



MARRIOTT
NOVOSIBIRSK

ВЫХОДНЫЕ В NOVOSIBIRSK MARRIOTT HOTEL

УСТРОЙТЕ
МАЛЕНЬКИЙ ОТПУСК
В СЕРДЦЕ СИБИРИ

В ПРЕДЛОЖЕНИЕ ВХОДИТ:

- проживание двух гостей;
- завтрак «шведский стол»;
- бассейн, хаммам, тренажёрный зал.

ОТ 6480 РУБ. НА ДВОИХ *

*тариф доступен в пятницу, субботу и воскресенье,
оплата номера при бронировании, предложение ограничено
и действует при наличии прописки в Новосибирске и/или СФО.



РЕКЛАМА

NOVOSIBIRSK MARRIOTT HOTEL

Г. НОВОСИБИРСК
УЛ. ОРДЖОНИКИДЗЕ, 31
ТЕЛ. (383) 230-30-00

@novosibirskmarriott

/novosibirskmarriothotel

marriott.com.ru/ovbmc



Онлайн-займы на любые цели

- ✓ займы до 70 000 рублей
- ✓ одобрение за 5 минут
- ✓ деньги сразу поступают на карту
- ✓ нужен только паспорт

www.lime-zaim.ru

МФК «Лайм-Займ» (ООО) ИНН 7724889891 ОГРН 1137746831606 Пер.№ 651303045004102 в гос. реестре МФО. Не является публичной офертой. Микрозаймы от 1 000,00 до 100 000,00 рублей для граждан РФ в возрасте от 21 года сроком от 1 до 168 календарных дней, годовой процент за пользование займом – от 182.5 до 365 %. Микрозаем предоставляется на условиях срочности, платности и возвратности. Полная стоимость микрозайма, рассчитываемая в соответствии с ФЗ №353-ФЗ и положениями заключаемого договора займа, определяется указанными выше условиями и рассчитывается индивидуально в зависимости от выбранного тарифа. Возможны дополнительные расходы по уплате комиссий и других платежей. Подробности на сайте www.lime-zaim.ru.

LIME – нам доверяют!





ABNICUM

• hotel • restaurant • spa •

Конференц-залы
Abnicum



Abnicum —
роскошь
и комфорт



г. Новосибирск
ул. Сибиряков-Гвардейцев, 56/3
☎ +7 (383) 328-44-55
www.abnicum.com
✉ vk.com/abnicumhotel @ [abnicum_hotel](https://www.instagram.com/abnicum_hotel)



EDGE

PREMIUM FITNESS CLUB*

ЛУЧШИЙ КЛУБ
НА ТЕРРИТОРИИ УРАЛА, СИБИРИ
И ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА**

ЛУЧШИЙ ОБЩЕСТВЕННЫЙ
ПЛАВАТЕЛЬНЫЙ БАСЕЙН
РОССИИ 2018***

ЕДИНСТВЕННЫЙ В ГОРОДЕ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ
ЦЕНТР HAMMER STRENGTH****

8 800 234 00 57

* ЭДЖ. ПРЕМИУМ ФИТНЕС-КЛУБ

** КЛУБ EDGE ВОШЕЛ В ПЯТЕРКУ ЛУЧШИХ ФИТНЕС-КЛУБОВ РОССИИ ПО ВЕРСИИ ЖУРНАЛА AD – ВЕДУЩЕГО МЕЖДУНАРОДНОГО ИЗДАНИЯ В ОБЛАСТИ ДИЗАЙНА И АРХИТЕКТУРЫ. ПРИЗНАН ЛУЧШИМ КЛУБОМ НА ТЕРРИТОРИИ УРАЛА, СИБИРИ И ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА

*** БАСЕЙН КЛУБА EDGE ПРИЗНАН ЛУЧШИМ В РОССИИ ПО ИТОГАМ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА, ПРОВОДИМОГО ЖУРНАЛОМ VANBASS – ВЕДУЩЕГО ОТРАСЛЕВОГО ИЗДАНИЯ В ОБЛАСТИ СТРОИТЕЛЬСТВА БАСЕЙНОВ

**** EDGE СТАЛ ПЕРВЫМ И ЕДИНСТВЕННЫМ В ГОРОДЕ МЕЖДУНАРОДНЫМ СЕРТИФИЦИРОВАННЫМ ТРЕНИРОВОЧНЫМ ЦЕНТРОМ ХАММЕР СТРЕЙЧ



Номинанты премии

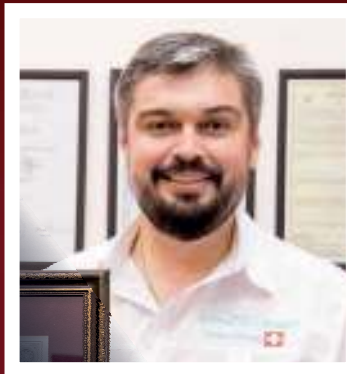
GLOSSY DOCTOR 2019



Владислав Владимирович Кельмаков
Врач-нейрохирург



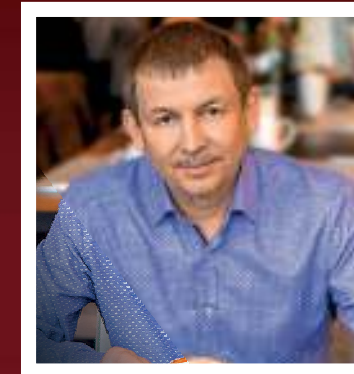
Артём Петрович Бакушев
Челюстно-лицевой, пластический хирург



Олег Геннадьевич Шадский
Врач-вертебролог



Виталий Юрьевич Зинин
Врач – пластический хирург



Вадим Александрович Зотов
Врач – пластический хирург



Дмитрий Игоревич Варфоломеев
Врач-нейрохирург



Екатерина Владимировна Вершинина
Врач – дерматовенеролог, косметолог



Регина Васильевна Александрова
Врач – дерматолог-косметолог



Екатерина Игоревна Андрианова
Врач – дерматолог-косметолог



Виктор Викторович Рерих
Врач – травматолог-ортопед



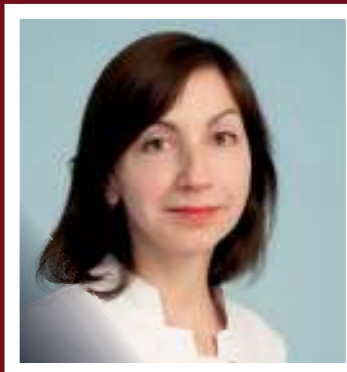
Андрей Владимирович Лехнер
Врач – пластический хирург



Виталий Викторович Павлов
Главный травматолог-ортопед НСО



Андрей Викторович Яцук
Врач – стоматолог-имплантолог, ортопед



Елена Михайловна Мухортова
Врач-косметолог



Евгения Викторовна Федченко
Врач – акушер-гинеколог



Татьяна Владимировна Чечина
Врач-дерматолог, косметолог



Татьяна Владимировна Романовская
Врач – пластический хирург



Марк Эдуардович Шабалин
Врач-стоматолог, хирург-имплантолог



Наталья Александровна Бородина
Врач-физиотерапевт, трихолог



Виктор Иванович Редькин
Врач – пластический хирург



Рустам Курманбаев
Врач – пластический хирург



Glossy Doctor
— 2019 —

Ознакомиться со всеми номинантами премии **Glossy Doctor 2019** вы можете на сайте журнала siberian-life.ru.

Чтобы стать участником премии, заявить о себе на всю Сибирь и в финале пройти по красной дорожке, пишите на электронную почту siberian-life@mail.ru (с пометкой «регистрация»).

Церемония награждения победителей премии **Glossy Doctor 2019** состоится **12 декабря 2019 года**.



Над образом Ларисы Науменко работали:
Визаж: Марина Моргацкая @art_studio_mm
Одежда: Isabel Garcia
Локация: Marriott Hotel 5*
Фото: Анастасия Былкова @n_bilkova

Дорогие друзья! Этот выпуск посвящён всем нам – как посыл, повод осмыслить каждый прожитый день, час, мгновение. Как часто мы заботимся о главном – о себе? Быть может, стоит на миг остановиться, прислушаться? Здесь и сейчас. Что вы чувствуете, о чём говорят тело и душа?

Наш новый выпуск, украшенный потрясающе честным и трогательным фотопроектором «Бес-смертие красоты», дарит информацию к раз-мышлению. И как всегда вы найдёте на страницах журнала статьи о новинках мира медицины: профилактики, диагностики, методах лечения.

Благодарю читателей, которые пишут нам в ре-дакцию. Анализируя ваш интерес, мы организуем тематические мероприятия. Очень важно, что каждый участник таких встреч может устано-вить крепкую связь с нужным ему врачом.

Впереди вас ждут форумы-семинары по пласти-ческой хирургии и косметологии, онкосеминары, здоровые завтраки. Следите за анонсами.

Всем крепкого здоровья!
Главный редактор Siberian Life
Лариса Науменко
siberian-life@mail.ru



*Благодарю каждого, кто отдал
свой голос в мою поддержку.
Я, как и все новосибирцы,
хочу видеть родной город ухоженным,
удобным и комфортным для жизни.
Спасибо вам!
Продолжаем работать!*

Анатолий Локоть, мэр Новосибирска

Редакция Siberian Life поздравляет Анатолия Евгеньевича Локтя с переизбранием на пост мэра. Разделяя активную гражданскую позицию, выражаем надежду на дальнейшее развитие города и благополучие его жителей.

Желаем успехов и крепкого здоровья!

Периодическое издание Siberian Life
выпуск №4/2019

Учредитель: Науменко Лариса Петровна
Издатель: ИП Науменко Л. П.
Адрес издателя: г. Новосибирск,
ул. Семьи Шамшиных, д. 4

Адрес редакции:
г. Новосибирск, ул. Семьи Шамшиных, д. 4
e-mail: siberian-life@mail.ru
тел. 8 (384) 360-87-67

Директор, главный редактор:
Лариса Петровна Науменко
Шеф-редактор: Ольга Баранова
Выпускающий редактор:
Мария Сафронова
Арт-директор: Даниил Степанов

Директор по развитию
(Кемеровская область): Марина Клокова
Директор по развитию
(Алтайский край): Алиса Корт

Журналисты: Екатерина Красикова,
Евгения Оportoва
Фотографы: Анастасия Былкова,
Сергей Сметанников, Сергей Мамлеев

Телефон для быстрого
оформления подписки на журнал
Siberian Life: 8 (384) 360-87-67

Заказ № 331
Сдано в печать: 13.09.2019
Выход в свет: 30.09.2019
Тираж: 6800 экз.

Адресная доставка до точек распростране-
ния – бесплатно. При перепечатке, цити-
ровании, использовании любых авторских
материалов прямая ссылка на Siberian Life
обязательна. Использование оригинал-ма-
кетов и элементов дизайна журнала – толь-
ко с письменного согласия редакции.

Зарегистрирован Федеральной
службой по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций (Роскомнадзор),
свидетельство о государственной
регистрации средства массовой
информации – ПИ № ТУ54-00882
от 14 декабря 2018 года.
За содержание рекламных материалов от-
ветственность несёт рекламодатель.
Мнение авторов может не совпадать
с мнением редакции. 16+



Над образом Ольги Барановой работали:
Визаж: Денис Горбунов @denismakeup
Одежда: Isabel Garcia
Локация: Marriott Hotel 5*
Фото: Анастасия Былкова @n_bilkova

Прощаемся с тёплым сезоном – в памяти он оставил яркие впечатления от летних мероприятий, которые долго будут нас греть. Музыка, спорт, впечатляющее авиашоу – желаем вам пережить эти эмоции вместе с нами и следующим летом.

С каждым номером у нас становится всё больше интересных героев, с которыми мы беседуем о медицине и здоровье. Надеемся, что их ответы помогут вам в выборе врача и клиники.

Впереди у нас – и у вас – много интересного. В октябре вы сможете побывать на семинаре-выставке по пластической хирургии, косметологии и стоматологии, где мы создадим для врачей и пациентов пространство свободного общения. Чтобы вы не боялись обращаться за врачебной помощью из-за нехватки информации, понимали плюсы и минусы процедур – мы приглашаем вас к диалогу со специалистами ведущих клиник.

Тем временем набирает обороты премиальный проект Glossy Doctor 2019. Номинантов с каждым днём всё больше, а церемония награждения всё ближе. Не пропустите! Анонсы всех мероприятий ищите в журнале и в наших социальных сетях.

Мы рады работать для вас, раскрывать важные темы о здоровье, медицине, инновациях и спорте.

Будьте здоровы и счастливы!
Шеф-редактор Medicine & Business и Siberian Life
Баранова Ольга



Siberian Life – специализированное медицинско-деловое издание Сибири, путеводитель в области здравоохранения и инноваций, организатор и партнёр значимых мероприятий в сфере медицины и красоты. Знакомства с достойными клиниками и медицинскими центрами, статьи о сибирском бизнесе. Обзоры передовых технологий в индустрии здоровья, питания, фитнеса. Экспертные мнения врачей, учёных, исследователей и изобретателей. Интервью с успешными личностями и медийными персонами. О Сибири и для сибиряков!

Электронная версия журнала – на сайте siberian-life.ru.

Оформить подписку на журнал Siberian Life можно несколькими способами:

- написать на почту siberian-life@mail.ru с пометкой «подписка»;
- позвонить в редакцию журнала по телефону 8 (384) 360-87-67;
- написать в Instagram в директ @siberianlifemedia с пометкой «подписка».

Преимущества подписки:

- выгодная цена;
- бесплатная доставка;
- специальные условия на размещение публикаций в журнале.

С уважением и наилучшими пожеланиями
команда журнала Siberian Life!

27 октября
в 13-00

ул. Орджоникидзе, 31
[отель Marriott, конференц-зал "Чайковский"]

Пластическая хирургия, косметология, стоматология

Развеиваем мифы



- ! **Какие импланты могут вызвать онкологию?**
- ! **Эстетическая стоматология и косметология**
- ! **Маммопластика при образованиях**
- ! **Липоскульптурирование современными методами**

Узнайте об этом и о многом другом из первых уст.
На вопросы отвечают врачи клиник Сибири.
Успейте зарегистрироваться и получить подарки от партнёров!

Для регистрации обращаться в директ @siberianlifemedia
или на электронную почту siberian-life@mail.ru

CLOVERMED
КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

UMG
United Medical Group
ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Персона

- 16** АННА ЦИВИЛЁВА:
«ПОТЕНЦИАЛ ЖЕНЩИН ОЧЕНЬ ВЕЛИК»
- 18** «ВРАЧИ ДОЛЖНЫ МЕЖДУ СОБОЙ ОБЩАТЬСЯ» –
ИНТЕРВЬЮ С ДЖАМИЛЕМ РЗАЕВЫМ
- 20** РАЗГОВОР С АЛИСОЙ КОРТ:
«КАЖДАЯ ИЗ НАС ЗАСЛУЖИВАЕТ СЧАСТЬЯ»

Окно в мир

- 22** ВЛАДИМИР ЗЕЛЬМАН ПРИГЛАШАЕТ
СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ В АМЕРИКУ
- 24** АО SPINE:
ПРАКТИЧЕСКИЙ КУРС В СИБИРИ
- 26** ПРО SPINE CENTER В НОВОСИБИРСКЕ
РАССКАЗЫВАЕТ ВЛАДИМИР КЛИМОВ
- 28** «ЦИВЬЯНОВСКИЕ ЧТЕНИЯ»: ПОДРОБНОСТИ ОТ
ИРИНЫ КИРИЛОВОЙ

ЕОФ. Мы – партнёры

- 30** ГУРАМ ЛАЗИШВИЛИ: «РОССИЮ НЕВОЗМОЖНО
ПРЕДСТАВИТЬ БЕЗ БИОТЕХНОЛОГИЙ»
- 34** ИТОГИ ЕОФ 2019

Технологии в медицине

- 36** БУДУЩЕЕ ЗДЕСЬ:
СУСТАВЫ В 3D-ФОРМАТЕ
- 40** «ПРИЧИНА БОЛЕЗНЕЙ –
В СПАЗМЕ ОРГАНОВ» – МНЕНИЕ ОЛЕГА ШАДСКОГО
- 42** ВЫЯВЛЯЕМ РАННИЙ
РАК ПОЛОСТИ РТА
- 44** ДЕТСКАЯ НЕЙРОХИРУРГИЯ:
ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ТРАВМЫ
- 46** ИННОВАЦИИ
ОТ LEGE ARTIS

Здоровый подход

- 48** МАССАЖ КАК СПОСОБ ЖИТЬ ДОЛГО
И СЧАСТЛИВО – ИНТЕРВЬЮ С ДАРЬЕЙ КУЛИК
- 50** ОТКРЫТИЕ КЛИНИКИ
«ПЕРВЫЙ МЕРИДИАН»

- 52** ВИКТОР ДВОРНИКОВ
О МЕДИЦИНСКОМ ТУРИЗМЕ
- 54** ЕКАТЕРИНА ВЕРШИННИНА:
«ЗА МОЛОДОСТЬ ОБРАЗА ОТВЕЧАЕТ ТЕЛО»
- 56** ЗДОРОВОЕ ДЕТСТВО –
ЗДОРОВЫЕ ПРОДУКТЫ
- 58** ИСКУССТВО
КРАСИВЫХ ГУБ

Бессмертие красоты

- 60** ФОТОПРОЕКТ
О ЖИЗНИ БЕЗ СТРАХА

Бизнес

- 64** МАРК ШАБАЛИН:
«ВРАЧИ УЧАТСЯ СЕБЯ ПРОДВИГАТЬ»
- 65** ДОКТОР, КАМЕРА, ТЕКСТ:
КАК СТАТЬ ПОПУЛЯРНЫМ
- 66** ЗАЧЕМ СОВМЕЩАТЬ БИЗНЕС И БЛОГ? –
РАЗГОВОР С НАТАЛЬЕЙ СУХАРЕВОЙ
- 68** ВЛАДИМИР ЖЕНОВ: «НУЖНО
ДУМАТЬ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ИДТИ В БИЗНЕС»
- 70** ОФИЦЕР В ОТСТАВКЕ –
СТРОИТЕЛЬ ПО ЖИЗНИ ДЕНИС ПЛОТНИКОВ
- 72** ЛЕС СЕМЬИ
ШИБЕЛЬГУТ
- 74** АУДИТ
ДЛЯ РАЗВИТИЯ БИЗНЕСА

Дело жизни

- 76** «ПОМОГАТЬ ДЕТАМ – БЛАГОЕ ДЕЛО» –
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ ТАТЬЯНЫ ЖЕНОВОЙ

События

- 84** «ПУТЕВОДНЫЕ ЗВЁЗДЫ» БАРНАУЛА – НЕТВОР-
КИНГ НОВОГО УРОВНЯ
- 86** ПО ГОРОДАМ СИБИРИ:
ЗДОРОВЫЕ ЗАВТРАКИ
- 88** ПОЛЁТ ЗДОРОВЬЯ
ОТ SIBERIAN LIFE В НОВОСИБИРСКЕ

На десерт

- 94** СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ
ГАЛИНЫ ЗАЛИВИНОЙ

Ицхак Адизес

5
ноября

Новосибирск

мастер-класс

Управление
жизненным
циклом
компании

**Единственная
лекция в Сибири**

ХАРИЗМА
Центр бизнес-мастерства

(383) 383-07-03
CHARISMA.RU

Текст: Ольга Гилёва
Фото: из архива персоны

Siberian Life публикует окончание беседы с Анной Цивилёвой. Супруга губернатора Кузбасса уже поделилась с читателями мнением о роли женщины в семье и поразила степенью включённости в серьёзные бизнес-процессы (Анна Евгеньевна – действующий председатель совета директоров угольной компании). Раскроем ещё одну грань её неординарной личности.

Часть III: Расширяем круг добра

– Вы создали Совет по вопросам попечительства в социальной сфере Кемеровской области. Почему выбрана такая форма общественной деятельности, а, к примеру, не более распространённая – фонд?

– За образец мы взяли Федеральный совет по попечительству, который возглавляет Татьяна Голикова. Эта форма работы довольно эффективна, поскольку даёт возможность объединения вершин треугольника – власть, бизнес и общество – в гармоничный союз. Почему совет, а не фонд? По ряду причин. Совет – не юридическое лицо и не имеет счёта, помощь идёт адресно от попечителя к организации или человеку. Благотворитель сам контролирует, по какой цене приобретено оборудование, медикаменты или что-то ещё. И сразу видит результат своих действий.

– Есть постоянные члены Совета или под каждую задачу формируется новая группа?

– Постоянные члены есть. Совет определяет направления работы, рассматривает первоочередные проблемы. Но это не те люди, которые сидят и выделяют деньги на регулярной основе. Мы всякий раз находим разных попечителей под конкретные запросы. Участвует много обычных людей с небольшим доходом, не из бизнеса.

Например, мы проводили акцию «Открытка для бабушки». Это своего рода благотворительность, милосердие и помощь одиноким пожилым женщинам. Проводим спортивные мероприятия, фестивали творчества, и находятся люди, которые пекут пироги, угощения для участников. Кто-то закупает призы, медали,

спортивный инвентарь. Я не говорю о размере вклада, не это важно.

– А как обратиться в Совет?

– У нас есть электронная почта и страница в Instagram, можно написать. Сотрудники обрабатывают обращения и решают вопросы разной направленности – социальной, жилищно-коммунальной, благоустройства территорий, получения инвалидности, каких-то выплат. Иногда проблему можно решить, просто используя административный ресурс или подсказав человеку, в какую инстанцию обратиться и как написать заявление.

Работают не только члены Совета. Мы объединяем людей вокруг себя, расширяем волонтерскую деятельность.

Оказывается и финансовая помощь. К примеру, одна компания закупила аппараты искусственной вентиляции лёгких в рамках программы паллиативной медицины. Пациенты, которым требуется такой аппарат, вынуждены находиться в больнице годами, вдали от любящих их близких. Теперь мы сможем предоставлять аппараты персонально, и люди смогут жить дома.

Были и другие крупные проекты. Мы приобрели для медицинских учреждений прикроватные мониторы для контроля работы систем жизнеобеспечения человека. Привозили медицинских специалистов из Германии и ведём переговоры, чтобы немецкие доктора регулярно и бесплатно консультировали или оперировали кузбассовцев, проводили мастер-классы для наших врачей.

Попечительский совет существует всего несколько месяцев, а уже столько сделано! Я счастлива, что рядом со мной находятся талант-

ливые ребята. В марте мы провели женский форум международного уровня и смогли это сделать командой, у которой не было подобного опыта. Когда я вышла с инициативой в Совет Федерации, форум не рассматривался в таком масштабе. Но спасибо Валентине Матвиенко, она поддержала и предложила провести форум как продолжение второго Евразийского женского форума. К Евразийскому форуму они готовились два года. Мы справились за три месяца. Качество подготовки и проведения отметили все гости.

– Почему женский форум, а не какой-то, допустим, отраслевой?

– Потенциал женщин очень велик. Половина населения страны – женщины, но в экономике они не задействованы в полной мере. По статистике, 60% выпускников вузов – девушки. Они выходят замуж, рожают, часть остаётся домохозяйками или, по каким-то причинам, теряет навык и не делает карьеру по специальности. Надо дать женщине возможность реализоваться.

Были разные комментарии, в том числе – зачем женщине быть в промышленности, пусть сидит дома. Но это вопрос личного выбора. Есть работающие женщины, которым нравится быть активными. Некоторые вынуждены зарабатывать, чтобы кормить детей. Для всех них важно понимать, какие есть перспективы, как можно получать больше.

