. Абсолютно точно мы можем делать больше. Статистическое исследование о числе операций по удалению фрагментов костей показало наличие 150-180 таких операций в Новосибирске за год. Эти пациенты оперируются в различных больницах, и в 80% они имеют обширные по площади дефекты, которые целесообразно закрывать индивидуальными имплантатами. Мы готовы это делать.

– Как проходит реабилитация?

С.М.: Процесс реабилитации зависит не от самой операции по закрытию дефекта, а от исходного статуса пациента. После операции больной неделю находится на хирургической койке и далее выписывается для амбулаторного наблюдения. Такие больные получают бесплатное наблюдение, проходят контрольные осмотры через 1, 3, 6 месяцев и в последующем всегда могут полу-



чить консультацию нужного специалиста в клинике или по телефону горячей линии. В последующем мы добиваемся заживления раны, и больной проходит ту реабилитацию, которая была показана ему до операции.

Люди, получившие черепно-мозговую травму и имеющие дефекты костей черепа, являются инвалидами 3 группы. Если мы закрываем дефект и пациент успешно восстанавливается, формальные преграды для полноценной работоспособности устраняются.

Современные тренды здравоохранения нацелены на производство индивидуальных изделий и конструкций, и 3D-имплантаты для закрытия дефектов костей точно соответствуют этой концепции.



Операции выполняет робот-хирург

В новосибирской клинике им. академика Е.А. Мешалкина в операционной практике используют уникальную роботизированную хирургическую систему da Vinci Surgical System. О широком спектре возможностей, открывшихся перед сибирскими врачами, и о плюсах для пациентов рассказал руководитель группы эндовидеохирургии, сердечно-сосудистый хирург, кандидат медицинских наук Алексей Николаевич Архипов.

Фото:
пресс-служба
клиники Мешалкина

– Когда в клинике Мешалкина появился da Vinci и для чего он используется?

– Хирургический роботизированный комплекс da Vinci появился в клинике в конце 2011 года в рамках программы развития миниинвазивной и эндоскопической сердечно-сосудистой хирургии. Первая операция – полностью эндоскопическое робот-ассистированное маммарокоронарное шунтирование на работающем сердце – была выполнена 28 декабря 2011 года. За последу-

ющие шесть лет в клиническую практику были внедрены робот-ассистированные оперативные вмешательства в различных областях: сердечно-сосудистая хирургия (пластика митрального клапана, закрытие септальных дефектов, операции при аневризмах и окклюзиях брюшного отдела аорты), онкоурология (простатэктомия, резекция почки, цистпростатэктомия с формированием ортотопического мочевого пузыря из тонкой кишки), торакальная хирургия (резекции лёгкого, лобэктомия, опухоли переднего средостения), онкогинекология (гистерэктомия).

– Пришлось ли столкнуться со сложностями в обучении персонала?

– Производитель обеспечил полноценное обучение трёх хирургических бригад. Оно состояло из нескольких этапов: I – обучение базовым навыкам работы с системой, II – обучение в профильном центре роботической

хирургии, III – обучение на рабочем месте под руководством опытного проктора. Кроме этого, в комплекс обучения входят тренировки на виртуальном симуляторе, подключенном к хирургической консоли в нашей операционной. При правильно спланированном комплексном обучении проблем не возникает.

– Реально оценить положительный экономический эффект от работы робота?

– Рассчитать экономический эффект миниинвазивной хирургической технологии не так просто. С одной стороны, очевидна выгода для пациента: меньше объём хирургической агрессии, меньше кровопотеря, великолепный косметический эффект, меньше осложнений, короткий реабилитационный период. Всё это подразумевает быструю выписку. Пациенту хорошо, но насколько хорошо учреждению? На одной чаше весов – увеличенный оборот койки и отсутствие затрат на борьбу с возможными осложнениями. На другой – более высокая стоимость инструментов и расходных материалов (по сравнению с конвенциональной хирургией), а также сервисного обслуживания оборудования. Вес первой чаше весов постоянно меняется, поскольку человек – не механизм, и существует миллион

причин, которые приводят к изменению стандартного госпитального периода. «Тяжесть» второй чаше также переменна и зависит от скачков курса валют, ибо все расходные материалы производятся за пределами РФ, импортозамещение в данном случае невозможно.

Истинная картина экономического эффекта может быть отражена не единичными операциями, а значительными объёмами робот-ассистированной хирургии, поставленной на поток, а это невозможно в рамках текущего бюджетного финансирования здравоохранения.

– Если сравнивать с обычными лапароскопическими операциями – есть ли у робот-ассистированной хирургии очевидные преимущества?

– По сути, хирургический комплекс da Vinci – это усовершенствованный эндоскопический инструмент. Робот-ассистированная операция – это тоже эндоскопическая операция, обладающая всеми преимуществами для пациента, о которых я упомянул ранее. Поэтому не совсем правильно противопоставлять эти технологии. Просто в системе da Vinci некоторые технические аспекты реализованы более грамотно: мы можем наблюдать комфортное стереоскопическое изображение, несравнимо большие возможности движения инструмен-

тов (больше плоскостей движения, возможность масштабирования амплитуды движения до прецизионных для формирования микроанастомозов), интуитивно понятное и простое управление, отсутствие физиологического тремора и эффекта «рычага». Всё это в разы облегчает работу хирурга, что, в конечном итоге, сказывается на качестве выполненного вмешательства и улучшает состояние пациента.

– Следует ли тиражировать робота по стране? Или это должна быть эксклюзивная методика?

– Если вы спрашиваете о том, нужно ли информировать население, то, безусловно, да. Чтобы сделать правильный выбор, каждый имеет право знать, какие решения может предложить современная медицина при том или ином заболевании. Что касается тиражирования среди врачей – что ж, грамотный, читающий, стремящийся к познанию хирург всегда в курсе достижений в своей сфере. Большой разрез удобен для операции, но дорого обходится пациенту. Если хирург заинтересован в развитии миниинвазивной хирургии, то он информирован о плюсах и минусах каждой методики. И способен принять взвешенное решение.

Робот-ассистированная хирургическая система da Vinci производится компанией Intuitive Surgical и используется в нескольких сотнях клиник по всему миру, в том числе в новосибирской клинике им. академика Е.А. Мешалкина. «Робот-хирург» состоит из двух блоков, первый предназначен для хирурга-оператора, а второй – четырёхрукий робот-манипулятор – является исполнительным

устройством. Одна из «рук» держит видеокамеру, две другие воспроизводят совершаемые хирургом движения в режиме реального времени, четвёртая выполняет функции ассистента хирурга. Хирург-оператор получает изображение оперируемого участка в 3D с многократным увеличением и использует специальные джойстики для управления инструментами.

«Задача проактивной медицины – предупредить болезнь»



Новосибирский врач акушер-гинеколог, гинеколог-эндокринолог, детский гинеколог Евгения Федченко – о персонализированной медицине для женщин и её новых направлениях – биохакинге и anti-aging.

– Я – представитель нового вида медицины, персонализированной медицины. Это совсем иной подход к здоровью, отличный от того, что предлагает нам государство, да и не только оно.

Многие врачи, уходя из поликлиник в частные центры, продолжают работать по тем же стандартам

и протоколам. Так сложилось, что российская медицина давно стала реактивной – врачи лечат заболевания, точнее их симптомы. Выходит, что здоровому человеку в поликлинике делать нечего. Но есть персонализированная проактивная медицина. Главная её задача – предупредить болезнь. Так, в моей работе основное место отводится таким направлениям, как биохакинг и anti-aging.

Биохакинг – медицинская и оздоровительная практика настройки жизненно важных функций организма (прежде всего, гормонального здоровья) и образа мыслей с целью сохранения и повышения жизненной энергии.

Anti-age медицина предупреждает и минимизирует возраст-ассоциированные состояния и заболевания с целью улучшения качества жизни, продления социальной активности и долголетия.

Получается, что цель моей работы – сохранить женщине успешность на протяжении всей жизни, высокую эффективность в работе, сексуальное здоровье, красивое тело, качество жизни и долголетие. И так уж выходит, что это подвластно лишь грамотному гинекологу-эндокринологу, который смотрит шире, чем учит любой медицинский вуз, разбирается в женском гормональном здоровье и, что особенно важно, может профилактировать осложнения несостоятельности связочно-мышечного аппарата тазового дна.

«Навести порядок» в гормонах и мышлении женщины не всегда достаточно. Чтобы улучшить качество жизни необходимо устранить послеродовые и возрастные изменения в тазовом дне. Этим занимается эстетическая и реконструктивная медицина. Здесь я эффективно применяю нитевой лифтинг и филлинг промежности (интимная контурная пластика) – это малоинвазивные методики, не требующие общей анестезии, стационарных условий и с минимальным реабилитационным периодом. Решаются такие проблемы, как хронические рецидивирующие процессы, сухость слизистых, сексуальные дисфункции, начальные стадии формирования опущения матки, недержание мочи, эстетические проблемы.

Помимо этого каждый день ко мне приходят девочки, девушки, женщины с текущими проблемами – воспалениями, миомами, эндометриозом и прочими заболеваниями. Также я с радостью веду беременности. Но и в этих областях мой подход – персонализированный. Я уверена, что каждая женщина имеет право быть здоровой, желанной, уверенной в себе!



@doktor.fedchenko
whatsapp: 8 (923) 785-01-00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама



ROYAL THAI

ТРАДИЦИОННЫЙ ТАЙСКИЙ МАССАЖ

НОВАЯ ПРОГРАММА

«Exotic Fresh»

• «КАРАМБОЛА И ЛАЙМ»

МАСЛО + СОЛЯНОЙ СКРАБ

ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ЦЕНЕ

90 минут

3550 руб.

~~4500 руб.~~

Салоны Royal Thai в Новосибирске:

ул. Ленина, 9,

тел. +7 (913) 205-00-22

ул. Ленина, 21 (отель Azimut), 14 этаж,

тел. +7 (913) 918-30-30

@nsk.royalthai

nsk.royalthai.ru

* ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО

* НЕ СУММИРУЕТСЯ С ДРУГИМИ АКЦИЯМИ И СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЯМИ

* ДАННАЯ АКЦИЯ НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ПОКУПКУ ПОДАРОЧНЫХ СЕРТИФИКАТОВ
И ДЕЙСТВИТЕЛЬНА ТОЛЬКО ПРИ ЗАПИСИ НА МАССАЖ

* ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ТОЛЬКО В САЛОНАХ, В КОТОРЫХ ВЫПОЛНЯЕТСЯ ДАННАЯ ПРОГРАММА



Пессарий «Навэль»: беременность без угроз



Технологии в медицине

Что такое пессарий и как он может повлиять на счастье вашей беременности? Рассказывает Алексей Александрович Константинов, владелец компании, которая производит единственный в России акушерский разгружающий пессарий «Навэль».

– Что такое пессарий?

– Пессарий – это специальное высококачественное медицинское изделие для лечения проблемных вопросов женского здоровья в акушерстве и гинекологии.

– В каких ситуациях необходимо использование пессария «Навэль»?

– При диагнозе истмико-цервикальная недостаточность в период от 16 до 34 недель беременности и профилактики расхождения швов и рубцовых изменений после оперативного лечения.

Пессарий широко используется для профилактики преждевременных родов, которые могут угрожать при многоплодной беременности после ВРТ, а также при привычном невынашивании или наличии преждевременных родов в анамнезе.

Акушерский пессарий «Навэль» обладает функцией разгрузки и способствует правильному анатомическому расположению матки, так как смещает шейку в сторону крестца.

– Насколько комфортно использовать пессарий?

– При правильно подобранном размере пессария женщина чувствует

себя комфортно на протяжении всего периода использования. Удобно, что можно подобрать устройство, соответствующее параметрам верхней части влагалища (место размещения пессария) и поперечному диаметру шейки матки.

– Как подобрать необходимый размер?

– Подбор пессария должен осуществлять акушер-гинеколог. Многие зависят от особенностей строения половых органов и путей пациентки. Мы выпускаем стандартные размерные ряды для первородящих женщин. Есть размеры для вторичной и многоплодной беременности. Также мы производим пессарии для беременных женщин с анатомическими особенностями. Уверен, среди нашего ассортимента каждая будущая мама сможет подобрать комфортный для неё пессарий.

– Ваша компания производит эксклюзивный продукт в России. Что позволяет вам конкурировать с импортными аналогами?

– Наши пессарии отвечают мировым стандартам и изготавливаются из высококачественного гипоаллергенного сырья. Не гнутся, не ломаются, не выпадают и не деформируются – проверено тысячами женщин, которые доверили нам своё здоровье и положились на «Навэль» во время беременности.

Что всегда отмечают – наши пессарии просты в установке. Согласитесь, это важно для таких деликатных приспособлений. Ещё мне хочется отметить демократичную стоимость без наценок. При первоклассном качестве это делает пессарий «Навэль» поистине уникальным.



г. Новосибирск,
ул. Красный проспект, д. 82, оф. 3
тел. +7 (383) 291-03-04
WhatsApp: 8-913-915-03-04
e-mail: info.navel@yandex.ru
@navelsnsk
navelsnsk.com



Реклама

Русь

ГОСТИНИЦА

Вы планируете поездку в г. Барнаул, столицу Алтайского края?