Представители Совета Федерации уехали с большим количеством идей. Нам важно, чтобы люди из структур управления страны видели потребности региона. Когда тебя воспринимают как равноправного партнёра, а не как отсталую провинцию, проще вести диалог и добиваться целей. Мы открыты новому, готовы учиться, вникать и достигать результатов.

Анна Цивилёва:
«Потенциал женщин очень велик»

Джамиль Рзаев: «Врачи должны между собой общаться»

Текст: Юлия Ляпунова

Главный врач ФГБУ «Федеральный центр нейрохирургии» трудится в Новосибирске с открытия Центра. О сложных операциях, врачебной гордости и командной работе – в интервью Siberian Life.

– Джамиль Афетович, как вы реши-
ли стать нейрохирургом?

– Я хотел стать им с детства, в ме-
дицинский институт пошёл осоз-
нанно, хотя я не из семьи врачей.
Работал в больнице в Челябинске,
потом переехал в Санкт-Петербург,
окончил ординатуру и аспирантуру.
В нашей специальности необходимо
много учиться, иногда это занимает
и 10, и 15 лет. Все врачи в принципе
долго учатся, любая специализа-
ция – это ответственность за жизни
людей.

– Как вы оказались в Новосибирске?

– Переехал в 2012 году, как раз за-
вершалось строительство здания
Центра – ещё не было ни паци-
ентов, ни людей в белых халатах.
Интересный большой проект,
замечательный город – я с удо-
вольствием принял предложение
«открыть» новую больницу, став

главврачом. Было непросто: я не
только набирал сотрудников, но и
решал юридические, экономиче-
ские вопросы, работал с докумен-
тами.

Всё удалось: наша больница – эф-
фективно работающее учреждение
в статусе федерального центра. Па-
циенты приезжают со всей России.

ФЦН – монопрофильная больница
и предоставляет пациентам только
нейрохирургическое лечение. При
лечении смежных патологий мы
порой несколько ограничены, но
выручает соседство с областной
клинической больницей. В меди-
цине принято приглашать коллег
из другой области, если они более
опытны.

– Не только пациенты приезжа-
ют к вам из других городов, но
и врачи – чем Центр интересен
медикам?

– К нам приезжают либо молодые
врачи, которые учатся и перени-
мают опыт, в основном это специ-
алисты из стран СНГ. Либо врачи
посещают ФЦН в рамках образо-
вательных мероприятий – конфе-
ренций, курсов, конгрессов, мы
их довольно много проводим. Это
опытные медики, часто с мировым
именем, нам приятны их внимание
и интерес. Нас связывают добрые
отношения, многие становятся
друзьями.

Врачи должны между собой
общаться, впрочем, как и любые
другие профессионалы своего дела.
Наши врачи также ездят на конфе-
ренции в России и за её предела-
ми. Специалистов ФЦН в стране
знают, это тоже повод для гордости,
поскольку мы работаем семь лет,
и это не так много по сравнению с
больницами, которые существуют
по 70 лет, например. Коллектив
прикладывает старания, таланты
к тому, чтобы больница работала
эффективно.

– Вы защитили докторскую дис-
сертацию, расскажите о ней.

– В ноябре прошлого года пришло
подтверждение учёной степени.
Диссертация освещает хирургиче-
ские вопросы лицевых болей. Не
буду углубляться, но речь о том,
как нейрохирургия может в этом
помочь. У нас работает отделение,
где мы концентрируем пациентов
с различными болевыми синдро-
мами, в том числе с болями в лице.
Для меня диссертация стала акту-
альным и важным проектом.

– Можете поделиться профессио-
нальными достижениями?

– У любого врача в возрасте 45 лет
есть багаж как успешных опера-
ций, которыми можно гордиться,
так и неудачных – этого, увы, не
избежать. Но я бы хотел отойти
от вопроса гордости за врачебную
практику, у меня несколько иной
взгляд на личные заслуги.

Посмотрите – наша больница не
такая большая, как даже большин-
ство муниципальных. За счёт того,
что у нас грамотно организована
медицинская работа – поступление
пациентов, работа операционных –
нам удаётся оперировать почти 5000
человек в год. Когда происходят
корпоративные события, я всегда
говорю, что в зале собрались те, кто
помогает огромному числу людей.
Это и есть повод для гордости.

– Как насчёт уникальных опе-
раций, которые проводите вы и
ваши коллеги?

– Стараюсь обходить стороной
слова вроде «уникальный», «первый
в мире», «никогда до нас». В Центре
проводятся редкие операции –
но не редко, и в этом нет нашей
прямой заслуги. У нас есть возмож-
ность концентрировать сложные
нейрохирургические патологии в
одном месте – с ними приезжают со
всей страны. Мы берёмся опериро-
вать пациентов, которым в других
местах не могут помочь.

В таких случаях нужна серьёзная
подготовка: на конкретный этап
операции редкой патологии при-
влекаем хирургов из других городов
и других смежных специальностей
– например, общей хирургии,
когда болезнь находится на стыке
нейрохирургии и общей хирургии,
онкологии. Это может быть при-
глашённый пластический хирург
из Санкт-Петербурга – не потому,
что их здесь нет, а потому, что это
командная работа, ты приглашаешь
тех, в ком уверен как в самом себе.

Другой пример: у нас есть отделение
функциональной нейрохирургии,
и таких отделений в стране всего
два – ещё одно в Тюмени. Здесь мы
улучшаем качество жизни пациен-
тов, то есть проводим операции,
которые жизни в буквальном
смысле не спасают. С такими бо-
лезнями можно жить, но качество
жизни страдает. Например, стойкий
болевогой синдром, который остаётся

Сложные,
редкие операции –
командная работа

после заболеваний или операций:
угрозы для жизни нет, но человеку
плохо и постоянно больно. А у нас –
целое отделение для таких пациен-
тов, в этом смысле мы действитель-
но в какой-то степени уникальны.

– Вам что-нибудь хотелось бы
улучшить в работе Центра?

– В стране есть проблема отсут-
ствия полного цикла лечения
нейроонкологических пациентов.
Людей, которые поступают с опухо-
лями, после операции мы вынуж-
дены отправлять на следующий
этап лечения к общим онкологам, к
химиотерапевтам, другим врачам.
Нам бы хотелось проводить полный
цикл лечения. У ФЦН есть резер-
вы для расширения, мы надеемся
вступить в государственную нейро-
онкологическую программу, чтобы
получить поддержку и осуществить
мечты.

– Как считаете, сибирское здоро-
вье существует, или это миф?

– Думаю, это фигура речи. Есть
отличия в характере, ведь Сибирь –
огромный субконтинент, значимая
часть страны. Это место первопро-
ходцев, вольных, смелых людей.
Здесь у меня появилось много
друзей, и я уважаю эту землю. А кто
здоровее в России и где чаще боле-
ют – эпидемиологических исследо-
ваний на эту тему не проводят. Зато
я считаю верными другие народные
слова: сибиряк – не тот, кто не мёрз-
нет, а кто тепло одевается!

Лицензия ФЦН на осуществление медицинской
деятельности ФС-54-01-002170 от 15 марта 2018 г.

Алиса Корт: «Каждая из нас заслуживает счастья»

Общественные проекты Алисы Корт доказывают, что женщина может быть той, кем хочет – профессионалом, творцом, любящей и любимой. И сочетать в себе самые разнообразные качества в соответствии с личными представлениями о счастье.

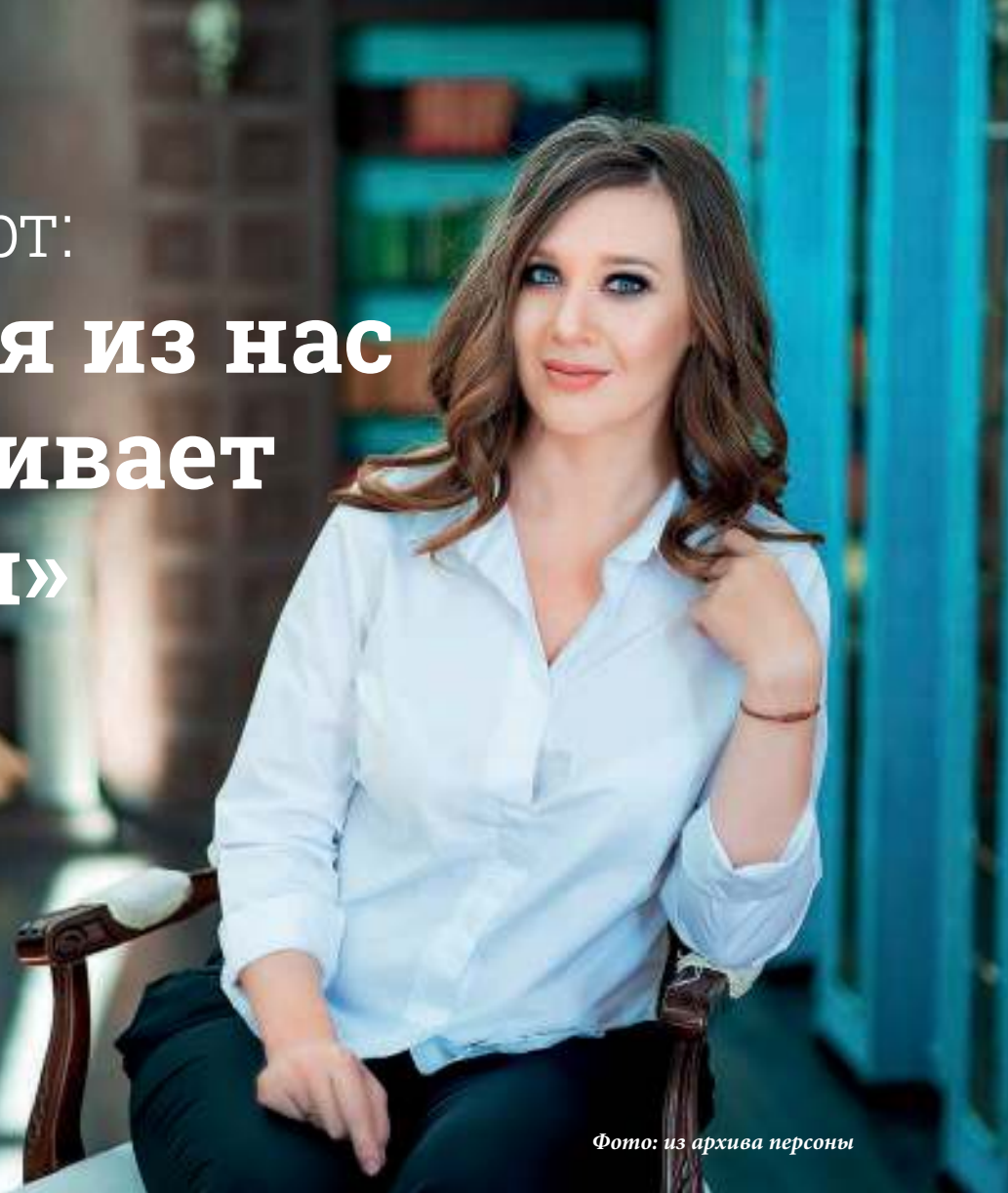


Фото: из архива персоны

– Над чем вы сейчас работаете?

– Осень всегда богата событиями. Открываем онлайн-школу, в ноябре планируем первый поток. Реализовываем ежегодный благотворительный проект «Богиня Богинь» – конкурс для многодетных мам со сбором средств для больных или нуждающихся детей. В Барнауле совместно с партнёрами – клиникой Lege Artis и компанией по прокату автомобилей Royal Park – стартовали с проектом «Путеводные звёзды» про эмоции, здоровое общение, женское здоровье и красоту. Для бизнес-среды запускаем творческий конкурс «Споёшь духовность», он даёт возможность вынырнуть из рутины дел и почувствовать себя живым человеком.

– Как вы совмещаете такую интенсивную деятельность и семью, в которой подрастают дети?

– Для мамы в двойном декрете я многое успеваю. Главное – правильно планировать дела. За годы работы сложилось чёткое понимание когда, как, с кем я хочу взаимодействовать. Есть небольшая дружная команда прекрасных девушек, которые разделяют ценности организации. Есть поддерживающая домашняя среда: наши родители помогают с детьми. И есть большое желание двигаться вперёд. Планов огромное количество, при этом нянь нет, и приходится решать вопросы, которые не касаются семьи, за 2-3 часа в день. Поэтому я очень ценю всех, кто со мной рядом и кто привержен нашему делу.

– Ваш муж тоже является неординарным, творческим человеком. Как вам удаётся уживаться под одной крышей?

– Хороший вопрос! Бывают редкие моменты, когда нам и впрямь приходится «уживаться». Но обычно мы смотрим в одну сторону. Мужем я восхищена и нахожу гениальным всё, что он делает. Мне повезло встретить человека, с которым я одинаково думаю.

К тому же, когда почти каждый день дарят цветы, говорят комплименты и устраивают сюрпризы, это очень укрепляет отношения. Важно сохранять свежесть чувств. Неординарность и творческий подход помогают радовать и удивлять друг друга.

Разногласия, кстати, у нас такие же яркие, идейные. Но быстро миримся, поскольку жизнь коротка, и глупо тратить её на выяснение отношений. У мужа есть присказка: «Да любите друг друга». Тем и живём.

– В вашей деятельности много проектов для женщин. Почему выбрали такой путь?

– У французов есть выражение, что женщина заслуживает отношений, которые у неё есть. Много лет назад я так и жила: занималась бизнесом, вкалывала на износ, и износ произошёл – во всех сферах жизни. Однажды я осталась без денег, без жилья, без бизнеса, без мужа. Без сил. Зато с огромным стрессом и долгами.

Тогда я начала срочно претворять в практику всю теорию, что я знала. Нашла «брёвна» в своих глазах, простила другим их «соринки». Много работала над собой и так сконцентрировалась на поиске решений, что случился ряд озарений – пришла система, которую сейчас мы передаём всем, кто хочет поменять свою жизнь. Поэтому, когда у меня спрашивают, где я училась женским практикам, я могу только ответить, что жизнь научила. Но остальным инструментам я училась. Коучинг, лидерство, разработка игр – это то, что я освоила для разностороннего подхода к клиенткам. Каждая из нас априори заслуживает счастья.

– Расскажите о деятельности вашей Ассоциации специалистов женской эффективности.

Алиса Корт – сертифицированный коуч ICF, ароматерапевт, специалист вибро-акустической терапии, основательница системы обучения для тренеров женских практик школы «Экология Женщины», член Национальной Академии активного долголетия. Президент FIAWES Woman's ecology (Первая международная Ассоциация специалистов женской эффективности), автор трансформационных игр, тренингов, ресурсных карт. Общественный деятель.



– Ассоциация была создана, чтобы помочь реальным специалистам проявиться. Её негласная миссия – отделить зёрна от плевел. Есть много высококлассных специалистов, которые имеют и личный опыт, и опыт работы с клиентами. И есть огромное количество специалистов, которые этого опыта не имеют, но очень хотят получить. Мы подходим к тем, и другим.

Для опытных вступление в Ассоциацию означает своего рода знак качества. А для тех, кому нужно повысить компетенции, чтобы соответствовать стандарту, у нас есть лицензированная Министерством образования школа тренеров женской эффективности. По окончании обучения выдаём сертификат о дополнительном профессиональном образовании и принимаем в члены Ассоциации.

Такой подход сокращает количество «серых» специалистов – которые только прочитали книжку и уже

стремятся обучать других. Желание сделать мир лучше заслуживает уважения, но всё должно быть профессионально и квалифицированно. Душа – слишком тонкая субстанция, чтобы доверять её первому встречному.

– Амбициозная миссия! Насколько такие услуги востребованы рынком?

– Всё больше женщин объединяются в сообщества. А мы предлагаем женское сообщество не только по интересам, но и профессиональное, с высоким стандартом качества. Стало естественным работать над собой, улучшать всё вокруг себя. Это раньше считалось, что лучший психолог – подружка с бутылкой вина. Сейчас люди ищут квалифицированную помощь для роста. И мы готовы эту помощь предоставить.

– Алиса, как с вашей занятостью вы стали официальным представителем журнала Siberian Life в Алтайском крае?

– Я разделяю ценности, которые несёт издание. Популяризовывать здоровый образ жизни не только физически, но и духовно – это важно и нужно. Импонирует, что зона информационного покрытия – 6 городов Сибири. Нравится идея рассказывать людям о достижениях официальной медицины и показывать альтернативу, делать ближе врачей и пациентов.

Владимир Зельман: «Приглашаю сибирских коллег в Штаты»

Фото: предоставлены
пресс-службой ФЦН

Живая легенда медицины профессор Владимир Зельман несколько раз в год приезжает в Россию и заезжает в родной Новосибирск. С Siberian Life он обсудил уровень сибирских врачей и бесплатные поездки студентов в Америку.

– С какой целью вы посетили Новосибирск в этот раз?

– Всегда приезжаю с одной целью – сделать что-то хорошее для родного города. Мы занимаемся реализацией программ сотрудничества. Для этого

я привожу своих иностранных коллег – со мной в «Федеральный центр нейрохирургии» прибыл известный нейрохирург Чарльз Лью, профессор Университета Южной Калифорнии.

В этот раз мы с ведущими новосибирскими врачами обсуждали детали образовательной программы по обмену студентами и ординаторами. Это партнёрские отношения, которые приносят пользу медицине обеих стран. У нас уже есть пример: врачи из 25-ой медсанчасти – два акушера-гинеколога – провели несколько недель в США и были очень довольны, американским коллегам также было интересно.

– Когда у сибирских студентов появится перспектива поехать в США?

– Не исключено, что всё произойдёт или до конца 2019 года или в начале 2020 года. Ректор медицинского университета профессор Игорь Маринкин заверил, что найдет средства, чтобы ординаторы и врачи смогли приехать. Профессор Андрей Покровский также изыскивает возможность получить из бюджета



средства для поездки в Лос-Анджелес небольшой группы студентов на несколько недель. Мы хотим, чтобы они посетили медицинский институт, в котором я работаю 38 лет, посмотрели, как живут студенты, как проходит обучение, познакомились и подружились. Студенты из Лос-Анджелеса также будут сюда приезжать.

– Ректор не боится, что студенты останутся в Америке?

– Я думаю, что время, когда россияне уезжали и оставались, прошло. Россия развивается быстрыми темпами и последнюю четверть века через трудности движется к устойчивому духовному и материальному положению. Сюда приезжают учить-

ся из многих стран и в медицинский университет, и в институт медицины и психологии – примерно 30% студентов из-за рубежа, граждане Нигерии, ЮАР, Канады или Южной Кореи.

Российская медицина обладает гуманностью исключительно высокого плана. Вы увидите, сколько зарубежных студентов после окончания института захотят остаться работать здесь.

– Чему медицине Новосибирска стоит поучиться у медицины США?

– Чтобы ответить на ваш вопрос и понять отличия, я должен здесь подольше побыть и посмотреть. Но уже сегодня профессор Чарльз Лью – ведущий нейрохирург и мой ученик – обсуждал со здешними врачами пациента, и они моментально нашли общий язык. Сейчас вместе ушли в операционную. Так что у меня сложилось впечатление, что стандарты медицины Новосибирска и Лос-Анджелеса одни и те же. Возможно, детали разные, но принцип, эталоны, штампы решения вопросов одинаковые,

потому что литература доступна и все учатся на общем мировом опыте.

Важен взаимный процесс обогащения. Медицина не имеет границ – мы ушли от железного занавеса. Вы живёте в то время, когда нет запрета на посещение других стран для обмена опытом.

– На примере какой страны можно наблюдать идеальное здравоохранение?

– Идеального здравоохранения не существует. При встрече мы задаём обычный вопрос: «Как ваше здоровье?». Когда празднуем, говорим: «Будьте здоровы». Когда прощаемся, тоже говорим: «Будьте здоровы, до свидания». Так мы подчеркиваем, что здоровье – это самое ценное. Но, к сожалению, очень дорогое, потому что население растёт. Когда я был врачом, нас было 2,5 миллиарда человек, а сегодня уже около 7 миллиардов, то есть почти в три раза больше. Государственные бюджеты не могут покрыть затраты на здравоохранение, отсюда критика – люди недовольны.



Без всякого сомнения, если бы страны не тратили деньги на вооружение, если бы человечество было умнее и было бы меньше терроризма и угроз, то эти средства мы пустили бы на здравоохранение и решили все проблемы. Ведь технологии медицины растут, мы уже можем делать пациентам анализ генетического кода. Я говорю с вами, двигаюсь, дышу, думаю – всё регулируется генами. Изучая геном, мы видим отклонения от нормы. Соответственно, реально предвидеть и профилактировать заболевание, а если оно развивается – лечить целенаправленно.

– Что вы пожелаете российским коллегам?

– Здоровья, благополучия, выносливости, потому что работа в сфере здравоохранения – одна из самых трудных. Я бы даже сказал – опасная, поскольку мы можем получить инфекцию от больного. Это тяжёлая 24-часовая работа и мы всегда готовы оказать помощь.

Ещё я бы хотел, чтобы медицина была истинно международной, открытой. Только совместные усилия и обмен знаниями, навыками, историей помогает принимать правильные решения и помогать человеческому здоровью.



Слева направо: главный врач больницы № 25 Сергей Астраков, профессор Владимир Зельман, шеф-редактор Siberian Life Ольга Баранова, нейрохирург Чарльз Лью, главный врач Федерального центра нейрохирургии (г. Новосибирск) Джамиль Рзаев

AO Spine: практический курс в Сибири

Фото: предоставлены
пресс-службой ФЦН



В Новосибирске при поддержке сообщества AO Spine на базе ФГБУ «Федеральный центр нейрохирургии» с 22 по 24 августа 2019 года прошёл практикум на тему «Хирургическое лечение патологии шейного и поясничного отделов позвоночника».

Эндоскопическая хирургия позвоночника относится к малоинвазивным методам лечения, то есть подразумевает избавление человека от проблемы с минимальным разрезом, меньшими послеоперационными болями, ранним восстановлением, лучшим косметическим эффектом и многими другими плюсами, что приоритетно во всех разделах хирургии.

Курс разделили на две части, каждая включала лекционный блок и практический тренинг.

Первую часть 22 августа посвятили эндоскопическим методам лечения дегенеративных заболеваний поясничного отдела позвоночника. На лекциях участники систематизировали данные о методиках лечения с применением эндоскопической техники. В рамках практического тренинга выполняли операции на муляжах под чутким руководством преподавателей.

Вторая часть курса длилась с 23 по 24 августа. В лекционном блоке уделяли внимание показаниям и особенностям выбора доступа, метода декомпрессии и, при необходимости, фиксации при хирургическом лечении шейного отдела позвоночника, обусловленном травмой или дегенеративным заболеванием. Далее участники получили практические навыки, уточнив у преподавателей все тонкости выполнения операций.

На курсе делились знаниями ведущие специалисты Германии и России, в том числе сотрудники отделения спинальной нейрохирургии новосибирского «Федерального нейрохирургического центра». Сре-

ди курсантов – участники из разных городов: Москвы, Санкт-Петербурга, Кургана, Челябинска, Кемерово, Новокузнецка.

Практический курс для врачей-нейрохирургов состоялся при поддержке Сибирской ассоциации нейрохирургов «СибНейро», а также компаний Joimax и Johnson & Johnson.

Лицензия ФЦН на осуществление
медицинской деятельности
ФС-54-01-002170 от 15 марта 2018 г.



Ральф Вагнер, врач – травматолог-ортопед, основатель и главный врач специализированного Центра лечения позвоночника Ligamenta (г. Франкфурт-на-Майне, Германия)



Справа: Евгений Матвеев, врач-нейрохирург клиники Grand Medica (г. Новокузнецк)



Мастер-класс проводит Владислав Кельмаков, врач-нейрохирург отделения спинальной нейрохирургии ФЦН (г. Новосибирск)

AO Spine – это ведущее мировое научное сообщество, занимающееся инновационным образованием и исследованиями в области ухода за позвоночником. Создано, чтобы передать накопленные в ведущих клиниках мира знания, опыт и достижения всем специалистам, занимающимся лечением патологий позвоночника и спинного мозга. Цель – повысить качество оказания медицинской помощи, улучшить результаты лечения и внедрить современные и эффективные способы хирургического лечения позвоночника.

В Новосибирске появился Spine Center

Фото: предоставлено
пресс-службой ФЦН

О курсе «Хирургическое лечение патологии шейного и поясничного отделов позвоночника» Siberian Life рассказал его руководитель Владимир Климов, к.м.н., заведующий спинальным нейрохирургическим отделением Федерального центра нейрохирургии.

– Почему ФЦН стал площадкой для проведения курса?

– ФЦН является ведущим нейрохирургическим учреждением в Сибирском федеральном округе и за Уралом. Центр оснащён современным диагностическим, операционным оборудованием, в том числе двумя аппаратами МРТ (1,5Т и 3Т), интраоперационным КТ, О-ARM. В восьми операционных проводят хирургическое лечение различных патологий нервной системы.

С 2014 года силами ФЦН основана Сибирская ассоциация нейрохирургов «СибНейро». Мы задались целью реализовать потенциал медицинской общественности в интересах решения актуальных теоретических, практических и научных проблем в области нейрохирургии. В этом же году была открыта первая исследовательская лаборатория для отработки мануальных навыков. Сейчас таких лабораторий три.

В 2019 году второе (спинальное) отделение ФЦН прошло аккредитацию в АО Spine и стало одним из пяти Spine Center в России.

Такие Центры знакомят хирургов с принципами, показаниями, планированием, методами операций на позвоночнике, проводят обучающие курсы на территории РФ и за границей. В рамках мероприятий, одним из которых стал данный курс, участники делятся опытом с нейрохирургами из разных регионов России, а также с зарубежными специалистами.

– Курс оправдал ожидания?

– Да. На курсе не оказалось свободных мест. По результатам анкетирования участники его очень высоко оценили.

– Какие преимущества получили врачи-нейрохирурги?

– Все участники, помимо практических навыков и теоретической подготовки, получили сертификат об окончании обучения. Теперь они могут внедрять в практику изученную методику. Это значительно повысит качество оказания помощи пациентам с заболеваниями позвоночника.

Лицензия ФЦН на осуществление медицинской деятельности ФС-54-01-002170 от 15 марта 2018 г.



Компания US MEDICA – крупнейший производитель и поставщик массажного оборудования для профессионального и бытового использования под брендами Us-Medica и Yamaguchi



- ✓ Высочайшее качество и функциональность производимой продукции
- ✓ Быстрые сроки доставки
- ✓ Индивидуальный подход к каждому клиенту

Компания имеет собственную розничную сеть в 30 регионах России – от Сахалина до Калининграда, в 15 городах действуют магазины в аэропортах. Кресла от US MEDICA размещены в большинстве бизнес-залов аэропортов России, фитнес-клубах и салонах красоты премиум-сегмента, в пятизвёздочных отелях, авто-салонах Mercedes, Bentley, Range Rover, Porsche, Rolls-Royce и др. Репутацию подтверждает активное сотрудничество со звёздами российского шоу-бизнеса, спортсменами, актёрами и медийными персонами.



us-medica-novosibirsk.ru
novosib@yamaguchi.ru
тел. 8 (383) 207-54-68

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

«Цивьяновские чтения»

Фото:
Сергей Сметанников



XI Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Цивьяновские чтения» состоится в ноябре. Подробности – в беседе с Ириной Кириловой, заместителем директора по научной работе, и.о. директора ФГБУ «ННИИТО им. Я. Л. Цивьяна» Минздрава России.

ведущих зарубежных специалистов в зависимости от тематик, которые мы объявляем. Всё, что услышим, внедряем в клиническую практику.

– То, что услышат гости конференции, они тоже внедрят на своих площадках?

– Да, у них есть такая возможность. Мы обмениваемся актами внедрения, которые свидетельствуют, что разработки могут улучшать результаты лечения пациентов не только в нашем институте, но и во всех учреждениях.

– Конференция проходит в течение всего лишь двух дней 29 и 30 ноября. Этого достаточно?

– У нас есть разбивка на секции. Заседания, лекции и доклады идут одновременно в нескольких залах по разным направлениям. Стараемся интересно выстроить сетку, чтобы участник мог посетить мастер-классы и получить максимум информации о новом в отрасли.

– Уже известна программа XI Всероссийской конференции?

– Мы сформировали научные симпозиумы по направлениям «Позвоночная и спинно-мозговая травма», «Детская ортопедия»,

«Организационные вопросы травматолого-ортопедической помощи», «Хирургическое лечение дегенеративных заболеваний позвоночника», «Современные технологии в лечении повреждений нижних конечностей», «Современные технологии в лечении повреждений верхних конечностей», «Эндопротезирование».

Впервые включаем симпозиум, интересный всем специальностям, – «Эффективное управление медицинской организацией». Рассмотрим правовые аспекты защиты врача в процессе оказания медицинской помощи.

– Скажете ли вы напутственные слова участникам конференции?

– Мы ждём представителей разных научных школ. Особенно молодых учёных с руководителями из Сибирского и Дальневосточного федеральных округов, которые представят результаты научных изысканий. В дальнейшем многие из них обратятся в наш диссертационный совет с просьбой принять работу для защиты. «Цивьяновские чтения» дают шанс показать материалы профессиональному сообществу и услышать пожелания по доведению до нужного уровня, чтобы они могли быть успешно защищены.

– «Цивьяновские чтения» проводятся более десяти лет. Какие цели они преследуют?

– Мы являемся научно-исследовательским институтом и выполняем исследования по профилям учреждения: травматология, ортопедия и нейрохирургия. По данным специальностям работает диссертационный совет. Чтобы оценивать работы наших молодых учёных, необходимо формировать экспертное мнение. Иной возможности, кроме как представлять результаты исследований профессиональному сообществу на конференции, в принципе не бывает. Новосибирск расположен вдали от центральной части России, где находятся основные научно-исследовательские центры, и нам легче пригласить учёных к себе.

– Какие ожидаются страны?

– США, европейские страны – Германия, Польша и другие. Приглашаем

XI Всероссийская научно-практическая конференция
с международным участием

ЦИВЬЯНОВСКИЕ ЧТЕНИЯ

29–30 ноября 2019 года
г. Новосибирск, ул. Орджоникидзе, 31 (Marriott Hotel)

- ✓ **Актуальные проблемы современной вертебологии.**
- ✓ **Современные технологии в хирургии суставов.**
- ✓ **Детская ортопедия и травматология: проблемы, пути решения.**
- ✓ **Организация здравоохранения и общественное здоровье.**

К участию приглашаются молодые учёные, аспиранты, ординаторы, научные сотрудники, врачи, студенты старших курсов вузов медицинского профиля. Имеется аккредитация в системе НМО.

Заявки на выступление с докладом принимаются **до 15 октября 2019 года**.
Заявки на участие в качестве слушателя принимаются **до 15 ноября 2019 года**.

Дополнительная информация размещена на www.niito.ru

Организационное сопровождение:
Ластевская Наталья Валерьевна
тел: 8 (383) 373-62-61, 8-913-914-33-66
e-mail: NLastevskaya@niito.ru

Соорганизатор и информационный партнёр – медицинский журнал Siberian Life

Гурам Лазишвили:

«Россию невозможно представить без биотехнологий»

ЕОФ. Мы – партнёры



Профессор кафедры травматологии, ортопедии и военно-полевой хирургии РНИМУ им. Н. И. Пирогова рассказал, что сдерживает развитие клеточных технологий в нашей стране.

Фото: предоставлены
пресс-службой ЕОФ



ЕОФ. Мы – партнёры

– Гурам Давидович, вы стали одним из модераторов конгресса Biobridge Russia Ortho 2019 и секции «Клеточные технологии» на ЕОФ. Можете перечислить самые прогрессивные, на ваш взгляд, разработки из тех, что были представлены?

– Да. В их числе использование концентрата костно-мозговых клеток для лечения разнообразных заболеваний костей и суставов, методики костно-хрящевой трансплантации при болезни Кенига. Интересные доклады были посвящены различным биоматериалам, таким как коллагеновая матрица, биокомпозитная кость.

Хотя по большому счёту вся двухдневная программа оказалась насыщена полезной информацией, ведь клеточные и биотехнологии относятся к числу наиболее перспективных в медицине, и именно травматология-ортопедия лидирует по их использованию.

– При каких патологиях опорно-двигательного аппарата сегодня применяют клеточные и биотехнологии?

– При воспалительных заболеваниях и различных травмах сухожильно-мышечной ткани, при разнообразных воспалительных заболеваниях суставов, таких как артрит, артроз, синовит. При разного рода патологиях хрящевой ткани в суставах – не только в крупных, но и в мелких, – а также в позвоночнике.

Клеточные технологии стали широко использоваться и для улучшения качества регенерации костной ткани. Широко применяются клеточные технологии при некрозах костной ткани, причём отмирающая костная ткань реально оживает и восстанавливается. Мы видим мощный потенциал клеточных технологий в самых разных областях.

Одним из самых ожидаемых событий Евразийского ортопедического форума стал первый в России международный конгресс Biobridge Russia Ortho 2019. Он прошёл совместно с секцией «Клеточные технологии» и был посвящён развитию клеточных и биотехнологий в травматологии-ортопедии.



– Насколько активно в российской травматологии-ортопедии применяются клеточные и биотехнологии по сравнению с другими странами?

– В России используются очень многие технологии, и мы находимся далеко не на последнем месте в мире. Это подтверждает и активное участие российских специалистов в конгрессах BioBridge, которые с 2008 года проходят в разных странах. Мы уже накопили достаточно обширный практический опыт и делимся им с иностранными коллегами со всего мира.

Но есть и проблемы. Российская законодательная база ограничивает нас в широком использовании ряда клеточных технологий, например, стволовых клеток. Мы не можем клонировать клетки, не можем выращивать – это запрещено законом. И, к сожалению, именно поэтому мы пока отстаём по ряду направлений. Но очень надеемся, что законы будут пересмотрены.

– Как вы считаете, актуальна ли

тема клеточных технологий для травматологов и ортопедов из рядовых российских лечебных учреждений? Или эти технологии относятся к числу элитарных, рассчитанных на крупнейшие федеральные лечебные центры?

– Тема актуальна для всех травматологов и ортопедов. Сегодня всё больше медицинских учреждений даже в небольших городах начинают осваивать биотехнологии. Они уже достаточно широко используются в регионах.

– Кроме доработки законодательной базы – что ещё необходимо, чтобы клеточные технологии получили максимально широкое распространение в России?

– Необходима хорошая информационная база. Нужно, чтобы врачи получали информацию о возможностях применения клеточных технологий.

И важна хорошая учебная база для врачей, чтобы они имели возможность научиться и использовать

клеточные технологии в повседневной практике. Здесь нет ничего сложного, было бы желание.

– Приходилось ли вам сталкиваться с ошибочными стереотипами о клеточных технологиях?

– Бывало. Прежде всего это необоснованные страхи пациентов из-за недостаточного и не всегда корректного информирования общественности средствами массовой информации. Многие люди, когда слышат термин «стволовые клетки», думают, что их использование может привести к развитию онкологических заболеваний. Но если врач прошёл качественное обучение, разумно использует клеточные технологии, если пациент находится под наблюдением, то никакой опасности ему не грозит.

– Сколько лет может потребоваться, чтобы клеточные технологии стали для нас повседневной реальностью?

– Я с гордостью могу сказать, что это уже произошло. Сегодня нашу специальность, в том числе и в России, невозможно представить без клеточных и биотехнологий. В плане внедрения этих технологий большую помощь оказывает компания Regen Lab, обучающая специалистов в разных регионах страны.

При этом российские травматологи и ортопеды не только используют зарубежные технологии, но и разрабатывают собственные, например, в области применения плазмы крови, гиалуроновой кислоты. Сегодня у нас разрабатываются такие продукты, как коллагеновая матрица, биокость – многое движется вперед, причём очень быстро. И если лечебное учреждение хочет держаться на высоком уровне, без клеточных технологий ему уже не обойтись.



Эксклюзивный дистрибьютор в России:
ООО «Малти-Системс Текнолоджи»
119435, Москва, ул. Малая Пироговская, 18, стр. 1, оф. 101
Тел. +7 (495) 737 81 26 | www.mst.ru | info@mst.ru

Chondro-Gide® (Хондро-Гайд®)

Коллагеновая матрица для регенерации хряща

AMIC® Индуцированный на матрице аутохондрогенез

Инновационный биологический метод лечения дефектов голеностопного, коленного и тазобедренного суставов

- Одноэтапное, минимально инвазивное хирургическое лечение дефектов суставного хряща и разрывов мениска
- В основе метода лечения лежит микрофрактурирование субхондральной кости
- Уникальная двухслойная структура Chondro-Gide® обеспечивает естественную защиту полученного «суперсгустка» и регенерацию хряща
- Применение матрицы делает лечение простым и экономичным
- Подтверждено опытом клинического применения более 10 лет

Клинические исследования и результаты практического применения подтверждают эффективность использования коллагеновой матрицы Chondro-Gide® для лечения дефектов суставного хряща

Производство компании
Geistlich Pharma AG
(Швейцария)

swiss made

Geistlich
Biomaterials
leading regeneration

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВООКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Итоги ЕОФ 2019: «ЕОФ – это саммит БРИКС для травматологов и ортопедов»

Фото: предоставлены
пресс-службой ЕОФ

Евразийский ортопедический форум, прошедший в Москве 28-29 июня, подтвердил статус крупнейшей в Евразии площадки по травматологии, ортопедии и экономике здравоохранения.

За два дня ЕОФ собрал 4325 участников из более чем 70 стран и более 120 компаний – производителей и поставщиков медицинского оборудования и имплантатов. В рамках научной и деловой

программы на форуме выступили 647 спикеров, состоялось 13 научных секций, 5 международных конгрессов и уникальный образовательный курс по хирургии стопы.

Как отметил и.о. директора ФГБУ «НМИЦ ТО им. Н. Н. Приорова, заведующий кафедрой травматологии и ортопедии РУДН, сопредседатель международного научного оргкомитета ЕОФ 2019 Николай Загородний, форум по составу обсуждаемых вопросов и уровню представительства сопоставим с крупнейшими экономическими форумами ПМЭФ и БРИКС, только в области медицины.

– Наши коллеги на евразийском пространстве нацелены на сотрудничество, особенно страны БРИКС, а также другие государства Азии и Европы. При их поддержке нам удалось представить на ЕОФ мировые разработки в травматологии и ортопедии.

На форуме к нам присоединились анестезиологи, нейрохирурги, специалисты службы медицины катастроф, военно-полевые хирурги, реабилитологи и другие специалисты из состава мультидисциплинарных медицинских бригад. Судя по количеству участников, мы видим, что площадки для дискуссий, такие как ЕОФ, очень нужны врачам, живущим на разных территориях и говорящим на разных языках.

Вместе мы быстрее будем повышать качество лечения в разных странах и



Мы подняли на ЕОФ вопросы активизации производства, поддержки научных исследований, внедрения инноваций. Привлекли к дискуссии специалистов абсолютно разного профиля, разных национальных школ, что помогло участникам увидеть многие аспекты организации лечебного процесса в новом для себя ракурсе, – пояснил Леонид Брижань, начальник центра травматологии и ортопедии ГВКГ им. Н. Н. Бурденко, ответственный секретарь научного комитета ЕОФ.

Если первый ЕОФ в 2017 году заложил основу для интеграции европейского и азиатского опыта в травматологии-ортопедии, то второй форум подтвердил перспективность этой концепции. Чтобы расширить и укрепить сотрудничество, российские травматологи-ортопеды пред-

ложили коллегам из Китая, Индии и других стран Азии учредить ассоциацию BRICS Orto.

Следующий, третий ЕОФ состоится в 2021 году. Как рассказал президент оргкомитета форума, заместитель генерального директора Консалтинговой группы «Полилог» Павел Дорошенко, уже идут переговоры с потенциальными партнёрами.

– Мы объединили на одной площадке мероприятия научную и деловую повестку. Через два года планируем сделать форум ещё более глобальным и при этом социально-значимым. Проведем ряд анонсирующих мероприятий и рассчитываем, что ЕОФ станет самой популярной и комфортной площадкой для проведения мероприятий профильных объединений, – рассказал Павел Дорошенко.

содействовать мировому прогрессу, – подчеркнул Николай Загородний.

В этом году в рамках ЕОФ впервые состоялся бизнес-форум «Факторы роста медицинского рынка», что вывело форум на новый содержательный уровень.

– ЕОФ – одна из крупнейших мировых площадок, которая к тому же охватывает широкий спектр тем. Это нестандартный подход, так как американские и европейские конгрессы для травматологов-ортопедов в основном уделяют внимание научным и технологическим вопросам. Мы показали эти технологии ещё и с учетом социально-экономических аспектов, а также проблем производства и импортозамещения медицинского оборудования и имплантируемых изделий. Особенно тех, что относятся к категории жизненно необходимых и важнейших для страны.

Лариса Науменко, главный редактор Siberian Life



Будущее здесь: суставы в 3D-формате

Текст: Евгения Опортова
Фото: Марина Моргацкая
@art_studio_mm

В ФГБУ «ННИИТО им. Я. Л. Цивьяна» Минздрава России освоили новую технологию. Персональные 3D-имплантаты тазобедренных и коленных суставов способны помочь пациенту со сложными дефектами встать на ноги.



В беседе с журналистом Siberian Life участвовали: Ирина Анатольевна Кирилова – доктор медицинских наук, заместитель директора по научной работе, и.о. директора ФГБУ «ННИИТО им. Я. Л. Цивьяна» Минздрава России, Ирина Викторовна Десятых – руководитель проекта компании «ЛОГИКС Медицинские системы», и Тариэл Зурабович Мамуладзе, врач – травматолог-ортопед.

– В чём особенность операций в травматологии-ортопедии – почему важно, чтобы имплантат непременно являлся персональным?

И.К.: Область работы хирургов травматологов-ортопедов – опорные нижние конечности. Здесь особенно важно, чтобы имплантат был прочно зафиксирован, поскольку любая микроподвижность приводит к расшатыванию, формированию ложных суставов. Имплантат, имеющий малейшие несоответствия или недостаточно точно зафиксированный, не сможет нести должную функциональную нагрузку. Когда мы использовали серийные имплантаты, пациента приходилось невольно «подгонять» под исходный типоразмер.

Т.М.: Иногда дефекты оказываются такого объёма и настолько сложной геометрии, что стандартными конструкциями обойтись невозможно. Чаще всего эти пациенты раньше были вообще лишены возможности двигаться. Идеальный вариант – сформировать персональный имплантат по индивидуальным параметрам. Это позволит сохранить подвижность в суставе и сделать так, чтобы пациент не остался инвалидом с ограничениями по мобильности.

– Расскажите о преимуществах 3D-имплантатов для врачей и пациентов.

И.К.: Применение индивидуальных 3D-имплантатов уменьшает время проведения операции. Это критически важно, поскольку оперативные вмешательства данной категории в основном ревизионные – травматичные и сопровождающиеся большими кровопотерями.

Процесс монтажа имплантата требует определённого планирования, и это не всегда просто. Но использование объёмных технологий облегчает врачу ход оперативного вмешательства: нет необходимости импровизировать во время операции. А когда действия хирурга выверены, снижается вероятность получить осложнения как в ходе операции, так и после неё – на этапе реабилитации.

Т.М.: При установке индивидуального 3D-имплантата реабилитация пациента проходит намного легче. Чем точнее установлен и чем анатомичнее имплантат, тем легче и быстрее проходит восстановление. Человек раньше встаёт, лучше ходит и легче переносит нагрузки.

– Как и из чего изготавливаются имплантаты?

Т.М.: Процесс производства имплантата начинается с проведения пациенту магистральной компьютерной томографии. Мы получаем



Ирина Анатольевна Кирилова – доктор медицинских наук, зам. директора по научной работе, и.о. директора ФГБУ «ННИИТО им. Я. Л. Цивьяна» Минздрава России



Тариэл Зурабович Мамуладзе – врач – травматолог-ортопед ФГБУ «ННИИТО им. Я. Л. Цивьяна» Минздрава России

файлы особого медицинского формата, которые сами с помощью компьютерных программ преобразуем в объёмную высокоточную модель для конкретного человека.

И.Д.: Клиническая задача – то есть описание изделия – поступает из клиники в компанию «ЛОГИКС Медицинские системы», которая занимается проектированием и производством медицинских 3D-имплантатов. Важно, что задачу техническому инженеру ставит врач – это требует от обеих сторон определённых компетенций и навыков взаимопонимания. Мы проектируем 3D-изделие и отправляем объёмную модель врачу на согласование.

Процесс создания изделия заключается в послойном нанесении металлического порошка для формирования должной геометрии с последующим спеканием металла и выращиванием имплантата. 3D-имплантаты изготавливают из титанового сплава, предназначенного для

изготовления медицинских изделий. Оборудование также разработано специально для медицинских нужд. Производство занимает 5-7 рабочих дней в зависимости от сложности, размера и срочности.

Изделие проходит обязательную дезинфекцию и предстерилизацию, упаковывается и доставляется в клинику. Если предстоит операция повышенной сложности, в комплекте к 3D-изделию идут дополнительные шаблоны или печатаются дополнительные модели для предоперационного планирования.

– Сложно ли было внедрять новую технологию в медицину?

И.К.: Мы разговариваем на одном языке, но понять друг друга бывает непросто. Доктор Мамуладзе является ярким представителем современных врачей, стремящихся к познанию. Кроме медицинского образования он получил ещё одно – инженерное. Поэтому Тариэл

Зурабович и его коллега Базлов Вячеслав Александрович выполняют уникальную роль «переводчиков» с профилированного языка медицины на язык, понятный техническим службам и специалистам по информационным технологиям.

– Каковы дальнейшие перспективы медицинской 3D-печати?

И.К.: В ФГБУ «ННИИТО им. Я. Л. Цивьяна» Минздрава России мы используем имплантаты, полученные методом 3D-печати, с 2015 года – в клинике нейрохирургии. А именно в краниопластике, то есть в ходе операций по закрытию костных дефектов черепа. Результаты наблюдаем стабильно положительные. К примеру, за 2018 год провели более 30 операций.

Травматологи-ортопеды – люди более консервативные. Но, отметив хорошие результаты коллег, и они решили начать применять новый метод. Сегодня под руководством Виталия Викторовича Павлова – начальника научно-исследовательского отделения эндопротезирования и эндоскопической хирургии суставов, врача травматолога-ортопеда высшей категории, доктора медицинских наук, мы проводим удачные операции с применением индивидуальных 3D-имплантатов тазобедренных и коленных суставов.

Также отмечу удачный опыт в вертебрологии, то есть хирургии позвоночника – уже около 10 операций при дегенеративных заболеваниях. Это редкий опыт для России. После установки первого кейджа в 2018 году мы опубликовали статью в научно-практическом журнале «Хирургия позвоночника». Использование индивидуальных 3D-имплантатов в вертебрологии является новым, сложнейшим направлением. Внутри позвоночного канала расположен спинной мозг и недоучёт

некоторых параметров при изготовлении имплантата – буквально на 2-3 миллиметра – может привести к серьёзным последствиям. Поэтому это направление развиваем последовательно и осторожно.

И.Д.: Ещё одно важное, активно осваиваемое направление медицинской 3D-печати – онкология.