В гостинице «Русь» стартовала Бонусная программа для новых клиентов.

- При заселении в гостиницу каждому новому гостю выдаётся «Серебряная» карта-ключ, дающая при следующем заселении 5% скидку на все услуги (проживание, кафе, сауна).
- Если вы останавливаетесь в гостинице больше 10 ночей, «Серебряная» карта-ключ меняется на «Золотую», дающую 10% скидку на все услуги.
- Карту-ключ «V.I.P.». гость получает, если суммарно провёл в гостинице 20 и более ночей. Скидка составит 15% на все услуги гостиницы.

Забронировать номер в гостинице вы можете по телефону +7 (3852) 38-00-21

www.rus-hotel.net

Ждём вас по адресу:
г. Барнаул, ул. Чкалова, 57а
тел. +7 (3852) 35-43-82,
единый номер: 8 800 775-00-21
info@rus-hotel.net, [@rus_hotel](https://www.instagram.com/rus_hotel)

Татьяна Чечина: «Рекомендую профилактику молодости»

Врач-дерматолог, косметолог Татьяна Чечина поделилась с Siberian Life профессиональными секретами, ответила на жаркие вопросы читателей и дала пять бьюти-рекомендаций невестам.

Фото:
из архива персоны

– Насколько важно посещать врача-косметолога?

– Мои пациентки часто спрашивают – с какого возраста нужно начинать ухаживать за собой, как регулярно посещать косметолога, стоит ли делать инъекции.

Реалии современной жизни демонстрируют: чтобы получить повышение, устроить личную жизнь недостаточно быть просто хорошим человеком. Необходимо выглядеть и чувствовать себя на все сто. Ухоженная внешность нужна и женщинам, и мужчинам. Обращаясь к косметологу, большинство людей стремится сохранить живую мимику. Поэтому мы подходим к восприятию лица в целом и работаем в формате 3D-моделирования. Специфика моей работы – гармонизировать образ, создавая более корректные формы на лицах.

– Можно ли менять внешность с помощью косметологии, не прибегая к пластической хирургии?

– Я положительно отношусь к «пластике», много лет работала в тандеме с хирургами. Но можно сделать круговую подтяжку и остаться недовольной внешним видом, поскольку качество кожи хирург не исправит. Помощь косметолога в таких случаях бесценна.

Интересно, что корректировать черты лица можно не только на операционном столе, но и в кабинете врача-косметолога. Малотравматичные процедуры исправят незначительные дефекты. Безоперационная ринопластика позволит добиться более ровной спинки носа. Вполне реально сузить носик или зафиксировать его кончик, чтобы он не опускался со временем. Аугментация подбородка приблизит лицо к стандартам «золотого сечения». Не прибегая к пластике, мы можем достичь гармонии и скульптурировать «треугольник молодости».

– Актуальный вопрос от наших читателей: как ухаживать за кожей в летний период?

– Обязательно используйте солнцезащитные средства. Следите за очищением кожи, поскольку работа сальных желез в это время усиливается. Я рекомендую вечером очищение, тонизацию и питание, а утром просто умыться водой, желательно не из-под крана, и протереть лицо тоником. Не забываем помогать коже обновляться: используем раз в неделю скраб либо гоммаж.

Если говорить об инъекционных методиках, то важна своевременная ботулинотерапия для коррекции мимических морщин, поскольку чрезмерная инсоляция чревата

их углублением. Биоревитализация – но нужно внимательно подбирать препараты по типу кожи, чтобы не столкнуться с одутловатостью, которую может вызвать гиалуроновая кислота на жирной коже.

«Если пациент регулярно посещает врача-косметолога, то все необходимые процедуры уже прописаны в его протоколе»

Хочу отметить одну из любимых процедур – коррекцию гипергидроза. Повышенное потоотделение способно поколебать уверенность в себе и подпортить настроение. Простой и эффективный способ справиться с проблемой – инъекции ботулотоксина. Ботулинотерапия поможет на 8-10 месяцев избавиться от запаха пота подмышками, потливости лица, рук и ног. Вы забудете о пятнах на блузках и платьях. Это будет самое комфортное лето!

– Лето – пора свадеб. Какие процедуры посоветуете невестам перед важным днём?

– Прежде чем ты скажешь заветное «да», не забудь как следует подготовиться, чтобы все смотрели только на тебя. Выделю пять бьюти-процедур – их стоит сделать за 2-3 недели до торжества.

Начала бы я с чистки лица за пару недель до свадьбы, чтобы эпидермис успел восстановиться. Лёгкий пилинг поможет коже засиять. Инъекции ботокса или диспорта – чтобы в важный день морщинки у глаз, на лбу или в межбровье не омрачили образ.

Если ты давно хотела пухлые губки, то контурная пластика губ позволит исполнить мечту. Подойдём к вопросу грамотно, тогда результат будет естественный и аккуратный. Также не откладываем в долгий ящик и делаем хотя бы за пару недель.

Лазерная эпиляция поможет решить вопрос нежелательных волос на лице и теле. Современные аппараты обеспечивают безболезненное и эффективное удаление. За две недели до свадьбы можно смело прибегнуть к этой процедуре.

– Выглядеть моложе своих лет или на свой возраст – что правильнее и как этого добиться?

– Возраст для женщины – не главное. Можно быть восхитительной в 20 лет, очаровательной в 40 и оставаться неотразимой до конца дней своих. Так считала Коко Шанель, и я с ней согласна.

Безусловно, мы не приучены ходить к косметологу с раннего возраста. К врачу обращаются, когда что-то беспокоит. Тогда как активно заниматься собой нужно с

25 лет, поскольку с этого момента начинается старение. Звучит не совсем правдоподобно, ведь человек находится в расцвете сил. Но именно сейчас коже требуется постоянный и правильный уход для поддержания красоты и здоровья.

Пациенты, которые затягивают с визитом, часто имеют неоправданные ожидания. В молодом возрасте мы можем уколоть малое количество единиц ботулотоксина и добиться изящной коррекции. А у возрастных пациентов со сформированными статическими морщинами помимо ботулинотерапии приходится прибегать к контурной пластике, что влечёт дополнительные расходы.

Резюмирую: ценить себя и заботиться о внешности стоит всегда. Однако лучше начинать заблаговременно. Я тот доктор, который рекомендует профилактику молодости.

Instagram @chechina.tatiana



Ранний рак полости рта: как выявить?

Е-Технологии в медицине



Рожнова Елизавета,
врач – стоматолог-терапевт,
пародонтолог

Борьба со злокачественными новообразованиями волнует общество. На долю рака слизистой оболочки рта (СОР) приходится 40% всей заболеваемости раком головы и шеи и 1-3,5% всех злокачественных опухолей.

Ежегодно в России регистрируется около 6000 первичных больных раком полости рта. Рак СОР относится к новообразованиям визуальной локализации, однако более чем в 70% случаев выявляется на поздних стадиях. Причина – в отсутствии эффективной системы скрининговых обследований.

Развитие рака представляет собой многоступенчатый процесс, включающий на начальных этапах предра-

ковые изменения. Их своевременная диагностика является основным звеном профилактики рака.

Сегодня скрининг предрака и рака СОР реален. Можно не только зрительно определить наличие измененного эпителия и констатировать факторы риска, но и использовать современные неинвазивные оптические технологии визуализации.

В медицинском центре «Эмилия» применяется чёткий план обследования пациентов во время первичных и плановых профилактических осмотров с применением новейших технологий для раннего выявления патологических изменений слизистой оболочки рта.

«Эмилия» приглашает к сотрудничеству всех неравнодушных докторов, заметивших изменения слизистой оболочки полости рта пациентов, для быстрой диагностики.



г. Кемерово, 6-й Строителей, 25г
тел.: (3842) 33-86-96, 31-96-07
www.mc-emilia.ru

Лицензия ЛО 42-01 004643 от 04.10.2016 г.

Реклама

Журнал Siberian Life – информационный партнёр Евразийского ортопедического форума

Сергей Колесов: «Развитие спинальной хирургии сказывается на социальной сфере»

Как крупнейший Международный вертебрологический конгресс будет способствовать развитию экономики, снижению смертности населения и сокращению показателей инвалидности в странах БРИКС, Siberian Life узнал у одного из организаторов BRICS Spine Summit.

28-29 июня в Москве, в Экспоцентре, в рамках Евразийского ортопедического форума (ЕОФ) 2019 состоится крупнейший Международный вертебрологический конгресс BRICS Spine Summit. Конгресс осветит все области спинальной хирургии и позволит составить представление о развитии каждой из них в связи с особенностями экономики, организации здравоохранения и национального менталитета в странах БРИКС. Об актуальности и программе предстоящего конгресса рассказал Сергей Колесов, руководитель отделения хирургии позвоночника ЦИТО им. Н. Н. Приорова, доктор медицинских наук, профессор, вице-президент Ассоциации спинальных хирургов России.

– Сергей Васильевич, в последнее время проблемы спинальной хирургии привлекают всё больше внимания международного медицинского сообщества. С чем это связано?

– Дело в том, что различные патологии позвоночника относятся к числу основных причин формирования стойкой нетрудоспособности у работающего населения как в России и в других странах, так и на общемировом уровне. Соответственно,

развитие спинальной хирургии, направленной на коррекцию и устранение этих патологий, имеет большое социально-экономическое значение.

– BRICS Spine Summit посвящён проблемам вертебрологии в пяти странах БРИКС – Бразилии, России, Индии, Китае и ЮАР. Чем обусловлены особенности развития спинальной хирургии в этих странах по сравнению с Европой и США?

– Система организации здравоохранения в странах БРИКС существенно отличается, поэтому нам приходится сталкиваться с несколько иными проблемами спинальной хирургии, чем в Европе и США, и искать свои подходы к решению общих проблем.

– Первый BRICS Spine Summit состоялся в Бразилии в 2017 году. Чем он был интересен, что дал участникам?

– Конгресс в Рио-де-Жанейро прошёл на очень достойном уровне и вызвал повышенный интерес у специалистов из стран БРИКС. От России участвовала большая делегация спинальных хирургов.

ЕОФ: мы – партнёры



ЕОФ. мы – партнёры

Посещение конгресса открыло нам целый мир спинальной хирургии в Бразилии и Латинской Америке. Общение с бразильскими специалистами позволило по-новому взглянуть на некоторые проблемы спинальной хирургии. После конгресса между ассоциациями спинальных хирургов наших стран установился тесный контакт, и на предстоящем BRICS Spine Summit самая большая делегация специалистов ожидается именно из Бразилии.

Мы надеемся повторить и даже превзойти успех первого конгресса – уже разработана двухдневная интенсивная программа, очень представительный состав докладчиков. И опыт, полученный на бразильском BRICS Spine Summit, даст возможность повысить эффективность сотрудничества наших стран и усовершенствовать формат проведения конгрессов BRICS Spine. Надеюсь, этот формат будет развиваться благодаря нашему участию.

– Как выбирались темы для обсуждения на BRICS Spine Summit в рамках ЕОФ?

– Предстоящий конгресс ставит перед собой амбициозную задачу – осветить все ключевые области спинальной хирургии и подходы к

решению всех основных проблем с позиции каждой страны из БРИКС. При этом мы уделим особое внимание наиболее перспективным направлениям развития специальности – минимально инвазивной хирургии, динамической стабилизации, перспективным методам интраоперационной визуализации и навигации.

– Одной из задач конгресса является разработка перспективного протокола лечения травм позвоночника. Почему он необходим?

– Травма – это наиболее частая причина смерти после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Создание оптимального протокола станет значимым шагом вперёд к снижению смертности и показателей инвалидности населения в странах БРИКС.

– Будут ли на саммите представлены инновационные разработки или результаты научных исследований, которые раньше нигде не освещались?

– Безусловно, потому что цель конгресса – познакомиться с самыми передовыми разработками и технологиями, представить ноу-хау спинальных хирургов именно из стран БРИКС. И, конечно, на конгрессе прозвучат доклады по результатам клинических и экспериментальных исследований, ещё не опубликованных в мировой литературе.

– Один из ваших докладов на BRICS Spine Summit посвящён основным проблемам хирургии позвоночника в России. Можете кратко очертить круг этих проблем?

– Проблем много, основные – это организация мультицентровых исследований, разработка хорошего отечественного инструментария для операций на позвоночнике, создание имплантов с использованием 3D печати, ревизионная хирургия по-

звоночника и так далее. Узнать более подробно об этом можно непосредственно на BRICS Spine Summit.

– Какие производители планируют участвовать в конгрессе?

– На вертебрологическом конгрессе в Москве будут представлены все известные мировые бренды, такие как Johnson&Johnson, Medtronic, «Эскулап», а также ведущие российские компании, в том числе «Остититан», «Титанмед». Состоится презентация новых имплантов и технологий, чего врачи всегда ждут с большой заинтересованностью.

– Вы были одним из организаторов секции вертебологии на ЕОФ 2017. Отмечаете ли какие-то значимые изменения в спинальной хирургии России, произошедшие с того времени?