– Кто в России имеет возможности проведения операций с применением 3D-имплантатов?

И.Д.: Компания «ЛОГИКС Медицинские системы» работает не только с ФГБУ «ННИИТО им. Я. Л. Цивьяна» Минздрава России, но и с другими ведущими центрами по всей стране. Вот некоторые из них: ФГБУ «РНИИТО им. Р. Р. Вредена» (г. Санкт-Петербург), ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский

медицинский университет» (г. Нижний Новгород), ФГБУ «Федеральный центр нейрохирургии» Минздрава России (г. Новосибирск), ФГБУ «Федеральный центр травматологии, ортопедии и эндопротезирования» (г. Барнаул), ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н. Н. Блохина» (г. Москва).

В последние годы технология 3D-печати является активно развивающимся направлением медицины в мире. В 2016 году была создана «Ассоциация специалистов по 3D-печати в медицине». Однако далеко не каждая клиника способна проводить операции с применением индивидуальных 3D-имплантатов из-за отсутствия квалифицированных кадров, которые бы смогли наладить систему связи между врачами, инженерами и производством.

Лицензия на осуществление медицинской деятельности ФС-42-01-002428 от 13 сентября 2018 г.



РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЕЗОТЕРАПИЯ БЕЗ УКОЛОВ В GREEN WOOD WELLNESS&SPA



- открывает доступ к глубоким слоям кожи
- доставляет мезосыворотки в дерму для активизации всех ингредиентов

Сертифицированная технология
МЕЗОТРАНСДУКЦИИ™
[MESOTRANSDUCTION] –
внутриклеточное действие с
помощью фракционных
микроимпульсов и
молекулярной поляризации

- коррекция и сокращение морщин
- лечение акне
- лифтинг и глубокое увлажнение
- сокращение растяжек и целлюлита



МЕЗОТРАНСДУКЦИЯ

БЕЗОПАСНО. БЕЗ БОЛИ. БЕЗ НАГРЕВАНИЯ

Узнайте больше о новой аппаратной методике ухода за кожей у специалистов
GREEN WOOD wellness&spa

Аппарат MEZO-T8 сертифицирован и соответствует европейскому стандарту безопасности CEM 2017/745/UE



spa-greenwood.ru

тел.: +7 [383] 383-0-300, 2-135-132
г. Новосибирск, Дачное шоссе, 2/4

РЕКЛАМА

Олег Шадский: «Причина болезней – в спазме органов»

Фото: из архива персоны



«Экзо» – означает «за гранью». Такой смысл вложен в экзомассаж – висцеральную процедуру, обещающую запредельное расслабление внутренних органов. О запатентованной технологии рассказал её создатель Олег Шадский, основатель и ведущий специалист «Международного оздоровительного центра».

– Экзомассаж считают «технологией будущего, пришедшей из прошлого». Как это?

– Экзомассаж корнями уходит в старорусский метод обдавливания органов живота для их расслабления. Каждый орган прокачивает кровь, является «насосом». Когда мы испытываем стресс, происходит спазм органа, начинаются застойные явления, венозная кровь становится токсичной, «кислой». В кислой среде могут образовываться несвойственные организму бактерии. Следующий этап процесса – воспаление, отёк, возможно возникновение новообразования. Человеку раньше обдавливали органы, тем самым восстанавливая кровоснабжение. Шло восстановление органа и избавление от болезней.

В экзомассаже то же самое делается электромагнитным полем уникальной частоты. Напряжённый орган сокращается (это хорошо чувствуется), а после десятиминутного сеанса происходит его глубочайшее расслабление. Технология опережает существующую физиотерапию на

несколько десятилетий, а корнями она действительно уходит в глубину. Воздействие экзомассажа по эффекту превышает три часа честного такого, сильного воздействия руками. Эффективность неповторима! И болевые ощущения гораздо меньше, чем при ручном обдавливании.

– Как была создана технология?

– Я семь лет занимался обдавливанием живота, и только пять лет назад мы собрали оборудование для экзомассажа. Для этого изучили работы Николы Теслы по оздоровлению тела путём электромагнитного воздействия. Часть его исследований утрачена, и я решил посмотреть, что есть на эту тему в России. Нашёл изобретение новосибирского физика, приехал к нему и испытал на себе воздействие поля, которое он разработал.

После длительных экспериментов мы преобразовали поле в так называемую кушетку и создали висцеральное оборудование для экзомассажа внутренних органов живота и всего тела.

– С какими заболеваниями можно справиться?

– Причина любого заболевания – это спазм органа. Даже проблема с суставами начинается со спазма желчного пузыря, поскольку синовиальная жидкость, которая смазывает суставы, синхронизирована с желчеисправлением. Когда желчный пузырь спазмирован, желчь выделяется не в тех ритмах, не в том количестве и не так часто. Суставы сохнут и воспаляются.

Большинство проблем в организме, в том числе касающихся гастроэнтерологии, урологии, гинекологии, решаются снятием спазма с внутренних органов. Результаты экзомассажа это подтверждают.

– Как человеку понять, нужен ли ему экзомассаж?

– Диагностикой является пробный экзомассаж. Он бесплатный для всех желающих. Мы погружаем тело в поле на три минуты, и пациент сам чувствует, какие органы у него напряжены – они вибрируют. Человек может просто описывать ощущения: «Я ощущаю вибрацию здесь и здесь». А специалист расскажет, какие органы в спазме и на что это влияет. Вы можете даже не показывать историю болезни, мы сами перечислим проблемы.

– Какие изменения в самочувствии произойдут после сеанса? И сколько процедур нужно для максимального эффекта?

– Часто невралгия, боли в суставах и мышцах проходят после первого сеанса. Спустя 10 минут человек встаёт и не ощущает тех проблем, с которыми пришёл.

Для стабильного результата кому-то нужно шесть сеансов, а кому-то десяти не хватает. Это зависит от внутреннего напряжения. При этом процедура настолько честная, что

вы всё чувствуете сами. Ощущаете вибрацию органа – значит, он напряжён. Через несколько сеансов орган перестаёт реагировать на поле – значит, расслабился.

В процессе курса идёт постепенное освобождение от жалоб. Из-за образа жизни – с недосыпами, дедлайнами, переживаниями – практически для каждого из нас характерно хроническое внутреннее напряжение. Оно нам вредит, но мы львиную долю энергии тратим на его поддержание. После курса экзомассажа человек спит меньше как минимум на час, ему требуется меньше времени на восстановление. Запас энергии больше, она не тратится на напряжение.

– Пациент способен сам расслабить органы?

– Я заметил, что у людей, придерживающихся поста, животы мягче. Разгрузочные дни, правильное питание способствуют расслаблению внутренних органов. Рекомендую здоровую диету – тогда процесс будет идти быстрее и понадобится меньше сеансов.

– Насколько экзомассаж безопасен?

– Поле было изобретено 30 лет назад и выдержало более 20 лет клинических испытаний. Мы работаем с устройством для экзомассажа пять лет. Сделано 15 миллионов процедур. Везде и всегда только положительный результат.

Есть всего два противопоказания: беременность и наличие кардиостимулятора, поскольку электромагнитное поле может его выключить. Но даже людям с кардиостимулятором мы прорабатываем органы нижнего таза – мочеполовую систему, кишечник, иногда доходим до желчного пузыря и поджелудочной железы. Основные органы, которые спазмируются при стрессе, мы можем проработать.

– В каких городах вы работаете?

– Технология экзомассажа уникальна и защищена авторским правом. Все специалисты проходят обучение у меня лично, стажировались в Москве. Сейчас мы имеем 16 филиалов нашего центра в России, Казахстане, Кыргызстане. Планируем открытие в Баку и Минске.

Четыре года я считал, что технологию не нужно никому передавать, только развивать своими силами. А год назад пришёл к тому, чтобы распространять технологию путём франшиз и передачи оборудования в аренду. Мы обучаем, помогаем во всём, продвигаем. Делаем это, чтобы как можно больше пациентов из регионов получили доступ к здоровью. Вся информация – в инстаграм.

@o.shadskiy
www.shadskiy.com

Лицензия на осуществление медицинской деятельности ЛО-77-01-009538 от 23 декабря 2014 года

Олег Геннадьевич Шадский:

- самый востребованный доктор 2016-2018 годов по версии TOP RESONS;
- лучший вертебролог 2017-2018 годов по версии Mos.news, как доктор, сделавший самое большое в мире количество процедур по коррекции позвоночника за год;
- член профессиональной Ассоциации висцеральных терапевтов России.

Ранний рак полости рта: как выявить?

Борьба со злокачественными новообразованиями является одной из важнейших проблем в медицине и актуальным вопросом социальной жизни общества.

На долю рака слизистой оболочки рта (СОПР) приходится 40% всей заболеваемости раком головы и шеи и 1-3,5% всех злокачественных опухолей: он занимает второе место после рака гортани. Ежегодно в России регистрируется около 6000 первичных больных раком полости рта.

Рак слизистой оболочки полости рта относится к новообразованиям визуальной локализации, однако более чем в 70% случаев заболевание выявлялось на поздних стадиях. Низкие показатели выявляемости свидетельствовали об отсутствии эффективной системы скрининговых обследований.

Развитие рака представляет собой многоступенчатый, иногда длительный процесс. Часто раку предшествуют предраковые изменения, которые в ряде случаев имеют характер определённого заболевания. Своевременная диагностика предраковых заболеваний является основным звеном профилактики рака.



Елизавета Рожнова,
врач – стоматолог-терапевт,
пародонтолог

Сегодня скрининг предрака и рака СОПР реален: достижения науки расширили возможности распознавания онкологических заболеваний. Можно не только зрительно определить наличие подозрительно изменённого эпителия СОПР и констатировать факторы риска у пациента, но и использовать неинвазивные оптические технологии визуализации.

Аутофлуоресцентная стоматоскопия позволяет выявлять очаги аномального флуоресцентного свечения, связанные с наличием воспалительных, предраковых процессов, а также онкологических заболеваний.

Как работает технология? При освещении полости рта светодиодным излучением возникает эндогенное или аутофлуоресцентное свечение, которое можно наблюдать через специальные очки в условиях затемнения. Нормальная слизистая полости рта имеет зелёное свечение. При развитии патологических состояний характер свечения меняется, патологические очаги предрака, раннего рака имеют аномальное свечение. Выявление аномального свечения позволяет проявить онкологическую настороженность при первичном осмотре пациента.

Преимущества аутофлуоресцентной стоматоскопии:

- неинвазивность и простота применения;
- время осмотра занимает 2-3 минуты;
- высокая чувствительность к любым заболеваниям СОПР.

В медицинском центре «Эмилия» используется чёткий план обследования пациентов во время первичных и плановых профилактических осмотров, который включает как внимательный сбор жалоб, опрос и осмотр, так и применение новейших технологий для раннего выявления патологических изменений слизистой оболочки рта.

г. Кемерово, б-р Строителей, 25г
тел.: (3842) 33-86-96, 31-96-07

Лицензия на осуществление медицинской деятельности ЛО-42-01-004643 от 4 октября 2016 г.

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Юля

Артём

ФАДЕЕВ

БОРОДИНА



100.7 FM

По будням
6:55-10:00



УТРЕННЕЕ **ПУШ** ШОУ

НОВЫЙ СЕЗОН



РЕКЛАМА

Лицензия на осуществление медицинской деятельности ЛО-77-01-009538 от 23 декабря 2014 года

Детская нейрохирургия: жизнь после травмы



Фото: из личного архива персоны, а также предоставлены ООО «Конмет»

В новосибирском «Федеральном центре нейрохирургии» операции по замещению дефектов черепа проводятся с 2012 года. Об имплантировании титановых пластин маленьким пациентам рассказывает Александр Щербаков, нейрохирург высшей квалификационной категории, работающий в детском нейрохирургическом отделении №1 ФЦН.

– Александр Владимирович, расскажите – в каких случаях приходится применять пластины «Конмет», оперируя детей?

– Пластины необходимы для замещения костей черепа. Фрагмент черепа может быть удалён вследствие тяжёлой черепно-мозговой травмы. При поражении опухолью костей черепа и оболочек головного мозга также иногда приходится удалять поражённую кость.

В случае маленьких пациентов это опасно, поскольку увеличивает риск тяжёлых травм мозга. Кроме того, через область дефекта на головной мозг влияет атмосферное давление. Мозговое вещество выпячивается и пульсирует, и мозг может быть травмирован о края дефекта. Нарушается циркуляция ликвора и церебральная гемодинамика. Часто у больных с дефектом костей черепа отмечают эпилептические приступы.

Чтобы избежать таких последствий, требуется заместить дефект черепа. Это одна из самых распространённых операций в детском отделении ФЦН. Сегодня оперирующий хирург может выбирать, с помощью каких материалов он будет проводить пластику дефекта – ауто-, аллотрансплантатов или с использованием искусственных материалов – как правило, титановых пластин.

Титановые пластины мы также ис-

пользуем при краниосиностозах, во время моделирования костей черепа для создания его правильной формы.

– Почему пластины изготавливают из титана? Другие материалы не подходят?

– История медицины позволяет сравнить результативность. Мы знаем, что в древности делали операции с использованием драгоценных металлов: золота, серебра. Но сочетание прочностных характеристик, биоэнергетности и лёгкости у титана наилучшее, аналогов ему нет.

Титановые пластины доказали свою надёжность. Они практичны, физически и химически устойчивы. В отличие от полимерных



г. Москва
ул. Онежская, 24/1
conmet@conmet.ru

Реклама.

материалов обладают повышенной прочностью. Нет экзотермической реакции, ниже риск образования переломов и отлично фиксируются. Титан имеет низкую массу и теплопроводность, высокую коррозионную устойчивость и доступную стоимость.

– Как происходит подбор размера пластины?

– Дефекты черепа могут быть простыми – на своде, тогда их возможно закрыть стандартной пластиной, смоделировав её по дефекту в процессе операции. А вот сложные дефекты, захватывающие основание черепа, иногда требуют предварительного 3D-моделирования и изготовления индивидуальной пластины.

В линейке «Конмет» есть удобные стандартные размеры титановых

пластин. Изделия могут быть динамическими (в этом случае хирург способен сам интраоперационно смоделировать размер и кривизну пластины) и индивидуальными. С внедрением в медицину цифровых компьютерных технологий стало доступным изготавливать индивидуальные имплантаты, что значительно улучшило косметические и клинические результаты операций.

– Маленький пациент вырастет. Потребуется ли ему замена пластины?

– С возрастом череп ребёнка растёт, но дефект черепа не имеет тенденции к росту, напротив, чаще даже уменьшается в размерах. Замена титановой пластины в будущем, как правило, не требуется.

– После операции с применением пластины можно ли рассчитывать,

что ребёнок вернётся к активной жизни?

– Безусловно. В результате проведения таких операций восстанавливается внутричерепное давление, нормализуется циркуляция спинномозговой жидкости и улучшается кровообращение головного мозга. Обычно у маленьких пациентов требуется заместить только один дефект черепа. Но в нашей практике встречались дети, у которых после тяжёлой черепно-мозговой травмы дефекты были с обеих сторон, и это требовало проведение одновременной двусторонней краниопластики. И даже после таких непростых операций маленькие пациенты становятся здоровыми. Дети и их родители забывают об опасности, малыши занимаются спортом и ведут активный образ жизни.

Лицензия ФЦН на осуществление медицинской деятельности
ФС-54-01-002170 от 15 марта 2018 г.

По правилам искусства

Фото: предоставлены
пресс-службой Lege Artis



Одна из основателей инновационного медицинского центра Lege Artis, врач-косметолог Елена Мухортова объяснила, каким правилам должна следовать медицина, чтобы являться истинной.

которые двигают науку, разрабатывают и внедряют инновационные технологии. Так мы обрели методику спектральной фототерапии, аппарат для безболезненного вытяжения позвоночника «Гравислайдер» и метод лечения асептического некроза, который применяется в хирургической практике.

– Расскажите об авторской методике устранения болей в спине.

– «Гравислайдер» способствует восстановлению структуры позвоночника, особенно межпозвонковых дисков. Мы используем две конструкции аппарата, которые позволяют не только снять мышечное напряжение, расправить позвоночник, но и уменьшить асимметрию, перекосы. Важно, что это физиологичный метод, без насильственного действия на тело.

– Вы по-особенному работаете с пациентами?

– В основе всего – любовь. Стараемся проявлять её с первого звонка, с первой секунды появления. Если человек приходит в инновационный центр, то он должен понимать, что здесь всё создано специально для него. Что только он ценен, что доктор не торопится, посвящает время лично ему.

– Говорят, вы устраиваете потрясающие вечеринки для своих клиентов!

– Попробовать новые технологии, получить подарки и выгоды можно в специальном Клубе клиентов: раз в сезон мы устраиваем тематические вечеринки с угощениями и развлечениями. На таких праздниках мы неформально общаемся с клиентами и дарим призы. Присоединяйтесь!

legeartis.su

@legeartis.su

Лицензия на осуществление медицинской деятельности ЛО-22-01-002708 от 6 марта 2015 г.



– С латыни lege artis переводится «по правилам искусства». Медицина для вас – это искусство?

– Безусловно, медицина является искусством, поскольку врачу приходится быть скульптором, художником, ювелиром. В то же время медицина – это ремесло, подразумевающее точные руки, быстрый ум, знания не только в своей области врачебной профессии, но и в смежных. Это позволяет точно видеть проблему пациента и качественно её устранять.

– Центр – настоящее средоточие инноваций. Как так получилось?

– Когда-то давно Сергею Алексеевичу Мухортову стало тесно в медицине стандартов, и он предпочёл индивидуальный подход к пациенту. Намерение сделать больше и полезнее для каждого подвигло его открыть собственный медицинский центр.

Сергей Алексеевич – не только учредитель, но и генератор новых идей и проектов. Он общается с людьми,



РЕКЛАМА

* -20% от суммы чека при одновременной покупке свадебного платья и мужского костюма. Все подробности на сайте lorange.su

г. Новосибирск
ул. Ватутина, 28а, 1 этаж (ТЦ "Подсолнух"). ☎Тел. +7-913-728-43-78
Гусинобродское шоссе, 31/2, 3 этаж (ТЦ "Дружба"). ☎Тел. +7-913-454-86-99
lorange.su @lorange_nsk
☑ lorange_novosibirsk ☑ lorange_druzhba
Фотограф ☑ parfenovigor.life, стилист ☑ elena.ph.muah

Массаж как способ жить долго и счастливо



Над образом Дарьи Кулик работали:
Макияж @denismakeup @annaokisheva
в студии @truecolor_beauty
Цветы (венки/ободки) @floraoptnsk
Одежда @lorange_novosibirsk
@lorange_druzhba

Локация: @photostudio_nsk
Фото: Сергей Сметанников @smit_nsk

Массаж – это лечение или удовольствие? Способны ли руки массажиста не просто устранить боль, а возвращать пациенту молодость, бодрость и радость жизни? На вопросы Siberian Life отвечает Дарья Кулик, владелица Центра здоровья и красоты Dove.

– Типичная проблема жителя большого города: пять дней в неделю по 8 часов мы сидим за компьютером. Остальное время проводим в смартфоне. Логичный исход – боли в спине, шее, головные боли. Что делать?

– Из-за неправильной позы, неудобного стула затекает тело, воспаляются мышцы. В области шеи такие симптомы могут привести к уменьшению притока крови к мозгу, сонливости, жжению в мышцах, болезненным ощущениям. Процедура массажа шейно-воротниковой зоны важна в лечебных и в профилактических целях, поскольку отлично работает как средство предупреждения развития гипертонической болезни, сколиоза, остеохондроза и мигрени. Регулярное выполнение массажа шеи и верхнего отдела груди снимает отёчность и мышечные спазмы, уменьшает толщину жирового слоя, приводит в норму подвижность шейного отдела, нормализует дыхание, улучшает кровоток к мозгу, корректирует осанку.

– Нужен ли массаж здоровым людям – у которых вроде бы ничего не болит?

– Разминка спины и поясницы никому не повредит. Массаж – это удовольствие. Психологи определили, что человеку необходимы прикосновения, а уж массажирование шеи, аккуратные надавливания на точки – это и вовсе восторг. Массаж так приятен, потому что на коже сконцентрировано большое количество нервных окончаний, восприимчивых к прикосновениям. Во время массажа они посылают в мозг сигналы и стимулируют его, в кровь вбрасывается больше полезных веществ, в местах массирования усиливается кровоток. Эффект продолжается и после сеанса. Некоторые люди так расслабляются на массаже, что засыпают. Также массаж может помочь сбросить накопившиеся «зажатые» эмоции. Нужен ли массаж здоровому человеку? Приходите на сеанс – и вы ответите на этот вопрос утвердительно.

– После курса массажа шейно-воротниковой зоны отмечают «ясность ума», всплеск сил и вдохновения, хорошее настроение. Как это можно объяснить?

– Массаж усиливает микроциркуляцию крови – а это улучшает кровообращение мозга и помогает справиться с утомляемостью, бессонницей, рассеянностью, излишней раздражительностью. Расслабление мышц плечевого пояса и шеи сводит на нет напряжение и усталость. Массаж возвращает мышцам эластичность и естественным образом увеличивает их работоспособность. Так что помимо устранения болезненных ощущений в шее и спине у массажа есть масса иных положительных эффектов! Вот что ещё интересно: во время массажа шейно-воротниковой зоны происходит механическое воздействие на рефлексогенные точки, за счёт чего обеспечивается благотворное влияние на функционирование внутренних органов. А ещё именно здесь сосредоточены нервы, кровеносные и лимфатические сосуды, чьё здоровье влияет на весь организм. Именно поэтому массаж данной зоны настолько эффективен.

– Красота женщины – в осанке. Как массаж спины и шейно-воротниковой зоны помогает бороться с холкой, расправлять плечи?

– Область седьмого шейного позвонка важна для красоты шеи и всего тела. Часто с возрастом у женщин там появляется выступающий жировой холмик. Массаж проблемной зоны устранил так называемую холку. Эффект усилится, если комбинировать процедуры с физкультурой.

– Действительно ли массаж – верное средство в борьбе за молодость?

– Состояние кожи и внешний вид в целом зависят от ряда факторов. Важно и то, в каком состоянии находится орган, и эмоциональный

фон, и частота нервных нагрузок, и, конечно, экология. Чтобы сохранить молодость как можно дольше, стоит следить за здоровьем, чередовать отдых и работу. Но всё равно годы берут своё: кожа становится дряблой, а морщины выдают возраст. Массаж – это уникальный метод, который известен почти столько же, сколько существует человек. Целебное действие массажа обусловлено тем, что в результате механического воздействия улучшается кровообращение организма. Клетки всех органов и систем получают больше кислорода. Сосуды становятся более гибкими, а органы работают лучше. Массаж позволяет вернуть коже былую упругость и даже улучшить память! Воздействие на конкретные точки (а не просто хаотичные поглаживания по телу!) высвобождает скрытые резервы и помогает организму самостоятельно решать проблемы.

– Удобно, когда получить услуги для здоровья и красоты можно в одном месте. Расскажите, чем центр Dove полезен жителям Новосибирска.

– Очень важно найти грамотного специалиста. В нашем центре массажисты и косметологи имеют медицинское образование и огромный опыт за плечами. Постоянно повышают квалификацию, узнают и внедряют новое. Всегда готовы подобрать для клиента подходящую программу, решить те или иные вопросы в коррекции фигуры, самочувствия и настроения.

г. Новосибирск, ул. Ядринцевская, 18
тел. +7-969-229-00-00
@golddove_nsk
dove-massage.ru

Лицензия на осуществление медицинской деятельности ЛО-54-01-005213 от 4 декабря 2018 г.

Открытие клиники «Первый Меридиан»

Весной 2019 года в Красноярске появилась клиника «Первый Меридиан». Её руководитель ни на секунду не оставляет пациентов.



Директор и главный врач «Первого Меридиана» – нейрохирург высшей категории Андрей Анатольевич Дрянных – ведёт консультатив-

ный приём и проводит операции. Пациенты, которые знают доктора по его прошлым заслугам (он 20 лет отдал работе в краевой клинической больнице – на счету врача тысячи восстановленных судеб), подчёркивают внимательность Андрея Анатольевича к мелочам. Это качество оказывалось решающим в сложных врачебных ситуациях и часто позволяло переломить ход заболевания.

Скрупулёзный подход главный врач привнёс в собственную клинику. «Первый Меридиан» специализируется на высокоточной диагностике при первых признаках заболевания или подозрениях на него. Как известно, верная диагностика – важный шаг к излечению.



В новой клинике удалось собрать команду узких специалистов. Кандидаты наук, врачи с большим клиническим опытом и медицинским стажем ведут амбулаторный приём даже в вечернее время и в субботу. Важно, что каждый доктор готов к диалогу, поэтому пациент завершает визит с полным пониманием ситуации, касающейся своего состояния или здоровья ребёнка.

Если необходима операция, в «Первом Меридиане» предложат услуги отделения стационарной хирургии. Стационар работает в круглосуточном режиме, также есть возможность выбрать дневное размещение.

**ПЕРВЫЙ
МЕРИДИАН**
клиника

г. Красноярск
Ул. Енисейская, 1
тел. (391) 200-81-18
pervi-meridian.ru
@pervi_meridian.ru

Лицензия на осуществление медицинской деятельности ЛО-24-01-004129 от 4 октября 2018 года.

Фото: предоставлены клиникой «Первый Меридиан»



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ МАЛОГО И СРЕДНЕГО ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА

ОПОРА РОССИИ

НОВОСИБИРСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

КОНКУРС «Медицинский туризм в Сибири»

14
ноября
2019 года

14 ноября 2019 года в Малом зале Правительства НСО состоится подведение итогов конкурса «Медицинский туризм в Сибирском федеральном округе как фактор инициативы по изменению положительного образа жизни в Сибири».

Целью Конкурса является содействие развитию медицинского туризма в Сибирском федеральном округе и росту общественного влияния на социально-экономическое развитие на примере выполнения программ и проектов. Развитие малого и среднего предпринимательства позволит региону выйти на новый уровень и увеличить показатели экономики.

Среди участников Конкурса ожидаются:

- ведущие государственные клиники и медицинские центры Сибири;
- частные клиники Сибирского федерального округа;
- санатории и дома отдыха;
- научные сообщества.

Регистрация и подача заявок на сайте www.oporansk.ru

Организатор Конкурса:

Новосибирское областное отделение «Опора России»

При поддержке

Министерства экономического развития Новосибирской области

тел.: +7 (383) 213 35 00, +7-923-775-32-31

Виктор Дворников: «Наши проекты ближе к реабилитационному туризму»

Фото: из архива персоны



Siberian Life побеседовал с Виктором Дворниковым, врачом, заслуженным изобретателем РФ, академиком РАЕ, о перспективах развития медицинского туризма в Сибири и собственных изобретениях.

14 ноября 2019 года состоится подведение итогов конкурса «Медицинский туризм в Сибирском федеральном округе как фактор инициативы по изменению положительного образа жизни в Сибири». Журнал Siberian Life – генеральный информационный партнёр конкурса.

– Виктор Миронович, вы в составе жюри конкурса, что можете сказать об участниках?

– Мне, как представителю Алтайского края, радостно, что наш край представлен сильными игроками, которые на достойном уровне могут конкурировать с участниками из других областей Сибири.

– Конкурс был создан, поскольку Надежда Кудрявцева, председатель комитета туризма Новосибирского областного отделения «Опора России» и президент Ассоциации внутреннего и въездного туризма в Сибирском федеральном округе, выступила с инициативой популяризации медицинского туризма в

Сибири. А по вашему мнению, где эффективнее оздоравливаться и лечиться – у нас или за границей?

– Я патриот, и этим всё сказано. Если отойти от маркетинговой составляющей и посмотреть на факты, то у нас очень много талантливейших специалистов, разнообразных предложений, передовых технологий. Большое значение играет экономическая составляющая. Например, стоматология у нас дешевле, чем в Москве и за рубежом. Косметологические услуги и пластическая хирургия тоже. Лечение онкологических заболеваний на очень достойном уровне. Есть клиники, есть программы, есть возможности получить качественное лечение внутри страны.

– На конкурсе представлены проекты фирмы «Миравит»?

– Достаточно того, что я представлен в составе жюри (смеётся). Наши проекты ближе к реабилитационному туризму. Созданная мной энергетическая структура «ЭкотрОМ»

помогает людям с высоким уровнем стресса возвращаться к реликтовому состоянию всего за 5-10 сеансов.

– Получается, если посидеть в вашей структуре, можно достичь дзена?

– Можно и так сказать. Есть такое понятие, как ресурсное состояние. «ЭкотрОМ» позволяет достичь его очень легко. К тому же есть возможность выставлять индивидуальные настройки. Кому нужно выйти из депрессии и апатии – тот будет получать жизненный тонус, кому важно перейти со стрессового скоростного режима, тот может рассчитывать на расслабление. Работа «ЭкотрОМа» также настраивается на достижение альфа-, тэта-состояний.

– Есть ли научные доказательства действия технологии?

– Структура работает и как самостоятельный объект, и как неотъемлемая часть «малавит-технологии», автором которой я являюсь. Эффективность данной технологии известна уже несколько десятков лет (к примеру, многофункциональное натуропатическое средство «Малавит» знакомо множеству россиян). Получено несколько патентов, и мы заключили договоры с ведущими университетами края на проведение клинических исследований. Надеемся порадовать результатами в ближайшее время.

– Какой самый полезный эффект «ЭкотрОМа» вы выделяете?

– Моя жена ведёт тренинги для женщин и много внимания уделяет балансу состоянию – равновесию между разумом и сердцем, гармонии. Чтоб достичь этого состояния, она даёт ряд практик, техник, инстру-

ментов. Но есть люди, которым не хватает времени, они ищут «волшебную кнопку». Им «ЭкотрОМ» даёт эффект быстрой и мягкой психоэмоциональной коррекции. Это не основной эффект, конечно. Но он мой любимый. Когда человек очищается от информационного смога, он входит в потоковое состояние и открывает в себе шлюзы творчества. Становится более гармоничным.

Я полностью согласен с тем фактом, что болезни возникают от нервов и нелюбви к себе. «ЭкотрОМ» помогает прикоснуться к своему истинному Я. А если ты узнал, понял и принял себя, то вот она и гармония. Когда человек в гармонии, болезни в нём не появляются. Это, конечно, идеальная картинка. Но мы нашли возможность к ней приблизиться.

«Малавит» и другие препараты компании не являются лекарственными средствами.



РЕКЛАМА

Фото: Анастасия Аврамова
@avraamovafoto
тел. 8-913-434-91-82

Локация: фотостудия «Апрель»
ул. Бардина, 14, оф. 307

Лицо или тело? Уход за собой не должен строиться на этой дилемме. Екатерина Вершинина, врач-дерматолог, косметолог, главный врач Центра медицинской косметологии Vip Zone в Новокузнецке рассказывает, почему важно заботиться о коже комплексно. В предыдущем номере мы публиковали беседу о результативности процедур для лица, сегодня говорим про тело.

Екатерина Вершинина: «За молодость образа отвечает тело»

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

– Мы приучились посещать косметолога. Но зачастую женщины ограничиваются уходом за лицом. Наверняка, за телом также важно регулярно ухаживать?

– Вы правы, большинство пациентов не уделяет телу должного внимания. Думать, что за молодость образа отвечает только лицо, в корне неверно. Возраст женщины часто выдают шея, зона декольте и руки. Уделяйте им внимание – тогда будете выглядеть на тот возраст, на который себя чувствуете. У нас, женщин, это всегда значительно меньше реального!

Сколько бы вам ни было лет – это правило работает. Кожа – главный маркер молодости. Свежесть и упругость зрелой кожи тела поддержат правильное питание, физические нагрузки и грамотный врач-косметолог. Никогда не поздно начинать ухаживать за собой.

– В уходе за лицом есть три «кита»: очищение, тонизация, увлажнение. Существует ли подобная схема для тела?

– Совершенно точно могу сказать, что очищение тела должно быть ежедневным, ведь это главное звено в здоровье кожи. А тонизация и увлажнение отвечают за её качество, так что и эти этапы важно не пропускать. Сейчас существует множество методов и средств по уходу за телом. Главное – желание и опытный косметолог, который подберёт индивидуальную программу и впишет в неё домашний уход.

– В отношении процедур для лица женщины твёрдо запомнили, что обращаться следует только к специалисту с медицинским образованием. А что с косметологией тела – насколько важно, чтобы процедуру проводил врач?

– Для манипуляций по телу у специалиста обязательно должно быть медицинское образование. Только человек, знающий анатомию и физиологию, может провести процедуру результативно и безопасно для пациента. Не забывайте удостовериться в наличии диплома у вашего специалиста – не стесняйтесь его об этом спрашивать.

– Пляжный сезон завершён, но отпуск у моря может случиться в любое время. С помощью каких процедур удастся всегда быть в форме?

– Наиболее востребованные процедуры по коррекции фигуры в нашем медицинском центре – дерматония на аппарате Full Skin и криолиполиз Cry O Sorisa.

Дерматония – это вакуумно-роликовый массаж, который прекрасно борется с целлюлитом, даже со стойким, и помогает восстанавливать форму после родов (в том числе после кесарева сечения – мамы, обратите внимание!). К тому же именно этот вид массажа рекомендуют в качестве реабилитации после пластических операций и липосакций, что говорит об исключительной эффективности процедуры.

Криолиполиз действует на локальные жировые отложения в области бёдер, живота, ягодиц и других зон, в том числе труднодоступных. При наложении специальных пластин жировая ткань «замораживается», расщепляется и выводится естественным путём.

При комбинировании дерматонии и криолиполиза с инъекциями можно достичь потрясающих результатов без помощи пластических хирургов.

– Нежелательные волосы – проблема большинства женщин и даже некоторых мужчин. Говорят, что осень – лучшее время, чтобы

начать борьбу за гладкие ноги и подмышки, идеальную зону бикини. Это так?

– В Vip Zone мы пользуемся неодимовым лазером для эпиляции волос в любых зонах. Процедура на таком аппарате считается круглогодичной, так что пациент может выбирать удобное для него время года. Но я не упущу шанс пригласить вас к нам уже этой осенью. Чем раньше начать – тем скорее можно наслаждаться результатом.

– Какую процедуру – только одну – вы бы выбрали для себя лично?

– Любому человеку приятно побывать на спа-уходах по телу, и я не исключение. Наш центр в скором времени расширит спектр услуг, и мы предложим всем желающим насладиться «курортом одного дня». За 3–4 часа пребывания в Vip Zone пациент получит полный релакс для лица и тела. Программу подберём индивидуально под конкретные запросы и пожелания.

– Удалось ли вам собрать полный арсенал аппаратов, препаратов и процедур красоты в клинике Vip Zone?

– Всегда есть к чему стремиться! Приоткрою завесу тайны: мы планируем приобрести необычное оборудование для коррекции фигуры. Это абсолютный эксклюзив для региона – настолько современных методик нет ни у кого в Кемеровской области. И вот когда это оборудование окажется у нас, тогда я вам уверенно заявлю, что собрать полный и, по моему профессиональному мнению, самый лучший арсенал для ухода за телом в Центре медицинской косметологии Vip Zone нам удалось!

@dr_vershinina

Лицензия на осуществление медицинской деятельности ЛО-42-01-005729 от 26 февраля 2019 г.

За здоровое детство



Здоровый подход

Владислав Ильин, генеральный директор новосибирской компании ЗАО «Био-Веста М»

ЗАО «Био-Веста М» занимается производством биологически активных добавок, продуктов лечебного, функционального и детского питания. В ответ на изменения экологической обстановки и типа питания людей компания решила предложить новую систему питания – оздоровительную, основанную на воздействии пробиотиков.

Продукты компании зарекомендовали себя на региональном рынке: БАД «Биовестин» давно известен новосибирцам, а напиток «Бифилин-М», предназначенный для детского питания, распространяется в детских дошкольных учреждениях Новосибирска.

Статистический анализ показал: сезонная заболеваемость детей при регулярном употреблении «Бифилина-М» снизилась на 30%. Програм-

мой охвачено уже более 25% всех детских дошкольных учреждений города Новосибирска.

Однако планы авторов проекта выходят далеко за масштабы региона: при активной поддержке государства «Био-Веста М» рассчитывает создать национальную сеть заводов по производству детского лечебного питания.

Сам способ производства живых бифидобактерий, применяющихся в продукции компании, является инновационным. Ранее никому не удавалось обеспечить сохранность и активность полезных бактерий в жидкой среде в течение 2-3 месяцев, говорят специалисты «Био-Веста М». Способ производства компания защитила патентом.

Продукция компании не является лекарственным средством



РЕКЛАМА

СТС КУЗБАСС
РЕКОМЕНДОВАНО
ПЕРВЫЙ ГУБЕРНСКИЙ

ПОКАЖЕМ ВАШ БИЗНЕС!

8 (3842) 545-511
8 (3843) 705-605

СТС
КУЗБАСС

12+

ГУБЕРНСКИЙ ТЕЛЕВИЗИОННЫЙ И РАДИОВЕЩАТЕЛЬНЫЙ КАНАЛ "КУЗБАСС"
СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ ОТ 31.01.2013 Г. СЕРИИ ЭЛ № ПУ 42-00007
ВЫДАНО УПРАВЛЕНИЕМ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ СВЯЗИ,
ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ ПО КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Искусство красивых губ

Фото: из архива персоны



О нюансах контурной пластики губ Siberian Life рассказала Екатерина Андрианова, врач дерматолог-косметолог, владелица Центра красоты by Ekaterina Andrianova.

– Какого эффекта можно добиться с помощью контурной пластики губ?

– Наполнение тканей гиалуроновой кислотой обеспечит объём. Эффект у каждой пациентки индивидуальный и зависит от плотности препарата. Можно использовать препарат меньшей плотности, тогда мы лишь разгладим мелкие и кисетные морщинки. А если ввести филлер в уголки губ, то они приподнимутся, придав улыбке изящную форму, а образу отдохнувший вид.

– На какой результат стоит рассчитывать, если губы от природы тонкие?

– Можно добиться пухлых губ, однако на это потребуется время – возможно, две-три коррекции. С каждым разом ткани будут менять как форму, так и объём и принимать очертания, о которых вы мечтаете. Мы добиваемся эффекта, который хотят пациентки, при любых исходных данных.

– Раньше «иконой» красивых губ была актриса Анджелина Джоли. А сейчас?

– Наши клиенты ориентируются не на кого-то, а желают применения конкретных техник для достижения актуальной формы. В моде техника «Бантик», когда губки собираются в центр и соблазнительно разворачиваются. Отличие от других техник в том, что филлер вводится под определённым углом не в мышцу, а в подслизистый слой. Так мы концен-

трируем гель в нужном участке, и он не мигрирует, то есть нет опасности получить валик над губами.

– Как выбрать препарат для контурной пластики из множества подобных?

– Мы исходим из желания пациентки иметь определённый объём в губах и можем использовать филлеры как большей, так и меньшей плотности. Также ориентируемся на пожелания по бюджету. В ассортименте есть доступная южнокорейская линейка Neuramis. Тем, кто может позволить себе более дорогой вариант, предложим Европу или Америку, например, Teosyal. Более плотные швейцарские филлеры Profillers используем реже.

Препарат, качественно отличающийся от других, – Neauvia (Италия). Содержит нетоксичные компоненты, поэтому прекрасно приживается. Подходит для аллергиков и может использоваться даже в случаях, когда была зафиксирована аллергия именно на филлеры.

Важно ориентироваться на опыт врача, на то, что он колет. И стоит опасаться «чёрного рынка» филлеров. Необходима лицензия, препарат должен быть зарегистрирован в России. Это вопрос вашей безопасности, на страже которой мы стоим.

@center_by_andrianova

Лицензия на осуществление медицинской деятельности
ЛО-24-01-004395 от 7 июня 2019 г.

Реклама

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВ ПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

5 СЧАСТЛИВЫХ ПЯТНИЦ



с 23 сентября
по 1 ноября 2019 года



ПОКУПАЙ
на 2000 ₽

В магазинах Сан Сити



ВЫИГРАЙ
50 000 ₽

На шопинг в Сан Сити

18+

📍 ТРЦ «Сан Сити», пл. Маркса, 7 🌐 mfk-suncity.ru 📱 vk.com/mfk_sun_city

РЕКЛАМА

Сроки проведения акции "5 счастливых пятниц" с 23.09.2019 по 01.11.2019 гг. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов по результатам такой акции, сроке, месте и порядке их получения можно уточнить на mfk-suncity.ru

Елена Точилкина

Я мечтаю работать из любой точки планеты. Для этого я выучилась на коуча и игропрактика. Мечтаю купить маме квартиру на первом или втором этаже, так как ей трудно подниматься. Мечтаю создать благотворительный фонд. У МЕНЯ МНОГО ЖЕЛАНИЙ, ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ Я ИЗ НИХ СДЕЛАЛА ЦЕЛИ.

■ Бессмертие красоты



Я НАУЧИЛАСЬ ПРИЗНАВАТЬСЯ СЕБЕ И ДРУГИМ, что мне нужна помощь. Когда в соцсетях выставила информацию, что у меня онкология, от друзей пошла мощная моральная и финансовая поддержка. Я ПЛАКАЛА. Недели две отказывалась, говорила, что справлюсь. Потом доверилась помощи извне и направила силы на лечение.

Самый большой страх был – ЧТО Я СКАЖУ БОГУ, когда предстану перед ним? Достаточно ли качественно я делала добрые дела, сколько любви в них вложила?

Я вижу, что мир безопасен. Опасны люди, живущие в мире. Безопасны деньги – опасны жадные и алчные люди. Безопасны самолёты – опасны те, кто кидает с них бомбы. А мир относится к человеку бережно и заботливо.

■ Бессмертие красоты



Своему ОНКОЛОГУ Я СКАЗАЛА, ЧТО Я НЕ ПАЦИЕНТ, я партнёр. И делала всё для выздоровления, в том числе сама и с психологом переосмысливала отношение к людям и к жизни. Постоянно повторяю: «ГОСПОДИ, ДАЙ ЗДОРОВЬЯ КАЖДОМУ, кто помогает мне, даже просто хорошо обо мне подумав».

УЗНАВ О БОЛЕЗНИ, Я ПОДУМАЛА: «Наконец-то я умру». До этого был тяжёлый год, меня кидало в самую топь. Я кричала от того, насколько сильно болела душа. Зато теперь я лучше понимаю людей, приходящих ко мне на коуч-сессии и игру «Благодарность».

Мои планы на будущее – это мои ранние мечты. Ближайшие планы – сменить весь гардероб, трудно видеть себя в зеркале в вещах, в которых я была здоровой и счастливой. Я и сейчас ЧУВСТВУЮ СЕБЯ ЗДОРОВОЙ И СЧАСТЛИВОЙ, но я изменилась. Так как я провожу настоящие психологические игры, то хочу выучиться ещё на травмотерапевта.

Когда я в ремиссии, я понимаю: НЕ ВАЖНО, СКОЛЬКО Я ПРОЖИВУ, ВАЖНО – КАК Я ЖИВУ. Считаю своей миссией помогать людям начать жить, а не существовать. Не ждать таких набатов, как онкология и другие тяжёлые ситуации.

СЕЙЧАС О БОЛЕЗНИ Я ДУМАЮ, ЧТО ЭТО МОЙ УЧИТЕЛЬ. Какими мыслями и действиями я позволила раку прийти в мою жизнь? Чтобы пройти урок я, полностью доверив лечение тела онкологу, старалась лечить душу.

Хочу СКАЗАТЬ ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ ПЕРЕЖИЛИ ТО ЖЕ, что и я: первым делом возьмите благословение на лечение. Потом выберите онколога и доверьтесь ему. Обязательно сходите к онкопсихологу с близкими, им тоже трудно. Вспомните себя настоящую – о чём когда-то мечтали, можно ли это выполнить сейчас? То есть ЗАСТАВЬТЕ СЕБЯ ЖИТЬ: стройте планы, клейте карты желаний, прописывайте цели! Сразу расскажите родным, каким слова и действия вас поддерживают, а какие забирают силы. Будьте в хорошем настроении – тогда организму будет проще направить ресурсы на выздоровление.

Всех, кто сейчас проходит или готовится к лечению, ваших близких и родственников я крепко обнимаю и мысленно держу за руку. ВЫ НЕ ОДНИ, ВЫ НЕ ОДИНОКИ.

Совместный проект фотографа Анастасии Былковой @n_bilkova и Siberian Life «Бессмертие красоты». Благодарим Марию Мадан @_madanmari_ за визаж, а студию @photostudio_nsk за гостеприимство и комфортную атмосферу.

Марк Шабалин: «Врачи учатся себя продвигать»

Фото: из архива
персоны



@dr.shabalin_m

Маркетинг в медицине – явление не новое, но подход к нему изменился за каких-то пару лет. Собственники клиник и врачи всё реже отдают продвижение на откуп маркетологам – и сами изучают тонкости рекламного рынка. Как окантоваться в потоке, рассказал Марк Шабалин, стоматолог-хирург, имплантолог, директор по развитию Центра имплантологии и хирургии ЭДЕМ.

– Вы врач. Вместе с тем у вас два диплома MBA: «Директор по маркетингу» и «Эффективный руководитель». Зачем вам бизнес-инструменты?

– Особенность маркетинга в медицинской сфере состоит в понимании специфики медицинских продуктов. Разобраться в нюансах имплантации

зубов не равно изучению особенностей доставки суши. Но отсюда и проблемы. Медики не умеют смотреть на продукты глазами целевой аудитории и говорить на её языке. И наоборот – доверив продвижение не всегда компетентным маркетологам, не умея поставить им задачи и контролировать, собственники часто разочаровываются в маркетинге в целом.

Я прошёл этот путь. Изначально и я не относился серьёзно к теме продвижения. Казалось, что стоит дать рекламу и всё полетит само. Попробовал без знаний – результат не понравился. Поэтому я решил пройти обучение и заниматься делом с пониманием.

– Каждый ли доктор способен себя продвигать?

– Врач обязан совершенствоваться постоянно, это основа профессии. Пару месяцев не ездешь на обучения, не общаешься с коллегами – и профессиональный вес тает на глазах. То же самое маркетинг – всё меняется, и если сидеть на месте и надеяться на сарафанное радио или инструменты, которые работали полгода назад, будешь выброшен за борт бизнеса. Продвигать себя способен каждый – если обладает знаниями.

– Какие ошибки делают игроки новосибирского рынка?

– Ошибки одни и те же. Не анализируют рынок, не понимают, чем отличаются от конкурентов, не транслируют уникальность. Хотя супер-уникальность в медицине сформировать тяжело, у всех похожий набор услуг и

функционал. Для этого нужны знания в области брендинга: формировать уникальность можно даже без ярких преимуществ. Всегда найдётся то, что вас отличит и привлечёт аудиторию.

А многие просто берут традиционные каналы и дают стандартную рекламу, не осознавая, какие инструменты работают в том или ином случае. Получается неэффективно и дорого.

– Так как продвигать, какие каналы использовать?