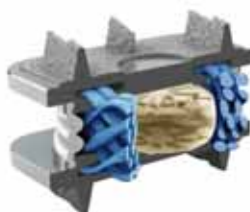
– В отечественной спинальной хирургии наблюдается небывалый взлёт. И в значительной мере этому способствовало расширение международных контактов, в том числе со специалистами из стран БРИКС, чей голос до недавнего времени звучал не так уж громко на фоне традиционно доминирующей западной, англоязычной парадигмы. И, как показывает практика, действительно эффективно развивать такую значительную область медицины, как спинальная хирургия, сейчас возможно только на межнациональном уровне.

Россия за последние два года совершила огромный прорыв в производстве имплантов и инструментария, в разработке собственных технологий. В нашей стране освоен целый ряд хирургических методик, ранее малоизвестных. Имена российских вертебрологов все чаще звучат на международных форумах, конгрессах. Надеюсь, что грядущий BRICS Spine Summit и в целом ЕОФ 2019 будут способствовать дальнейшему активному движению вперёд.

M6®

новейшее поколение межпозвонковых дисков

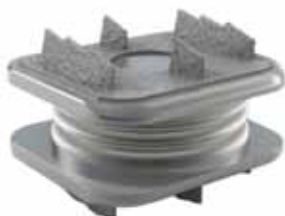
*Совершенный
анатомический дизайн
Реализация функции
фиброзного кольца*



С момента первой имплантации в 2007 году в мире установлено более 50 000 эндопротезов межпозвонкового диска M6®, из них в России с 2011 года выполнено более 1 500 имплантаций.

Эндопротез шейного диска M6®-C

- Применение на уровнях – от C2 до C7
- 8 типоразмеров



Эндопротез поясничного диска M6®-L

- Применение на уровнях – от L1 до S1
- Лордозный угол 3°, 6°, 10°



Экспертные клинические центры:

1. ГБУЗМ НИИ СП им. Н.В. Склифосовского ДЗМ, Москва
2. ФГКУ "ГВКГ им. Н.Н. Бурденко МО РФ", Москва
3. ФГБУ "З ЦВКГ им. А.А. Вишневого" МО РФ, Москва
4. ФГБУЗ ЦКБ РАН, Москва
5. ФГБУ ФЦН МЗ РФ, Тюмень
6. КГБУЗ ККБ, Красноярск
7. ГБУЗ СГКБ №1 им. Н.И. Пирогова, Самара
8. ФГКУ "1477 ВМКГФ" МО РФ, Владивосток
9. НУЗ "ДКБ на ст. Иркутск-Пассажирский" ОАО "РЖД", Иркутск
10. ГБУЗ "ККБ №1 им. профессора С.В.Очаповского", Краснодар и др.

Эксклюзивный дистрибьютор в России:
ООО «Малти-Системс Текнолоджи»



119435, Москва, ул. М. Пироговская,
дом 18, стр. 1, офис 101
Тел. +7 (495) 737 81 26
www.mst.ru | info@mst.ru

Производство компании
Spinal Kinetics, Inc. (США)



Мамед Алиев: «Надеемся услышать на ЕОФ об инновациях онкоортопедов»

Российские онкоортопеды не только заимствуют высокотехнологичные разработки зарубежных коллег, но и внедряют собственные инновации. Об этом рассказал один из организаторов научного заседания «Восточно-Европейской группы по изучению сарком» в рамках Евразийского ортопедического форума (ЕОФ) Мамед Алиев.

– Мамед Джавадович, онкоортопедия занимается диагностикой и лечением опухолей опорно-двигательного аппарата, в том числе сарком костей и мягких тканей. Сколько специалистов в России объединяет это направление на сегодняшний день? Существуют ли кадровые проблемы?

– Мы работаем с редкими патологиями, требующими мультидисциплинарного подхода, то есть подготовки специалистов не только в области онкологии и ортопедии, но и в сосудистой хирургии, нейрохирургии, неврологии. Десять лет назад нами создано профессиональное сообщество – «Восточно-Европейская группа по изучению сарком», в которую входят девять российских клиник в Москве, Санкт-Петербурге, Казани, Томске, Иркутске, Новосибирске и других городах. Во всех клиниках был проведен аудит оснащённости и подготовленности специалистов, проведены мастер-классы. Специалистов и клиник хватает. Лечение везде проводится по международным протоколам и стандартам. Сложные случаи обсуждаются на видеоконференциях.

Вообще, такими патологиями не должно заниматься большое количество специалистов. В Германии, например, всего пять клиник, где проводят лечение сарком костей и мягких тканей, – в Берлине, Мюнстере, Гамбурге, Франкфурте и Мюнхене. И это неслучайно: требуется высокая квалификация, постоянный тренинг специалистов и правильная маршрутизация пациентов.

– Насколько интересна молодым специалистам онкоортопедия? Стремится ли молодежь в эту сферу?

– Онкохирургия отличается сложностью во всех локализациях, будь то абдоминальная онкохирургия, торакальная онкохирургия, онкоурология, онкогинекология – и онкоортопедия в том числе. В современном обществе молодёжь стала очень прагматична. Однако всегда остаётся небольшой процент «романтиков», не ищущих лёгких путей. Так что подготовленные специалисты в этой области – «товар штучный». Но этого подхода требует и сама дисциплина.

– В чём главные особенности и отличия онкоортопедических оперативных вмешательств от операций в ортопедии и, соответственно, какие дополнительные знания и навыки необходимы онкоортопедам?

– Молодые люди, выбравшие эту специальность, должны понимать, что им придётся осваивать не только азы онкологии и ортопедии, но и сосудистой хирургии, потому что любая онкологическая операция начинается с обработки сосудистых коллекторов. Специалисты, занимающиеся опухолями позвоночника, помимо онкологии и вертебрологии должны знать основы нейрохирургии и неврологии. Подготовка специалистов в области онкоортопедии – многосложный труд.

– Расскажите о наиболее важных практических достижениях в области российской онкоортопедии.

– Онкологическая ортопедия – одно из прорывных направлений не только в онкологии, но и в медицине вообще. Сегодня выживаемость больных с первичными опухолями костей и мягких тканей достигает у взрослых 72%, а у детей – 80%. При этом органосохраняющее лечение приходится на 85% взрослых и на 93% детей. У больных с онкопатологией позвоночника 95% опухолей – метастатические. Однако успехи химиотерапии позволили онкоортопедам уменьшить инвалидизацию этих больных и повысить качество жизни.

– Насколько сильна российская онкоортопедия по сравнению с зарубежными школами?

– За последние 10 лет существования профессиональной ассоциации нам удалось не только экстраполировать высокотехнологичные разработки зарубежных коллег, но и внедрить собственные инновации. Это эндопротезирование при опухолях редкой локализации, использование аддитивных технологий, 3D-принтинг для изготовления уникальных эндопротезов таза. Оригинальными являются индивидуальные шкалы прогнозов для пациентов с метастатическим поражением скелета. В зависимости от онкологического прогноза подбирается индивидуальная тактика лечения под каждый клинический случай.

– Взаимодействуют ли российские онкоортопеды с коллегами из других стран? По каким направлениям ведется сотрудничество?

– Как уже следует из названия «Восточно-Европейской группы по изучению сарком», мы тесно сотрудничаем с коллегами из стран СНГ. Саркомная группа входит в экспертный совет EMSOS и ISOLS – это международные профессиональные организации, занимающиеся вопросами онкоортопедии в мире. На всех ежегодных конференциях наши специалисты выступают модераторами и делают доклады о достижениях в онкоортопедии в России. Также и зарубежные коллеги являются постоянными участниками наших конференций.

– Проводят ли российские специалисты научные исследования в области онкоортопедии?

– Проводятся фундаментальные исследования совместно с НИИ канцерогенеза, лабораториями МГУ. В МНИОИ им. П.А.Герцена, филиале ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России совместно с Институ-

том металлургии и материаловедения им. А.А. Байкова РАН (ИМЕТ РАН) и факультетом наук о материалах (ФНМ) МГУ им. М.В. Ломоносова активно разрабатывается новая медицинская технология 3D-печати персонализированных функционализированных костнозамещающих имплантатов (КЗИ).

В настоящее время в области замены костного дефекта созданы два принципиально различных подхода для прототипирования: экструзионная печать и стереолитографическая печать. Задача медиков – проверить материал на биосовместимость с живыми клетками, нетоксичность, скорость рассасывания искусственного материала в кости, соотношение макро- и микроразмерных пор, механическую прочность конструкции, которая должна быть достаточной для поддержания структуры костной ткани в переходный период. Такой имплантат можно будет заряжать нужными препаратами и свойствами.

Технология 3D-принтинга функционализированных КЗИ будет востребована в онкологии для пациентов с первичным или метастатическим поражением костной ткани, в травматологии, ортопедии, челюстно-лицевой хирургии – для замещения костных дефектов разного генеза (травмы, пороки развития и др.) и предотвращения развития инфекционных осложнений.

– В работе онкоортопедов используется зарубежное или российское оснащение?

– На сегодняшний день всё необходимое нам оборудование – от зарубежного производителя, но мы, как и все, ждем отечественного.

– Какие задачи наиболее остро стоят перед российскими онкоортопедами?

– Основные задачи – создать канцер-регистр пациентов с сарко-



Мамед Алиев, советник генерального директора ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России, академик РАН, лауреат Государственной премии РФ, лауреат Премии Правительства РФ, Заслуженный деятель науки РФ, президент «Восточно-Европейской группы по изучению сарком»

ЕОФ: мы – партнёры

мами и наладить маршрутизацию пациентов по сертифицированным клиникам. Это должно улучшить окончательный результат лечения и помочь избежать профессиональных ошибок.

– Почему такие мероприятия, как ЕОФ, важны для онкоортопедов? Какие темы из области онкоортопедии необходимо поднять на Евразийском ортопедическом форуме и почему?

– Как и любая конференция, ЕОФ служит созданию коллабораций специалистов, в том числе в области онкоортопедии. Также хотелось бы послушать специалистов из регионов, надеемся услышать об отечественных инновациях в нашей области.

Чтобы кожа сияла здоровьем, приведите в порядок кишечник

Чистая, гладкая кожа без прыщиков и шелушений – мечта! Прежде чем маскировать несовершенства косметикой, давайте заглянем глубже. Состояние кожи отражает, что происходит внутри организма. Часто кожные проблемы сигнализируют о нездоровом кишечнике.



Почему так происходит?

В кишечнике обитают полезные бактерии, которые переваривают пищу и выводят токсины. Если количество полезных микроорганизмов уменьшается, то пища не успевает перевариваться – усиливаются процессы брожения и гниения. От токсинов организм пытается избавиться через кожу. В нездоровом кишечнике также размножаются патогенные микроорганизмы, что может вызвать розацеа, угревую болезнь и даже экзему.

От чего страдает наш микробиом?

Первое, что приходит на ум – от антибиотиков. Вместе с патогенными бактериями они убивают полезные бифидо- и лактобактерии. Благодаря рекламе мы усвоили: «Выпил антибиотик – прими пробиотик!». Лучше принимать жидкие пробиотики, они быстрее восстанавливают микробный баланс.

Болеете редко и считаете, что проблема антибиотиков вас не касается? Посмотрите на продукты из магазинов: для увеличения сроков хранения в них добавлены консерванты

– противомикробные субстанции. Всего около сотни наименований «Е-шек»: E200 – E299.

Не отстает и животноводство. Вырастить курочку или поросёнка сегодня без антибиотиков невозможно. Цыпленок-бройлер за 45 дней своей короткой жизни получает 4-5 курсов антибиотиков широкого спектра действия, которые попадают к нам в тарелку.

Как помочь своей микрофлоре?

Помочь кишечной микрофлоре и заставить кожу сиять изнутри – решаемая задача. Напомним об элементарных шагах, которые вы можете предпринять прямо сейчас.

1. Оставьте вредные бактерии без пищи

Патогенные и условно-патогенные бактерии любят быстрые углеводы. Откажитесь от сахара, рафинированных продуктов, риса, манки, сладких соков, булочек. Получайте энергию за счёт медленных углеводов с низким гликемическим индексом – злаков, ягод, кислых фруктов и овощей.

2. Полюбите кисломолочные продукты

Выбирайте живые продукты с коротким сроком годности, произведённые в вашем регионе. Обратите внимание на продукты со 100% содержанием бифидобактерий серии «Биофиллин» – они признаны одними из наиболее эффективных пищевых пробиотиков.

3. Высыпайтесь

Микрофлора, как и весь организм, живёт по биологическим часам. Даже небольшой недостаток сна может привести к дисбалансу. У людей, спавших всего 2 дня по 4 часа, увеличивается количество вредных бактерий, ответственных за набор веса и развитие сахарного диабета II типа.

4. Больше двигайтесь

Чем выше физическая активность, тем активнее размножаются полезные бактерии. Пользу принесёт любая физическая нагрузка – тренировка в спортзале, часовая прогулка или генеральная уборка.

5. Ешьте продукты, богатые пребиотиками и клетчаткой

Пребиотики – пища для собственной микрофлоры. Для сияющей кожи включайте в рацион овощи, льняное семя, квашеную капусту, серые крупы и бобовые. Клетчатка поможет наладить стул, вывести избыток токсинов и гормонов, снизить уровень глюкозы и улучшить внешний вид кожи. Пребиотики лучше работают в паре с пробиотиками.