– Продвижением стоит заниматься строго после того, как изучили рынок и дифференцировались от других. Можно ставить целью получение сиюминутного результата – для этого подходит онлайн-реклама (контекст, таргет). Если говорим о продвижении бренда, требуется грамотный маркетинг-микс: сочетание онлайн- и офлайн рекламы, комбинации торговых и имиджевых кампаний. На имидж хорошо работает офлайн: наружная реклама, участие в мероприятиях, партнёрские программы, спонсорство и благотворительность.

– Дорого ли стоит продвижение?

– Бюджеты могут быть разными, они зависят от целей и сроков. Нельзя сказать, что нужна определённая сумма и тогда всё будет хорошо. Мы стараемся работать минимальными бюджетами, но готовы вкладывать в тестирование каналов и инструментов. Готовых решений и волшебной кнопки в маркетинге не бывает.

Вот вам совет: грамотно построенная подготовительная работа по формированию бренд-платформы помогает сэкономить. Вы не бьёте из пушки по воробьям, а работаете точно на свою аудиторию.

Центр имплантологии и хирургии ЭДЕМ
г. Новосибирск, ул. Фрунзе, 49/3, 2-й этаж
тел. +7 (383) 2-091-091
@edem.dental
edem-dental.ru

Лицензия на осуществление медицинской деятельности ЛО-54-01-004564 от 17 октября 2017 г.

Доктор, камера, текст: как стать популярным



Вы – хороший врач и прекрасно делаете свою работу? Чтобы запись была к вам на годы вперёд, этого может быть мало. Важно уметь заявлять о себе в том формате, который востребован среди пациентов – а они люди продвинутые. О внедрении эффективного контента читайте в инструкции, созданной специально для медработников.

Помогаем врачу стать популярным: идеальное комбо и эффективная информационная атака, которая приведёт вас к победе, – всё лучшее собрано в проекте Glossy Doctor от Siberian Life. Участвуйте в номинациях Премии и пожинайте плоды активного пиара в прессе и интернете.

Участники премии Glossy Doctor 2019 получают всестороннее освещение персоны, профессиональной деятель-

ности и услуг на страницах журнала. Мы рассказываем о врачах по призванию, подчёркивая их лучшие человеческие качества. Доказываем профессионализм наших героев не одним лишь словом, а делом, публикуя реальные результаты работ. Напишем о вас и достучимся до сердца каждого читателя. О вас узнают, вас запомнят, к вам запишутся и придут на приём.

Мы сопровождаем участников Премии и в интернете – помогаем продвигать себя в онлайн. Instagram и YouTube, сайты и личные блоги – это площадки, где можно быстро завоевать доверие потенциальных потребителей медицинских услуг.

Какой формат выбрать? Люди охотнее усваивают послания из коротких ярких роликов. Видео легко воспринимается и позволяет передать тембр голоса, интонации, жесты, энергию. Зритель может найти «своего» врача через экран смартфона и тут же переслать понравившийся ролик другу. То есть, фактически, дать рекомендацию.

Видеоконтент – самый короткий путь к востребованности и успеху. Достаточно записать удачный видеоролик. Это несложно, если подготовиться.

Siberian Life совместно с медиагруппой «Доктор ДЖИМ» раскрывает секреты эффективного видеоконтента.

Совет № 1. Заранее подберите гардероб. В облике желательны детали, связывающие вас с профессией. Также уделите внимание причёске, макияжу и обуви.

Совет № 2. Оформите фон. В кадре не должно появиться бумаг с личными данными пациентов, корзины с мусором.

Совет № 3. Разместите кресло так, чтобы вам было комфортно сидеть, смотря прямо в камеру.

Совет № 4. Заранее пропишите речь, но не старайтесь воспроизвести её дословно. Говорите живо, допускайте естественные паузы и не стесняйтесь эмоций.

Совет № 5. Жестикулируйте, но запомните правило: руки не поднимаются выше лба и не опускаются ниже живота. Исключайте резкие движения, тогда поведение перед камерой будет уместным.

И главное – расслабьтесь и доверьтесь профессионалам. Они обеспечат текстам – силу, съёмке – качество и создадут контент, который понравится вашим будущим клиентам.

г. Новосибирск, ул. Большевикская, 43
тел.: 8 (913) 380-59-58, 8 (913) 930-35-97
@jim.video
drjim.ru





Бизнес

Наталья Сухарева, основатель и совладелица сети центров семейной медицины «Здравица» в Новосибирске, занимается менеджментом более 17 лет. О том, как выстроить систему в бизнесе и жизни – в интервью Siberian Life.

Как и зачем совмещать бизнес и блог?

Текст: Юлия Лавринова
Фото: из архива персоны

– Наталья, как возникла идея создать собственный бизнес?

– Как это часто бывает именно у женщин – мне было нужно самой. В 2003 году я побывала пациентом разных клиник, и частных, и государственных, и поняла, что в городе нет того, что мне нужно.

О бизнесе я мечтала давно, со школы, но, по моим ощущениям, не была к нему готова. В связи с болезнью я оказалась на рынке труда, никто не хотел брать на работу молодого амбициозного руководителя. Так Новосибирск получил «Здравицу». Муж устал смотреть, как я хожу на собеседования, и сказал, что готов проинвестировать мой проект. Пришлось изучить рынок, рассчитать бизнес-план (всё это я делала в первый раз), защитить его перед мужем-инвестором и начать реализовывать.

– Вы ведёте блог – это путь самопознания или желание поделиться опытом?

– Изначально было сильное желание поделиться опытом. Меня буквально распирало от знаний, которые я получила в процессе открытия клиник. Причём мне было важно рассказать не только и не столько о

том, как сделать классный продукт, об этом знаний хватает, а о том, как создать компанию, в которой здорово работать. Как организовать такие условия, чтобы хорошие люди делали хорошее дело, зарабатывали хорошие деньги и росли личностно. Вот последний фактор я считаю ключевым в истории нашего успеха.

Инстаграм предоставил мне возможность этим опытом делиться, причём в том формате, в котором мне комфортно. Первые года полтора я писала по 2-3 полезных поста в день. У меня было время и столько информации в голове, что пока я не выписала всё – не могла остановиться. Позднее оказалось, что людей интересует не только тема бизнеса, но и личной эффективности. Темы энергии, времени, отношений – то, что может применить любой человек, не обязательно бизнесмен. И мой блог развернулся в эту сторону.

– Вам важно, как реагируют подписчики?

– Однозначно, да. По сохранениям я вижу полезность и важность темы. А лайки и комментарии – это эквивалент благодарности. И мне важно, чтобы у меня с аудиторией был кор-

ректный баланс: «отдавать-брать». Я – пишу, подписчики уделяют мне внимание и благодарят несложными действиями. Хотя я понимаю, что у людей есть информационная усталость, и их молчание вовсе не равно равнодушию. Но если они не реагируют, то охваты падают, и меня читает всё меньше людей. Значит, моя работа в блоге будет менее эффективной, чем могла бы.

– Как вам удаётся совмещать работу, семью, ведение блога?

– Планирование, делегирование, приоритеты. Всё как в бизнесе. Другого пока не придумали, волшебных таблеток нет. То есть это довольно жёсткое выделение приоритетов: что я делаю, а что не делаю.

У меня делегирован весь быт. В «Здравице» я научилась подключаться только к самым важным вопросам, со всеми остальными отлично справляется команда. Это не прихоть и не про «лежать под пальмами». Я как собственник обязана решать конкретные задачи. Отслеживать тренды, находить точки стратегических поворотов, чувствовать рынок и мир, можно только будучи вне текучки, выстраивая правильный образ жизни и формируя необходимый круг общения.

– Как близкие относятся к вашему энергичному образу жизни?

– Поддержка идёт и от родителей, и от мужа. Если я в чём-то сомневаюсь, то всегда могу поговорить с супругом, он поддержит, даст ценный совет. Часто он знает меня лучше, чем я сама.

– Отговаривали ли вас запускать бизнес?

– Окружение – нет, больше меня отговаривали люди из медицинской среды: мол, попробуй с маленького, не лезь в эту тему, здесь сложно. Мне и самой казалось, что я не готова,



что нужно получить финансовое образование.

Но благодаря поддержке мужа всё получилось. Это он меня подтолкнул. Консультировал, помогал принимать решения на первых этапах. У него за плечами внушительный предпринимательский опыт: он один из учредителей компании «Сибирский берег». Многих ошибок я не совершила, благодаря его почти незримому присутствию в проекте (до недавнего времени он появлялся в «Здравице» только в период ежегодного планирования).

– Как не бояться начать своё дело?

– Никак, страх неизбежен и нормален. Именно он оберегает от необдуманных поступков. Нужно дожидаться того момента, когда желание и интерес перевесят страх. Это признак того, что пора начинать.

– Поговорим о здоровье. Как вы поддерживаете себя – питание, спорт, витамины?

– Ничего необычного: сон, правильное питание, физическая нагрузка, саморазвитие. Раз в год посещаю недельную оздоровительную программу. А в остальном это регулярные вещи: ежедневная зарядка

и короткая дыхательная практика, спорт два раза в неделю, препараты по назначению гомеопата (пару лет назад я отошла от аллопатического лечения), питание по методу Иммунохелс.

– Как проходит ваш день?

– У меня нет фиксированных графиков, ни одна неделя не похожа на другую, ни один день не похож на предыдущий. Есть некоторые регулярные занятия – спорт, изучение языка. Определённое количество работы – она занимает примерно 4 часа в день. Работа разного типа, не обязательно «Здравица», это могут быть и другие проекты, в том числе ведение блога. Вечера и выходные я, как правило, посвящаю семье.

– Есть ли у вас хобби? И как вы отдыхаете?

– Мое хобби – блог, хотя это уже довольно профессиональное хобби, которое занимает много времени. А отдыхаю я тоже разнообразно – путешествую, смотрю фильмы, читаю, общаюсь с подругами. Иногда самый желанный отдых – провести день без планов. Поскольку у меня всё расписано по часам, то большая радость проснуться и понять, что ничего делать не надо.

Бизнес

Владимир Женов: «Нужно думать, прежде чем идти в бизнес»

Текст: Юлия Ляпунова
Фото: из архива персоны

Владимир Женов – председатель Совета Новосибирской городской торгово-промышленной палаты с момента её образования в 2001 году. С 2014 года является также президентом Новосибирского банковского клуба.

Десятого сентября Владимир Гаврилович Женов отметил день рождения. Поздравляем и желаем долголетия и неизменной свободы мысли. С глубочайшим уважением, редакция Siberian Life



– Владимир Гаврилович, с чего началась ваша карьера в предпринимательстве и позже в банковском деле?

– Я не люблю слово «предпринимательство», для меня есть понятие «бизнес». И я не люблю слово «карьера» – никогда о ней не думал. В банк я попал случайно: 90-е – это время, когда каждый мог либо обрести себя, либо уйти за борт суровых жизненных реалий.

Тогда я работал директором МАРП – первой региональной общественной организации руководителей предприятий. Занимался всеми видами бизнеса, был сопредседателем Российского биржевого союза. Продавал и покупал, как все. Был организатором, создателем, учредителем одного из первых в Новосибирске кооперативов по внедрению консультационных услуг. Перепробовал многое.

Когда Индинок и Толоконский предложили возглавить банк, я попросил 10 дней на раздумья. Помог принять решение сын, он сказал: «Пап, ты любишь всё новое, интересное. Иди, а мы тебя поддержим». Когда меня спросили, понимаю ли я что-нибудь в банках, я ответил, что возьму учебник по банковскому делу и выучу. «Муниципальный Банк» был создан с нуля. Я руководил им около 20 лет. Сейчас он работает, выполняет уставные функции и задачи как часть «Открытия».

– Откуда вы родом, из какой семьи? Благодаря чему у вас такая масштабность?

– Человек – не то, что он о себе думает, а то, что думают о нём окружающие. Вы говорите – «масштабность», и мне смешно: я из обычной семьи, типичный срез жизни Советского Союза.

Папа – фронтовик. Лишь когда он умер, я узнал о его подвигах, за что его наградили боевыми орденами. После войны папа работал на

разных предприятиях, трудился и наборщиком в типографии – очень тяжёлая работа. Мама – обычный служащий Госбанка, оттуда и ушла на пенсию, всего две записи в трудовой. Жили мы очень бедно, на краю Лескова лога, где была центральная городская свалка.

– Что сейчас вы делаете для бизнеса?

– Смотря в какой должности. Как председатель палаты – мы содействуем бизнесу. Как президент банковского клуба – мы формируем корпоративную общность, помогаем финансистам в решении насущных и стратегических задач. Посидите со мной день и закончите курсы MBA (смеётся).

– Что вас держит в должности?

– Для меня наступила пора отдавать то, что я от общества получил. Это я считаю своим долгом. Я остро чувствую, что нужен бизнесу. Не моя должность, а лично я. Бизнесу непростое – инфляция, налоги увеличиваются. Это вечная война брони и снаряда.

Любому начинающему бизнесмену я посоветую – миллион раз подумай, прежде чем начинать. Вы скажете, что попытка не пытка, но это не так. Вот ты начал, с каждым днём у тебя появляется всё больше обязательств – перед сотрудниками, перед контрагентами, перед налоговой, перед государством, перед партнёрами. Ты втягиваешься. И как в пословице: вход – рубль, а выход – неизвестно. Плюс колоссальная психологическая усталость. Это и есть русский бизнес. Я не назову его бессмысленным и беспощадным, но бизнес живёт не благодаря, а вопреки.

Но в Новосибирске для бизнеса создаются лояльные условия – над этим палата и работает. Нужно только определиться – хочешь ты быть бизнесменом или нет. Есть мировая статистика – лишь 5% людей по личностным и физическим качествам могут быть предпринимателями. Сейчас же из выпускников

вузов около 45% хотят идти в бизнес, понятия не имея об основах экономики, технологий, стартапов. Это проблема финансовой грамотности и самая сложная задача, которой занимаются палата и клуб.

– Вы помогаете взрастить финансовую грамотность?

– Наша задача – сформировать среду. Весь мир живёт по клубному принципу. В США около 220 000 различных объединений, общественных клубов, ассоциаций. В Швеции на 10 миллионов населения около 30 000 клубов.

Человек – животное общественное. У нас мало кто это понимает, тем не менее, люди так или иначе объединяются. Мы создаём такие объединения. Микрофинансовые организации, страховщики уже имеют у нас свои секции. Всё это и проявляет нашу стадную, сословную, в хорошем смысле слова, общность.

– Чем вы увлекаетесь в свободное от помощи бизнесу время?

– Жизнью. Для меня жизнь – это работа о близких. Это желание увидеть горизонт.

*Часто ночью, на заходе дня
Горизонт уходит от меня.
Я бегу, желанием томим.
Горизонт уходит, я за ним.*

Ну и край света. Но края света не бывает. Единственный край света, который я знаю, – мыс на острове Шикотан. Маяк так и называется – Край света. Там, когда ты встречаешь восход солнца, ты его встречаешь первым в СНГ. Только природа так устроена, что абсолюта нет. Впереди ещё что-то есть.

Все мои путешествия неординарны. Чукотка, Командорские острова, Северный полюс, Мыс Горн, Антарктида, Гренландия. Путешествия лечат большую душу. Они дают внутреннюю широту и возможность почувствовать себя свободным.

Текст:
Екатерина Красикова
Фото: Мамлеев Сергей
@sergeymamleev

Офицер в отставке — строитель по жизни

В августе Новосибирск отметил День строителя. Праздник стал поводом для интересной беседы: соучредитель диагностической клиники «Апекс» Денис Плотников рассказал, как военная карьера привела его сначала в строительство, а затем в медицину.

– Денис Васильевич, вы потомственный офицер. Почему завершили военную карьеру?

– Служба была семейным призванием. Дед был военным, ветераном Великой отечественной войны. Отец – подполковник и военный строитель, как и я.

Я рос в поселке Солнечный, это городок ракетчиков, раньше он назывался Ужур-4. Закончил военное автомобильно-инженерное училище, поступил на службу в военно-строительные войска. Спустя четыре года меня перевели в Новосибирск, в военно-строительное управление, а в 2009 году наш род войск сократили.

В 32 года пришлось уйти на пенсию в звании подполковника.

– Расскажите, как создавался «Союз военных строителей» – почему люди пошли за вами?

– Сокращение войск затронуло многих. С бывшими сослуживцами, а ныне партнёрами Александром Кацурой и Виталием Кузьминком решили создать строительную компанию. В память о военно-строительных войсках компанию назвали «Союз военных строителей», в декабре 2019 года ей исполнится 10 лет.

– Что строит «Союз военных строителей»?

– Начинали мы с направлений сантехники и электрики. Спустя несколько лет вышли на строительство зданий и складских сооружений. Потом начали строить жилые дома, бетонные, кирпичные и панельные постройки. В 2012 году заключили первый госконтракт на строительство многоквартирного панельного дома на улице Волочаевской, сдали его уже через три года. Сейчас компания занята строительством жилой, промышленной и коммерческой недвижимости.

– Откуда у вас навыки управленца?

– За два года до окончания контракта с вооружёнными силами меня приглашали в красноярское управление таможни, но для работы было необходимо образование управленца. Поэтому я поступил на факультет менеджмента в филиал Московского психолого-социального института в Красноярске. Закончив его, передумал переходить в таможенное управление и продолжил военную службу. Тем не менее знания пригодились!

– Как ваша жизнь оказалась связана с медициной?

– Три года назад мне повело познакомиться с опытным врачом, рентгенологом из НИИТО Александром Стрыгиным. У нас возникла идея создать специализированную диагностическую клинику, такой в городе не было. Как раз в работу «Союзу военных строителей» отдали долгострой на улице Фрунзе. После сдачи объекта было решено отвести нижние этажи под этот проект. Так на стыке 2018–2019 годов начала работу диагностическая клиника «Апекс».

– Инвестируя в диагностический центр, каких целей хотелось достичь?

– С диагностической сферой дела обстоят достаточно хорошо. Россия не отстаёт от европейских стран ни по количеству единиц техники, ни по направлениям диагностики. Но подход устаревший. Диагностика должна не просто указывать на уже существующее заболевание, а

«Союз военных строителей» создали офицеры военно-строительных войск в отставке. Люди, которые хорошо знали Дениса Плотникова по военной службе, уверенно пошли за ним в «гражданку». При этом отношение к жизни у них осталось прежнее: «Нет невыполнимых задач, есть приказ, его надо выполнить».

помогать видеть его признаки как можно раньше – то есть работать на предотвращение.

Это можно делать только с соответствующим оборудованием. Не европейским секонд-хэндом после капремонта, который используют во многих медицинских центрах. А с инновационными аппаратами, способными на высокоточную визуализацию.

– Люди понимают важность профилактической диагностики?

– В стране до сих пор непопулярна ежегодная диспансеризация. Пока человек не сталкивается с очевидными проявлениями болезни, он не спешит обращаться к специалистам. Тогда как важно ежегодно проверять работу организма. Мы стараемся доносить до пациентов, что болезнь лучше поймать на зачаточном этапе, чем потом сражаться с укоренившейся хворью.

Лицензия на осуществление медицинской деятельности ЛО-54-01-005303 от 18 февраля 2019 г.

Фото: Алексей Кривоцов
@alex_irlandec
+7-923-494-33-33
(Viber, WhatsApp)
krivtsovfoto.ru

Лес семьи Шибельгут

Бизнес

«Достаточно большое количество людей предпочитает деревянное домостроение», – говорят Сергей и Оксана Шибельгут, владельцы производственно-строительной компании «ПРОФЛЕС». И рассказывают, как делают жизнь мечты для многих людей экологичной и безопасной. А также почему ставят во главу своего дела порядочность.

– Оксана, Сергей, как вы пришли к бизнесу, связанному с домостроением из леса?

О.Ш.: На протяжении 12 лет наша профессиональная деятельность непосредственно была связана с недвижимостью, производством керамзитобетонных блоков и домостроением. Лесом занимались параллельно – как одним из строительных материалов. Далее было принято решение создать компанию ООО ПСК «ПРОФЛЕС», которая может предложить клиентам полный комплекс строительных услуг – от проекта будущего дома до его строительства под ключ из профилированного бруса.

С.Ш.: Дерево – это классика. На сегодняшний день можно наблюдать очень большое разнообразие

строительных материалов. Профилированный брус – это современный материал, который широко используется в домостроении.

Два года, как мы запустили производство. Наша компания состоит из высококвалифицированных специалистов. Благодаря полному циклу проектных, производственных и строительных работ, можем гарантировать нашим клиентам качественный результат на каждом из этапов работ. Для производства профилированного бруса в нашей компании используется только качественная древесина, которая закупается у постоянных и проверенных временем заготовителей леса.

– Что движет ваше дело – какие личные качества, отношение?

С.Ш.: В первую очередь это порядочность. Перед каждым клиентом мы полностью исполняем свои обязательства.

О.Ш.: Качество и уважение. Качество того, что мы изготавливаем, и уважение к каждому клиенту. Внимание к его желаниям, интересам, представлениям о прекрасном.

С.Ш.: Наша компания не останавливается на достигнутом. Мы постоянно развиваемся и внедряем новые технологии. В данное время разработана и запущена сушильная камера.

– Чем ваша сушильная камера отличается от тех, что есть на рынке?

С.Ш.: При разработке технологии мы серьёзно изучали рынок, читали специализированную литературу – шли к этому не один месяц. И поняли, что в обыкновенных сушильных камерах брус невозможно просушить целиком. Даже если поверхностная влажность 20%, то когда брус разрезается, влажность массива внутри – 30-35%.

Чем наша сушильная камера уникальна, и какие преимущества это нам даёт? Данная камера позволяет сушить брус до влажности 14-16% по всей толщине массива. При высокотемпературной сушке уничтожаются все болезнетворные микроорганизмы (плесень, грибок, а также жук короед и его личинки).

Дерево – живой материал, его может «повести», после сушильной камеры это исключено, так как снимается всё напряжение. Дом, построенный из профилированного бруса естественной влажности, даёт усадку в течение года. А дом из сухого бруса позволяет заселяться сразу после завершения строительства.

– Вы работаете с деревом. Есть ли в вашем бизнесе экологичные мотивы?

С.Ш.: Жить в безопасном доме чрезвычайно важно. Наша компания



использует только экологически чистый массив без вредных добавок. Деревянный дом обладает уникальным микроклиматом: в жару в нём прохладно, а в холод тепло.

О.Ш.: Экология интересует каждого. И для меня очень важно, чтобы наши дети, родные и близкие жили в как можно более благоприятных условиях.

– Что вы чувствуете, когда разрабатываете проект дома, какие эмоции вкладываете?

С.Ш.: Для нас главное, чтобы человеку было комфортно в построенном нами доме. У нас есть проектный отдел, но я стараюсь при наличии свободного времени сам вникать в каждый проект – в его детали, вплоть до расстановки мебели. Люди приходят со своими желаниями, возможностями, потребностями, и мы, как профессионалы, обязаны проработать всё до мелочей. Довольный и благодарный клиент – это результат работы нашей команды.

– А для себя дом мечты вы уже построили?

С.Ш. и О.Ш.: Нас часто спрашивают: «А вы-то где живёте?». Смеёмся, что сапожник пока без сапог. Все силы и время отдаём клиентам. Но планы есть. Это будет уютный деревянный дом из кедра или сосны.

– Чем увлекаетесь в свободное от работы время?

О.Ш.: Покоряем тайгу на квадроциклах и по мере возможности путешествуем с сыном.

– В августе строители отмечали профессиональный праздник. Что пожелаете коллегам?

О.Ш. и С.Ш.: В День строителя желаем вам развития и процветания. Пусть клиенты всегда остаются довольны!