6. Начните принимать пробиотики

Пробиотикотерапия – это современное направление восстановления внутренней экологии. Приём жидких пробиотиков сопровождает лечение ожирения, метаболического синдрома, сахарного диабета и даже онкологических заболеваний. Пробиотики способствуют настройке собственного микробиома для адаптации организма к внешним воздействиям, будь то тяжёлое заболевание или обычный стресс.

Какие пробиотики выбрать?

Большинство пробиотиков в аптеках представлено сухими формами. Их удобно перевозить, и особенных

условий для хранения не требуется. К сожалению, уже во время сушки активность полезных бактерий снижается.

Жидкие пробиотики, такие как «Биовестин» или «Биовестин-лакто», содержат живые бактерии в активном состоянии, поэтому срок их годности не превышает 2-3 месяцев. Зато бактерии сохраняют все полезные свойства. Целебное действие начинается сразу после приёма!

Плюс жидких пробиотиков — содержание большого количества метаболитов: незаменимых аминокислот, органических кислот, витаминов, иммуномодулирующих веществ. По сути, жидкие пробиотики являются метабиотиками, поскольку обладают одновременно свойствами пробиотиков и пребиотических субстанций.

Жидкая форма пробиотика позволяет наносить его местно на кожу или слизистые оболочки. Косметологи отмечают, что аппликации и маски с пробиотиками улучшают местный иммунитет кожи, восстанавливают её кислотность, снижают проявления воспалений и улучшают цвет лица.

Как принимать жидкие пробиотики?

Микрофлора особенно нуждается в поддержке во время болезней и приёма лекарств. Но даже при отсутствии проблем со здоровьем специалисты рекомендуют пропивать как минимум 3 курса жидких пробиотиков в год:

- осенью для профилактики простудных заболеваний;
- зимой – в самое холодное и тёмное время года, чтобы поддержать работу печени и устранить последствия новогодних возлияний;
- перед летним сезоном – для компенсации авитаминоза и подготовки к сезону отпусков.

Регулярно заботясь о своей микрофлоре, взамен мы получаем хорошее самочувствие, прилив энергии, здоровый цвет лица, блестящие волосы без перхоти и чистую кожу. Не исключено также постепенное и стабильное похудение за счёт полноценного всасывания питательных веществ из пищи и уменьшения нездорового аппетита.

Любые вопросы о микрофлоре и пробиотикотерапии вы можете задать по телефону горячей линии 8-800-500-33-43. Звонок бесплатный.

Здоровый подход

Живые бифидобактерии

Телефон горячей линии

8-800-500-33-43



Приобрести продукцию «Био-Весты»

можно в Новосибирске, Красноярске, Новокузнецке

biovestin.ru/gde_kupit

Реклама

Антистресс-советы: отдых на скорости

Здоровый подход



Любовь Будник, исполнительный директор салона «Антистресс-Экспресс» рассказала, как одному из известнейших салонов массажа и красоты Новосибирска удаётся соответствовать запросам горожан, привыкших к жизни на высоких скоростях.

– «Антистресс-Экспресс» – долгожитель на рынке услуг здоровья и красоты. Что помогает быть в числе лучших уже 12 лет?

– Секрет прост: занимайтесь любимым делом с удовольствием, экспериментируйте, внедряйте, ошибайтесь и снова пробуйте. Уважайте себя и окружающих. Обязательно улыбайтесь!

– Как меняются требования клиентов со временем? Что нужно гостю в 2019 году?

– Сейчас клиент многое хочет успеть, времени на себя остаётся всё меньше. На пике популярности экспресс-уходы и совмещение процедур. Представьте, как удобно всего за два часа получить полноценный уход и долговременное покрытие гель-лаком ногтей с индивидуальным дизайном для ручек и ножек. Также можно запланировать маникюр во время окрашивания волос.

В кабинете косметологии можно выбрать варианты быстрых процедур, которые позволят поддержать кожу лица в отличном состоянии.

Отдельно хочется отметить тандем и комбо-массаж, когда два или три специалиста одновременно работают с различными зонами (например: голова, спина и ноги). Это позволяет отдохнуть и восстановить бодрость духа буквально за час.

– Любовь, а лично вы какие процедуры можете посоветовать?

– Рекомендую делать массаж регулярно 2-3 раза в месяц, чтобы снять накопившуюся усталость. Обязательным считаю посещать косметолога. Иногда могу побаловать себя спа-программой с пилингом и обёртыванием, сделать укладку или маску для волос. Занятой женщине необходимо себя радовать, только так можно оставаться счастливой.

– Сложно ли поддерживать высокий уровень сервиса?

– Политика нашего салона – максимальный комфорт. Это и есть высокий уровень сервиса! Мы настраиваем на расслабление, отдых и восстановление сил. Лёгкая музыка, чашечка ароматного чая, свежевыжатый сок или полезный кислородный коктейль – и всё для вас готовы сделать заботливые руки специалиста.

После процедуры не торопитесь покидать салон. Важно бережно подготовиться к возвращению в привычную жизнь с её делами и заботами. Мы подскажем, как это сделать, не растеряв настрой. Вот почему к нам возвращаются – здесь люди находят свою зону комфорта.

– Дайте экспресс-совет – как быстро избавиться от стресса?

– Выделите пару часов времени для себя: погуляйте на природе, примите ванну, займитесь любимым хобби, почитайте книгу. А остальное доверьте профессионалам салона «Антистресс-Экспресс».

салон массажа и красоты

Anti Stress
EXPRESS



**Летний
сезон**

Программа по уходу за телом

«Сочный арбуз»

~~1 800 Р~~ **1 400 Р**

Включает в себя:

1. арбузный пилинг тела
2. массаж спины (40 минут)
с использованием масла «Арбузный фреш»
3. комплимент от салона: биомороженое



Спа-программа

«Нежный йогурт»

~~3 450 Р~~ **2 800 Р**

Включает в себя:

1. прогревание в кедровой фитобочке
2. пилинг тела с использованием ягодного скраба
3. обёртывание с маской «Нежный йогурт»
4. спа-массаж тела (1 час)
5. массаж стоп



РЕКЛАМА

Лицензия № ЛО-54-01-004908 от 7 мая 2018 г.

Сроки акций - с 15.05.2019 по 23.06.2019 гг.

г. Новосибирск, ул. Галушака, д. 17
Мы рады видеть вас ежедневно с 10 до 22 часов, тел. +7 (383) 209-26-28
antistress-express@yandex.ru
antistress-express.ru

В Ташкенте состоялась выставка Expo-Russia Uzbekistan 2019

Текст: Олеся Савина

В конце апреля 2019 года медицинский клинический центр Grand Medica принял участие во II международной промышленной выставке Expo-Russia Uzbekistan 2019. Коммерческий директор клиники Владимир Чарухин рассказал Siberian Life, чем мировому сообществу интересна российская медицина.



– Владимир, расскажите о целях проведения выставки.

– Главной целью Expo-Russia Uzbekistan 2019 являлось содействие развитию и укреплению торгово-экономических связей между Россией и Узбекистаном. Участники сконцентрировались на диверсификации форм и направлений российско-узбекского экономического сотрудничества в различных сферах: транспортной, энергетической, строительной, медицине и других. Российской стороне было интересно продвинуть экспортную высокотехнологичную продукцию и услуги на рынок Узбекистана. Немаловажной задачей было расширение сотрудничества в сфере образования и науки, а также стимулирование инновационной активности и взаимодействие научных институтов двух стран.

Мы представляли центр Grand Medica в тематическом разделе «Медицина и фармацевтика».

– Почему среди множества выставок, проводимых на территории СНГ, вы выбрали мероприятие в Узбекистане?

– В Узбекистане нет аналога оказания помощи по системе ОМС, в отличие от России. Республика финансирует только экстренную медицинскую помощь, а оплата плановой помощи ложится на плечи гражданина или обеспечивается предприятием, на котором он работает. Зная эту особенность медицинского обслуживания, мы приняли решение участвовать в выставке, поскольку поняли, что будем особенно интересны и полезны.

– Кто представлял клинику на выставке?

– Делегация состояла из трёх человек: коммерческого директора (то есть меня), заместителя генерального директора по научной работе и ведущего сосудистого хирурга. Такой командой мы сумели профессионально презентовать наш медицинский центр.

– Какие задачи вы ставили перед собой?

– Акцент ставили на демонстрации возможностей центра на международном рынке медицинских услуг, а также обретении новых бизнес-пар-

тнёров. Жителей Узбекистана, в том числе представителей бизнеса, заинтересовали наши возможности оказания высокотехнологических и высокопрофессиональных хирургических вмешательств по таким профилям, как сердечно-сосудистая хирургия, нейрохирургия, травматология и ортопедия, урология, проктология, гинекология.

– Открылись ли какие-то конкретные перспективы?

– В ходе выставки нам удалось пообщаться с представителями медицинского сообщества Узбекистана. Оказалось, коллеги остро нуждаются в материально-научной базе, на основании которой медицинский персонал мог бы повышать квалификацию. Мы откликнулись – и предложили провести мастер-классы, а также организовать курсы повышения квалификации на базе нашей клиники. Это было принято с восторгом! Мы уже начали глобальную работу по реализации обещанных мероприятий.

По итогам выставки Grand Medica получила диплом об участии. А заместителю генерального директора по научной работе Андрею Викторовичу Баранову вручили благодарность за вклад в развитие российско-узбекских экономических и научных отношений и содействие

в организации и проведении II международной промышленной выставки Expo-Russia Uzbekistan 2019.

– Расскажите о приоритетных направлениях развития Grand Medica. На что делаете упор сегодня?

– Наши специалисты постоянно следят за новыми разработками, занимаются научными исследованиями. Поэтому все направления оказания медицинской помощи центра находятся в фазе постоянного развития.

Если говорить о последних новостях, то в 2019 году мы открыли в Grand Medica дополнительное направление оказания помощи, начав эффективную борьбу с онкологическими заболеваниями. Наша клиника получила квоты по химиотерапии. Теперь мы активно работаем с онкобольными, становясь ещё более полезными для наших пациентов.



РЕКЛАМА

Тел.: 8-800-775-40-30
www.gm.clinic

Лицензия на осуществление медицинской деятельности ЛО-42-01-005621 от 18 октября 2018 года



Медицинский центр Grand Medica – один из крупнейших частных медицинских центров Сибири. Находится в Кемеровской области, в городе Новокузнецке.

Клиника оказывает полный цикл медицинских услуг: от консультативного приёма до хирургических операций. Можно выделить три основных блока: амбулаторно-поликлиническое отделение, отделение диагностики (МРТ, СКТ, УЗИ, маммограф, денситометр, рентген) и собственную лабораторию, а также стационар – непосредственно хирургическое отделение, оснащённое новейшим высокотехнологичным оборудованием.

Центр оказывает медицинскую помощь по более чем 35 направлениям. В штате центра работают около 120 врачей, из них более 20 являются докторами и кандидатами медицинских наук. Медицинский персонал регулярно повышает квалификацию в ведущих клиниках России и зарубежья, участвует в конференциях, семинарах и симпозиумах. Специалисты активно занимаются научной работой. На базе клиники совместно с образовательными учреждениями Сибири организован центр непрерывного медицинского обучения с проведением мастер-классов от ведущих мировых специалистов.

IV Международный конгресс: «Рождается истина – это здорово»

Текст:
Екатерина Красикова

24-27 апреля 2019 года в Новосибирске состоялся IV Международный конгресс «Новые технологии в акушерстве, гинекологии, перинатологии и репродуктивной медицине». Организатором выступила сеть медицинских центров «Клиника Пасман». Руководитель клиники, заслуженный врач РФ, председатель Новосибирского общества гинекологов-эндокринологов, доктор медицинских наук, профессор Наталья Пасман рассказала, для чего нужны подобные встречи.



– Как возникла идея проведения Конгресса?

– Раньше я работала в мэрии и возглавляла Службу детского родоразмножения. С 1995 года мы с коллегами проводили ежегодные «Недели планирования семьи». Была организатором всероссийских конференций о детской и подростковой гинекологии в 1998 году, всероссийского пленума акушеров-гинекологов в 2001 году в Новосибирске. Так пришло понимание, что нет ничего ценнее, чем живое общение между специалистами по репродуктивному здоровью.

На кафедре университета* мне этого не хватало, и когда я создала свою клинику, то возобновила конференции. Во встречах принимали участие

ведущие специалисты отрасли репродуктивной медицины и связанных с ней специальностей. Подобные конференции мы проводим с 2007 года – один раз в пару лет. Новосибирский государственный университет поддержал мероприятие в 2013 году, и мы пригласили ведущих специалистов США и Европы. Событие всероссийского уровня обрело международный масштаб и превратилось в полноценный конгресс.

– Насколько актуальны подобные конференции для деятелей медицины?

– Врачи обмениваются мнениями и перенимают опыт коллег. Проводят мозговые штурмы по проблемам женского здоровья: вставания плаценты, лечения эндометриоза, эндометриоидных кист, миом, бесплодия, а также по вопросам вспомогательных репродуктивных технологий. Мы можем совместно разобрать ряд неоднозначных ситуаций и найти оптимальные решения. В процессе рождается истина – это здорово.

– Какие события IV Конгресса вы считаете наиболее значимыми?

– На конференции собрались ведущие специалисты разных городов и стран. Присутствовали эксперты из Москвы, Санкт-Петербурга, с Урала, из США. Важно отметить, что Сибирь имеет высокий уровень практического опыта и научных исследований. Прогресс в фундамен-

*Наталья Пасман заведует кафедрой акушерства и гинекологии Института медицины и психологии Новосибирского государственного университета и лабораторией иммунологии репродукции Института клинической иммунологии СО РАМН.

тальных наук и внедрение знаний поможет применять новшества на практике.

Мы слушали выдающихся специалистов из области фундаментальной клинической медицины:

- профессора Елену Рэмовну Черных, члена-корреспондента РАН, заместителя директора по научной работе Научно-исследовательского института фундаментальной и клинической иммунологии;
- профессора Сергея Викторовича Нетёсова, молекулярного биолога, заведующего лабораторией молекулярной биологии РНК-вирусов ФГУН ГНЦ вирусологии и биотехнологии «Вектор»;
- профессора Андрея Георгиевича Покровского, члена-корреспондента РАН, директора Института медицины и психологии НГУ, специалиста в области вирусологии и молекулярной биологии;
- профессора Виктора Евсеевича Радзинского, врача акушера-гинеколога, учёного, заслуженного деятеля науки РФ, заведующего кафедрой акушерства и гинекологии РУДН.

Профессор Владимир Лазаревич Зельман, ведущий нейроанестезиолог США, заведующий кафедрой анестезиологии университета Южной Калифорнии прочитал лекцию на открытии Конгресса. Профессор Вячеслав Нотанович Локшин из Казахстана провёл насыщенное заседание по проблемам вспомогательных репродуктивных технологий.

В режиме телемоста проводилась работа с Российским центром акушерства и гинекологии по проблеме тромбофилических осложнений, это одна из основных тем Конгресса. Очень интересное обсуждение проблемы тромбоэмболических осложнений в акушерстве прошло с коллегами из Барнаула во главе с профессором Момотом Андреем Павловичем и Карпенко Андреем Анатольевичем, руководителем Федерального сосудистого центра НИИПК им. Е.Н. Мешалкина.



– Кто вас поддержал в организации?

– Значимую поддержку оказало Министерство здравоохранения НСО и лично Константин Васильевич Хальзов, Министерство образования и науки РФ, Министерство здравоохранения РФ. Серьёзное участие в организации приняли Новосибирский государственный университет и Новосибирский государственный медицинский университет.

Конгресс имеет аккредитацию в системе непрерывного медицинского образования. Все зарегистрированные участники могут получить баллы НМО.

Сопрезидентами Конгресса были профессор Владимир Николаевич Серов, академик РАН, заслуженный деятель науки РФ, ведущий научный сотрудник ФГУНЦ акушерства, гинекологии и перинатологии Росмедтехнологий, председатель Российского общества акушеров-гинекологов; профессор Игорь Олегович Маринкин, ректор Новосибирского государственного медицинского

университета; профессор Михаил Петрович Федорук, ректор Новосибирского государственного университета.

Чрезвычайно важна поддержка фармацевтических компаний и производителей медицинских изделий. Генеральным спонсором стала фирма BAYER. Хочется выразить особую признательность компаниям, которые помогли финансово организовать мероприятие.

– Как составлялась программа?

– Работа над программой Конгресса велась в течение года. Мы стремились сделать наполнение интересным, охватить прогрессивные направления и подарить участникам ощутимую пользу. Подготовить научную часть помогли университеты – НГУ и НГМУ.

– Расскажите о перспективах – какими вы их видите?

– IV Конгресс по научному уровню обогнал все мероприятия, проводимые нами ранее. Ведущие ученые и врачи России представили передовые знания, продемонстрировали интереснейшие клинические случаи. Конгресс дал мощный импульс для дальнейшего развития медицины.

Х юбилейный съезд Российской ассоциации хирургов-вертебрологов

С 30 мая по 1 июня 2019 года в Москве на базе Национального медицинского исследовательского центра нейрохирургии имени академика Н. Н. Бурденко Минздрава России прошел Х юбилейный съезд Ассоциации хирургов-вертебрологов России. Siberian Life выступил информационным партнёром мероприятия.



Гуца А. О. – экс-президент Ассоциации хирургов-вертебрологов;
Пташников Д. А. – избранный президент Ассоциации хирургов-вертебрологов;
Коновалов Н. А. – он возглавит Ассоциацию хирургов-вертебрологов с 2021 по 2023 гг.

Поражения позвоночника и спинного мозга продолжают занимать одно из основных мест в структуре заболеваемости, временной нетрудоспособности, инвалидности и смертности населения страны.

Отчётливо прослеживается тенденция к увеличению дегенеративных заболеваний позвоночника, вторичных метастатических поражений позвонков. Современное развитие диагностических методик визуализации привело к увеличению случаев своевременного выявления опухолевых поражений спинного мозга, требующих хирургического лечения с применением современных технологий.

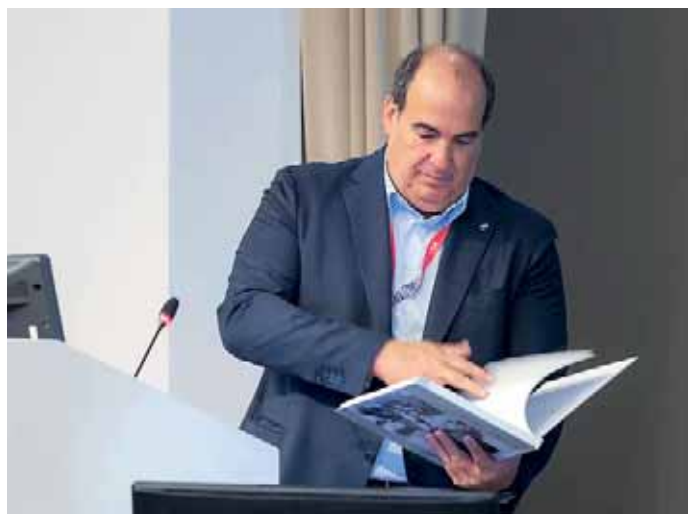
В рамках съезда состоялось заседание спинального комитета Международной федерации нейрохирургических обществ (WFNS spine committee) с принятием рекомендательных протоколов по лечению травмы позвоночника и спинного мозга и заседание спинальной секции Европейской ассоциации нейрохирургов (EANS spinal section) по теме минимально-инвазивной спинальной хирургии. Всего в работе приняли участие представители семи отечественных и международных нейрохирургических и спинальных ассоциаций. Участниками явились 776 специалистов из 72 городов России и 25 стран мира. За время работы съезда состав Ассоциации хирургов-вертебрологов увеличился на 30%.



Президент спинального комитета
WFNS Мехмет Зилели



Почётный президент съезда – директор центра нейрохирургии
им. акад. Н. Н. Бурденко академик Потапов А. А.



Президент Европейской ассоциации
нейрохирургических обществ Хесус Лафуэнтэ

Программа включала мастер-классы по высокотехнологичным методам хирургии. Проводились презентации современного операционного оборудования, обучение инновационным хирургическим методикам и использованию средств интраоперационной визуализации и навигации, которые позволяют повысить безопасность и эффективность лечения заболеваний позвоночника.

Обсуждались актуальные вопросы организации вертебрологической помощи, лечения травм и опухолевых поражений позвоночника и спинного мозга, дегенеративных заболеваний позвоночника и коррекции деформаций, а также лечения резистентных к терапии болевых синдромов.

Особое внимание уделили инновационным технологическим решениям в хирургии позвоночника и спинного мозга, травматологии и ортопедии, вопросам лучевой диагностики в хирургической вертебрологии, актуальным проблемам детской вертебрологии. Учитывая высокую актуальность темы развития осложнений в хирургии позвоночника и спинного мозга, данной проблеме было посвящено отдельное секционное заседание.

Окно в мир



Кириллова И. А. – и.о. директора ФГБУ «ННИИТО
им. Я. Л. Цивьяна» и Науменко Л. П. –
главный редактор журнала Siberian Life

Президентская программа успеха



Бизнес

В Кузбассе развитие программы неразрывно связано с деятельностью Кемеровского регионального ресурсного центра, созданного распоряжением губернатора Кемеровской области в 2007 году.

С момента создания и по настоящее время ресурсный центр возглавляет Анжелика Веремеенко. Анжелика Владимировна, пройдя обучение по Президентской программе, решила оставить собственный успешный

Президентская программа подготовки управленческих кадров за много лет работы по всей России и, в частности, в Кемеровской области заняла достойное место в структуре дополнительного обучения, ориентированного на топ-менеджеров и собственников предприятий в различных сферах бизнеса.

бизнес. После окончания обучения она решила сделать так, чтобы максимальное количество предпринимателей и руководителей различного уровня смогли получить востребованные знания и по-новому взглянуть на то, как можно вести бизнес, организовывая работу огромных или совсем маленьких коллективов.

– Для меня работа в ресурсном центре – это не только профессиональная деятельность, а образ жизни, – говорит Анжелика Веремеенко. – То, что я делаю здесь, полностью отражает мои личные пристрастия и увлечения. В первую очередь, это активное общение с талантливыми и творческими людьми.

Сегодня ресурсный центр занимается не только реализацией Президентской программы, но и является образовательным центром для государственных и муниципальных служащих, руководителей социальной сферы, предпринимателей и проектных команд региона.

Большинство слушателей, а их уже боле 2500 человек, после окончания обучения отправляется на бесплатные стажировки за пределы России. Среди стран-партнёров Президентской программы – Германия, Франция, Япония, Китай и другие. В рамках обменных стажировок в Кузбасс приезжают иностранные менеджеры. Стоит подчеркнуть, что во время стажировок участники зачастую не просто получают опыт общения и управления конкретной производственной деятельностью, но и находят бизнес-партнёров, с которыми впоследствии успешно реализуют свои проекты.

Президентская программа по-прежнему остается востребованной, способствует повышению качества управления предприятиями и обеспечивает Кузбасс высококвалифицированными управленческими кадрами. Об этом свидетельствует то, что Кемеровская область входит в тройку самых активных регионов России по реализации Президентской программы.



группа компаний

Дом-Строй

Мы строим правильно!

Флотилия
жилой комплекс

La GRANDE
жилой дом бизнес класса

**Золотые
Паруса**
жилой комплекс

Эдем
жилой комплекс класса De Luxe

Романтика
жилой комплекс

ул. Сибревкома д. 9, БЦ «Флотилия», 2 этаж | тел. (383) 200-40-50 | дом-строй.рф

Майкл Бэнг: «Топовый продавец не пытается продавать»



Бизнес

Майкл Бэнг, один из самых востребованных международных бизнес-консультантов и тренеров по навыкам управления продажами и сервисом, провёл эксклюзивные мастер-классы в Новосибирске и Барнауле по приглашению Siberian Life.

– Майкл, как вы пришли в сферу управления продажами и сервисом?

– Это долгая история. В 16 лет поступил на службу в морской торговый флот, прошёл на судах большую часть мира. Хотел стать офицером, но понял, что такая жизнь не по мне. Обучился нефтедобыче и несколько лет трудился в пустыне Сахара. Это был мой первый опыт в управлении людьми.

Затем была работа в туризме в Испании, потом бизнес в Италии, связанный с торговлей мехом и бриллиантами. Тогда я ушёл в консалтинг и занялся управлением продажами – нужно было обучать свой персонал. Также занимался международным фандрайзингом – сбором средств на социальные проекты.

Так я стал чаще выступать перед людьми. И осознал, что в моей жизни две страсти: быть на сцене

и раскрывать в людях потенциал. Когда благодаря тебе люди на глазах переосмысливают подход к бизнесу, получаешь феноменальное удовольствие от работы.

– Правда ли, что не каждый хороший менеджер может быть хорошим учителем?

– Врач, пилот – это профессия? Руководитель – тоже. На должность менеджера продвигают по службе, но никто не проходит обучение. А нужно уметь взаимодействовать с людьми и управлять ими.

Мы учим руководителей создавать сильную команду. Объясняем, как нанимать на работу правильных людей, быть им наставником. Когда

человек приходит в компанию, он работает не в полную мощь. Вы должны раскрыть его потенциал. Хороший менеджер занимается делегированием, даёт указания. Обученные им подчинённые выполняют всё в лучшем виде. Но ключевой момент – первоначальное обучение руководителя.

– Вы впервые посетили Россию в конце 90-х. Можете оценить изменения?

– В 1997 году меня пригласили в Челябинск работать с персоналом завода. 90-е годы были экстримом. Я не жил в России во времена Советского Союза, но могу предположить, что люди имели стабильность и правила, по которым работали. Система исчезла, начался хаос, борьба за выживание.