г. Кемерово, ул. Грузовая, 18
тел.: +7-983-212-49-49, +7-962-734-60-06,
(3842) 44-60-06
profles.net
@profles

Бизнес

Аудит для развития бизнеса

Чем профессиональный аудитор может быть полезен предпринимателю? На вопросы Siberian Life отвечают эксперты компании «Глория».



Елена Рыженкова,
учредитель аудиторской
компании «Глория»

– Зачем компании заказывать аудиторскую проверку?

– Аудиторские услуги – это сканирование работы компании. С помощью аудита можно обнаружить и устранить недостатки, которые препятствуют дальнейшему развитию. Своевременно проведённая проверка финансовой деятельности, планирования налогообложения, бухгалтерского учёта и отчётности даёт возможность принимать правильные решения при ведении бизнеса.

Целью аудита является обнаружение ошибок, их устранение и корректирование с целью минимизирования последствий, предупреждения финансовых рисков и выработки рекомендаций, чтобы впредь не допускались подобные нарушения.

Услугами аудиторов пользуются не только компании, для которых он обязателен согласно законодательству. Зачастую такие проверки проводятся по инициативе руководителя, обладателя или акционеров компании. Если достоверность финансовой отчетности подтверждена аудиторским заключением, то это повышает имидж компании, вызывая большое доверие банков, партнёров и инвесторов.

– На что нужно обратить внимание собственнику фирмы при выборе аудитора?

– В наше время сложно найти надёжные консалтинговые фирмы, которые смогут квалифицированно и качественно провести аудиторские проверки, оказать консультационные услуги, выполнить по заказам клиентов специальные задания, провести экономические исследования, выполнить бухгалтерские, экономические, финансовые и налоговые экспертизы, в том числе судебные. Мы закрываем все перечисленные



Не все аудиторские компании могут похвастаться:

- что выполняли финансовый анализ предприятий и организаций всех форм собственности;
 - что проводили судебные экспертизы по уголовным и гражданским делам;
 - что выполняли специальные задания для городской администрации;
 - что участвовали в проведении инвентаризаций клиентов;
 - что осуществляли проверки муниципальных, частных и компаний военно-промышленного комплекса;
 - что выполняли специальные задания для собственников;
 - что выявили недобросовестные действия и преднамеренные ошибки в работе должностных лиц;
 - что выявили хищение имущества;
 - что смогли пережить экономические кризисы 2008-2012 годов, выстоять в этих непростых условиях и сохранить коллектив профессионалов.
- А мы можем.*

потребности и ручаемся за качество услуг. Можем проконсультировать руководителей организаций в области планирования, менеджмента, маркетинга и налогообложения.

Мы не торгуем аудиторскими заключениями и не демпингуем рынок. Мы просто делаем свою работу профессионально и качественно.

Я и мои коллеги убеждены, что только сотрудничество, построенное на принципах диалога, простоты и прозрачности, способно принести партнёрам взаимную выгоду и моральное удовлетворение. Поэтому мы искренне интересуемся потребностями наших клиентов, стараемся продумать оптимальные пути решения задач и очень радуемся, когда результатом нашей работы становится развитие вашего бизнеса. Мы дорожим своей репутацией и стремимся быть лучшими в своём деле.



Вера Мусатова, эксперт
аудиторской компании «Глория»

– Аудитор – это и высокопрофессиональный бухгалтер, и ревизор. Насколько тщательно подобраны сотрудники?

– За более чем 16 лет работы нам удалось собрать уникальную по профессионализму команду. Специалисты, помимо аудиторского опыта, имеют

многолетний опыт бухгалтерской и финансовой работы на руководящих должностях. Все аудиторы обладают необходимой аттестацией и ежегодно её подтверждают.

Кадровый состав отличается глубоким знанием отраслевой специфики. Мы с лёгкостью работаем с разными клиентами, погружаясь в работу с головой и выполняя её с умом. Среди приоритетных отраслей АК «Глория»: машиностроение и приборостроение, чёрная и цветная металлургия, строительство, жилищно-коммунальное хозяйство, химическая промышленность, горнодобывающая промышленность, энергетика, лёгкая и пищевая промышленность, наука, торговля, транспорт, некоммерческие организации и бюджетные учреждения.

– Расскажите о значимых заданиях, по которым можно судить о компетенции персонала.

– Одно из важнейших наших качеств – мы строго соблюдаем принцип конфиденциальности информации клиента. Поэтому можем лишь расплывчато описать кейсы и результаты.

К примеру, мы выполняли специальные задания банка по установлению возможности погашения и взыскания кредитных средств за счёт имущества четырёх предприятий, являющихся заёмщиками банка. Специальное задание выполнялось при содействии городских следственных органов Кемеровской области.

По заданию собственника мы выявляли хищения денежных средств и злоупотребления полномочиями руководителями крупной управляющей компании в сфере ЖКХ. По выявленным фактам заведены уголовные дела, виновные лица привлечены к ответственности.

Специалистами аудиторской фирмы «Глория» с 2009 года проводятся судебные бухгалтерские экспертизы в рамках гражданских судебных дел. Заключения специалиста приняты в качестве доказательств и повлияли на принятие в суде положительных решений для заказчиков.

– С 2017 года АК «Глория» сотрудничает с московскими аудиторскими компаниями. Как это расширило ваши возможности?

– Мы получаем богатейший опыт. В рамках сотрудничества наши аудиторы участвовали в проверках предприятий военно-промышленного комплекса, фармацевтической компании, научно-исследовательских институтов, инвестиционной группы, занимающейся строительством жилья по закону № 214-ФЗ.

Также мы проверили комплекс по добыче ферромолибденовых руд, завод по обогащению и производству ферромолибдена. Наш список клиентов пополнился ИТ-компаниями, организацией, занимающейся оптовой продажей алкогольной продукции, телекомпанией, создающей программы и телешоу. Компании по производству и изготовлению продукции военного назначения, строительству станций метрополитена, организации железнодорожных международных перевозок и прочих направлений также оценили наши услуги.

Мы рады, что сумели помочь таким разным клиентам, и горды, что они оценили профессионализм сибирских аудиторов.

Новосибирск, ул. Семьи Шамшиных, 4
тел. 8-913-310-77-77
г. Новокузнецк, ул. Кутузова, 3
тел: 8-913-405-66-60

ООО «Аудиторская компания «Глория» является членом саморегулируемой организации «Российский Союз аудиторов» (г. Москва), присвоен ОГРН – 11603073025.

Татьяна Женова: «Помогать детям – благое дело»

Фото:
Сергей Мамлеев

Основатель и руководитель Благотворительного фонда Памяти имени Володи Женова рассказала, как каждый из нас может помочь детям, оставшимся без родителей, и подарить шанс на счастливую жизнь ребятишкам с тяжёлыми заболеваниями.

июня 2002 года. Основное направление работы – адресная социальная благотворительность в память о них, так рано ушедших, и от их имени.

– Татьяна Ивановна, расскажите о программах фонда.

– Одной из первых акций фонда, который был создан практически сразу после крушения вертолёта, стала финансовая поддержка детей, чьи родители погибли в тот трагический день, оказана помощь Дому малютки.

На тот момент в городе было 17 детских домов, практически со всеми мы наладили сотрудничество. Но мы работали не с детскими домами, а с детьми из детских домов. Воспитанники участвовали в нескольких наших проектах по социализации.

Кроме программы социализации у нас есть вторая программа – это «Скорая помощь»: мы помогаем людям в сложных жизненных ситуациях. В последние 5-6 лет программа сосредоточилась на помощи детям с ДЦП. К нам стали обращаться

очень часто с просьбами о помощи в реабилитации таких детей. Сегодня в зоне нашего внимания около 40 детей с ДЦП города Новосибирска.

– Чем занимается центр «Созвездие»?

– Центры в Новосибирске появились недавно. Создали их по причине того, что некоторые детские дома стали закрывать, перепрофилировать, детей отдавать в приёмные семьи. Из 17 детдомов, с которыми мы работали, осталось 9, затем детей объединили в Центры помощи детям, оставшимся без попечения родителей. Поскольку поток детей, которые поступают в детские дома, не уменьшился, прирост наших подопечных продолжается.

«Созвездие» – один из таких Центров. Задачи, которые стоят перед всеми Центрами (а их всего 3 в городе), – искать приёмную семью для ребенка и готовить ребят ко взрослой, самостоятельной жизни. Воспитанники Центра участвуют во всех наших проектах.

Один из последних – «Мир профессий». Профессиональный горизонт воспитанников детдома сужен по сравнению с детьми, живущими в семьях. Они теряют знания, потому что не сразу поступают в детский дом: кто-то скитается, у других асоциальные родители не поощряют тягу к знаниям.

Нам хотелось показать, что есть профессии не только те, о которых им говорят в контексте: «Ты ни на что не годен, поэтому пойдешь учиться сюда». Мы демонстрируем разнообразный профессиональный спектр, не только рабочие профессии. Это 40 профессиональных направлений для детей в возрасте с 14 до 18 лет. Они могут определиться, с какой работой хотят познакомиться ближе и стать профессионалами в выбранном ремесле.

– Вы получили два президентских гранта. Как их использовали?

– В 2018 году нами был получен первый президентский грант для создания мастерских в Центре

«Жемчужина», в которых подростки получают допрофессиональную подготовку, пробуя свои силы и возможности.

Мастерские в «Жемчужине» работают до сих пор, проект получился очень эффективный. 12 детей из 19 выпускников поступили учиться – прекрасный результат. Поэтому когда нас попросили сделать подобный проект в центре «Созвездие», мы согласились и снова подали заявку в Президентский фонд на рассмотрение. На момент подачи на рассмотрении находилось около 10 000 проектов со всей России, из них 8 000 допускают до конкурса, и мы снова вошли в счастливое число. Одержали победу в числе 2000 организаций-победителей и получили ещё один президентский грант на осуществление похожего проекта в Центре «Созвездие».

– Как реализовывался проект допрофессиональной подготовки для детей?

– Проект «Через социализацию к

профессии» на базе Центра «Созвездие» мы начали в июле. Закупили оборудование и оборудовали пять мастерских. Заключили соглашения и договоры со всеми партнёрами проекта, с преподавателями профильных колледжей, которые готовы вести занятия в мастерских для ребят в возрасте с 14 до 23 лет. В сентябре начались занятия.

4 сентября за круглым столом, посвященном презентации проекта, получившего поддержку Фонда президентских грантов, собрались специалисты Центров помощи детям города, представители мэрии, областной организации, партнёры проекта, СМИ, в том числе журнал Siberian Life. После презентации участники круглого стола осмотрели мастерские, дали оценку проекту, показав важность его целей и задач.

У воспитанников детских домов раньше были преференции при поступлении в учебные заведения. Единицы даже поступали в институты, но трудиться не любили: при

7 мая 2002 года близ горы Актру произошла авиакатастрофа. Трагедия унесла жизни восьми сноубордистов и горнолыжников: Володи Женова, Сергея Евстафьева, Димы Жердева, Алексея Кима, Игоря Масленникова, Александра Нетунаева, Сергея Рудых, Константина Перелыгина. В память о единственном сыне и его друзьях, погибших в горах Алтая, родители Володи Женова основали Благотворительный фонд. Фонд зарегистрирован как благотворительная некоммерческая организация 28





занятия один раз в неделю проводит преподаватель, а второе занятие – человек, который работает в детском учреждении и на практике перенимает опыт профессионального преподавателя из колледжа.

Нам предстоит провести несколько конкурсов: фотоконкурсы «Моё рабочее место», «Мой трудовой день», литературный конкурс «Моя профессия». По окончании занятий в мастерских ребята представят свои изделия, которые будет оценивать жюри. Получается тоже своеобразная выставка с хорошими призами.

Главное, дети научатся многому, что пригодится им в самостоятельной жизни. Преподавателям мы ставим

первых трудностях ломались, бросали учёбу. Когда в 2017 году преференции отменили и обязали детей из детских домов поступать на общих основаниях, то им стало трудно осваивать даже рабочие профессии. Все ПТУ преобразовали в колледжи, конкурс в которых оказался столь высок, что выпускникам из детского дома поступить очень сложно. Большинство остаётся вообще без профессионального образования.

– И тогда вы предоставили им возможность учиться?

– Да. Это привело нас к мысли: не приблизить ли допрофессиональную подготовку к самому Центру. Пригласив к сотрудничеству колледжи, мы попытались выстроить, что называется, «межведомственную» связь.

Так мы установили связь между колледжем и Центром. Кроме того мы привлекли предприятия, которые будут проводить мастер-классы, экскурсии и организовывать практику.

– В чём особенность мастерских «Созвездия»?

– В «Созвездии» мы поставили дополнительную задачу: научить детей



тому, что пригодится во взрослой жизни, ведь они не всегда к ней готовы. К тому же это даёт возможность самоопределения в профессиональном плане. Для этого создали швейную мастерскую, кулинарную мастерскую, парикмахерскую, автомастерскую и фотостудию. Навыки, полученные ребятами в проекте, в любом случае пригодятся им в будущем.

В проекте участвует 70 ребят, в том числе дети из приёмных семей, дети с ДЦП. Составлено расписание:

условие: это должна быть не лекция, а именно теоретико-практическое занятие, чтобы дети были заинтересованы и задействованы. Ребятам нравится!

– Какую помощь вы готовы принять?

– Мастерские оборудованы, они и дальше будут работать. Но нужен расходный материал, например, для швейной мастерской. Мы ищем социального партнёра, который будет в этом помогать. Совместны-

ми усилиями мы поможем детям адаптироваться к взрослой жизни и получить образование.

– Удалось ли добиться конкретных успехов, можете рассказать о ваших подопечных?

– Президентский фонд помогает нам в финансовом плане, но кроме этого есть много партнёров, с которыми мы работаем по другим проектам. Например, собираем на лечение и реабилитацию детей с ДЦП.

У нас есть мальчик, которого мы «подхватили», когда ему было 12 лет. У него только мама – к сожалению, папы часто уходят из таких семей. Мы начали помогать ему в реабилитации: организовывали поездки на лечение, оплачивали лечение. Теперь этот мальчик помогает нам – ведёт наши социальные сети.

Он настолько реабилитирован, что самостоятельно передвигается и занимается многими вещами: учится в педагогическом университете, пишет романы, ходит на фехтование. Однажды мы пригласили его выступить перед ребятами, и он сказал: «Вы знаете, когда я родился, маме в больнице говорили: «Откажись от него, он овощ». Мама не послушала и приложила все усилия. Спасибо



мамочке и спасибо Фонду Памяти, что сейчас я учусь в университете». Мы счастливы, что хоть как-то помогли человеку.

Таких ребят у нас немало. Много талантливых, способных детей. Мы хотим, чтобы они реабилитировались и добились успехов.

– Каковы ваши ближайшие планы?

– Скоро проведём ежегодный конкурс «Летние мотивы». Дети поделятся летними впечатлениями

через фотографии, литературное творчество, поделки. Вначале мы работали только со здоровыми детьми из Центров, а потом решили объединить их с детьми с ДЦП. Сразу увидели, насколько благотворно это действует и на тех, и на других. Кстати, в прошлом году первое место по фотографии занял именно мальчик с ДЦП!

Помогать – благое дело. Некоторые вещи сделать несложно, но польза от них велика. Мы оказываем адресную помощь. Если у вас есть желание сделать добро конкретному ребёнку, не сомневайтесь, делайте!

– Как реагируют дети, когда сталкиваются с профессиональной мечтой в реальности?

– Такая активность расширяет кругозор, дети узнают массу новых интересных вещей. Плюс социализация – они знакомятся с людьми, которые не связаны с детским учреждением, как бы «выходят на волю». Они научаются многим вещам, которые необходимы в будущей взрослой жизни. Всё это приносит свои плоды. Кто-то действительно выбирает профессию, и это осознанный выбор.



Как выбрать фотографа для мероприятия

Фото: из архива персоны

Улыбка невесты, восторг именинника, элегантные гости – что останется в памяти, когда отгремит праздник? Профессиональный фотограф Сергей подготовил 7 советов для каждого, кто хочет найти хорошего фотографа для своего мероприятия.

– Иногда слышу истории, что людям сложно найти специалиста по фото-услугам для важного события. Кажется бы, что фотографов тысячи. Но где искать, а главное: как выбрать хорошего, честного и адекватного – про это данная статья.

1. Определитесь с бюджетом. Это упростит выбор фотографа. Новички-любители начинают с мизерных сумм вроде 500-1000 рублей за час съёмки. У профессионалов цены доходят до 7000 рублей.

2. Подумайте над задачами. Где будут использоваться снимки? Какая обработка нужна? Что обязательно должно быть на фото? Какие люди должны попасть в кадр? Пропишите эти моменты – чётко поставленные задачи упростят взаимодействие с фотографом.

3. Опросите друзей и знакомых. Может быть, кто-то пользовался услугами фотографа и может его порекомендовать. Или отправляйтесь на поиски в интернет: «Яндекс», Google, «ВКонтакте», Instagram. Вам могут встретиться, например, сайты свадебных специалистов. На таких ресурсах часто бывает полезная информация.

4. Посмотрите портфолио. Когда вы нашли кандидата, ознакомьтесь с его работами. Ищите примеры фотографий, где условия схожи с вашими: яркое солнце, тёмное помещение, много бегающих детей, часто меняющиеся события. Качество фотографий в портфолио должно быть стабильным.



5. Почитайте отзывы. Поговорите с предыдущими клиентами. Здорово, если фотографа вы найдёте по рекомендации.

6. Узнайте, давно ли работает фотограф. Он должен уметь находить выход из непростых ситуаций во время съёмки. Опыт фотографа – это гарантия выполнения работы полностью, а не частично или невыполнения совсем.

7. Пообщайтесь лично. Это важно, если намечается свадьба или другое мероприятие, которое предполагает максимум взаимодействия с фотографом. Если специалист вам понравится, съёмка точно пройдёт хорошо.

А вот что делать и как вести себя, когда фотограф уже найден? Как повлиять на результат фотосессии? Для ответа на эти вопросы я создал интерактивный чек-лист с ботом. Переходите на сайт **ФОТОСОВЕТЫ.РФ** и узнайте, как сделать фотографии ещё лучше, будучи моделью на съёмке или заказчиком.



РАЗВЛЕКАТЕЛЬНО-ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ ШОУ! КАНИКУЛЫ В ДЕЛЬФИНИИ



ПРОДОЛЖАЮТСЯ!

Танец китов белух ●
Полёт дельфинов ●
Мурлыканье морских львов ●
и многое другое! ●



ДЕЛЬФИНИЯ
ЦЕНТР ОКЕАНОГРАФИИ И МОРСКОЙ БИОЛОГИИ

РЕКЛАМА

т. 8-800-100-89-88

www.delfinary.ru

ул. Жуковского, 100/4, вход – справа от касс Новосибирского зоопарка

Ваше настроение – его работа

Фото: из архива персоны



События

– С чего всё начиналось?

– Мой путь в профессию начался в студенческие годы. Участие в концертах напрочь отвлекло от учёбы, но открыло путь в будущее. Спустя 10 лет работы ведущим, арт-директором и организатором мероприятий я понял, что мне нравится стоять у истоков зарождения шоу-программы – свадьбы, корпоратива или городского мероприятия, а не только выступать в качестве ведущего. С таким опытом понимаешь, чем «дышит» праздник, и естественным образом передаёшь его атмосферу гостям.

– Что вам нравится в работе?

– Нравится синтез профессионализма ведущего и настроения гостей.

К счастью, жизнь состоит не только из будней. Праздники дарят радость, а если они правильно организованы – становятся отдыхом как для гостей, так и для хозяев. Никита Клецов, успешный ведущий праздничных мероприятий в Новосибирске и Кемерово, рассказал, как любое событие превратить в сногшибательное.

Когда чувствуешь, что хотят люди, и вы взаимодействуете. Химия торжества и праздника – это должно сработать с первых секунд, тогда успех обеспечен.

Каждое событие для меня – особенное. Сценарий, место, шоу-программа, юмор не должны быть штампованными. Я – за индивидуальный подход.

– С гостями легко находите общий язык?

– Для себя определил следующую позицию, я – «свой». Такой друг или брат, которому доверили микрофон, а он провёл программу с полной самоотдачей (и, конечно, профессионально). Быть «своим» парнем на торжестве – прямой путь к стиранию границ между людьми.

– Какие мероприятия предпочитаете вести?

– От камерных свадеб на десять человек до масштабных мероприятий. Любое событие дарит опыт и добрые знакомства. Многофункциональность и умение подстроиться под обстоятельства – это и есть профессионализм. Мимикрировать – это моё!

– Какой стиль общения вам ближе?

– Свободный стиль: юмор, импровизация. И подготовленные козыри в рукаве! Я впитываю эмоции гостей, настраиваю всех на нужную волну. Дальше у людей не остаётся вариантов, кроме как поддаться моему «гипнозу». А мне ничего не остаётся, кроме как получать кайф от своей работы.

– Расскажите, как сделать мероприятие модным?

– Сейчас юмор и импровизация – два флага в работе ведущих, а вообще трендов масса. В реализации творческих планов сегодня намного больше свободы. В программы можно включать видеоконкурсы на экране, предлагать интеллектуальные баттлы на «подумать», интерактивы. Набирают оборот мероприятия без конкурсов, популярны «свежие» интерпретации свадебных традиций. Это помогает празднику быть лёгким и ненавязчивым, а гостям оставаться расслабленными. Я всегда предлагаю отойти от заезженности и выйти за стереотипные рамки. Как сделать яркое событие – я подскажу!

WA, Viber, Telegram 8-913-373-2926
@nikita_kletsov
vk.com/vedushi_nikita_kletsov

РЕКЛАМА

АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК как путь к успеху

Ирина Соболев, основатель сети языковых школ «Чат», автор ускоренных методик изучения английского языка, рассказала, как открыла для новосибирцев возможность свободно говорить на языке мира.

– Я – основатель сети языковых школ «Чат», франшизы школы «Чат» и автор программы «Разговорный английский за два месяца с 0». Образование у меня педагогическое: училась в Новосибирске и трижды в Лондоне. **МОИ ЗНАНИЯ И МЕТОДИКИ ПОЛУЧИЛИ ВЫСШУЮ ОЦЕНКУ КЕМБРИДЖА.**

Идея создать собственную школу пришла в первый год практики, во время работы репетитором. Учеников было так много, что спустя полгода я пригласила других преподавателей и зарегистрировала школу.

КОНЦЕПЦИЯ ШКОЛЫ «ЧАТ» – НА ЯЗЫКЕ НУЖНО ГОВОРИТЬ. Мы применяем психологические техники, избавляем от языкового барьера и обеспечиваем ускоренный результат.

Школа создана для детей от 3 лет и для взрослых до 80 лет. Ждём людей, которые считают саморазвитие обязательным и прививают такую позицию детям. **ИНВЕСТИЦИИ В ОБРАЗОВАНИЕ – САМЫЕ УСПЕШНЫЕ ВЛОЖЕНИЯ.** Новые знания привнесут в вашу жизнь положительные изменения, дадут глобальный толчок профессиональ-



События

ной деятельности и лягут в основу личного роста.

Мы отмечаем в школе все международные праздники, проводим конкурсы. Несколько раз в неделю проводим разговорные клубы с носителями языка и преподавателями школы. **ЗАНЯТИЯ БЕСПЛАТНЫ ДЛЯ НАШИХ УЧЕНИКОВ.** Подходят для детей любого возраста и взрослых любого уровня знания английского языка. Приглашаем!

Желаю вам начать учить английский язык. Избавьтесь от страхов, идите навстречу желаниям и новым возможностям, путешествуйте без границ и заводите друзей по всему миру.