В нулевых годах произошли перемены. Невероятная трансформация! Неважно – Москва ли это, Сибирь или Дальний Восток – за эти годы я побывал практически в каждом городе, обучил более 200 тысяч человек. Иногда не осознаю, что нахожусь России – настолько она развита. Появилось огромное количество компаний с высокими стандартами качества в вопросах взаимодействия с сотрудниками, обучения персонала, производства, эффективности. Но многие компании отстают, работают недостаточно упорно. Мы смотрим на их маркетинг, продажи – и не видим заботы о клиенте. На это нужно обращать внимание в первую очередь.

Россия – самая большая в мире страна. Повсюду колоссальные перспективы и возможности. Но заметит их только тот, кто ищет. Это вы?

– Ваши тренинги отличаются мощной энергетикой. Что важнее – знания или харизма?

– С юных лет мне нравилось посещать концерты рок-групп – Pink Floyd, Deep Purple. Было интересно

наблюдать, как эти люди держатся на сцене. Одни отдавались полностью, как Rolling Stones. Другие технически были безупречны, но скучноваты – играли для себя, не для зрителя.

Став спикером и тренером, я взял это на заметку. Я даю практические техники. Но какие бы умные вещи ты не говорил, тебя не услышат, если они скучны. И наоборот – к харизме должна прилагаться польза. Идеальный баланс – 50 на 50.

– Продажи – это вдохновение или чёткая схема?

– Продавец должен харизматично импровизировать при общении, чтобы люди говорили: «Это круто, хочу». Есть точная технология – пошаговое продвижение. Так вы узнаете потребности клиента и его проблемы. Уточните результат, к которому он стремится. Поймите, насколько это для него важно. Чтобы человек заговорил, мы задаём конкретные вопросы по схеме. А то, как мы спрашиваем, как меняем

стиль общения, работая с разными типами клиентов, подбираем к человеку ключик – это искусство.

– Расскажите о тренингах. Какая идея лежит в их основе?

– Топовый продавец не пытается продавать. Его продажа – это оказание помощи человеку. Осознание этого заставит вас думать по-другому и продавать, не продавая. Другие важные столпы – как найти клиента, выстроить отношения. Как презентовать продукты с точки зрения потребности. Как работать с возражениями. Большинство продавцов не обучены даже фундаменту.

Топовая компания должна иметь книгу продаж (и это не каталог продукции). В ней фиксируются профессиональные стандарты, система продаж и скрипты, чтобы обучать продавцов по вашей системе. Я удивлен, как мало компаний имеет книгу продаж. Неудивительно, что они сталкиваются со сложностями и упускают возможности.



В тренде органичный бизнес



В июне в Новосибирске состоялся крупнейший в Сибири фестиваль органичного стиля жизни «МЕГА Органик Фест». Победителем в номинации Organic Fashion стал магазин сумок ручной работы Organic bags. Его основательница Кристина Шарафиева рассказала, как органичная мода способна сделать человека счастливым.

– Кристина, с чего началось ваше увлечение аксессуарами из натуральных материалов и как оно переросло в бизнес?

– Вдохновение пришло в прошлом году в декабре, когда я отдыхала с любимым в Таиланде. Мы много гуляли, изучали национальный колорит, с интересом рассматривали продукцию местных мастеров, сделанную из соломы.

Захотелось приобрести что-то для себя. Выбор пал на соломенную сумочку. Такие аксессуары сейчас в тренде, их носят модницы по всему миру. Вернувшись в отель, рассмотрела своё приобретение в деталях и поняла, что о подобных стильных и качественных сумочках будет мечтать каждая девушка, и они мне необходимы в России.



Сейчас в моём инстаграм-магазине можно найти сумку из натурального материала – ротанга, соломы – на любой вкус. Разные формы, разные стили. Все сумочки я лично привожу из Таиланда и Индонезии, выбираю с пристрастием и проверяю на качество.

– Что такое, по-вашему, organic fashion? Почему современная мода должна быть натуральной, здоровой и экологичной?

– Органическая мода – это то, что может сделать человека счастливым, подарить ему гармонию с окружающим миром и с самим собой. Тело и кожа будут благодарны, что вы выбираете натуральное сырьё.



Немаловажно, что современная концепция фэшн делает натуральные материалы экстрамодными. Сумочки, которые я подбираю с такой любовью, смотрятся изящно и благородно. Поэтому не нужно идти на компромисс с чувством прекрасного и можно носить то, что нравится.

– Вы придерживаетесь здоровых принципов и привычек?

– Любому современному человеку это необходимо. Время на себя можно найти, даже если занят. Я время от времени занимаюсь йогой и растяжкой. А катание на самокате – моя спортивная страсть и любовь.

WhatsApp: +7923-403-212-2
@_organic_bags_

НОВОЕ РАЗВЛЕКАТЕЛЬНО-
ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ ШОУ!

0+

КАНИКУЛЫ В ДЕЛЬФИНИИ

- Танец китов белух
- Полет дельфинов
- Мурлыканье морских львов
- и многое другое!



ДЕЛЬФИНИЯ
ЦЕНТР ОКЕАНОГРАФИИ И МОРСКОЙ БИОЛОГИИ

БИЛЕТЫ
ОТ **600** РУБ

т. 8 800 100 89 88

ул. Жуковского 100/4, вход – справа от касс Новосибирского Зоопарка

www.delfinary.ru

В Кемерове завершился Чемпионат России по боксу среди женщин

События

27 апреля в Кемерове в СРК «Арена» состоялись финальные поединки Чемпионата России по боксу среди женщин, в ходе которых были определены чемпионки в десяти весовых категориях.



Среди победителей две кузбасские спортсменки – Екатерина Дынник в весовой категории до 64 кг одержала победу над соперницей из Владикавказа Орнеллой Хетеевой, и Лилия Аетбаева в весовой категории до 51 кг, которая в непростом бою победила тулячку Елену Савельеву.

– Я долго шла к этому, готовилась. Были волнительные мысли перед финалом, чувствовала ответственность, тем более нас всего две девочки из региона вышли в финал. В целом боем довольна, установку тренеров выполнила. Работала первым номером, продавливала. Болельщикам огромное спасибо, очень чувствовала поддержку, – поделилась эмоциями после победы Лилия Аетбаева.

Финальный этап соревнований посетили почётные гости: участники Олимпийский игр 2016 года в Рио-де-Жанейро – олимпийский чемпион Евгений Тищенко и бронзовый призёр Виталий Дунайцев, участники Олимпийский игр 2012 года в Лондоне – серебряный призёр Надежда Торлопова и серебряный призёр Софья Очигава.

С приветственной речью к участникам и зрителям Чемпионата России по боксу среди женщин обратился губернатор Кемеровской области Сергей Цивилёв. Сергей Евгеньевич также принял участие в церемонии награждения победителей и призёров вместе с председателем совета дирекции Федерации бокса России в Сибирском федеральном округе, президентом ХК «СДС» Михаилом Федяевым и именитыми спортсменами.

Генеральный секретарь Федерации бокса России Умар Кремлёв отметил высокий уровень и темп развития в Кузбассе бокса в частности и спорта в целом.

По итогам общего командного зачёта первое место заняла сборная Московской области (ЦФО), второе место досталось Челябинской области, на третьем – Москва. Кемеровская область заняла пятую строчку. В соревнованиях приняло участие более 160 спортсменок из 42 регионов России. Организатором Чемпионата выступила ООО «Кузбасская медиагруппа».

СТС

CTC.RU



ОНИ ОБЯЗАТЕЛЬНО
ВЫЙДУТ...

22:00 КАЖДУЮ
ПЯТНИЦУ

Содержательство и регистрация СМН, ТВ-программ и видеоконтента ООО «СТС Медиа» (ИНН 77-07-08383, ОГРН 1047707083833) переданы в федеральную службу по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций 26 августа 2018 г. (продюсер СМН «Первый канал» Катерина СЗС). Содержит информацию о лицах возрастных категорий 14+, 16+, 18+, 3+, 6+, 9+.

СЛАВА
БОГУ,
ТЫ
ПРИШЁЛ!

16+

Яблоневый сад Победы

11 мая в сквере «Притомский» рядом с храмом прихода Воскресения Христова в Кемерове состоялась торжественная посадка яблоневого аллеи в честь подвига тыла в Великой Отечественной войне.



События

В акции «Яблоневый сад Победы» приняли участие президент ХК «СДС» Михаил Федяев, народный артист РФ Олег Газманов и председатель Совета по вопросам попечительства в социальной сфере Кемеровской области Анна Цивилёва.

– Высадкой деревьев мы хотим укрепить память, подчеркнув уважение к воинам, погибшим на полях боя. Лепестки, которые весной будут разлетаться после цветения яблонь, станут символизировать души геро-

ев. Помним, чтим, уважаем, – Анна Цивилёва также подчеркнула, что акцию посвятили всем, кто прошёл за время войны тяжёлый жизненный путь.

– Это и ветераны, которые участвовали в боевых сражениях, и те, кто прошёл концлагеря, и блокадники, и дети войны. Всем им пришлось восстанавливать страну в тяжелейших послевоенных условиях. Это поколение многое вынесло. Мы всегда будем горды предками. В великий

праздник Победы хотим пожелать мирного неба над головой и благополучия всем семьям.

После акции «Яблоневый сад Победы» состоялся грандиозный концерт «Песни Победы». Инициатором мероприятия выступил Олег Газманов, организатором концерта стала администрация Кемеровской области. Подготовку мероприятия осуществила «Кузбасская Медиа Группа».

Для кемеровчан выступали знаменитые артисты: Олег Газманов, Денис Майданов, Зара, Тамара Гвердцители, группа «А-Студио», а также кемеровская кавер-группа «Мы русские!». Ведущим праздничного концерта стал Родион Газманов.

Десятки тысяч кузбассовцев собрались на главной площади города и вместе с артистами исполняли легендарные песни Победы. Символом концерта стала яблоневая ветвь – сотни веток яблони в этот вечер были в руках гостей праздника.

На мероприятии подвели итоги конкурса «Подвиг Кузбасса», который проводился в преддверии Дня Победы при поддержке Совета по вопросам попечительства в социальной сфере Кемеровской области. Для участия нужно было рассказать о тружениках тыла – родных и близких, о том, как ковалась победа в Кузбассе. Победители получили семейную поездку в города-герои Москву, Санкт-Петербург, Севастополь.

Siberian Life

рекомендует

Марина Моргацкая –
топовый визажист Новосибирска

Прекрасная половина редакции Siberian Life доверяет Марине Моргацкой создание изысканных и дерзких, деловых и вечерних, нежных и ярких образов для трендовых мероприятий и фотосессий. Рекомендуем!

@art_studio_mm

Курсы макияжа для себя

– Марина, для чего женщине нужно учиться искусству макияжа?

– Человека встречают по одежке, а женщину ещё и по ухоженному внешнему виду, красивым волосам и правильному макияжу. Умение придать лицу свежесть, сияние, подчеркнуть достоинства и скрыть некоторые нюансы – уже сейчас это необходимо не только для праздничных выходов, но и в повседневной жизни.

– Не проще ли пользоваться услугами визажистов?

– Гораздо практичнее самой владеть техниками макияжа и знать именно те приёмы, которые идеально подходят лицу со всеми его персональными особенностями.

– Насколько широкий арсенал техник вы дадите на курсе макияжа для себя?

– Я научу всему, что вам необходимо. Макияж – это настроение. Кем быть – утренней розой или роковой красоткой, выбираешь ты сама, если знаешь приёмы визажа.

– Как долго длится обучение?

– Всего два дня обучения – и вам обеспечено отличное настроение, повышенная самооценка, восхищение окружающих, уверенность и радость при взгляде на себя в зеркало. Хороший макияж – это инвестиция в себя!

Курсы макияжа для себя от Марины Моргацкой проходят в уютной творческой студии «Лофт ММ» в самом центре Новосибирска, ул. Каменская, 56/2 тел. 8-913-798-17-94, @studiomm.loft



Вместе против рака

*Вы должны быть здоровы ради близких,
ради детей, ради родителей*

События



Поиски верных путей лечения онкологических заболеваний – одна из основных тем научных трудов последнего времени. Журнал Siberian Life предложил представителям медицины выйти в публичное пространство – к жителям сибирских городов. Первый форум-семинар «Онкология – не приговор. Профилактика и лечение» прошёл 24 апреля в Кемерове.



Горожане пришли узнать о ежегодной диспансеризации, обследованиях, которые следует проходить регулярно, симптомах и методах предупреждения онкологических заболеваний. Организаторы форума-семинара постарались показать все возможные методы борьбы с одной из главных проблем медицины.

Опытom поделились врачи, разработчики продуктов питания, препаратов и представители компаний, занимающихся поиском мест лечения не только на территории России, но и за рубежом.



– Нужно брать власть над болезнью, а не давать ей руководить. Тогда бразды правления будут в руках человека. Он поймёт, почему в нём поселилось заболевание, начнёт им управлять и будет жить, – сказала Титовец Надежда, представитель компании Dream Traiding, партнёр форума-семинара.

Луценко Дмитрий Анатольевич, главный врач ГАУЗ КО «Областной клинический онкологический диспансер», подготовил познавательную презентацию, где в доступной форме рассказал о механизме возникновения рака.