г. Новосибирск
центр: ул. Красный проспект, 17, офис 610
тел. 380-97-17
левый берег: ул. Микрорайон Горский, 63/1
тел. 212-75-08
Родники: ул. Гребенщикова, 13
тел. 380-26-46
Золотая Нива: ул. А. Лежена, 27
тел. 375-17-37

chatschool.ru
@chat.schoolnsk
@irina_sobol_english

Нетворкинг нового уровня

Siberian Life, «Экология Женщины», «Royal limo Барнаул» предложили нестандартный подход к общению. Когда объединяются ресурсы, получаются необычные эксклюзивные проекты.

«Путеводные звёзды» прокатились в лимузине здорового общения в медицинский инновационный центр Lege Artis.

По пути состоялся настоящий обмен «премудростями» между участницами. А ведущие специалисты центра рассказали о новинках безинъекционного омоложения, познакомили с популярными предложениями и подарили подарочные сертификаты каждой участнице.

События



Юлия Милашенко,
учебный центр
для женщин
«Новая»



Людмила Иванкова,
бизнес-леди, блоггер



Женя Макашова, директор по
связям с общественностью Феде-
рации бодибилдинга Алтайского
края, фитнес-тренер, специа-
лист по питанию



Ксения Давыдова, директор
агентства путешествий
«Сафари-Тур»



Виктория Гродецкая,
тренер голоса и речи



Ольга Черкашина,
бизнес-леди,
компания «Лучшие окна»



Юлия Шеффер, специалист
по ресторанному сервису,
start-up менеджер



Лариса Першина,
стилист, основа-
тель школы стиля
New you, автор и
руководитель про-
екта «Стилист из
народа»



Ирина Савельева, владе-
лица юридической ком-
пании «Сибирский центр
права «Савира»



Елена Мерещак,
@tatochki22.ru



События

Здоровые завтраки



Начните день здорово: в городах Сибири проходят встречи с врачами за чашкой кофе. Проект стартовал в Кемерове и Новосибирске. Другие города – на очереди.

«Здоровый завтрак» – это авторский проект Siberian Life. Оригинальное направление встреч сибиряков с ведущими медицинскими специалистами, к которым непросто попасть на приём ввиду их высокой занятости. Востребованные врачи проводят лекции-консультации, затрагивая актуальные темы здоровья и отвечая на вопросы гостей. «Здоровые завтраки» проходят по утрам в городских кафе. Уютная обстановка и непринужденная атмосфера располагают к общению!



Новосибирцам о здоровье спины и позвоночника рассказал Владислав Кельмаков, врач-нейрохирург, ведущий специалист ФГБУ «Федеральный центр нейрохирургии».

Гости полезного завтрака выяснили причины возникновения болей, разобрались, по каким причинам позвоночник теряет гибкость, и узнали о тактике и стратегии предотвращения заболеваний спины.

Среди гостей мероприятия были как люди без особых проблем и беспокоящих болей, которые пришли за

информацией, так и гости с проблемами в области спины и позвоночника (грыжи, гемангиомы) – они уже встали на путь к выздоровлению, получив рекомендации и конкретный план действий.

С огромным успехом прошёл завтрак в Кемерове. Здесь также обсуждали проблемы здоровья спины и позвоночника и искали источник головных болей. Нейрохирург Максим Кузьмич – доктор с огромным опытом и любовью к людям и профессии, доступно объяснил и наглядно показал работу позвонков. А затем рассказал о профилактике и здоровом образе жизни, правилах эксплуатации позвоночника при современном режиме труда и отдыха.

Каждый гость «Здорового завтрака» получил индивидуальную консультацию.

«Здоровые завтраки» шагают по городам Сибири. Если вы хотите принять участие в качестве гостя, готовы выступить в роли приглашённого эксперта или желаете стать партнёром мероприятия, связывайтесь с редакцией Siberian Life!



Сеть копи-центров Дабл-Ю



КОПИИ ФОТО ПЕЧАТЬ

телефон единой справочной

(383) **214-89-71**

НОВОСИБИРСК
set-w.ru

РЕКЛАМА

Благотворительный фестиваль: полёт здоровья от Siberian Life

Это лето было необыкновенным: 6 июля в Новосибирске состоялся Фестиваль здоровья – праздник добрых дел, спортивных побед и семейных развлечений с авиашоу на десерт.



Команда Siberian Life устроила праздник для жителей города. Особенно порадовать решили детей, которым жизнь уготовила непростую судьбу: Фестиваль проходил в сотрудничестве с **Благотворительным фондом памяти имени Володи Женова**. Фонд помогает нуждающимся тяжелобольным детям с ДЦП, онкологическими и другими заболеваниями.

bfvz.ru

Партнёры-участники Фестиваля перечислили средства для подопечных фонда. Помощь оказали ребятам, страдающим ДЦП. Четырнадцатилетнему Лёне Назину, растущему без отца, оплатили санаторное лечение в Евпатории. Семнадцатилетнему Егору Головееву, который воспитывается одинокой мамой, частично оплатили проезд к месту реабилитации в Анапе.

Внушительную помощь детям оказал генеральный партнёр Фестиваля – микрофинансовая компания «Лайм-Займ». Компания, которая по праву занимает одну из ведущих позиций в сфере микрофинансирования в России и за её пределами, перечислила в благотворительный фонд солидную сумму. Радует, что сегодня всё больше организаций идут по пути милосердия и поддерживают тех, кому необходимы денежные средства для обретения здоровья. Также «Лайм-Займ» дарил подарки гостям Фестиваля.

«Лайм-Займ» – это удобный сервис онлайн-займов. Вам не нужно идти в банк, просто зайдите на сайт с телефона или компьютера, оформите заявку, и через 5 минут деньги будут на карте. Приятный бонус для новых клиентов – первый займ без процентов. На повторные займы действуют скидки до 30%. Для оформления нужен только паспорт.

МФК «Лайм-Займ» (ООО) ИНН 7724889891 ОГРН 1137746831606 Рег.№ 651303045004102 в гос. реестре МФО. Не является публичной офертой. Микрозаймы от 1 000,00 до 100 000,00 рублей для граждан РФ в возрасте от 21 года сроком от 1 до 168 календарных дней, годовой процент за пользование займом – от 182,5 до 365%. Микрозайм предоставляется на условиях срочности, платности и возвратности. Полная стоимость микрозайма, рассчитываемая в соответствии с ФЗ №353-ФЗ и положениям заключаемого договора займа, определяется указанными выше условиями и рассчитывается индивидуально в зависимости от выбранного тарифа. Возможны дополнительные расходы по уплате комиссий и других платежей. Подробности на сайте www.lime-zaim.ru.

lime-zaim.ru

Площадку для Фестиваля предоставили мастера воздушных подвигов. **Клуб «Авиа-54»** занимается популяризацией и развитием малой авиации и авиационно-прикладных видов спорта. **Вы можете полетать на самолётах над городом, увидеть Новосибирск с высоты.** Это прекрасная идея для необычного отдыха.

Гости Фестиваля участвовали в авиа-фотосессии и выкладывали снимки в соцсети. Вы тоже так мо-



жете – тогда впечатления о прогулке в небе останутся с вами надолго.

Опытные лётчики клуба делятся опытом со всеми, кто мечтает самостоятельно пилотировать самолет. **Если хотите научиться летать – добро пожаловать в клуб «Авиа-54».**

a-54.aero @klubavia54

Жемчужины Фестиваля – ученики школы музыки Brilliant. Любимые песни радовали гостей на протяжении всего праздника. **Школа Brilliant – команда, которая научит петь или играть на музыкальных инструментах с нуля.**

@brilliant_nsk

С песенной программой выступили ученики Академии популярной музыки Игоря Крутого.

@academy_igorkrutoy_nsk

Украшением концерта стали номера от танцевального дома «Пандора».

@pandora

Аплодисменты сорвали маленькие артисты – участники **хореографического коллектива «Рябинушка» детского сада № 439.**

С искусством танца живота гостей знакомила **студия восточных танцев «Саида».**

@kseniya.bellydance

Можно было проверить гибкость тела на занятиях йогой. А кому хотелось чего-то поактивнее, да с азартом – те бодро создали команды и отправились на соревнования.

Испытать силу и выносливость мог каждый гость Фестиваля – достаточно было выйти на построение. Ответственной за спортивную программу назначили **Светлану Соболевскую – абсолютную чемпионку Сибири по бодибилдингу и дипломированного тренера международного класса.**

@sobolgym

Команды стояли в планке, прыгали на скакалке и заряжались энергией в спортивно-танцевальном баттле. Настоящий победитель должен выделяться как мышцами, так и умом. Пришлось выигрывать в интеллектуальной битве полов и правильно отвечать на вопросы про рекорды из Книги Гиннеса. Награды заслужили все!



Гости отдыхали и заряжались новыми силами с помощью массажа. В импровизированном уединённом зале – чтобы никто не мешал релаксу – компания **US MEDICA поставила роскошные массажные кресла**. **US MEDICA** – крупнейший производитель и поставщик массажного оборудования для профессионального и бытового использования под брендами Us-Medica и Yamaguchi. Отличается быстрыми сроками доставки и имеет собственную розничную сеть в 30 регионах России. Кресла размещены в большинстве бизнес-залов аэропортов России, фитнес-клубах и салонах красоты премиум-сегмента, в пятизвёздочных отелях, авто-салонах Mercedes, Bentley, RangeRover, Porsche, Rolls-Royce.

@usmedica_novosibirsk

Фестиваль стал по-настоящему семейным праздником. Не обошлось без волшебства и веселья! Дети с родителями превращались в фей, бабочек, фантастических зверюшек и супергероев. К перевоплощениям приложила руку мастерская акварима и эко-декора **Make Magic**. Сказочные любимые образы для взрослых и детей создаются безопасными материалами. Акварим держится долго, не пачкает одежду, смывается легко – мамы довольны.

@make.magic

Сделать что-то прекрасное своими руками? Гостей Фестиваля пригласили на мастер-класс по вышивке и созданию брошей. Носить самому или подарить любимому человеку – решать вам. **Творческая студия «Март»** и её мастерицы помогут вам найти хобби для гармонии души и внутреннего равновесия.

@mart_nsk

Рассказами о новом представлении завораживал **Центр океанографии и морской биологии «Дельфиния»**. Танец китов белух, полёт дельфинов, мурлыканье морских львов – вы будете впечатлены. Морских артистов, которые никогда не контактируют в живой природе, сводят в одном номере – это уникально! В премьере впервые участвуют воздушные гимнасты на полотнах.

delfinary.ru

Праздник всегда подразумевает угощения. Реки сладкой ваты, горы карамельного попкорна, охлаждающие коктейли радуют малышей и взрослых и дарят незабываемый вкус. Попробуйте, это точно-в-точку как в детстве!

@cotton_candy_54

Изыюминку вносили конкурсы от партнёров с призами. Необычные

соревнования устраивал VIP-партнёр мероприятия – компания **Vertera**. **Российская производственная компания Vertera** реализовала разработки советских учёных, создав диетический пищевой продукт на основе морской водоросли. Концепция продукта – очищение организма и его полноценное питание. Продукт безопасен, не имеет ограничений по возрасту.

Продукты компании не являются лекарственными средствами

@kuleshi1313

Небольшая ярмарка привлекала внимание. Наконец-то можно не спеша заняться шопингом и получить от консультантов подробные ответы на все вопросы.

Свои товары представил **экомаркет SHISHKI – островок органических продуктов и натуральной косметики** посреди каменных джунглей Новосибирска. Здесь ждут всех, кто заинтересован в правильном питании, выбирает для себя экоход, разделяет ценности осознанного образа жизни.

@shishki_ecomarket

Корейская косметика Tok Tok – любовь с первой покупки. Красивой быть легко – в этом немедленно убедились гости Фестиваля.

@toktoknsk



Настал момент, который все с нетерпением ждали – авиашоу! Фигуры высшего пилотажа исполнил самолёт **Harmony** – последняя конструкция популярной линии **EuroStar**. Кабины здесь такие просторные, что подходят даже для высоких пилотов. Гости любовались самолётом – мощным, элегантным и спортивным.

В течение дня гости сбрасывали заполненные купоны в лототрон. Счастливчиков заваливали подарками от партнёров праздника.

Вкусный и полезный подарок приготовил отечественный производитель детского и **пробиотического питания «Био-Веста»**.

Продукты компании не являются лекарственными средствами

biovesta.ru

Благодарим партнёров, чей вклад в проведение Фестиваля очень ценен.

CrossFit Photon – аффилированный кроссфит-зал в Новосибирске. Первое занятие — бесплатно! Курс **On-Ramp** подойдёт начинающим. Для подростков созданы группы с учётом особенностей роста и развития. Семейные абонементы позволят заниматься по приятной цене.

@crossfitphoton





Премиум-партнёр мероприятия GREEN WOOD wellness&spa – природный оздоровительный спа-центр клубного формата. Попадая на его территорию, вы забываете о суете и напряжении. Здесь занимаются профилактикой здоровья, думают о долголетию, гармонии души и тела. Лечение острой боли в спине, водно-ландшафтная терапия, программа детоксикации организма, процедуры красоты, фитнес-тренировки, спа-программы, русская баня – гость может выбрать свой путь релаксации и оздоровления.

Лицензия на осуществление медицинской деятельности ЛО-54-01-002839 от 29 августа 2014 г.

@spa_greenwood

Slimming center – центр восстановительной терапии тела. Лучший центр коррекции фигуры 2018 года в Новосибирске по номинациям народной премии «ПРОФИ». Разработаны эффективные программы по снижению веса, объёмов,

устранению целлюлита и изменения состава тела. В основе – занятия на вакуумнотермальных тренажёрах: за 30 минут вы сжигаете калорий в четыре раза больше, чем за 2-часовую тренировку на обычном тренажёре. Безопасная потеря в весе за программу – до 30 килограммов.

Лицензия на осуществление медицинской деятельности ЛО-54-01-005096 от 11 сентября 2018 г.

@slimmingcenternsk

В Центре красоты и здоровья Dove массажисты с медицинским образованием рассказывают, какой вид массажа нужен именно вам. Применяется массаж ручной (лечебный, спортивный, антицеллюлитный, общий) и аппаратный (LPG и многое другое).

Лицензия на осуществление медицинской деятельности ЛО-54-01-005096 от 11 сентября 2018 г.

@goldove_nsk

Из окон некоторых апартаментов отеля Domina открывается панорама



исторической части города. Каждый номер выполнен в индивидуальном стиле. В ресторане подают оригинальные блюда. Можно проводить деловые и праздничные мероприятия в конференц-залах и банкетном зале. Уже пора: новогодние предложения от отеля Domina – праздничный ужин с итальянским меню от шеф-повара, программа и розыгрыш призов.

@dominanovosibirsk

Генеральный информационный партнер фестиваля – радио «Юнитон». «Радио нашего города» отмечает 24 года вещания в Новосибирске. Любимая музыка, отличные ведущие, популярные шоу и программы. Радио занимает топовые позиции в рейтингах, одерживает ежегодные победы в престижных конкурсах и транслирует искреннюю любовь к городу. Настраивайтесь на волну 100,7 FM!

@radiouniton

Медиагруппа «Доктор Джим» выпустила более 1000 видео за пять лет работы. Более половины роликов, клипов и фильмов сделаны для постоянных клиентов. Те, кто заказывает видео в «Доктор Джим», обращаются в компанию снова, рекомендуют её друзьям и партнёрам и отмечают профессионализм и скорость работы.

drjim.ru

Благодарим ведущих Фестиваля за отличное настроение: **Анастасию Иванову** @anastasiaprazdnik и **Никиту Клецова** @nikita_kletsov

За память об этом дне благодарим фотографов **Сергея Мамлеева** @sergeymamleev, **Дениса Кула** @deniskul_photo, **Влада Гарбузова** @garbuzov_vlad



РЕКЛАМА

Сладкая жизнь Галины Заливиной

Фото:
из архива персоны

Все важные события жизни – дома или на работе – не обходятся без угощений. Торты, десерты и фуришеты от Galina Zalivina сделают любой праздник желанным и бесконечно вкусным. Создательница аппетитного бизнеса рассказала, почему использует на производстве натуральные продукты, и напомнила, что уже пора готовиться к новогодним корпоративам.

На десерт

– Вы готовите только из натуральных ингредиентов. Почему это важно?

– Создавать изделия из натуральных ингредиентов – философия нашей компании. Открою вам секрет популярности моих тортов: он заключается в необычном сочетании самых понятных продуктов. Например, для изготовления песочных коржей и заварного теста я использую только сливочное масло, а для кремов – натуральные сливки и шоколад.

Для меня очень важно применять натуральные компоненты – это позволяет добиться максимального вкуса. На выходе же получается полезный продукт. Натуральность ingredientного состава естественна для наших кондитерских, ведь самые большие ценители тортов и пирожных – дети!

– Родители могут баловать десертами даже самых маленьких сладкоежек?

– Дети – наши любимые гости. Такое удовольствие наблюдать, как они в кондитерской рассуждают о пользе своего любимого десерта – только бы уговорить родителей купить именно

его! В нашем ассортименте есть торт «Детский», он разработан специально для детей с учётом их вкусовых предпочтений. А оформление у него может быть разным и зависеть от желаний маленького заказчика.

Мы не используем пальмовый жир, растительные сливки и эмульгаторы, поэтому любую продукцию можно рекомендовать для детского питания. Если торты и пирожные больше покупаются к событию, то печенье на сливочном масле наши покупатели единогласно считают любимым семейным лакомством на каждый день.

Как главный технолог и собственник компании, я отвечаю за качество производимой продукции. Контроль качества осуществляется по системе HACCP, что позволяет мне быть уверенной в качестве и натуральности конечного продукта.

– Какие самые необычные торты вы делали – и для каких событий?

– Нашей компании уже 10 лет, так что мы выполняли много нестандартных заказов. Лидером по необычности стал торт на 100 килограммов в виде советского холодильника «Бирюса», возле которого стоял человек. Выполнить этот заказ для нас было невероятно интересно. А поскольку нас ограничили в сроках, включился настоящий кондитерский азарт!

Получилось очень здорово, заказчик был в восторге! Холодильник оказался так реалистично проработан, до крошечных деталей, что когда

его выносили четверо парней, никто даже не удивился. Все решили, что для розыгрыша несут настоящий ретро-холодильник.

– Как организовать эффектную подачу торта – чтобы удивить гостей, клиентов, партнёров?

– Большие торты всегда смотрятся эффектно. Пусть ваш торт будет невысоким, но впечатляющим по длине и ширине – от 1 метра и больше. Особенно празднично и торжественно, когда на торте стоят свечи и фонтаны. Они горят как бенгальские огни и вызывают восторг у гостей.

На одно очень значимое мероприятие – это был выпускной – мне пришла идея сделать золотые звёзды с пожеланиями внутри. Торт был украшен ягодой, тематической открыткой с напутственными словами, фонтанами. И по всему метровому торту мы разместили золотые звёзды на палочках. Пожелания писали родители, это было целое шоу с сюрпризом – яркое, запоминающееся и невероятно трогательное.

– Если компании предстоит корпоратив, презентация или открытие,



одними сладостями не обойтись. Galina Zalivina – это ещё и фуришеты?

– В меню для фуршета найдутся блюда на любой вкус: канapé с рыбой, мясные канapé, бургеры, слоёные тарталетки с сыром, канapé с красной икрой, а также лёгкие мини-десерты.

Доставка закусок для фуршета пользуется спросом на мероприятиях любого типа и формата, где важна мобильность. Такая подача блюд позволяет гостям спокойно перекусить и пообщаться. Формат доставки фуршета не требует столовых приборов, большинство закусок можно брать руками. При этом участники мероприятия могут свободно перемещаться и заводить новые знакомства – их место во время трапезы не закреплено.

– Наверняка, вашими услугами пользуется немало известных компаний.

– Вы правы. Среди наших корпоративных клиентов – пятёрка ведущих банков России, корпорации нефтегазового комплекса, крупнейшие страховые и фармакологические компании, телерадиовещательные холдинги, авторитетил машин класса «люкс», отели 4 и 5 звёзд, инвестиционные фонды и ведущие российские компании промышленного сектора.

– Для корпоративных заказов особенно важно избавить клиента от всех хлопот. Как вы с этим справляетесь?



На десерт



– Мы специализируемся на крупных корпоративных заказах. Что подарить партнёрам или сотрудникам? Как провести корпоративный фуршет? Что предложить гостям на кофе-брейк? Если вас волнуют эти вопросы, мы возьмём их решение на себя и оперативно выполним все задачи.

Популярностью пользуется услуга брендирования и персонализации упаковки. Также мы можем нанести на изделия вашу фирменную символику. Готовы предложить вам варианты корпоративных подарков: торт с фотопечатью вашего логотипа, пряники в индивидуальной упаковке с логотипом компании, пирожные или капкейки с логотипом, конфеты ручной работы из бельгийского шоколада в коробках с вашим дизайном, корзины с наборами из сладостей.

И, конечно, у нас есть готовое фуршетное меню с широким ассортиментом блюд – вам не нужно ломать голову, как угодить гостям. Многие компании уже начали готовиться к новогодним корпоративам – и не зря!

Наша компания делает всё для того, чтобы покупатель остался доволен как качеством продукции, так и сервисом. Доставка осуществляется в специализированных фирменных машинах точно по адресу и без опозданий.

– К новогодним праздникам вы подготовили что-то особенное?

– Новый год – любимый праздник взрослых и детей. В ассортименте

те у нас обязательно появляются новинки и, конечно, всеми любимые новогодние кексы, печенье, имбирные пряники, тематические торты и пирожные.

В кондитерских Galina Zalivina представлен большой выбор посуды и аксессуаров для сервировки стола от европейских брендов. В этом году у нас появились замечательные куклы ручной работы компании Bogascho в виде символа года. Сувенирную продукцию можно приобрести в кондитерских и в интернет-магазине.

Вот вам отличная идея для подарка: соберите подарочную корзину, в которую может входить печенье, конфеты, имбирный пряник, шоколадная паста и сувенир из бронзы. Я уверена, что в ассортименте моей кондитерской каждый найдёт для себя что-нибудь вкусненькое и оригинальное.

Дарите себе и окружающим хорошее настроение, а я буду радовать вас новыми изделиями!

galinatorty.ru
@galinazalivina



РЕКЛАМА

Торты, пирожные и различные сладости для праздников и домашних чаепитий.



Торт «Карамельный»
1,3 кг - 1639Р



Мышьида -
коллекционная кукла
12 490 Р



Мышонок Бри-
9 990 Р

В кондитерских Галины Заливиной представлен большой ассортимент подарочной и сувенирной продукции.



Пирожное «Десерт Павлова»
1 шт. 0,17 кг - 290Р

Выпить чашечку ароматного кофе, выбрать подарки и сладости можно в кондитерских по адресам:

Красный пр, 28 (9:00-21:00 пн-пт, 10:00-21:00 сб-вс)
ул. Дуси Ковальчук, 1к, 2с 8:00-20:00

Оформить заказ с доставкой удобно в интернет-магазине galinatorty.ru или по телефону 8 (383) 363-63-00
Для корпоративных заказов и сотрудничества:

+7 (963) 947-76-72

Galina Zalivina

GALINAZALIVINA



Siberian Life объявляет
о проведении ежегодной
Премии **Glossy Doctor**

Glossy Doctor

— 2019 —



Ознакомиться со всеми номинантами премии **Glossy Doctor 2019** вы можете на сайте журнала **siberian-life.ru** и в Instagram **@siberianlifemedia**

Чтобы стать участником премии, заявить о себе на всю Сибирь и в финале пройти по красной дорожке, пишите на электронную почту **siberian-life@mail.ru** (с пометкой «регистрация»)

Церемония награждения победителей премии **Glossy Doctor 2019** состоится в IV квартале **2019 года**