– Мы состоим из огромного количества клеток. Их более 100 миллиардов – и они запрограммированы на выживание. Некоторые из них пытаются выжить за счёт других. Это преступление.

Раковые клетки есть в теле у каждого. Когда они сосредотачиваются в одном месте, возникают проблемы, которые могут угрожать жизни, – подчеркнул серьёзность темы Дмитрий Луценко.

Далее врач рассказал об актуальных методах лечения рака, среди которых не только хирургическое вмешательство, но и криотерапия, радиотерапия, иммунотерапия и таргетная терапия. И обратил внимание на факторы, которые ослабляют защиту организма, – среди них опьяняющие или стимулирующие вещества.

Также прозвучали доклады Мерзлякова Михаила Валерьевича, заведующего отделением эндоскопии ГАУЗ КО «КОКБ имени С. В. Беляева» и главного эндоскописта Департамента охраны здоровья населения КО; Алексеевского Игоря Константиновича, нейрохирурга ГАУЗ КО «Кемеровская областная клиническая больница»



имени С. В. Беляева»; Мотовило-
вой Татьяны Геннадьевны, вра-
ча-отоларинголога, заместителя
директора по медицинской части
медицинского центра «Мегапо-
лис». Стоматолог-терапевт и па-
родонтолог медицинского центра
«Эмилия» Рожнова Елизавета
Сергеевна раскрыла актуальную
тему ранней диагностики рака
полости рта.

Генеральным партнёром меро-
приятия выступила компания
«Био-Веста». Продукцию для здо-
ровья – комфортные массажные
кресла – представила компания
YAMAGUCHI.



События

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
Мегаполис

YAMAGUCHI
Japan

Greenway

**ВОЛКОВ
GREEN**

OCEAN TRADING

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
РОДНИК

- современное оборудование и специалисты, которые умеют в полной мере использовать его потенциал;
- высокотехнологичные методы диагностики и лечения;
- высокое качество расходных материалов;
- расширение возможностей амбулаторного лечения;
- чёткая организация работы, гарантирующая отсутствие очередей даже на востребованные услуги;
- оперативность и комфортность обслуживания.

«Родник» – источник здоровья

Медицинский центр «Родник» – многопрофильная клиника, предоставляющая широкий комплекс услуг. Клиника создана по принципу единой системы, обеспечивающей диагностику, лечение и профилактику заболеваний. Это позволяет пациентам решать большинство проблем, связанных со здоровьем, в одной медицинской организации. Используем в работе действенные медицинские технологии, прошедшие многолетние испытания практикой, а также последние достижения мировой медицинской науки, доказавшие свою эффективность и безопасность. Гордость центра – команда врачей-профессионалов, включающая ведущих специалистов региона, кандидатов и докторов медицинских наук. Предлагаем программы индивидуального, семейного и корпоративного годового обслуживания, гибкую систему скидок и радушный приём. Работаем как с частными лицами, так и с организациями, в том числе в рамках ДМС.

г. Кемерово, ул. Володарского, 16, тел.: 8 (3842) 45-00-03, +7-991-372-68-03,
e-mail: Info@med-rodnik.ru, med-rodnik.ru

Регистрация Лицензия ЛО-42-01-005542 от 21.08.2018 г.
**ИМЕЮЩАЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

Онкология – не приговор

Эстафету форумов-семинаров «Онкология – не приговор. Профилактика и лечение» 29 апреля подхватил Новосибирск. Мероприятие, организованное Siberian Life, собрало неравнодушных слушателей, которые посчитали важным повысить свою информированность о серьёзном заболевании.

События



Можно было посчитать, что большинство гостей мероприятия слишком молоды и полны сил, чтобы всерьёз задумываться об онкологических рисках. Но они совершенно правы в стремлении разобраться в вопросах диагностики и лечения рака.

– Сейчас недуг уносит жизни даже молодых, поэтому мы должны быть осведомлены о проявлениях онкологических болезней. Быть бдительными, осознанными – и регулярно проходить обследования в должном масштабе, – такая мысль стала ключевой темой новосибирского форума-семинара.





Учёные пока не нашли способ, как не заболеть раком. Но для минимизации рисков необходимо придерживаться определенных правил. О такой профилактике, как правильное питание, отказ от курения и алкоголя, повышение физической активности и противостояние вирусным и бактериальным заболеваниям, рассказала Ужакова Елена Кирилловна, врач-онколог ФГБУ ФЦН. Доктор также перечислила виды медицинских обследований, направленных на выявление предраковых заболеваний.

Врач-рентгенолог, научный сотрудник лаборатории фармакологических исследований НИИ им. Ворожцова СО РАН Ходаков Антон Анатольевич раскрыл тему возможностей магнитно-резонансной томографии в диагностике заболеваний молочной железы. Его презентация содержала примеры реальных снимков МРТ и была особенно наглядной.





Об иммунотерапии в комплексном лечении глиобластом головного мозга рассказал врач-нейрохирург, старший научный сотрудник отделения нейрохирургии ФГБУ «Новосибирский НИИТО им. Я. Л. Цивьяна» МЗ РФ Мишинов Сергей Валерьевич. Среди известных людей, которые столкнулись с этой болезнью, – сатирик Михаил Задорнов, певица Жанна Фриске, звезда оперы Дмитрий Хворостовский. Глиобластомы составляют 15% от всех первичных опухолей головного мозга и печально известны самой низкой средней продолжительностью жизни пациентов – до 16 месяцев.

С докладом о возможностях современных методов КТ, МРТ выступил Амелин Михаил Евгеньевич, заведующий отделением лучевой диагностики ФГБУ ФЦН. Калмыкова Анна Ивановна, доктор биологических наук, профессор, научный

консультант компании «Био-Веста» рассказала о роли пробиотического питания в снижении риска развития побочных эффектов химио- и лучевой терапии.

Siberian Life благодарит партнёров мероприятия за то, что каждый желающий горожанин мог бесплатно посетить форум-семинар, задать вопросы именитым врачам и получить приятные подарки от спонсоров.

Генеральным партнёром форумов-семинаров во всех городах Сибири выступает компания «Био-Веста». Резидент Биотехнопарка Кольцово является производителем продуктов функционального питания на основе чистых культур пробиотических микроорганизмов. Продукция «Био-Весты» поставляется в аптечные сети и медицинские учреждения от Владивостока до Калининграда и регулярно отмеча-



Подчеркни свой профессионализм вместе с EYWA

**Фирменный магазин
стильной медицинской одежды
EYWA medical fashion приглашает вас в гости!**

Наша одежда создана сибирским дизайнером из современных тканей производства Японии и Малайзии. Модели приятно удивят качеством пошива, отличной посадкой на фигуру и цветовой палитрой. В ассортименте есть не только привычные медицинские халаты, но и стильные блузы, брюки, удобные комбинезоны. Вы всегда можете заказать бесплатную доставку с примеркой по городу Новосибирску, а также сделать заказ из других городов.

**Ваш комфорт на рабочем месте – наша задача.
Мы уверены, что не оставим вас равнодушными!**

г. Новосибирск, ул. Коммунистическая, 48а
(ДЦ «Фанат»), 4 этаж, офис 411
@eywamed_nsk
vk.com/eywa_medicalfashion_nsk
e-mail: eywa.nsk@mail.ru
medeywa.ru



ется наградами. «Био-Веста» также производит препарат «Биовестин А» из живых бифидобактерий, которые защищают кишечник при химиотерапии, снижая общее токсическое воздействие на организм. Доказана эффективность препарата при противоопухолевой терапии.

В организации форума-семинара принял участие фирменный магазин стильной медицинской одежды EYWA medical fashion. Одежда создана сибирским дизайнером специально для тех, кто хочет подчеркнуть свой профессионализм. Разнообразные модели не стесняют движений и очень комфортны в любой сезон благодаря пошиву из оригинальных японских и малайзийских тканей.

В «МРТ Эксперт» можно пройти полный цикл обследований – от сдачи анализов и приёма специалистов разных направлений до КТ и МРТ.

Больше не нужно хранить разные справки и обходить множество кабинетов: сотрудники составят максимально простую для пациента логику. Цель компании – сохранить здоровье, благополучие и комфорт людей. Достижить её помогают индивидуальный подход к человеку, кропотливый отбор специалистов, регулярное повышение квалификации сотрудников и работа на современном оборудовании.

Каждый салон сети Royal Thai – драгоценная жемчужина, островок Таиланда и сказочной Индии для вашего отдыха и восстановления сил. Здесь воссоздана обстановка роскошного SPA-курорта: мягко мерцают свечи, звучит тихая музыка, воздух наполнен ароматом экзотических цветов и натуральных масел. Царит атмосфера тайского гостеприимства и искренней радости каждому гостю.



Реклама

Лицензия: ЛО-54-01-004398 от 15.06.2017 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МРТ ЭКСПЕРТ

федеральная сеть диагностических центров



www.mrtexpert.ru/nsk

г. Новосибирск, ул. Якушева, д. 41
Красный проспект, 79/1, пом. 39,
тел. + 7 (383) 319-15-51
e-mail: novosibirsk@mrtexpert.ru

Мы проводим МРТ-исследования:

- головы, головного мозга
- сосудов
- органов брюшной полости и забрюшинного пространства
- органов малого таза
- молочных желёз
- мягких тканей любой области
- позвоночника (все отделы)
- органов средостения
- суставов
- исследования с контрастированием

Проводим более 1800 видов медицинских анализов, выполняем УЗИ на современных аппаратах

Новосибирские врачи высадили деревья на Михайловской набережной

В преддверии Дня медицинского работника на Михайловской набережной прошла акция по посадке деревьев. Организатором выступила сеть центров семейной медицины «Здравица».

Посадку саженцев 7 июня 2019 года приурочили ко Дню медицинского работника, который традиционно отмечается в третье воскресенье июня. Врачи высадили 108 пурпурных ив и большой сибирский кедр, внося вклад в благоустройство излюбленного места отдыха горожан – Михайловской набережной.



В акции приняли участие лучшие врачи и сотрудники центров «Здравицы», получившие знак отличия «Золотой бейдж» по итогам 2018 года. А также журналисты известных новосибирских СМИ.

– Это мероприятие было организовано не только для наших лучших сотрудников, – пояснила Елена Ямщикова, директор по маркетингу ЦСМ «Здравица». – Формирование уютной, экологичной городской среды – наше общее дело. Мы хотим помочь городу подготовить набережную к лету, сделать её ещё более красивой и комфортной для отдыха и семейных прогулок. Посадка деревьев явилась отличной возможностью оставить след в истории города. Здорово будет прийти сюда через пару лет с детьми и сказать: «Это дерево посадила я!».

К стволу каждого дерева символично привязали именные карточки (их затем сняли, чтобы не навредить молодым деревьям). Кульминацией праздника стала посадка большого сибирского кедра – настоящего дерева здоровья.

Ухаживать и присматривать за растениями вызвалась творческая мастерская ландшафтного дизайна «Истен Пирс», которая является подрядной организацией, обслуживающей городскую набережную.

– Я благодарна сотрудникам за то, что они нашли время и сделали такое замечательное дело – добавили ещё немного зелени прекрасному месту, нашей набережной, где так любят гулять горожане, – подчеркнула Наталья Сухарева, соучредитель сети центров семейной медицины «Здравица».

Редакция Siberian Life благодарит ЦСМ «Здравица» за неравнодушие и экологичное отношение к облику Новосибирска и поздравляет всех деятелей медицины с Днём медицинского работника.



Коммерческая и художественная фотография



Instagram: @maximkakagirov
VK: <https://vk.com/maxkagirov>
Тел. +7 923 612 80 40



Cardio.Live: здоровое сердце

Фото: Сергей Сметанников
@smit_nsk



26 мая в Новосибирске любой желающий мог посетить лекции известных кардиологов и онкологов. Соорганизатором проекта Cardio.Live выступил журнал Siberian Life.

с новыми технологиями в области продления жизни, профилактики и лечения заболеваний сердца. Любой желающий может посетить лекции специалистов в рамках проекта и узнать о снижении риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе о питании при данных патологиях.

Добывается из скважины глубиной 832 метра и разливается сразу у источника. Бальнеологические исследования подтверждают пользу воды, а учёные и медики рекомендуют «Легенду Сибири» для ежедневного употребления, профилактики и оздоровления.

События

Международный социальный проект «Cardio.Live – здоровое сердце» организован Министерством здравоохранения РФ в рамках национального проекта «Здравоохранение» и борьбы с участвовавшими сердечно-сосудистыми заболеваниями. Запущен благотворительным фондом содействия укрепления здоровья «Мир Здоровых Людей» при поддержке компании «Мир Торговли». Проект поддержало уже более 30 городов России.

По данным Всемирной организации здравоохранения, сердечно-сосудистые заболевания – основная причина смертей в мире. Ежегодно от них умирает более 17,5 миллионов человек. Самое тревожное, что за последние несколько лет эти заболевания помолодели: проблемы с сердцем и сосудами сегодня имеют дети и подростки.

Cardio.Live даёт возможность каждому жителю страны ознакомиться

Партнёром мероприятия выступила минеральная негазированная лечебно-столовая вода «Легенда Сибири». Находясь под толщей земли около 5 тысяч лет, вода проходит через пласты горных пород, очищаясь и обогащаясь полезными минеральными веществами и микроэлементами.



РАДИО
ДАЧА
106.7 FM

30 июня
12:00 – 21:00



ДЕНЬ ГОРОДА В «САН СИТИ»



«ГОРОД 312»

Специальный гость

Весь день развлекательная программа!
Фестиваль красок!
Конкурсы, призы и подарки!

0+

Ведущие: Леонид Шумов и Денис Метелёв

📍 ТРЦ «Сан Сити», пл.Маркса,7 🌐 mfk-suncity.ru 📱 vk.com/mfk_sun_city

В Новосибирске выбрали врача года

13 июня в преддверии Дня медицинского работника состоялся финал регионального этапа конкурса профессионального мастерства «Врач года 2019» в Новосибирской области.



События

– Вы – образец высочайшего профессионализма, вы дарите людям любовь, добро, веру и будущее. Сегодня вы все – победители. Нашему региону есть чем гордиться, у нас сильны медицинские традиции. От имени губернатора Новосибирской области Андрея Травникова выражаю вам самые тёплые слова поздравлений, – обратился к участникам церемонии заместитель губернатора Сергей Нелюбов.

В финал конкурса вышли врачи таких специальностей, как невролог, терапевт, онколог, уролог, инфекционист, хирург, врач скорой медицинской помощи, кардиолог, педиатр и неонатолог. Обладателем гран-при стал заведующий 4-м онкологическим отделением, врач-онколог ГБУ здравоохранения Новосибирской области «Новосибирский областной клинический онкологический диспансер» Сергей Красильников.

Номинанты примут участие во Всероссийском конкурсе «Лучший врач России», где новосибирские врачи не раз становились победителями.

С Днём медицинского работника!

Губернатор Новосибирской области Андрей Травников поздравил врачей с профессиональным праздником, который в этом году пришёлся на 16 июня.

Торжественное мероприятие состоялось в стенах Городской клинической больницы №1. Глава региона вручил работникам медицинской сферы нагрудные знаки и свидетельства о присвоении звания «Отличник здравоохранения». – Хочется, чтобы медицина области продолжала славные традиции, была известна на территории нашей страны и других стран.

Много планов, и уже много конкретных проектов, которые предстоит реализовать. Вы возвращаете людям здоровье, спасаете жизни не только благодаря вашим рукам, знаниям, опыту и технике, но во многом благодаря бережному отношению к пациентам, – подчеркнул Андрей Травников.

С 2019 по 2024 годы в Новосибирской области на реализацию региональных проектов нацпроекта «Здравоохранение» планируется направить 29,3 млрд рублей. Общая задача – создать условия для предупреждения и снижения материнской и младенческой смертности, стабилизации и улучшения ситуации, связанной с сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями, развития системы первичной медико-санитарной помощи.



ABNICUM

• hotel • restaurant • spa •

группа компаний

ABNICUM В НОВОСИБИРСКЕ

Роскошное гостеприимство
в бизнес-формате!

Гостиничный комплекс



Свадебный комплекс

Банкеты, кейтеринг



Конференц-зал

Кофе-брейки



СПА комплекс

Аквазона



ул. Сибиряков-Гвардейцев, 56/3, ☎ +7 (383) 328-44-55

www.abnicum.com

 vk.com/abnicum.com  [abnicum_hotel](https://www.instagram.com/abnicum_hotel)

Центральный район:

1. Академия пластической хирургии и косметологии, пр-т Дзержинского 1/1, 8 (383) 209-30-03, aopsc.ru, @plastica_and_cosmetology
2. НИИ травматологии и ортопедии им. Я.Л. Цивьяна, Фрунзе, 17, 8 (383) 373-32-01, niito.ru
3. Здравница, сеть центров семейной медицины, Шевченко 31а, 8 (383) 362-02-00, zdravitsa.ru, @zdravitsa.ru
4. Здравница, сеть центров семейной медицины, Державина, 28, 8 (383) 362-02-00, zdravitsa.ru, @zdravitsa.ru
5. Клиника Пасман, лечебно-диагностический центр, пр-т Дзержинского, 1/1, 8 (383) 303-03-03, pasman-clinic.ru, @clinicpasman
6. Клиника Пасман, лечебно-диагностический центр, стоматологическое отделение, Романова, 55, 8 (383) 303-03-03, pasman-clinic.ru, @clinicpasman
7. Центр здоровья и красоты Dove, Ядринцевская, 18, 8-969-229-00-00, dove-massage.ru, @golddove_nsk
8. Блеск, сеть клиник, Советская, 64, 8 (383) 236-25-58, bleskstom.ru, @blesknsk
9. Блеск, сеть клиник, Советская, 17а, 8 (383) 223-50-33, bleskstom.ru, @blesknsk

Ленинский район:

10. Здравница, сеть центров семейной медицины, Сан Сити, площадь Карла Маркса, 7, 8 (383) 362-02-00, zdravitsa.ru, @zdravitsa.ru
11. Клиника Пасман, лечебно-диагностический центр, Блюхера, 71/1, 8 (383) 303-03-03, pasman-clinic.ru, @clinicpasman
12. Блеск, сеть клиник, Геодезическая, 4/1, 8 (383) 209-50-55, bleskmed.ru, @blesknsk
13. Блеск, сеть клиник, площадь Карла Маркса, 2, 8 (383) 314-78-25, bleskstom.ru, @blesknsk

Железнодорожный район:

14. Здравница, сеть центров семейной медицины, 1905 года, 73, 8 (383) 362-02-00, zdravitsa.ru, @zdravitsa.ru

Дзержинский район:

15. Victoria, клиника терапевтической косметологии, Королева, 32, 8 (383) 279-92-01, nsk-victoria.ru, @nsk.victoria

Октябрьский район:

16. Алтика, клиника косметологии, Декабристов, 41, 8 (383) 335-00-70, altika-clinic.ru, @altika_clinic
17. Клиника Пасман, лечебно-диагностический центр, Кирова, 27/3, 8 (383) 303-03-03, pasman-clinic.ru, @clinicpasman
18. Блеск, сеть клиник, Кирова, 27, 8 (383) 354-98-77, bleskstom.ru, @blesknsk

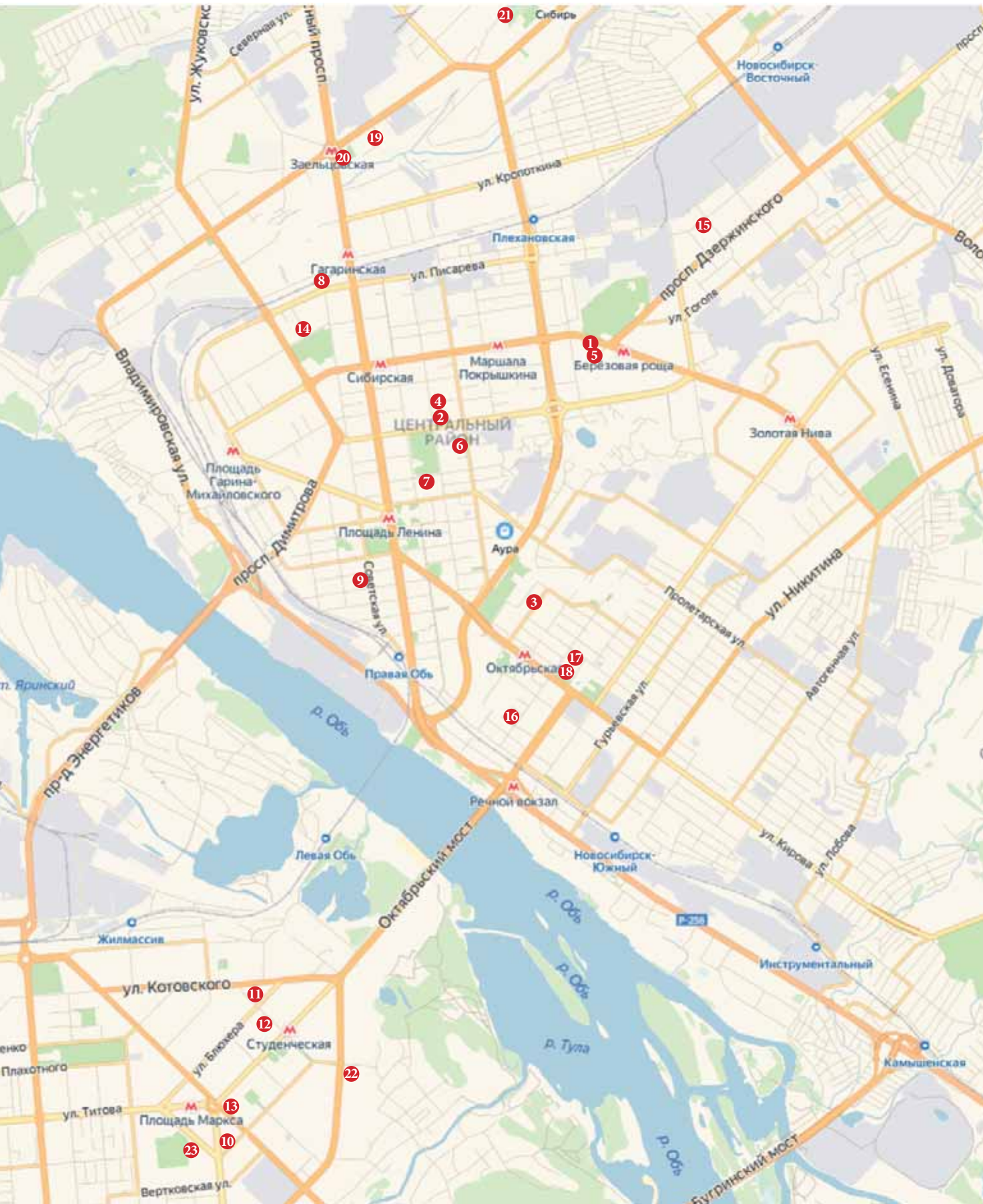
Заельцовский район:

19. Здравница, сеть центров семейной медицины, Дуси Ковальчук, 272/1, 8 (383) 362-02-00, zdravitsa.ru, @zdravitsa.ru
20. Клиника Пасман, лечебно-диагностический центр, Красный проспект, 186/1, 8 (383) 303-03-03, pasman-clinic.ru, @clinicpasman
21. Галерея красоты by Ksenia Plotnikova, Кузьмы Минина, 9, 8-913-706-15-15, byplotnikova.ru, @vita_brevis_kosmetologia_

Кировский район:

22. Федеральный центр нейрохирургии, Немировича-Данченко, 132/1, 8 (383) 3498351, neuronsk.ru
23. Блеск, сеть клиник, Покрышкина, 1, 8 (383) 200-35-03, bleskstom.ru, @blesknsk







АКАДЕМИЯ
ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ
И КОСМЕТОЛОГИИ

«Академия пластической хирургии
и косметологии» — уникальная клиника,
сочетающая высочайший
уровень сервиса и доступные цены.

Консультации врачей-косметологов — **БЕСПЛАТНЫЕ!**

#МЫДЕЛАЕМКРАСОТУДОСТУПНОЙ



*Используется новейшая пилинг-система V CARBON SYSTEM

Лицензия №ЛО-54-01-004175

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА

◆ К вашим услугам – широкий спектр возможностей лазерной косметологии:

- лазерное лечение рубцов, стрий, рубцов постакне, онихомикоза
- лазерное омоложение лица
- лазерное удаление новообразований, татуажа и сосудов на лице и теле
- лазерная эпиляция

◆ Медицинская косметология, а также пластическая хирургия:

- блефаропластика
- подтяжка височной области «Лифтинг манекенщицы»
- интимная пластика у женщин, мужчин
- липосакция (брылей, второго подбородка, коленей)
- отопластика
- удаление гинекомастии

АКЦИЯ ЛЕТА

Всесезонный карбоновый пилинг без лазера*

по специальной цене

Пятая процедура – в подарок!

2 500 руб.

www.aopsc.ru

г. Новосибирск, пр. Дзержинского, 1/1
(ст.м. «Березовая Роща»)
тел. 209-30-03
WhatsApp, Viber: 8-913-706-86-62
@plastica_and_cosmetology

ЖАРКОЕ ЛЕТО В EDGE

РОСКОШНЫЕ ФИТНЕС-ВЕЧЕРИНКИ
С ЛУЧШИМИ DJ И ЗВЕЗДАМИ ПЛАНЕТЫ



EDGE
PREMIUM FITNESS CLUB

БАР-РЕСТОРАН
EDGE BAR!
5 ИЮЛЯ 2019

ОТКРЫТИЕ РЕСТОРАНА ВЫСОКОЙ КУХНИ
УНИКАЛЬНАЯ КОНЦЕПЦИЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ГОСТЬ ВЕЧЕРА
DJ ROODBWOY (TEL-AVIV/ISRAEL)

EDGE
PREMIUM FITNESS CLUB

8 800 234 00 57

ТОЛЬКО ДЛЯ ЧЛЕНОВ КЛУБА EDGE Premium Fitness